

BUBBLE

Boîte à idées des parents responsables et curieux



10
ans

LE VOYAGE
printemps
2017



**CE QUI EST BON
POUR LES GRANDS
NE L'EST PAS
FORCÉMENT POUR
LES TOUT-PETITS.**



**C'est pour cela
qu'il existe une
alimentation spécifique
pour les tout-petits.**

L'alimentation pour adultes est souvent trop salée, trop sucrée ou mal dosée en protéines pour les tout-petits. Les enfants de moins de 3 ans ont des besoins très spécifiques. Pour y répondre, il existe des solutions sûres et pratiques : les aliments de l'enfance.



**Aliments 0-3 ans
de l'Enfance**

Envie d'en savoir plus ?
www.secteurfrancaisdesalimentsdelenfance.com

ACTUS

fabulleux coups de cœur 6
noctambulle cinéma 8
affabulle livres 12
funambulle jouets 16
buller applis 20
papier bulle déco 22
turbulence handicap 26

MODE

vestibulle tendances mode 28
vestibulle shooting 34

DOSSIER « LE VOYAGE »

ambulant

« des vacances pour se connecter... » 46
« vivre ses rêves en famille : rencontres autour du monde » 56
« to-do list nomade » 60

démantibulle DIY 62

ébullition cuisine 64

RÉGIONS

IDF 66
lille 78 lyon 80 marseille 82 nantes 84



PRÉAMBULE ÉDITO

10

Du haut de ses 43 numéros colorés, Bubble Mag souffle cette année ses 10 bougies.
Comme dit le proverbe africain : « pour grandir, il faut tout un village... ».
Dans le nôtre, il y a vous tous : lecteurs, contributeurs et partenaires.
Un immense merci !

Depuis sa naissance en 2007, Bubble a, grâce à votre fidélité et à votre enthousiasme, joyeusement grandi. Disponible dans plus de 1 000 lieux à travers toute la France et numéro deux des magazines parentaux, avec un tirage de plus de 150 000 exemplaires, Bubble est aujourd'hui une référence !

le vrai, le beau, le bon...

Initiatives positives, parentalité créative, éducation innovante, accueil de la différence, objets qui font sens, spectacles pour grandir, DIY à partager, lieux chaleureux : notre volonté a toujours été de vous inspirer avec curiosité et bienveillance.

Pour fêter nos 10 ans, nous avons choisi 4 thèmes qui rythmeront les 4 numéros de cette année : le voyage, la nature, l'éducation et la fête. Quatre thèmes qui nous sont chers et qui montrent combien la vie de famille peut être synonyme de créativité, de curiosité et d'ouverture aux autres.

Pour célébrer cet anniversaire pas ordinaire, nous avons également paré Bubble de nouveaux habits. Logo, couverture, maquette : nous espérons que cette nouvelle silhouette, toujours aussi colorée, saura vous inspirer !

De nombreuses surprises vous attendent encore :
des événements, des rencontres, des cadeaux, des vidéos...

Restez connecté(e)s !

ANNE-LAURE TROUBLÉ



COUPS DE CŒUR

c'est une fille !

Impatient(e) d'annoncer la nouvelle ? En 2 clics et grâce à Happy Corner, voici un SMS joliment design à envoyer depuis la maternité.

Tarif : 40€ le modèle ; www.happycorner.fr ; [instagram.com/hellohappycorner](https://www.instagram.com/hellohappycorner).



MIRACLE

Bavoir géant, nappe ou tablier ? Les 3, mon général ! « Bavetton », 30€ ; en vente sur le site belge www.bavetton.com.



mission anniversaire

Avec ce kit – collaboration entre Happy Kits et Minus Éditions –, à l'enfant de préparer son anniversaire : constituer une équipe de super-héros, envoyer les invitations, décorer le gâteau et préparer le Photobooth... avant d'enchaîner épreuves et énigmes le jour J !

Kit anniversaire « Héros Academy » (6-10 ans), 15€, en vente sur www.happykits.fr et www.minus-editions.fr.

3 kits à gagner !*



BABY PROOF

Malins, les colliers MintyWendy peuvent se mâchouiller à souhait ! Les perles sont fabriquées à partir d'une silicone propre au contact alimentaire car exempte de BPA, de phtalates et autres matériaux lourds. Et hop ! Un beau collier de perles pour se faire les dents. En mai, c'est la fête des Mères... Disponible en ligne à partir de 19,20€ ; www.minty-wendy.com.



magique

Il n'y a pas que leurs mines qui changent de couleur avec le soleil ! T-shirt au dessin magique qui change de couleur au soleil, 9,99€, Okaidi ; www.okaidi.fr.

C'EST MOI QUI L'AI FAIT !

À l'intérieur des Box bébé Rozyli : les patrons et les fournitures, les explications pas à pas et... un manuel général de couture. La confection, même pour celles « qui ne savent pas monter un meuble IKEA ! ». Rassurée ? À l'unité : 39€. Abonnements : 117€ (3 mois), 210€ (6 mois) ou 385€ (1 an), frais de port inclus ; www.rozyli.fr.

3 Box à gagner !*



DUO

Clin d'œil amusant pour le printemps : le coffret « Baby Safari » de la jeune marque Inséparables, avec ses 2 T-shirts en coton bio (un pour maman, un pour bébé) illustrés par Hélène Druvert. Pour ne pas perdre son petit des yeux... En vente sur www.inseparables.paris, 59€ le coffret.

3 coffrets à gagner !*



astuce

Les maîtresses le disent assez : « le matin, il faut partir le ventre plein ». Pour les tribus pressées, la gourde « P'tit Déj » s'impose. Une solution nomade et bio, à compléter avec un jus de fruits et une barre de céréales. Gourde « P'tit Déj », 1,91€ ; barres de céréales « Choc'o Barre », 3,50€ le pack de 6 ; jus de fruits « Fruit Kid'z » 2,20€ le pack de 3, Vitabio ; www.vitabio.fr.





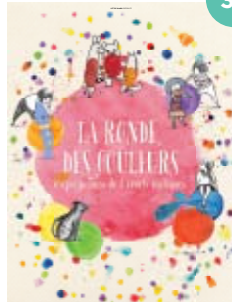
ÉDUCER L'ŒIL

BENSHI.FR

EN SALLE

On oublie parfois qu'il existe, en marge des films d'animation créés à partir d'images numériques en 3D, des artistes encore attachés à fabriquer des films comme autrefois, à partir de dessins ou d'objets en volume (pâte à modeler, marionnettes...). L'intérêt : souvent emplies de douceur et de poésie, ces créations à la marge sont idéales pour aiguïser l'œil des plus jeunes avant qu'ils soient assaillis par les images numériques. Cela tombe bien : ce printemps leur réserve dans ce domaine de jolies surprises avec de nombreux courts métrages !

3+



« La Ronde des couleurs »

Les 6 petits films de ce programme ont pour trait commun la couleur, que ce soit comme thème de l'histoire ou comme motifs sur les dessins. Une sélection à hauteur d'enfant, pour qui l'expérience de la couleur est source de ravissement et d'émotions.
En salle le 8 mars.

4+



« Le Voyage en ballon »

Que ce soit sur une feuille ou en ballon, sur terre ou dans les airs, des petites bêtes, curieuses d'explorer le monde, partent en expédition... La qualité et la variété des images animées, ainsi que l'univers sonore amusant et sensible, font de ces 4 courts métrages un programme exigeant et de qualité.
En salle le 8 février.

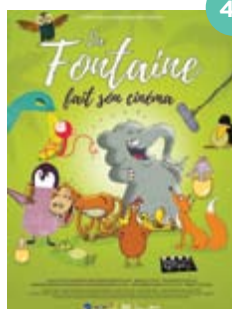
4+



« Les P'tits Explorateurs »

Éclectiques, les 4 courts métrages de ce programme mixent rythme latino, poésie, ambiance cartoon et science-fiction. Différents dans leur univers et leur esthétique, ils suivent un seul et même chemin : celui de la curiosité, de l'exploration et de la rencontre avec l'autre.
En salle le 5 avril.

4+



« La Fontaine fait son cinéma »

Drôles et loufoques, voici réunies les *Fables* de La Fontaine contées en 6 courts métrages (dont certains largement primés). Des adaptations délirantes et joyeuses, où l'on ne s'ennuie pas une seconde !
En salle le 22 mars.

9+



« La Ferme des animaux »

Adaptation du roman de George Orwell, *La Ferme des animaux* est le 1^{er} long métrage d'animation anglais ! Fable politique intemporelle, ce film suscite chez nos enfants questionnements et réflexions. Un film pour les plus grands, donc à (re)découvrir sur grand écran lors de sa ressortie en salle !
Ressortie le 15 mars.

6+



Un classique

La ressortie d'un film de Buster Keaton est toujours une bonne nouvelle ! Longtemps considéré comme un film mineur, *Fiancées en folie* est pourtant un petit trésor du cinéma burlesque, avec quelques scènes inoubliables. Cette version restaurée, accompagnée d'un court métrage de Gerald Potterton, *The Railroader* (avec Buster Keaton également), ravira toute la famille !
En salle le 8 mars.

8+

Un DVD

Avec la sortie en DVD de *Ma vie de Courgette*, invitez Courgette, Simon, Camille et les autres dans votre salon... et partagez, sans modération, leur vie remplie d'émotion. Pour ceux qui seraient passés à côté de ce film phénomène (autant pour enfants que pour adultes !), voici l'occasion d'y remédier !
Francetv Distribution, 14,99€.



BENSHI

Pour sa sélection cinéma, Bubble s'est associé avec Benshi, un site - imaginé par des amoureux du cinéma - qui conseille les enfants et leurs parents. Quels films leur montrer ? Pourquoi ? À partir de quel âge ? Réponses sur « benshi.fr ».





LE VOYAGE

À chaque numéro, Benshi rassemble sur un thème des films de qualité, mais qui ne font plus l'actualité. L'occasion de faire découvrir à vos enfants ces « perles » souvent trop vite oubliées ! En écho à ce numéro de Bubble, voici 6 films sur le thème du voyage, à visionner en famille ou entre amis, au cinéma ou à la maison, en DVD ou en VOD...



« Là-haut »

Poussé par la solitude, Carl Fredricksen s'embarque dans un voyage trépidant à bord de sa maison volante pour réaliser le rêve de sa défunte femme : trouver les chutes du Paradis ! Un grand Pixar...



« La Croisière du Navigator »

Quand Buster Keaton part en croisière, le voyage donne lieu à une succession de gags en rafale, à des situations improbables, à des courses-poursuites effrénées... Une référence du cinéma muet des années 20.



« La Flibustière des Antilles »

Ce film de pirates sorti en 1951, aux couleurs éclatantes et aux scènes de combats époustouflantes, est le premier film mettant en vedette une femme pirate. Quand Hollywood est en avance sur son temps...



« Le Dirigeable volé »

Mêlant prise de vues réelle et animation artisanale, *Le Dirigeable volé* vous emmène vers d'incroyables aventures, dans un univers à la Jules Verne. Un film atypique, largement salué par la critique.



« Tout en haut du monde »

Embarquez aux côtés de Sacha, intrépide jeune fille, dans une expédition périlleuse vers le Grand Nord aux allures de quête initiatique. Original et prenant, *Tout en haut du monde* redonne ses lettres de noblesse au film d'aventure.



« L'île de Black Mór »

S'échappant d'un orphelinat, un jeune garçon embarque sur un voilier à la recherche du trésor du pirate légendaire Black Mór. Un film d'aventure à la Robert Stevenson, au graphisme tout en douceur, par le réalisateur du *Tableau* et de *Louise en hiver*.



Pour plus d'informations, rendez-vous sur notre site internet www.cinemapublicfilms.fr



SE POSER ET LIRE



3-6

Montessori en kit

Lettres rugueuses, poutre du temps, disque des saisons, drapeaux du monde..., grâce à Nathan et à sa collection de coffrets et de pochettes pour guider les parents, le matériel Montessori, ainsi à portée de main, se démocratise. Une riche idée. « Les drapeaux du monde », d'Eve Hermann. Nathan, 22,90€.



3+

SAVOIR

Dis,
où tu
habites?

Françoise de Guibert
Clémence Pollet

Avec de superbes dessins, ce livre nous révèle l'habitat d'une quarantaine d'animaux, familiers ou pas : nid végétal, terrier, cocon, termitière, tanière, abri, grotte... On s'émerveille avec les enfants de la diversité et de l'ingéniosité des solutions et, à raison de 2-3 animaux chaque soir, on enrichit avec bonheur leur vocabulaire.

« Dis, où tu habites ? », de Françoise de Guibert, illustré par Clémence Pollet. De La Martinière Jeunesse, 12,90€.



4+

comprendre

Best-seller en Espagne, cet album décrit les émotions (42 au total) en les mettant en scène avec des exemples concrets à hauteur d'enfant. Un outil fort utile pour leur apprendre à les identifier et à les apprivoiser. Original : chaque double page est illustrée par un artiste différent.

« Au fil des émotions – Dis ce que tu ressens », de Cristina Nunez Pereira et Rafael R. Valcarcel. Gautier-Languereau, 15€.

1-3



INGÉNIEUX

Les minus ont trop de chance : les auteurs et éditeurs n'ont de cesse de rivaliser d'ingéniosité pour leur concocter des imagiers de plus en plus sophistiqués. Dernière preuve : cette nouvelle collection chez Auzou, avec ses mécanismes décidément très amusants.

Coll. « Mon Anim'Agier », Auzou, 8,50€.



5,60€
32 PAGES
18 TITRES
DISPONIBLES

DÉJÀ 1,7 MILLION D'EXEMPLAIRES VENDUS !

La série unique qui accompagne les enfants tout au long de leur année de CP, avec un **niveau de lecture progressif** selon les trimestres.



NIVEAU 1 : PREMIER TRIMESTRE

NIVEAU 2 : DEUXIÈME TRIMESTRE

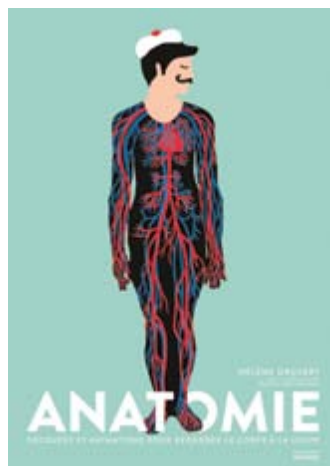
NIVEAU 3 : TROISIÈME TRIMESTRE

ÉGALEMENT DISPONIBLES

5,60€
13 TITRES
DISPONIBLES



6,30€
6 TITRES
DISPONIBLES
48 PAGES



encyclopédique

8+

Quand Hélène Druvert met ses talents d'illustratrice et d'ingénieure papier au service de son père médecin, cela donne un livre hors du commun, dans la tradition des planches anatomiques du XIX^e siècle. Un sublime album, géant et épataant, qui pourrait bien susciter des vocations...

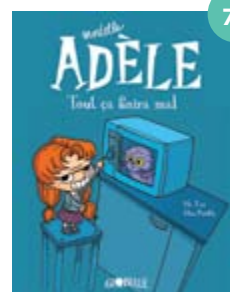
« Anatomie – Découpes et animations pour regarder le corps à la loupe », de Hélène Druvert et Jean-Claude Druvert. De La Martinière Jeunesse, 22€.



4+

POUR RIRE

En scène, une petite fille à l'imagination débordante, qui – prenant à la lettre des expressions françaises comme avoir « la chair de poule » ou encore « des fourmis dans les jambes » – s'imaginent avec un bec et secoue ses pieds pour en faire sortir les fourmis... Savoureusement impertinent ! « Zoé Zizanie, dans Un chat dans la gorge », de Yann Walcker, illustré par Tristan Mory. Milan, 13,90€.



7+

ils n'aiment pas lire ?

L'histoire ? Le quotidien de Mortelle Adèle – une petite fille qui n'a pas sa langue dans sa poche et qui n'hésite pas à demander un avocat quand sa mère « l'enferme » dans le Cad-die du supermarché. De cette BD, n'importe quel enfant récalcitrant à la lecture n'en fera qu'une bouchée !

« Mortelle Adèle » (déjà 11 tomes), de Mr Tan (Antoine Dole) et illustré par Diane Le Feyer. Tourbillon, 8,95€.

en famille



miam !

Originnaire du Midwest, l'auteure et photographe de livres culinaires Carrie Solomon vit depuis plus de 10 ans à Paris. Lorsque, à 2 ans, sa fille a commencé à boudier les légumes consciencieusement préparés par ses soins, elle a imaginé toutes sortes de recettes rigolotes pour lui faire retrouver le plaisir de se mettre à table. Les voici : à vous de jouer !

« Food avec les kids », de Carrie Solomon. De La Martinière, 19,90€.

adultes

AU CHAUD



Inspiré des voyages en Scandinavie de Caroline Vallognes (alias Melle Quincampoix) où le tricot se pratique au quotidien, ce livre décline 20 modèles intemporels et faciles à tricoter, sur le thème du Grand Nord. On apprend ainsi comment faire un caban et une vareuse au point mousse, un pantalon tout simple en alpaga, une salopette en jersey ou encore une cagoule de petit ours... Original et douillet.

« Les tricotés Bébé de Melle Quincampoix », de Caroline Vallognes. Glénat, 19,95€.

charmant

Avec une grâce discrète, l'auteure et illustratrice Delphine Perret se penche sur le charme des petites choses qui disent la beauté de la nature et de la vie tranquille à travers l'histoire d'un ours débonnaire à qui il arrive toutes sortes d'aventures, et parfois rien du tout... « Björn, six histoires d'ours », de Delphine Perret. Les Fourmis Rouges, 12,50€.



5+

INCONTOURNABLE

6+



Brillant, cet album illustre les droits de l'enfant en mettant en scène le Petit Chaperon rouge lors de multiples péripéties. L'occasion pour la petite fille de faire valoir, à chaque rencontre, les principaux articles de la Convention internationale. À commencer par celui-ci : « Personne n'a le droit de faire du mal à un enfant ni d'avoir envers lui un geste qui lui ferait peur ou le mettrait mal à l'aise », lorsque le Loup tente de la croquer... À offrir à TOUS les enfants !

« Le chaperon voit rouge : Petites histoires des droits de l'enfant », de Joanna Olech, illustré par Edgar Bqk. La Joie de lire, 15,90€.

PUBLICITÉ

NOUVEAU

En librairie à 8,50€

MON ANIM'AGIER

un livre pour s'émerveiller !



des mécanismes et des flaps !



AUZOU éveil



JOUER C'EST GRANDIR



À ILLUSTRER

Ce jeu des 7 familles, jamais ils ne voudront s'en séparer. Surtout pas après en avoir minutieusement dessiné chaque carte. Vous non plus. « Jeu des 7 familles à illustrer », Superéditions, 15€ ; www.supereditions.fr.

poupées uniques

Taillées dans des draps en lin vintage, les poupées Lili, pièces uniques, sont livrées dans une pochette avec un petit mot expliquant leur provenance. De quoi s'y attacher pour de bon. Poupée Lili, 65€ ; www.lesetoilesblanches.com.



PUZZLE

Coup de cœur pour les puzzles en bois George Luck Puzzles (Hape). Tels des objets de collection, ils sont à garder précieusement et à transmettre à nos futurs petits-enfants... « Arche de Noé », 62 pièces (8+), George Luck Puzzles, 49,99€ ; en vente sur www.bornbetoekids.fr.



IL Y A DU TALENT
DANS CHAQUE
ENFANT.



- Nomade
- 2 faces ardoise



SET DE 3 OUTILS
DE JARDIN 9€99

MINI SERRE EXPLORBUL 24€99

Révétons LEUR NATURE !



- Evolutive
- Robuste
- Légère



DRAISIENNE EN BOIS FREEBUL 59€99



RETROUVEZ TOUTE NOTRE OFFRE DE JEUX ET JOUETS POUR LE PRINTEMPS
en magasin et sur oxybul.com



masqué

Des masques créés à l'occasion de son mariage – et qu'elle avait oublié d'offrir à ses invités –, Ninn ne savait que faire. Une vente sur Etsy, un engouement, et ses créations qui font le tour de la planète... La marque Ninn Apouladaki était née. Masques enfant à partir de 9€ ; www.ninnapouladaki.com.



CHOUETTE

Imaginé par la jeune marque argentine Fanny and Alexander, ce ravissant kit de point de croix pour enfant se décline en 3 modèles. Ici, le hibou. Cette fois-ci, vous serez ravie de l'accrocher au mur... «Set de point de croix», Fanny and Alexander, 19€ ; en vente sur www.smallable.com. À partir de 5 ans.



GREEN

Bonne idée, les carrés potagers d'Oxybul à hauteur d'enfant ! Carré potager, Oxybul, 39,99€ ; www.oxybul.com.

aimanté

Ces animaux en bois s'assemblent très simplement grâce à leurs pièces aimantées. Un superbe jouet, dès 3 ans, de la marque espagnole Wodibow. Animaux en bois aimantés, Wodibow, 29€ le petit modèle, 69€ le gros ; en vente sur www.smallable.com.



Les coups de ♥ de Bubble



Peluche Lola
à partir de 21,95 €



Cardigan à pois Smart
à partir de 37,90 €



Chaussons en cuir
à partir de 32,95 €



Gigoteuse Jersey
à partir de 39,95 €



Tidou Mia
17,90 €



Dors-bien saisonnier
à partir de 34,95 €



Mantelet tricot
à partir de 49,95 €



Peluche Paco
à partir de 21,95 €



Tidou Paco Océan
17,95 €



www.noukies.com



LA CRÈME DES APPLIS

Super-Julie, institutrice dans une 1^{re} vie...

WWW.SUPER-JULIE.FR

« Fiete Choice »

3-9



Dans ce jeu de logique très amusant et aux dessins peints à la main, il va falloir faire des choix. La mission : « Quelle image ne va pas dans la série ? » On observe, on réfléchit, et bye-bye l'intrus ! Avec 99 niveaux, leurs neurones vont s'activer !
2,99€ App Store et Android.

« La Véritable Histoire de Casse-Noisette »

4-10



Déclinaison du spectacle éponyme, cette appli met en lumière la première partie du conte d'Hoffmann, dévoilant comment un casse-noisette est devenu Casse-Noisette. Une création largement plébiscitée pour ses somptueuses illustrations, ses jeux pédagogiques et sa bande-son sur la musique de Tchaïkovski.

4,99€ App Store et Android.

« Oh ! »

2-6



Voici une appli de dessin pas comme les autres. Point de crayons, mais des formes colorées qu'il faut déplacer et qui, selon leur position ou leur rotation, se transforment en chien, en bonhomme de neige ou en nuage. Silence, S.V.P. ! Ici, on crée, et cela demande calme et concentration. Surtout que chaque nouvelle forme est particulière et... bouge. Le dessin animé, c'est nous !

0€ App Store et Android (mais payant pour avoir accès à tout).

« Le Système solaire Professeur Astrocat »

7-12



Gagnante des Webby Awards 2016 de la meilleure application pour les familles, cette appli est basée sur le livre à succès du Docteur en physique quantique Dominic Walliman. Le but du jeu : construire sa propre fusée de bout en bout. L'occasion d'apprendre des tas de choses sur le Système solaire. On se prendrait presque pour Thomas Pesquet dans la station ISS !

2,99€ App Store et Android.

Les Box de Super-Julie

4-12



L'idée : faire des devoirs un moment ludique. Le concept : réunir 3 différents supports d'apprentissage (1 ou 2 applis + un livre papier + un jeu de manipulation) pour aider l'enfant à s'approprier les apprentissages. Le tout accompagné d'un livret de 30 pages qui explique comment procéder. Déjà près de 20 Box, de la maternelle au collège (l'écriture, la lecture, les tables de multiplication, l'orthographe, la conjugaison, les sciences, la géographie...). Très malin.
Box à partir de 18,90€ ; en vente sur www.super-julie.fr.



Eveil® Croissance est **nature**, sans arôme vanille et sans sucres ajoutés*.

Eh ben oui, **nature**, comme mon papa !



Dès 10 mois. Disponible au rayon bébé et au rayon lait.

*contient des sucres naturellement présents

BOUGER, JOUER EST INDISPENSABLE AU DÉVELOPPEMENT DE VOTRE ENFANT.
WWW.MANGERBOUGER.FR



DU BEAU !

NOMADE

Avec la nouvelle collection déco de Vertbaudet, les enfants prennent définitivement possession du salon !
www.vertbaudet.fr



hexagone

Reconnaissables à leurs discrètes touches de couleur, les meubles de la jeune marque Paulette & Sacha sont en bois massif et fabriqués en France. Beaux et durables.
 Tél. : 09 67 81 70 68 ; www.pauletteetsacha.com.



© Tambere



© Nobodinoz



© Kutikai



© Bobo Choses



FRENCH & GREEN

D'abord lit bébé façon roulotte, puis lit simple design, ce modèle écologique (bois PEFC et peinture à l'eau sans solvant) est fabriqué en France, tout en restant abordable. Sans comparaison. « Lit bébé évolutif DREAM » (0-6 ans), disponible en gris ou blanc, 70x140 cm, Okaidi, 379,99€ ; www.okaidi.fr.



Smallable

Le Family Concept Store

Une sélection unique de créateurs venus des quatre coins du monde et de nombreuses exclusivités.

Plus de 600 marques en mode, mobilier, décoration & jouets.

Smallable, 81, rue du Cherche Midi, Paris 6ème

www.smallable.com



spirituel

Catho Rétro est né sur les chemins de Compostelle : Armelle, Fanny et Marjolaine imaginent alors un e-concept-store chrétien, entre traditions catholiques et tendances actuelles. Le résultat : des objets religieux dans l'air du temps, souvent imaginés en collaboration avec des créateurs français. Une réussite. Marcher, cela donne des idées ! « Krøï rose dragée », une collab' Blomkål x Catho Rétro, 37€ ; www.cathoretro.com.

ALPHABET

« T » comme tigre et comme Thibault, « A » comme antilope et comme Apolline... Sophie de La Rochefordière, directrice artistique et illustratrice indépendante, s'est essayée avec talent à l'univers enfant. Tentant. Affiche format A3. Prix : 29€ (sans cadre) ou 38€ (encadrée) ; www.facebook.com/zcommezanimaux.



deuxième vie

Facile à monter, solide et éco-responsable, la nouvelle collection d'étagères Oxybul est en carton recyclé. Une alternative à tester. Rangement 3, 6 ou 9 casiers (3-12 ans), à partir de 29,99€, Oxybul ; www.oxybul.com.

SOUVENIRS

L'affiche personnalisée avec ses photos : une très bonne idée. À partir de 19€, 30 x 40 cm, Rosemood ; www.rosemood.fr.

3 affiches à gagner* !



NOUVEAU

TOUT L'UNIVERS
DE LA CHAMBRE
SUR OKAIDI.COM



* À guetter sur notre newsletter (pour être les 1^{ers} informés) et à retrouver sur notre page Facebook : www.facebook.com/bubblemag.



okaïdi
3-14 ans.

LA « PARTICULARITÉ » DU BONHEUR

ANNE-LAURE TROUBLÉ



MARIE...

Différente Marie ? Oui, mais avec quelque chose en plus. Une aptitude à la bienveillance – quand elle voit quelqu'un pleurer, elle fonce lui faire un câlin. Une faculté à s'extasier de tout. Une joie de vivre innée et inépuisable.

Différente Marie ? Oui, car Marie a des antennes. Elle sait si l'on va bien ou non, elle sait si on l'aime et elle sait si l'on fait semblant. Tel un détecteur de métaux, elle « scanne » les gens de ses grands yeux bleus.

Différente Marie ? Oui, car au début la trisomie 21 laisse perplexe. On se cogne à cette différence, on se fait mal, on ne voit que cela : les yeux bridés, les retards de développement (apprendre à s'asseoir, marcher, manger...), les difficultés de langage (Marie parle par signes), le quotidien compliqué par les rendez-vous avec la cohorte de spécialistes (kiné, orthophoniste, psychomotricien...). Puis, petit à petit, « on apprend, on regarde, on observe et l'on aime ! Oui, on aime vraiment cette différence, on ne peut plus s'en passer ». Et ce n'est pas Tiphaine, sa sœur de 9 ans, qui dira le contraire : « Maman, on aime tous tellement Marie qu'on n'arrête pas de se la disputer, alors on veut chacun notre Marie... »

En mai 2013, la famille Noël – une tribu de 6 enfants – adoptait une petite Marie trisomique, un bébé dit « à particularités ». Par amour. Simplement. Ce fut pourtant un véritable parcours du combattant, dont témoigne Clotilde Noël* dans son livre *Tombée du nid***. De cette histoire rare sont nés une association et une page Facebook ainsi qu'un 2^e manuscrit : *Petit à petit*. À la fois succédané des 3 premières années de Marie et recueil de ces « Lettres à Marie » – témoignages publiés sur Facebook –, ce livre, inclassable, envoie promener tous les préjugés sur la trisomie 21... et nous ouvre les yeux et le cœur. À lire pour se rapprocher des hommes.

© FR. SALEFRAN



...ET LES ENFANTS DE « PETIT À PETIT »

Créée à la sortie de *Tombée du nid*, la page Facebook éponyme regroupe aujourd'hui plus de 35 000 membres. Au fil des publications, on découvre avec émotion de nombreux témoignages, souvent joyeux, de familles elles aussi touchées par le handicap. Quarante-cinq de ces « lettres à Marie », dont la majorité concernent des enfants atteints de trisomie 21, sont rassemblées dans *Petit à Petit*. Présentation de ces enfants pas tout à fait comme les autres et qui font le bonheur autour d'eux...

Marylou, un rayon de soleil. **Philip-pine**, dont la maman se demande si elle n'est pas un trésor. **Pia**, adoptée par une famille pour qui l'amour ne compte pas le nombre de chromosomes... **Charlotte**, avec sa joie de vivre et à qui sa maman glisse souvent à l'oreille : « Merci Charlotte de nous avoir choisis... » **Théodore**, adopté en 5^e position (après que ses parents eurent cru que leur 4^e enfant était porteur de trisomie). **Elliot**, dont les parents avaient envisagé une procédure d'adoption avant de renoncer, et qui, depuis, voient leur vie transformée par sa présence. **Mathilde**, poète et comédienne qui berce ses lecteurs avec ses mots. **Matthieu**, un enfant « extraordinaire » et dont le frère jumeau n'est pas porteur. **Victoire**, dont la maman se rend bien compte que ce petit truc en plus, « c'est de l'amour ». **Franck**, adopté comme Marie. Un cadeau, un don pour sa sœur qui témoigne que vivre avec ce frère différent

est la plus belle aventure de sa vie. **Claire-Aline**, tout le temps de bonne humeur et grâce à qui ses parents savent désormais ce qui est essentiel. **Lounis** et sa capacité à produire du bonheur, à générer de l'amour, à remettre à l'endroit le sens des priorités. **Saül**, bébé « arc-en-ciel » que sa maman attend avec impatience. **Apolline**, accueillie, avec ce petit plus annoncé, dans la joie. **Khaïs**, rayonnant, et dont les parents ne voudraient pour rien au monde qu'il soit autrement. **Marie**, dont la maman a créé la page Facebook « Marie Séisme » pour témoigner de la joie que sa petite présence trisomique répand autour d'elle. **Nathanaël**, **Magdaléna** et **Abellino**, tous les 3 trisomiques et adoptés par une maman ni portée par la foi, ni spécialiste de « la pitié en série », mais chez qui la vie est belle et remplie de petits bonheurs multipliés par trois. **Guillaume**, attendu avec son chromosome d'amour en plus.

Baptiste, grand, balèze, beau gosse, aîné d'une fratrie de 3 enfants, dont les parents ont décidé d'adopter un bébé trisomique après la lecture de *Tombée du nid*. **Noah**, qui apporte à sa maman « la vie, la vraie, avec une intensité décuplée ». Ou encore **Domitille**, adoptée elle aussi et qui a « des pouvoirs magiques », comme le dit son frère Clément Moutiez, pour laquelle il a écrit le livre *Ma sœur, cette fée carabossée*.

*Depuis mars 2016, Clotilde Noël est la porte-parole de la France pour le mouvement mondial Stop Discriminating Down.

** Disponible au format poche aux Éditions Pocket.



Bleu comme Gris
www.bleucommegris.com



Quenotte
www.quenotte-paris.fr



Jacadi
www.jacadi.fr

BARCELONE



Hello Simone
www.hellosimone.fr



Okaïdi
www.okaidi.fr



The Animals Observatory
www.theanimalsobservatory.com



Jacadi
www.jacadi.fr



The Animals Observatory
www.theanimalsobservatory.com



Easy Peasy
www.easypeasy.fr

STYLE : ANAÏS GÉNOT



le bloomer 39€



Retrouvez nos collections 24h/24 sur jacadi.fr



okaïdi

3-14 ans.

 Shoo Pom www.shoopom.fr	 Guanabana chez Smallable fr.smallable.com	 Milk & Biscuits www.milkandbiscuits.com
 Ketiketa www.ketiketa.com	TANGER	
 Du Pareil au Même www.dpam.com	 Œuf NYC www.oeufnyc.com	 Arsène et les Pipelettes www.arseneetlespipelettes.com
 Sunchild www.sunchild.fr	 Jacadi www.jacadi.fr	 Okaïdi www.okaïdi.fr

STYLE : ANAÏS GÉNOT

**DENIM
ULTRA
RÉSISTANT
HYPER
STRETCH**

Matière innovante
4 x plus résistante,
reconnue pour sa solidité
à toute épreuve
et son confort hyper stretch.




*Okaïdi la bonne idée, la bonne identité.

Jean à partir de 22,99€



Rendez-vous dans nos 360 magasins et sur okaïdi.com

okaïdi
Good id.



emile et [★]ida



Okaïdi
www.okaidi.fr



Scotch & Soda chez Smallable
fr.smallable.com



Du Pareil au Même
www.dpam.com



Okaïdi
www.okaidi.fr

SYDNEY



RaspberryPlum
www.raspberryplum.com



Bonton
www.bonton.fr



Bopy
www.bopy.fr



Billieblush
www.kidsaround.com



Jacadi
www.jacadi.fr



Tout nouveau, tout beau !
Le magasin parisien d'Emile et ida ouvre ses portes au
47 ter rue d'Orsel 75018 Paris
09.83.06.77.29

www.emile-et-ida.fr

STYLE : ANAÏS GÉNOT

EXPÉDITION

Photos Rodolphe Opitch & Sabine Littardi
Stylisme Léonie Escolivet
Direction artistique / Make-Up / Accessoires Isabelle Smagghe
Production / Assistante Sabine Littardi

RAPHAËL
Gilet, Il Gufo, 97€
Chemise, Sunchild, à partir de 58€
Pantalon, Il Gufo c/o Smallable, 86€



RAPHAËL Pantalon, Il Gufo c/o Smallable, 86€ • Sandales, Pom d'Api c/o Smallable, 89€
MEDINA Pantalon, Hello Simone, 54€ • Sandales, Minorquines, 55€
ELSA Robe, La Redoute, 44,99€ • Bottines, Young Soles, à partir de 112€
JADE Derbies, Young Soles, à partir de 100€



MEDINA
 Veste, **Gabriel et Valentin**, 585€
 Short, **Tambere**, 60€
 Sandales, **Young Soles**, à partir de 75€



De haut en bas, de gauche à droite
ELSA Robe, La Redoute, 44,99€
ZACHARRY Veste, Bleu Comme Gris, 189€ • Tunisien, N°74, à partir de 51€ • Pantalon, **Tambere**, 65€
RAPHAËL Gilet, Il Gufo, 97€ • Chemise, **Sunchild**, à partir de 58€ • Pantalon, Il Gufo c/o Smallable, 89€ •
 Sandales, **Pom d'Api c/o Smallable**, 89€
JADE Gilet, Arsène et les Pipelettes, à partir de 65€ • Chemise, **Jacadi**, à partir de 25€ • Derbies, **Young Soles**, à partir de 100€
MEDINA Bob, **Sunchild**, à partir de 43,50€ • Chemise, **Jacadi**, à partir de 25€ • Blouse, Du Pareil Au Même, 19,99€
 Sandales, **Minorquines**, 55€ • Pantalon, **Hello Simone**, 54€



RAPHAËL Chemise, **Il Gufo**, 94€ • Nœud papillon, **Il Gufo**, 34€ • Bermuda, **La Redoute**, 19,99€ • Bottines, **Young Soles**, à partir de 112€



MEDINA Veste, **Gabriel et Valentin**, 585€



ZACHARRY
 Chèche, Bonton, 35€
 Chemise, Émile et Ida, à partir de 79€
 Bermuda, Finger in the Nose, à partir de 75€
MEDINA
 Blouse, Émile et Ida, à partir de 55€
 Jupe-culotte, Tambere, 72€



ZACHARRY Chemise, Sunchild, à partir de 58€ • Bermuda, Émile et Ida, à partir de 55€



ZACHARRY Short de bain, Sunchild x Bonton, à partir de 58€
MEDINA Chemise, Bleu Comme Gris, 72€ • Cravate, Okaïdi, 7,99€ • Sarouel, Bonton, 58 € • Bottes, Okaïdi, 45,99€



ZACHARRY Short de bain, Sunchild x Bonton, à partir de 58€



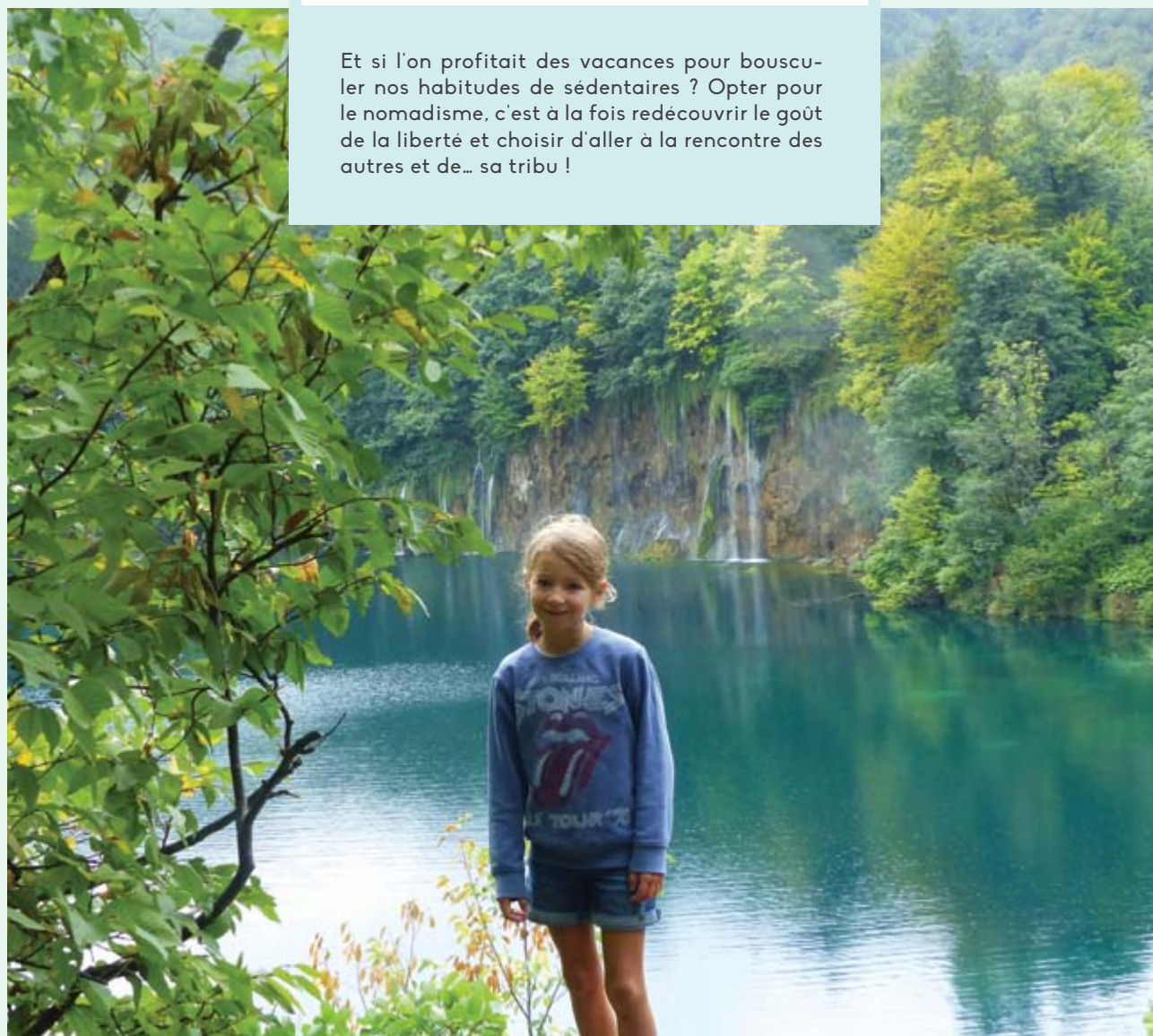
Remerciement spécial à Virginie Chicheportiche, Aurélie, Elsa, Erwan, Jade, Medina, Raphaël, Zacharry et sa petite sœur, et tous les parents des enfants.



VACANCES NOMADES

ANNE-LAURE TROUBLÉ

Et si l'on profitait des vacances pour bousculer nos habitudes de sédentaires ? Opter pour le nomadisme, c'est à la fois redécouvrir le goût de la liberté et choisir d'aller à la rencontre des autres et de... sa tribu !



© VOYAGE EN FAMILLE

Merci au superbe site de voyage en famille www.voyagefamily.com qui nous a mis en contact avec certaines des familles. Allez jeter un œil, mais ne restez pas trop longtemps, sous peine de faire vos valises sur-le-champ !

VOGUEUR

EN BATEAU

Vous pensez qu'il est un peu fou de partir en bateau avec des enfants ? Clément, Marine et leurs deux filles de 6 et 2 ans devraient vous inspirer... Tous les 4 ou à plusieurs familles, ils maintiennent le rythme d'une croisière par an. « Des vacances où l'on déconnecte à l'instant même où l'on pose le pied sur le ponton ! », dixit Clément. « Une vie en contact permanent avec la nature, la mer, les côtes sauvages, les poissons, les dauphins... », rajoute Marine.



une journée type ?

Cela commence par un plouf dès le réveil, suivi d'un petit-déjeuner tranquille, et la suite est fonction des conditions météo : soit l'on navigue un peu pour changer de mouillage, soit l'on part en excursion sur la terre ferme, soit l'on se baigne encore et encore ! Ensuite, pique-nique et foot sur la plage, sieste, et c'est déjà l'heure de l'apéro !

et pour occuper les enfants ?

Nager et nager encore, faire les zouaves avec une planche, mettre masque et tuba, pêcher... Avec un peu d'imagination, il y a un tas d'activités amusantes à faire : du parachute ascensionnel tiré par le spi du bateau, du wakeboard tracté par le voilier, de la balançoire qui trempe dans l'eau...

une astuce ?

Si l'on ne sait pas naviguer, il y a toujours des solutions comme la location de bateau avec skipper. On peut aussi naviguer en « flottilles », comme c'est souvent proposé par les loueurs. Surtout, il n'est pas nécessaire de partir au bout du monde : la France regorge d'îles superbes comme Belle-Île, Porquerolles, l'île de Houat, les Glénan, la Corse...

des adresses ?

www.voyageavoile.com, skippair.com, www.croisiere-voilier.com.

EN RANDO

« Cet été, on part en rando ! » Cette proposition trouve rarement écho chez les enfants... mais c'est sans compter sur l'idée géniale de Virginie et Pierre-Alexandre, parents de Thibaut (4 ans) et Arthur (6 ans) : les motiver grâce au Géocaching. « Une sorte de chasse au trésor géante où, grâce à l'appli GPS du même nom, l'on part à la recherche de géocaches (boîtes au trésor). Il y en a plus de 205 000 en France ! Les enfants avancent ainsi de cache en cache, signent le LogBook et échangent des petits objets. »



comment choisir la bonne rando ?

Téléchargez la brochure « Refuges en famille » en Savoie Mont Blanc de la Fédération française des clubs alpins et de montagne (<http://cd-savoie.ffcam.fr>) : elle recense tous les refuges facilement accessibles et labellisés pour les familles. Très pratique ! L'été dernier, nous avons testé le refuge du Fond d'Aussois, dans le parc de la Vanoise. L'intérêt du parc est qu'il y a beaucoup d'animaux : Thibaut était tout fier d'avoir trouvé des têtards et d'avoir marché tout le long des 2 heures du parcours.

comment se déroulent les journées ?

Pour rythmer la journée, nous marchons un maximum le matin avant le pique-nique et nous passons l'après-midi au refuge, à la recherche des animaux et de la neige, à jouer aux jeux de société (du refuge), à faire la sieste (même si cela ne marche que pour les parents), à sympathiser avec les autres familles... Certains refuges installent même des slack-lines ou d'autres sortes de jeux. Avec une tarte aux myrtilles ou une crêpe pour le goûter, c'est l'après-midi parfait !

conclusion ?

Les garçons en redemandant ! Pour faciliter encore la marche, nous partirons l'été prochain avec des amis... Retrouvez-nous sur notre blog www.lesaventuresdarthurethibaut.com.



À VÉLO

En plein boom, le vélo-rando fait de plus en plus d'adeptes. Paulo Moura, sa femme Laetitia et leurs 3 enfants en sont fans. Depuis que les jumeaux ont 5 ans et l'aîné 7 ans, ils sillonnent la France et l'Europe, ont ouvert un blog (www.cycloone.fr) et écrivent des topoguides pour les familles !



quel itinéraire recommandez-vous ?

L'idéal avec des enfants, en France : la Véloodyssée, une piste cyclable sans trop de difficultés, qui longe la côte Atlantique, de Roscoff à Hendaye (plus de 1 200 km à faire en entier ou pas...), et qui permet de profiter de la mer.

comment fait-on avec des enfants en bas âge ?

En 2006, les jumeaux (qui avaient alors 4 ans) voyageaient dans une remorque et Gandhi (6 ans) sur un vélo suiveur. Depuis, l'aîné a son propre vélo (et va parfois plus vite que nous !) et ce sont Arthur et Nola qui sont sur le vélo suiveur et le tandem. On parcourt en moyenne 50 km par jour (à raison de 15 km/h), avec de fréquents arrêts : nous ne sommes pas dans la performance, le but est que les enfants se fassent plaisir ! On s'arrête pour visiter les villes, les châteaux, les zoos ; on explore, on prend notre temps...

les enfants ne s'ennuient-ils pas ?

Quand les jumeaux étaient en remorque, on profitait de la sieste pour rouler. Le reste du temps, ils dessinaient, se racontaient des histoires. Aujourd'hui, dès que nous arrivons au camping, ils partent jouer avec les autres enfants. Les occuper, ce n'est vraiment pas le problème tant que l'on s'adapte à leur rythme !

vos astuces ?

Commencer par 2-3 jours en famille avant de se lancer, puis choisir un itinéraire adapté – comme la Véloodyssée ou La Loire à Vélo (de nombreux guides décrivent les étapes et recensent les hébergements) – et, surtout, ne pas trop se charger !

où dormez-vous ?

Dans les campings, sous la tente, mais sans réserver, ce qui parfois complique les choses quand tout est complet... Mais nous sommes libres de notre programme !

des bonnes adresses ?

www.levelovoyageur.com : des itinéraires testés pour les familles et une agence qui organise tout pour vous. fr.warmshowers.org : la communauté de Couch-Surfing spéciale voyageurs à vélo. Et les sites de cartes et topoguides : www.cartovelo.com ; www.chamina.com.





À CHEVAL

Osé, mais à écouter Isabelle en parler, le jeu en vaut largement la chandelle. Chaque année, depuis que son dernier a 7 ans, elle emmène ses 3 enfants découvrir un pays du bout du monde... à cheval ! « Une expérience d'une rare intensité, où les rapports avec les enfants changent du tout au tout : ils se responsabilisent, apprennent à se connaître et à dépasser leurs limites et s'ouvrent à d'autres manières de vivre. »



quel niveau d'équitation cela requiert-il ?

Il faut que les enfants sachent se tenir à cheval, sans être pour autant des cavaliers hors pair. En revanche, avant l'adolescence, je déconseille l'itinérance. Mieux vaut choisir les voyages avec un camp de base. C'est ainsi que nous avons découvert l'Afrique du Sud : nous partions en safari à cheval le matin à 6h pour 4 heures de rando puis revenions au même ranch. Des vacances extraordinaires à côtoyer les animaux de la savane, à galoper avec les girafes, à se baigner dans le lac avec les chevaux (en évitant les hippopotames !).

et quand ils sont ados ?

À nous les voyages itinérants ! L'Inde, par exemple, a été magique : nous étions logés chez l'habitant et parcourions chaque jour une quarantaine de kilomètres. Les enfants ont fait des rencontres inoubliables.

leur meilleur souvenir ?

Le Montana ! Deux semaines dans les montagnes au milieu des cow-boys à galoper après les troupeaux, à marquer les bêtes, à vivre sous la tente, sans électricité, et à passer sa journée à cheval. Comme dans les films !

vos conseils ?

Choisir la destination en fonction de leurs envies, pour qu'ils s'impliquent à 100 %. Et prendre de la crème pour les fesses endolories !

une adresse ?

Cheval d'Aventure ! Ils proposent des voyages en famille dans des pays magiques, en toute sécurité, tout en travaillant avec des locaux dans le respect des coutumes locales (www.cheval-daventure.com).



comment s'organise la marche ?

On pensait que les enfants allaient marcher, mais pas du tout : ils ont tous passé un maximum de temps sur le dos de leurs ânes. Pas de « quand est-ce qu'on arrive ? », de « j'ai mal aux pieds », de « papa, tu me portes ? »... le bonheur ! Sauf quand les ânes décidaient de ne plus avancer. Mais ça, c'est une autre histoire... Je vous rassure : on a fini par atteindre notre campement !

et le soir ?

Une 1^{re} nuit en bivouac. Au programme : montage des tentes, apéro, dîner autour du feu de camp... et chamallows grillés sur le feu (achat indispensable !). Une seconde nuit dans un gîte façon lodge, d'où l'on observe depuis le salon extérieur biches et chevreuils au coucher du soleil. Génial.

des astuces ?

Bien écouter les consignes – surtout les conseils pour motiver les ânes, car je confirme la légende : les ânes peuvent être très bornés ! – et ne pas oublier l'antimoustiques.

des bonnes adresses ?

Pour les Parisiens qui ne veulent pas faire trop de kilomètres, celle de Sabrina Clamens dans le Val de Loire (www.le-monde-dossyane.com) et, sinon, le site de la Fédération nationale Ânes et Randonnées (FNAR), qui réunit quelque 60 professionnels dans toute la France (www.ane-et-rando.com).

À DOS D'ÂNE

Un must ! Avec 6 enfants (de 5 à 10 ans), Laure-Anne et trois amis sont partis pour 2 jours de balade en pleine nature. « Des vacances hyper-faciles pour tous les âges et hyper-dépaysantes pour tout le monde. À faire et à refaire avec des copains, car plus on est nombreux, plus c'est rigolo. »





vosre itineraire ?

Quatre semaines pour aller de San Francisco à Salt Lake City en passant par Yosemite, la vallée de la Mort, Grand Canyon, Monument Valley, Antelope Canyon, Brice Canyon et Yellowstone... que des lieux magiques. Nous sommes restés plus d'une fois bouche bée devant ces sites naturels totalement époustouflants !

et la logistique pour les enfants ?

Les USA sont une destination parfaite pour un autotour avec des enfants : le quotidien est simple, l'hôtellerie bon marché et il n'y a, bien sûr, aucun problème sanitaire, une fois écartée la possible overdose de donuts ou de Coca !

pas trop chaud ?

Nous avons eu chaud, voire même très chaud à certains endroits (plus de 45 °C dans la vallée de la Mort !). Mais les piscines, dans les petits motels que nous avons réservés, ont permis d'équilibrer les journées chargées et de rafraîchir tout le monde ! Bon plan pour les enfants.

des astuces ?

Évitez le camping-car : peu économique (on consomme beaucoup d'essence et les parkings sont chers), lent (on n'avance pas) et décevant (on se retrouve à dormir sur de grands parkings sinistres car il est interdit de passer la nuit dans les parcs). Et achetez le guide Lonely Planet pour les enfants *USA Interdit aux parents*, avec ses nombreuses anecdotes pour les initier à l'histoire, à la culture, aux monuments...



EN VOITURE

Prenez-vous pour Jack Kerouac et partez sur la route ! « Pour notre premier long road trip, nous avons ainsi choisi l'Ouest américain avec ses parcs nationaux », raconte Patricia. « Avec nos deux filles de 5 et 7 ans, nous avons fait un voyage en voiture de plus de 5 000 km ! »



EN CAMPING-CAR

Oubliez les images de campings surbondés et suivez Magali et Julien, voyageurs et surfeurs partis en mini-van en Espagne avec leur fils de 2 ans et demi. Direction la Galice.



pourquoi cette région ?

Parce que les endroits sauvages pour garer son camping-car sont infinis ! Les plages sont magnifiques, les vagues au top pour le surf, il y a beaucoup de villages authentiques et ce n'est pas trop loin de nos frontières. Seul bémol : on surnomme la Galice « la Bretagne de l'Espagne », pour les paysages, bien entendu, mais également pour le temps qu'il y fait et la température de son eau... Mieux vaut donc apprécier ce type de climat.

vosre itineraire ?

Pendant 2 semaines, nous avons roulé de Nice à Bilbao, puis longé la côte Espagnole (s'arrêter absolument à San Vicente de la Barquera) jusqu'à Compostelle en passant par Gijón (bel aquarium), le cap Ortegal (magnifique), Ferrol et Nemiña.

vos coups de cœur ?

Les plages de Nemiña et ses eaux turquoise (terrain avec vue loué 4 € la nuit par des particuliers !), de Pantín au nord de Ferrol (sentier en bois qui longe la plage avec un parc pour enfants) et celles vers Malpica. Les villages Cudillero et Malpica, le marché de Tapia de Casariego et la ville grandiose de Saint-Jacques-de-Compostelle. Surtout, n'hésitez pas à vous perdre sur la magnifique route de la Costa da Morte et de Malpica. Les paysages sont majestueux.

des astuces ?

Louez un camping-car en France à un particulier, c'est moins cher (www.yescapa.fr), ou louez chez « We-Van », dont le blog (driveyouradventure.com) fait rêver avec ses photos insolites prises en pleine nature.

vos conseils ?

Ne pas oublier d'emporter des combis pour nager et des K-Way !

on ne s'ennuie pas, sur une péniche ?

C'est tout le contraire ! Entre le pilotage – mon fils de 10 ans se débrouille tout seul maintenant ! –, le passage des écluses, la faune (cygnes, hérons, canards...) à observer au fil de l'eau, les courses à vélo pour aller acheter du pain frais, les aires de jeux (nombreuses) le long du parcours, la pêche quotidienne, les parties de pétanque, les randos à pied ou à vélo et les jeux de société le soir... il y a largement de quoi s'occuper !

pas trop de monde sur l'eau ?

Non, et c'est ça qui est génial. J'en avais un peu marre des campings où l'on se retrouve les uns sur les autres. On rencontre d'autres bateaux aux écluses (toujours une superambiance) et dans les ports (où faire le plein d'eau), mais le reste du temps on est souvent seuls tout en nous sentant en sécurité. Un vrai luxe !

des astuces ?

Emporter des vélos pour tout le monde (indispensable), penser au permis pêche pour les enfants et faire le plein de courses avant de partir, car ensuite tout se fait à pied ou en vélo...

une adresse ?

La société Locaboat (www.locaboat.com) : l'accueil est extra et ils proposent des parcours dans toute l'Europe !



© B. FLORENS

EN PÉNICHETTE

Besoin de calme et d'insolite ? Osez les vacances en pénichette ! Et ce n'est pas Linda, avec ses 3 expériences en famille, qui vous dira le contraire : « Ce que j'adore, avec ce mode de vie, c'est de pouvoir passer du vrai temps avec mes 3 gars (mon mari et mes 2 garçons de 7 et 10 ans) tout en découvrant de nouveaux endroits chaque jour. » Avec les piquets d'amarrage prévus à bord, rien de plus facile en effet que de s'amarrer en pleine nature pour faire une balade ou y passer la nuit...



© B. FLORENS



EN ROULOTTE

Envie de lever le pied ? De retrouver le rythme slow life ? Louez donc une roulotte avec attelage et prenez votre temps. Lara, fan de chevaux et d'équithérapie, est ainsi partie 7 jours avec sa fille Nina (9 ans) et une amie en Normandie, sur la presqu'île du Cotentin. Elle a été conquise.



faut-il savoir mener un cheval ?

Non ! Pour ma part, je n'avais jamais conduit d'attelage. Mais on apprend très vite : une matinée d'initiation et l'on est ensuite capable d'être autonome. Les chevaux de trait sont très calmes et obéissants, et c'est un vrai plaisir en même temps qu'une grande fierté que de manier seule les rênes !

où dormiez-vous ?

Nous alternions avec une nuit en camping et une nuit dans la nature, ce que nous adorons !

qu'est-ce qui a le plus plu à Nina ?

Vivre comme des escargots avec notre maison sur le dos – Nina a adoré dormir dans sa « cabane-recoin secret » – et sa relation avec la jument. Elle passait des heures à la panser et à la câliner, et n'en est pas revenue lorsqu'elle a commencé à nous reconnaître et à hennir dès que nous arrivions le matin !

et vous ?

L'authenticité de la vie en roulotte, les sublimes paysages, les rencontres, les dunes immenses et la vie nomade au contact de la nature (et les champs de roquette dont je nous faisais de sublimes salades !). Adieu bruit, voitures et... wi-fi. Ah, j'oubliais un moment mémorable : la dernière soirée « cochon de lait-guitare » !

des conseils ?

Pensez à emporter des bottes : indispensables le matin, quand il faut préparer le cheval et que l'herbe est trempée !

une adresse ?

La Ferme de Caroline, qui nous a si bien accueillies (www.lafermedecaroline.com) et le site de France écotours et sa rubrique « Circuit à roulotte » (www.france-ecotours.com).



RENCONTRES AUTOUR DU MONDE...

VIVRE SES RÊVES EN FAMILLE

AUDE CHABRIER



Entre juillet 1977 et décembre 1978, Marie-France et Christian des Pallières – fondateurs de l'association « Pour un Sourire d'Enfant » (PSE), objet du superbe film documentaire *Les Pépites* – et leurs 4 enfants, âgés à l'époque de 6 à 12 ans, sont partis en camping-car pour rallier Katmandou depuis Meudon ! Un voyage de 18 mois à travers la Turquie, l'Iran, l'Afghanistan, l'Inde... Interview, 40 ans plus tard, de Marie-France et de ses 2 filles, Isabelle et Caroline.

« Quand y a des gens qui me demandent "pourquoi tu pars ?", je ne comprends pas la question. On tourne à une vitesse folle, avec un paquet de gens ; je ne comprends pas que l'on n'ait pas la curiosité de voir qui tourne avec nous ! »

CHRISTIAN DES PALLIÈRES*, DANS *LES PÉPITES*.

Qu'est-ce qui vous a donné envie de voyager ?

ISABELLE : À la maison, Papa lançait des idées et Maman les mettait en œuvre. Nous avions ainsi monté une chorale familiale après avoir vu le film *La Mélodie du bonheur* ! Un soir, après une sortie cinéma, Papa nous a dit : « Et si on faisait le tour du monde en chantant ? »

Combien de temps avez-vous mis pour préparer ce voyage ?

I. : Deux ans pour boucler notre budget ! Nous avons alors « professionnalisé » notre chorale pour gagner de l'argent : nous chantions dans des anniversaires, des concerts. Nous avons même fait la première partie du spectacle de Gérard Lenorman !

MARIE-FRANCE : Nous n'avions pas un sou d'avance. Tout le monde s'est mis à faire des économies, même les enfants. Nous avons aussi cherché des sponsors : je ne sais pas combien de dossiers j'ai envoyés ! Au final, nous avons récupéré des bobines de films, du matériel de camping, des pellicules photo et, surtout, le camping-car ! Mais il nous manquait encore une bonne partie de la somme. Caroline a alors proposé de vendre nos meubles de famille. Ni une, ni deux, nous avons vidé notre appartement et vécu les derniers mois dans notre camping-car, sur un parking à Meudon, pour économiser le loyer !

Pendant le voyage, comment s'organisaient les tâches du quotidien ?

CAROLINE : Papa tenait à un fonctionnement démocratique. La journée commençait par une réunion de famille, afin de décider, ensemble, du programme de la journée et de l'organisation des tâches.

I. : Caroline était responsable de l'eau potable : elle s'assurait qu'il y en ait toujours à bord. Bertrand, du moteur : il vérifiait les niveaux. Moi, j'étais responsable des « relations extérieures ». J'avais des facilités à aller vers les autres, alors j'étais chargée, lorsque nous arrivions quelque part, de faire connaissance avec les personnes sur place et de voir où l'on pouvait s'installer. Éric, qui était encore petit, était responsable des « dessins ».

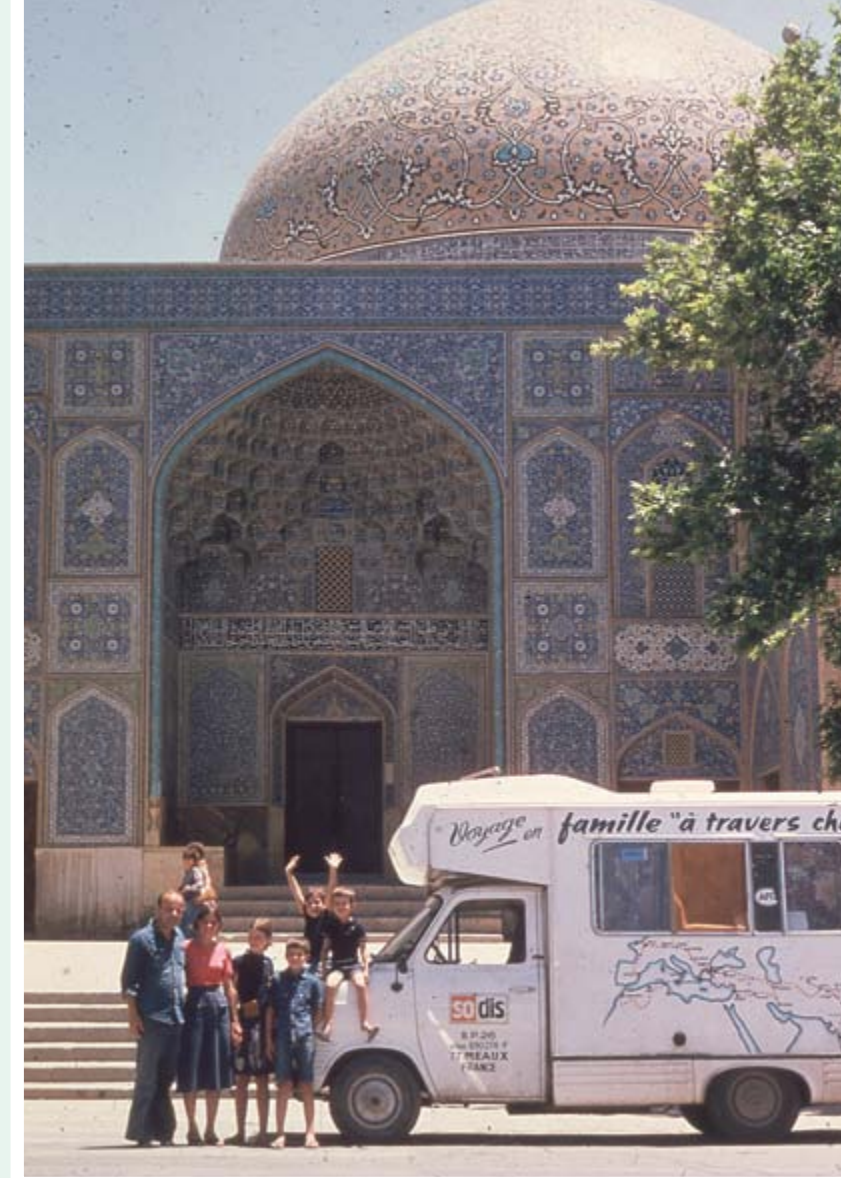
M.-F. : Au début c'était compliqué pour moi d'accepter cette organisation. À la maison, j'étais seule à m'occuper du quotidien et, d'un coup, tout le monde voulait s'impliquer ! Il m'a fallu un petit temps d'adaptation. Mais, finalement, je m'y suis très bien faite (rire) !

Comment avez-vous géré l'école ?

M.-F. : Initialement, nous étions censés faire l'école à distance, mais les échanges postaux lors d'un voyage itinérant, ce n'est pas simple... Et puis nous avons eu une autre excuse. À Istanbul, on nous a dit que notre camping-car était trop chargé pour rouler sur les pistes. Il a fallu se délester. Christian a proposé de laisser les manuels scolaires. Je n'étais pas vraiment d'accord, mais nous avons voté et, sans surprise, cette idée a obtenu la majorité !

I. : Mais nous avons appris tellement au fil du voyage ! L'anglais, pour communiquer avec les personnes que nous rencontrions, mais aussi les mathématiques, avec les conversions que nous faisions quotidiennement, et la géographie. Nous dessinions la carte des pays que nous traversions. Et nous écrivions souvent : chacun de nous tenait un journal de bord.

M.-F. : C'était l'occasion de travailler l'orthographe et le vocabulaire. En 1984, nous avons publié un livre, *Quatre enfants et un rêve*, qui reprend certains passages de nos carnets de voyage.



C. : Et Papa nous racontait l'histoire des pays, en mettant en scène des enfants de nos âges.

Quels souvenirs gardez-vous de ce voyage ?

I. ET C. : La richesse des rencontres et l'hospitalité dont nous avons bénéficié dans tous les pays. Nous avons été accueillis à bras ouverts partout ! Les gens nous proposaient de partager leur repas, même lorsqu'ils n'avaient pas grand-chose. Ayant vécu ces expériences si chaleureuses, nous portons évidemment un autre regard sur ce qui se passe actuellement en France avec l'accueil des migrants...

C. : Je garde des souvenirs forts de l'Afghanistan, un pays fier et rude, qui attisait ma soif d'aventure.

I. : Je me souviens particulièrement de notre séjour en Inde. Nous nous étions installés dans un petit village

du Rajasthan. Nous nous y sentions tellement bien que nous y sommes restés 6 mois. Nous participions aux travaux agricoles, nous avons chanté à un mariage... C'était fabuleux.

Des galères ?

I. : Je me souviens qu'à Hérat (en Afghanistan), on rentrait en pleine nuit d'un dîner chez des amis. Je m'amusais à sautiller et je suis tombée dans une sorte de mare. En fait, c'était une fosse septique ! Maman et Papa m'ont nettoyée de fond en comble ; ils ont eu très peur à cause des possibles infections.

C. : En Inde, nous voyions beaucoup de malades de la lèpre. Un jour, j'ai aperçu des plaques rouges sur mon torse et j'ai craint, pendant quelque temps, d'avoir été contaminée. En fait, c'était juste une allergie à un T-shirt que je venais de m'acheter !



« C'est facile de rêver : on garde ses rêves toute sa vie et, en fait, on ne les réalise pas. Avec Marie-France, ça, il fallait absolument réaliser les rêves que l'on avait [...] Marie-France, elle blaguait pas avec les rêves ! »

CHRISTIAN DES PALLIÈRES*, DANS *LES PÉPITES*.

Comment s'est passé le retour ?

M.-F. : Les enfants étaient contents de retrouver leurs amis et ils n'ont eu aucun problème de niveau. Éric a même sauté une classe. Pour nous, c'était plus difficile : Christian, de retrouver un patron, et moi, la solitude de la maison.

C. : Je n'ai jamais eu d'aussi bonnes notes que l'année de mon retour. Non seulement je n'avais aucun retard, mais, en plus, je crois que j'étais très motivée. J'étais contente de retrouver le chemin de l'école : revoir les amis, reprendre le rythme, et je pense avoir compris l'intérêt de tout ce que l'on apprenait. J'ai juste eu un petit souci avec ma prof d'anglais qui n'appréciait pas mon accent indien !

I. : Nous étions ravis de revoir nos amis. Mais, parfois, nous nous sentions en décalage avec leurs préoccupations. Nous nous sentions plus impliqués, sur les sujets géopolitiques notamment.

Avec le recul, Isabelle et Caroline, que pensez-vous que ce voyage vous ait apporté ?

I. ET C., DE CONCERT : Une grande ouverture d'esprit et un émerveillement sans cesse renouvelé face au monde. Le goût de la rencontre, la curiosité et le respect de l'autre dans toute son altérité. Un grand intérêt pour l'étranger et la géopolitique. Et puis nos parents nous ont appris, à travers ce voyage et la manière dont ils ont toujours vécu, à vivre nos rêves et à suivre nos intuitions plutôt que les « il faut »... Chacun d'entre nous a intégré ces éléments dans sa vie d'adulte.

Quelles activités exercez-vous aujourd'hui ?

C. : Je suis engagée à L'Arche de Jean Vanier, où je vis en communauté avec des personnes ayant un handicap mental.

I. : Je suis mariée, j'ai 7 enfants qui ont entre 10 et 22 ans, dont un enfant adopté atteint de myopathie. J'ai fondé avec mon mari, sur les montagnes de la Haute-Loire, un lieu de vie thérapeutique où nous accueillons 6 enfants (de 5 à 18 ans) ayant des troubles psychiatriques et qui partagent notre vie.

« LES PÉPITES »

Horriés par le spectacle de ces « enfants-poubelles » qui cherchent de quoi survivre dans les décharges à ciel ouvert de Phnom Penh (au Cambodge), Marie-France et Christian des Pallières, alors à la retraite, fondent, au milieu des années 90, l'association « Pour un Sourire d'Enfant », qui a déjà sauvé, à ce jour, plus de 10 000 enfants... Une aventure humaine, retracée dans ce documentaire sorti en salle fin 2016 et réalisé par Xavier de Lauzanne, qui prouve qu'avec du cœur, du courage et du travail, tout est possible ! À voir, à revoir et à faire voir.

Rezo Films, 16,99€.

(Attention ! Ce documentaire est magnifique, mais certains témoignages peuvent heurter les plus jeunes. Il s'adresse davantage à des enfants âgés de 9 ans et plus qui le regarderont en compagnie de leurs parents.)



*Ndlr : Christian est décédé le 24 septembre 2016.

mes imagiers à coller

Faciles à découper !
50
autocollants

Des imagiers-autocollants
pour les petits dès 2 ans !



Avec **50 autocollants** faciles à repérer, à découper et à placer, cette nouvelle collection accompagne le développement des tout-petits.

Au programme :

- des **illustrations** colorées et des **personnages** attachants,
- un **grand format** à coins ronds,
- du papier solide,
- 4 **planches d'autocollants** détachables.



© illustrations : Etsuko Watanabe

5,90 €

MILAN

Disponible en librairie

editionsmilan.com



ASTUCES POUR VOYAGER AVEC UN ENFANT

Durant les 4 premières années de sa vie, Elsa a suivi ses parents dans 15 pays différents : David Frenkiel et Luise Vindhal sont ainsi partis pour un tour du monde alors que leur fille avait tout juste 3 mois. De ce voyage initiatique est sorti un livre de cuisine à part : *Green Kitchen - Recettes végétariennes du monde entier*, entre anecdotes de voyages, photos intimes et recettes authentiques. Voici leurs conseils pour voyager avec un enfant.

les indispensables

En plus des vêtements, tétines et autres objets incontournables, nous vous conseillons de partir avec un porte-bébé (à la fois ventral et dorsal), une poussette légère et pliable (s'assurer qu'elle s'incline complètement afin que bébé puisse dormir), une chaise nomade en tissu (super-pratique), un babyphone (rassurant) et une moustiquaire (salutaire, certaines nuits !).

le logement

En voyageant avec bébé, vous passerez plus de temps que vous ne le croyez dans votre chambre d'hôtel, gîte ou bungalow. Assurez-vous donc de vous y sentir vraiment bien ! Si vous partez en bord de mer par exemple, essayez de trouver un bungalow donnant directement sur la plage : vous pourrez tremper vos pieds dans l'eau et profiter du soleil tout en gardant un œil sur bébé qui dort à l'ombre. Pour ne pas vous ruiner, échangez votre domicile (le site www.trocmaison.com/fr est très bien). Pour vous sentir comme à la maison, ayez le réflexe Airbnb !

le bon réflexe

Pour le rassurer, faites-lui toujours faire le tour des lieux quand vous arrivez quelque part, et s'il a du mal à trouver le sommeil, laissez-le dormir avec vous. Il se sentira ainsi en sécurité, quel que soit l'endroit.

les repas

Fuyez le menu enfant ! Expliquez plutôt au serveur ce qu'aime votre loustic. Les chefs peuvent presque toujours concocter un bon petit plat complet, même si ce n'est pas au menu. Et surtout, n'hésitez pas à laisser votre enfant goûter les aliments locaux bons pour lui, comme les noix de coco fraîches, les avocats, les crêpes de sarrasin, la soupe miso, les épis de maïs grillés, les marrons chauds, les fruits du dragon, les pomelos, les litchis... c'est tellement meilleur que les biscuits pour enfants ! Enfin, essayez de dîner tôt, vers 17-18h, pour lui éviter l'attente et la faim...

le pédiatre

Emportez les coordonnées de votre pédiatre de façon à pouvoir lui parler sans avoir à vous inquiéter de la barrière de la langue. Pour les urgences, repérez toujours où se trouve le centre de soins le plus proche et sachez comment contacter votre ambassade.

l'éducation

La vie est différente en voyage : on est constamment confronté à de nouvelles difficultés. Essayez de rester ouvert et de vous adapter, sans partir du principe que « puisque c'est comme ça à la maison, ce sera pareil ici ». Mais préparez le retour en expliquant à votre enfant que vous fonctionnez différemment uniquement parce que vous êtes en voyage et que, de retour à la maison, vous appliquerez à nouveau les règles habituelles !

Durant nos voyages, Elsa nous a posé des milliers de questions ! Découvrir d'autres pays est idéal pour initier les enfants à l'altérité et leur apprendre à être ouverts aux différences religieuses et culturelles. Elsa est passée d'un pays à l'autre en riant, mangeant et dormant, et les yeux grands ouverts vers chaque nouvelle destination. Une expérience que l'on souhaite de vivre à toutes les familles !

VOYAGER DONNE DES IDÉES !



Auteurs du blog végétarien www.greenkitchenstories.com, suivi par des lecteurs du monde entier et prix du Meilleur blog de cuisine par le magazine *Saveurs*, David (photographe culinaire suédois) et Luise (danoise et diplômée en nutrition) habitent maintenant à Stockholm. *Green Kitchen - Recettes végétariennes du monde entier* est leur 2^e livre de cuisine. Traduit et édité en 2016 par Gallimard, il mêle avec bonheur anecdotes du bout du monde, photos de voyages et recettes exotiques. Un régal !

« Green Kitchen - Recettes végétariennes du monde entier », 28 €, éd. Gallimard, coll. Alternatives.



RACONTE-MOI UNE HISTOIRE !

Sous ses airs débonnaires, ce jeu a plus d'un tour dans son sac !

Mini, il ne prend guerre de place.
Manuel, on le fabrique avec les enfants.
Créatif, il fait appel à leur imagination.
Stimulant, il développe leur capacité à élaborer un récit.

En un mot : irrésistible.

Merci Nathalie !

Nathalie – « épingleuse » professionnelle sur Pinterest et addict d'Instagram – a un talent fou pour sublimer le quotidien avec ses idées simples et poétiques. Depuis 2014, elle publie sur son blog « Moma » (du surnom que sa fille lui donnait, petite, pour la faire rire) les DIY et recettes amusantes qu'elle imagine pour ses deux enfants : Manon (8 ans) et Maé (4 ans). Sa passion pour la récup' et la transformation lui vient de sa grand-mère, bénévole chez Emmaüs, où elle passait des heures au rayon mercerie...

MOMALEBLOG.COM

IL TE FAUT

- **des petits galets** (si vous n'en avez pas sous la main, vous pouvez utiliser du carton et y découper des formes identiques sur lesquelles dessiner),

- **des feutres** aux couleurs fluo (si vous ne savez pas dessiner ou si vous souhaitez que vos kids participent, vous pouvez découper des pages de catalogues puis coller les images choisies),

- **une valisette** en carton (achetée chez Créavea), ou simplement une grosse boîte d'allumettes.

Avec ces ÉLÉMENTS:



RÈGLES DU JEU

1. On retourne les galets pour y cacher les dessins ; on pioche 3 ou 4 cailloux et l'on improvise une histoire !
2. On peut aussi varier pour que chaque joueur pioche 3 galets, et chacun, à tour de rôle, improvise un bout de l'histoire avec ses éléments !
3. Pour pimenter un peu le jeu j'ai récupéré un dé et, pour chaque face, j'ai ajouté des contraintes : raconter l'histoire « en chantant », « à l'envers », ou encore « en claquant des doigts »... fous rires garantis !



Pour donner vie aux histoires qu'elle se raconte et partage avec ses enfants, Héloïse Charier-Maurel (alias Hélo-Ita) dessine, cuisine, bricole, photographie, écrit... et parfois même un peu tout cela à la fois !

Après des études de Lettres modernes, elle a d'abord enseigné le français, en France puis en Indonésie. En 2005, rattrapée par une envie qui remonte à l'enfance, elle saute le pas et devient graphiste/illustratrice pour la presse enfant, la décoration et l'édition (*Pomme d'Api*, *Pirouette*, La Carterie, Mango Jeunesse, Mila Éditions...).

Passionnée de cuisine et de DIY, elle aime mettre en scène les petits plats qu'elle prépare à ses fils Armand (10 ans) et Arsène (7 ans). C'est ainsi qu'est né *On ne joue pas avec la nourriture !*, livre de « Food Art » aux recettes faciles et rigolotes, publié chez Mila Éditions et disponible sur oxybul.com. Pour Bubble, elle a imaginé une recette ultra-simple à réaliser par les enfants : une famille en route pour les vacances...

WWW.INSTAGRAM.COM/HELO.ITA



LA RECETTE DE LA FAMILLE GOUDA

il te faut

pour la voiture

- 1 petit pain individuel,
- 4 rondelles de carotte crue,
- des cure-dents.

pour les personnages et la valise

- 2 morceaux de fromage à pâte dure de couleurs différentes (gouda/mimolette, par exemple),
- des graines de cumin, de fenouil ou de poivre,
- 1 graine de courge,
- 1 olive coupée en 2,
- des bretzels,
- 1 ombrelle à cocktail en papier.

astuces

Pour la voiture, tu peux remplacer le petit pain individuel par un pain au lait et les rondelles de carotte par des moitiés de tomates cerises.

tuto

la voiture

1. À l'aide d'un couteau à bout pointu (ou avec tes doigts, délicatement), évide le pain sur 1 à 2 cm de profondeur, sans transpercer le fond. C'est dans ce creux que tu placeras toute ta famille.
2. Enfonce un cure-dent à l'avant du petit pain, sur toute la largeur (les 2 pointes doivent dépasser), puis un autre à l'arrière. Pique une rondelle de carotte à chaque extrémité. Ta voiture est prête !

les personnages et la valise

3. Découpe le fromage en bâtonnets pour faire les personnages. Place les graines et la moitié d'olive pour réaliser les yeux, le nez, la bouche et les cheveux et la casquette. Astuce : tu peux d'abord marquer l'emplacement avec la pointe d'un cure-dent afin de fixer les éléments plus facilement.
4. Enfonce un cure-dent au bas des personnages, et installe-les dans la voiture.
5. Termine par un bretzel en guise de volant, une valise-mimolette avec une poignée en bretzel, et le miniparasol en papier (l'ombrelle à cocktail).

conseils

- Pense à retirer les grains de poivre avant de déguster.
- N'hésite pas à créer tes propres personnages en fonction de ce qu'il y a chez toi (graines de coriandre, clous de girofle, baies roses, amandes effilées, pignons de pin...).

Bon voyage !

On ~~ne~~ joue ~~pas~~ avec la nourriture !

SON LIVRE



chocolat sur les doigts

En 2014, après des études reprises à 40 ans, Johanna Roques (dite « Jojo ») ouvrait sa pâtisserie Jojo&Co au cœur du marché d'Aligre. Elle partage dorénavant ses secrets dans son atelier lors des « Goûters graines de chef ». Au menu : « Du chocolat plein les doigts », « Mon 1^{er} éclair au chocolat », « Mes 1^{res} chouquettes »... Miam ! L'Atelier de Trévise : 5, rue Bleue, 75009 Paris ; www.jojoandco.fr. Atelier enfant (6-12 ans) les mercredis, 30€, et formule « Parent/enfant », à 50€.



kawaii

Les peluches de la marque japonaise Crafholic ont désormais pignon sur rue. On vous aura prévenus : y aller avec un enfant est à vos risques et périls... Crafholic : 4, rue Elzévir, 75003 Paris ; www.craftholic.fr.

* (« mignon », en japonais)

MÊME PAS PEUR !

Rendez-vous à la Fondation Jérôme Seydoux-Pathé pour les séances du *Petit Cinématographe* : un parcours insolite animé par la pétillante Anne Gourdet-Marès, suivi d'un goûter. Le thème, cette année : *L'Horrible Petit Cinématographe*. Cornes, grandes dents, nez crochus, diables, fantômes et sorcières se multiplient sur l'écran...

Fondation Jérôme Seydoux-Pathé : 73, av. des Gobelins, 75013 Paris. Tél. : 01 83 79 18 96 ; www.fondation-jeromeseydoux-pathe.com. Tarif : 7€/pers.



PUBLI-COMMUNIQUÉ

LA CHAISE STOKKE

Avec son design ergonomique et évolutif qui permet d'accompagner l'enfant jusqu'à l'âge adulte, la célèbre chaise haute Tripp Trapp® est un bel exemple de design durable. Elle est désormais personnalisable : vous pouvez la faire graver gratuitement au dos ! 1 chaise Tripp Trapp® est à gagner* (valeur : 189€) ; www.stokke.com.



LE DVD « MA VIE DE COURGETTE »

Prix du public et Cristal du long métrage au Festival international du film d'animation d'Annecy et nominé 3 fois aux César 2017, ce film en stop motion est un petit bijou. Il raconte avec finesse et humour la vie d'un petit garçon surnommé « Courgette » (auquel on s'attache plus que de raison), devenu orphelin et qui atterrit dans un foyer pour enfants. Méorable.

10 DVD sont à gagner* (valeur : 14,99€ le DVD).



LE LIVRE-ARDOISE BORDAS pour créer son propre « dessin animé »

Nouveau : avec ce livre-ardoise bi-média, les dessins de l'enfant s'animent pour devenir un dessin animé ! Il leur suffit de photographier leurs oeuvres réalisées sur l'ardoise avec l'appli gratuite Wakatoon. À découvrir, également, la nouvelle série de livres-ardoises pour apprendre à dessiner.

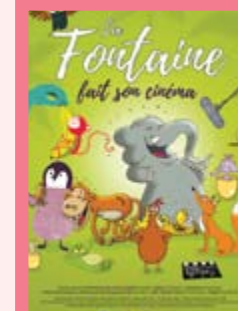
10 kits de 4 livres-ardoises dont « Mes premiers dessins animés », sont à gagner* (valeur : 30,96€ le kit) ; www.editions-bordas.fr.



« LA FONTAINE FAIT SON CINÉMA »

Drôles et loufoques, voici réunies les *Fables* de La Fontaine en 6 courts métrages (dont certains largement primés). Des adaptations délirantes et joyeuses, où l'on ne s'ennuie pas une seconde ! Un régal en famille dès 4 ans.

15 packs sont à gagner*, comprenant 2 places (adulte/enfant), une affichette, un magnet et un lot de 7 cartes postales (valeur : 20€ le pack).



LES PELUCHES NOUKIE'S

Grâce à leur extrême douceur, les doudous Noukie's prolongent le sentiment de réconfort et de sécurité procuré par les parents. Un rôle essentiel dans le développement émotionnel des bébés.

3 peluches Nouky de 80 cm sont à gagner* (valeur : 89,95€ la peluche) ; www.noukies.com.



* À guetter sur notre newsletter (pour être les 1^{ers} informés) et à retrouver sur notre page Facebook : www.facebook.com/bubblemag.



LIBRAIRIE DOUCE

Dans un univers scandinave, avec ses plantes vertes, son mobilier au bois clair et ses grandes fenêtres, la toute jeune librairie La Régulière est un havre de douceur en plein cœur de la Goutte-d'Or. Expos, ateliers enfants, goûter et chocolat chaud : tout pour y passer un joli moment avec ses enfants !
La Régulière : 43, rue Myrha, 75018 Paris. Tél. : 09 83 43 40 69 ; www.facebook.com/lareguliere.

crèches positives

Pédagogie bienveillante (inspirée de Céline Alvarez), repas bios (avec l'un des seuls traiteurs bios de la petite enfance à Paris : Choufleur) et joie de vivre : la jeune entreprise « Pirates d'eau douce » a ouvert à Paris 2 microcrèches. Une 3^e devrait bientôt voir le jour... À guetter.
Microcrèches : 17, rue Collette, 75017 Paris, et 4, rue Saint-Vincent-de-Paul, 75010 ; piratesdeaudouce.fr.



ASTUCE ANTI-ENNUI

Y'en a marre du square ? Hop ! Téléchargez l'appli gratuite du même nom. Imaginée par une tribu parisienne - maman déniche les bonnes idées, papa programme, et les 3 fillettes jouent les cobayes -, cette appli géolocalisée consacrée aux 0-12 ans vous dégotte la sortie idéale à côté de chez vous. Une aubaine : profitez-en !
« Y'en a marre du square ! » : sur l'Apple Store et Google Play ; www.yenamarredusquare.com.

boum

Le monde change : les boums font désormais danser les 3-9 ans au rythme de la musique électronique ! RDV dimanche 19 mars au Badaboum pour leur faire découvrir la culture pop et underground avec Rilakkuma, ourson adulé au Japon, et le couple DJ Masomenos.
Badaboum : 2 bis, rue des Taillandiers, 75011 Paris. Tél. : 01 48 06 50 70 ; www.badaboum-paris.com. De 14 à 19h, entrée gratuite (sans résa) et bar gratuit sans alcool.



L'AVENTURE N'ATTEND QUE TOI !



ATTRactions ET SPECTacles À 45 MIN DE PARIS



TOUR DE FRANCE

Articles de naissance, papiers peints, tapis, petit mobilier... la jeune marque Little Cabari met un point d'honneur à encourager la fabrication française. Les lampes et le mobilier en rotin sont réalisés dans des « Entreprises du Patrimoine Vivant », les tissus imprimés dans la région lyonnaise et le linge de lit confectionné dans les Vosges. Un détour s'impose... Little Cabari : 92, rue de Grenelle, 75007 Paris. Tél. : 09 72 85 09 37 ; www.littlecabari.com.



globe-trotter

Faire le tour du monde en 80 minutes ? C'est possible... à la Cité internationale universitaire de Paris, où Théo, historien de formation et guide conférencier, entraîne toute la famille à la rencontre des cultures du monde. Une visite au grand air dans un jardin extraordinaire, rythmée par des anecdotes cocasses mais toujours véridiques ! Le tour du monde en 80 minutes, 11€/enfant (7-13 ans), gratuit pour les adultes accompagnants, présence d'un adulte obligatoire ; www.visitez-paris.com.

théâtre à l'anglaise

Ici, l'on apprend l'anglais sur scène tout en développant sa confiance en soi. Les professeurs sont des comédiens bilingues ; leur implication est remarquable et les idées fusent : nouveaux, les cours de comédie musicale et ceux pour enfants bilingues. Une très bonne adresse. La Compagnie Act&Bloom : 06 88 09 91 37 ; actandbloom.com. Cours à l'année et stages pendant les vacances.

Découvrez la **pédagogie Steiner-Waldorf**

Développer un **esprit libre** et une **ouverture au monde**, en soutenant la **curiosité**, le **plaisir** et l'**enthousiasme** d'apprendre.

École Perceval

École privée sous contrat d'association avec l'État - Chatou
De la maternelle au baccalauréat | Deux langues dès 7 ans | Cantine bio

ecoleperceval.org

[f](#) [p](#) [in](#)

5 avenue d'Eprémèsnil
78400 Chatou
01 39 52 16 64

RER A : 15 mn de la Défense

Organisation des Nations Unies pour l'éducation, la science et la culture
Écoles associées de l'UNESCO

Ecole Perceval
MATERNELLE - PRIMAIRE - COLLÈGE - LYCÉE

ACTIVITES pour PETITS et GRANDS dès 1 AN

Bebegym
Danse
Éveil musical
Capoeira
Gym
Cirque

Les enfants viennent **s'amuser** dans une **ambiance conviviale**. L'**apprentissage** par le **plaisir** et la **rigueur** sans rigidité sont les maîtres mots de nos programmes.

www.bebegym.fr

Paris - Neuilly Sur Seine - Suresnes

STUDIO 16

Avec nos chefs, les enfants vont faire les 400 goûts.

COURS DE CUISINE ÉPATANTE

Découvrez nos cours de cuisine et inscrivez-vous en ligne sur www.atelier-des-sens.com

L'Atelier des Sens
Paris 3^e, 9^e, 11^e
Lyon 6^e

L'Atelier des sens

EXPO



« Hello my game is... »

Qui n'a jamais vu les petites mosaïques d'Invader – artiste de street art – qui dépose depuis 19 ans ses œuvres sur les façades des villes du monde entier ? Avec l'équipe du Musée en Herbe, il a conçu un parcours interactif qui peut se prolonger en 2 ateliers : l'un pour les plus petits avec leurs parents (2 ans ½ à 4 ans ½), l'autre pour les grands (5 à 12 ans).
Le Musée en Herbe (75001) : 01 40 67 97 66 ; musee-en-herbe.com. Expo jusqu'au 3 sept.

2+

THÉÂTRE & DANSE

« Le Petit Bain »

Allez, au bain ! Et quand sont versées dans l'eau quelques gouttes d'un bain moussant, c'est le début d'un jeu infini. Un danseur s'amuse, tout comme les enfants, à transformer la mousse en personnage, neige ou nuage, jusqu'à ce qu'elle s'évanouisse. Chacun est libre d'interpréter ce qu'il voit. Une proposition qui invite, tout en délicatesse, à se raconter des histoires.
Théâtre Paris-Villette (75019) : 01 40 03 72 23 ; www.theatre-paris-villette.fr. De 8€ à 10€. Du 6 au 23 avril.



2+

MARIONNETTES



biennale internationale des arts de la marionnette

Pour faire découvrir aux enfants comment la matière inanimée, quelle que soit sa forme, peut prendre vie, ne manquez pas cet événement. Un tiers de la programmation, qui rayonne dans 12 lieux à Paris et en Île-de-France, leur est destiné, et ce, dès 3 ans. Un régal pour les yeux et le cœur en provenance de France, de Belgique, d'Allemagne, du Québec...
Le Mouffetard-Théâtre des Arts de la marionnette (75005) : 01 84 79 44 44 ; theatredelamarionnette.com. De 5 à 14€. Du 8 mai au 2 juin.

2+

BD & CIRQUE

« PULP Festival » et « Week-end cirque »

En avril, la bande dessinée sous ses formes les plus diverses – de l'album à l'installation plastique, jusqu'aux expos et spectacles – est invitée à La Ferme du Buisson. En mai, place au cirque, avec, entre autres, *Mad in Finland* (6+ ; 13 et 14 mai) : le voyage burlesque, acrobatique et rock d'une bande de Finlandaises azimutées...
La Ferme du Buisson, à Noisiel (77186) : 01 64 62 77 77 ; lafermedubuisson.com. « PULP Festival » : du 21 au 23 avril ; Pass Expos, de 3 à 5€ ; spectacle, de 4 à 17€. « Week-end cirque » les 13 et 14 mai ; spectacle, de 4 à 17€.



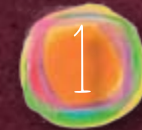
2+

6+

L'anglais et l'espagnol à partir de 1 an

www.kidsandus.fr

Kids&Us propose un apprentissage de l'anglais et de l'espagnol en immersion aux enfants à partir de 1 an en petit groupe. Notre méthode d'apprentissage naturel met à profit les capacités innées des enfants à assimiler une nouvelle langue dès le plus jeune âge.



LISTENING



UNDERSTANDING



SPEAKING



READING AND WRITING

Venez découvrir nos centres à :

Kids&Us Paris 11 · 5 rue boule · 75011 Paris
T. 01 75 57 29 90 · paris11@kidsandus.fr

Kids&Us Paris 5 · 18-20 rue des lyonnais · 75005 Paris
T. 01 77 15 33 87 · paris5@kidsandus.fr

Kids&Us[®]
language school

RCS 401 415 500 - TENAIPARIS

FRANCE
GALOP
PRÉSENTE

LES DIMANCHES AU GALOP

12 & 26 MARS
2 & 17 AVRIL, 1^{ER} MAI
HIPPODROMES D'AUTEUIL
ET SAINT-CLOUD



FIGARO
SCOPE

MAIRIE DE PARIS

PARIS
REGION

EQUIDIA
LIFE



ENTRÉE À PARTIR DE 5 € - GRATUIT POUR LES ENFANTS

DIMANCHESAUGALOP.COM
ET POINTS DE VENTE HABITUELS

THÉÂTRE

« L'ours qui avait une épée »

À l'intérieur d'un vrai camion de pompiers transformé en salle de spectacle itinérante, Nadine Demange nous raconte l'histoire d'un ours mal léché. Au fil du récit, la comédienne projette les dessins très colorés de l'album jeunesse dont s'inspire le spectacle et tient en haleine son petit monde...
Théâtre Gérard-Philipe (93200 Saint-Denis) : 01 48 13 70 00 ; www.theatregerardphilipe.com. De 5 à 7€. Les 29 et 30 avril.



3+

CLOWN



« La Vie de Smisse » et « Abrakadubra »

Ces 2 spectacles sont l'occasion de découvrir le talent du clown Damien Bouvet. Dans *La Vie de Smisse*, il incarne délicieusement un enfant de 3 ans qui invente des mondes et les explore avec jubilation et poésie. Dans *Abrakadubra*, tour à tour chevalier éperdu, cochon troubadour ou roi bougon, il donne vie à un bestiaire enluminé, unique et décoiffant.
Théâtre Antoine-Vitez (94200 Ivry-sur-Seine) : 01 46 70 21 55 ; theatredivryantoinevitez.ivry94.fr. « La Vie de Smisse » : de 6 à 15€ ; les 26, 30 avril et 7 mai. « Abrakadubra » : de 6 à 15€ ; les 30 avril, 3, 6-7 et 10 mai.

4+

6+

MARIONNETTES

« Filles et soie »

Trois contes traditionnels – *Blanche-Neige*, *La Petite Sirène* et *Peau d'Âne* – ont inspiré ce spectacle. À partir d'images peintes en direct sur de la soie, d'accessoires féminins et de marionnettes, Séverine Coulon, seule en scène, raconte aux enfants l'intime du corps et de la féminité avec un rare talent plastique et scénique.
Théâtre Dunois (75013) : 01 45 84 72 00 ; theatredunois.org. De 6,50 à 16€. Du 11 au 19 mars.



5+

© L. DUNETON

THÉÂTRE D'OMBRES



© A. SERRA

« Le Prince Minuit »

En mêlant théâtre d'ombres et jeu d'acteur, la Cie italienne Teatropersona nous plonge dans un univers étrange et poétique proche de celui de Tim Burton. Un moment délicat et romantique.
Espace Chapiteaux (75019) : 01 40 03 75 75 ; lavillette.com. De 8 à 15€. Jusqu'au 12 mars.

5+

CONTE MUSICAL

« Zorbalov et l'Orgue magique »

Dans ce récit fantastique, où la vie se transforme en rêve, la musique classique, interprétée par trois musiciens virtuoses, tient le rôle principal. Une œuvre à la fois merveilleuse et pédagogique.
Le Bal Nègre : 33, rue Blomet (75015) ; lebalnegre.fr. De 9 à 12€. Les 5, 12, 22, 29 avril, 3 juin et 2 juillet.



© C. NICOLIK

5+

THÉÂTRE



© G. RAMMANT

« Jamais jamais ! »

La Cie Les Arpenteurs de l'invisible transpose l'histoire de Peter Pan en un spectacle où le jeu, la musique, la vidéo et le cinéma d'animation offrent une vision à la fois rock, mélancolique, insolente et onirique de l'enfance malmenée. Une bénéfique évasion dans l'imaginaire !
Théâtre Dunois (75013) : 01 45 84 72 00 ; theatre.dunois.org. De 6,50 à 16€. Les 22, 25-26, 29 mars, 1^{er} et 2 avril.

6+

FESTIVAL

« Rencontre des Jonglages »

Spectacles dans les rues (gratuits), en salle ou sous yourte (payants), ateliers, concerts, projections et expos (gratuits) : pour ses 10 ans, le Festival investit 10 lieux en IDF. À voir avec les enfants : *Maputo Mozambique* (6+), *Héros Fracas* (8+) et *Dynamique des 3 corps* (8+). Du 28 au 30 avril (de 14h à 01h du matin), 3 jours spectaculaires se tiendront à La Courneuve avec des installations scénographiques grandioses, de nombreux spectacles, des films et des jongleurs du monde entier !
Du 8 au 30 avril : détails sur festival.maisondesjonglages.fr.



6+

THÉÂTRE



© R. ARNAUD

« L'enfant cachée dans l'encrier »

Un petit garçon passe ses grandes vacances dans le château de son père, un grand amiral toujours absent. Il s'ennuie. Jusqu'au jour où la voix d'une petite fille l'invite, venue du fond de l'encrier, l'appelle au secours. Il largue alors les amarres, et le plateau du théâtre devient radeau, île déserte, banquise, continent...
Théâtre des Abbesses (75018) : 01 42 74 22 77 ; www.theatredela-ville-paris.com. De 9 à 19€. Du 29 mai au 2 juin.

7+

EXPO



© ATELIER CONFINO

« Nous et les autres –
Du préjugé au racisme »

Sous la forme d'un voyage immersif, cette grande exposition tente de lever les discriminations. Chaque dimanche à 15h, RDV avec l'animation gratuite « Ma science animée » : des courts métrages d'animation destinés aux 7 ans et plus pour explorer de façon ludique ce vaste sujet de société. Musée de l'Homme (75016) : 01 44 05 72 72 ; museede lhomme.fr. Visite musée+expo : 10 ou 12€ ; moins de 18 ans, gratuit. Expo : du 31 mars 2017 jusqu'au 8 janv. 2018.

7+

DANSE

« Rock'n Chair »

Et si la danse était un grand jeu de société, avec ses cartes à jouer, son tapis, ses règles et ses participants ? Expérimenté au fil d'ateliers animés en milieu scolaire, ce spectacle chorégraphique, interactif et pédagogique, permet aux enfants de s'approprier de manière ludique les fondamentaux de la danse. Théâtre national de Chaillot (75016) : 01 53 65 30 00 ; theatre-chaillot.fr. De 8 à 20€. Du 9 au 16 mars.



8+

JONGLAGE



© P. MOREL

« Flaque »

Dans un espace clos délimité par du Scotch, deux artistes évoluent dans un ballet jonglé, flirtant avec une poésie de l'absurde. Tels des personnages de cartoons jamais à court d'idées loufoques, ils réagissent aux tirs de balles, les rattrapant ou les ratant, avec pour seule limite celle de l'énergie de leur corps. Le Monfort Théâtre (75015) : 01 56 08 33 88 ; le monfort.fr. De 10 à 25€. Les 13 à 15 et 20 à 23 mars.

8+

CIRQUE

« Le Vol du rempart »

À travers des mouvements acrobatiques, musique et slam, ce spectacle de cirque exprime par l'engagement physique les petits bonheurs sans importance de l'existence et la distance nécessaire pour prendre la vie à bras le corps. Revigorant ! Espace Cirque d'Antony (92160) : 01 41 87 20 84 ; www.theatrefirmingemier-lapiscine.fr. De 7 à 22€. Les 3 au 5, 17 au 19 et 24 au 26 mars.



8+

© J.P. ESTOURNETSMALL

CINÉ-SPECTACLES

« (Super) Hamlet »
et « Blanche-Neige ou la chute du mur de Berlin »

Sur le plateau : un écran, des musiciens-bruiteurs et 2 comédiens. Avec décalage et humour, les artistes de la Cie La Cordonnerie donnent vie et voix aux images projetées, offrant une version farfelue de *Hamlet* et de *Blanche-Neige*. Absolument réjouissant, autant pour les enfants que pour les adultes. Au Théâtre des Abbesses (75018) : 01 42 74 22 77 ; www.theatredelaville-paris.com. « (Super) Hamlet » : de 9 à 19€. Du 18 au 22 avril. Au Théâtre Gérard-Philipe (93200 Saint-Denis) : 01 48 13 70 00 ; www.theatregerardphilipe.com. « Blanche-Neige ou la chute du mur de Berlin » : 7€, enfant moins de 12 ans 5€. Les 26, 28 et 29 avril.



8+

MARIONNETTES



© V. MUTEAU

« Bêtes de foire –
Petit théâtre de gestes »

Sous un chapiteau miniature, au milieu d'un bric-à-brac d'objets et de costumes, une drôle de couturière et un grand échalas déguenillé font leur cirque en compagnie d'un petit peuple insolite de marionnettes. Matières et corps s'animent, au fil de numéros époustoufflants. Espace Cirque d'Antony (92160) : 01 41 87 20 84 ; www.theatrefirmingemier-lapiscine.fr. Tarifs : 13 à 17€. Du 10 au 16 mars (sauf le 13).

8+

CONTE MUSICAL

« Nouchka et la grande question »

Serena Fisseau a grandi avec un papa sans voix qui ne pouvait pas répondre à ses grands « pourquoi ». À travers récit et chansons, et avec son double en marionnette, elle nous raconte comment elle a cherché à traduire ce silence. En compagnie de Fred Soul, aux percussions et au clavier, et du violoncelliste Valentin Mussou. Théâtre de la Belle Étoile (93210 La Plaine-Saint-Denis) : résa au 01 48 13 70 00 ; www.theatregerardphilipe.com. Adulte 7€, enfant moins de 12 ans 5€. Les 17 et 20 mai.



8+

CIRQUE

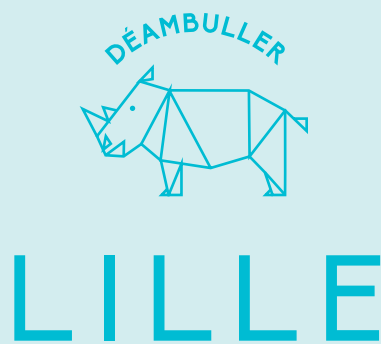


© B. DE GROVE

« Fidelis Fortibus »

Danny Ronaldo – jongleur, manipulateur d'objets, équilibriste, clown... –, issu de la 6^e génération d'une famille de cirque belge, est seul sur la piste. Il ne reste plus que lui, égaré parmi les tombes de ceux qui ont partagé sa vie. À travers un hommage au cirque, à la fois émouvant et burlesque, cet homme réveille ses souvenirs, réels et imaginaires, pour nous faire pleurer et rire. Théâtre des Abbesses (75018) : 01 42 74 22 77 ; www.theatredelaville-paris.com. De 9 à 19€. Du 29 mai au 2 juin.

10+



CHARLOTTE HATTABI

EN L'AIR !



Devant vous : un gymnase entier de trampolines ! Top chrono : vous avez une heure pour vous défouler avec votre tribu (dès 1 an). Nous l'avons testé un vendredi après-midi : nous avons la structure quasiment pour nous seuls ! À noter dans vos tablettes : la formule anniversaire (1 heure d'accès à toute la structure, avec sirop à volonté et cornets de bonbons – vous pouvez apporter votre gâteau maison) et les cours de « trampo fitness » pour les adultes...

Jumps XL : 422, rue des Bourreliers, 59320 Hallennes-lez-Haubourdin. Tél. : 03 20 68 00 70 ; jump-xl.com/fr.

FOLIE



Dédiées à la culture, les maisons Folie sont un heureux héritage de Lille 2004. Avec ses immenses baies vitrées, son escalier géant et ses jardins contemporains, celle de Lambersart n'oublie pas le jeune public. Du 11 mars au 4 juin, lors de l'exposition gratuite sur la mythologie, de nombreux ateliers parent/enfant, jeux et spectacles seront proposés aux kids. Guettez le programme !

Le Colysée : av. du Colysée, berges de la Deûle, 59130 Lambersart. Tél. : 03 20 00 60 06 ; www.lambersart.fr/Tourisme-et-culture/Le-Colysée. Atelier parent/enfant : 2€/pers.

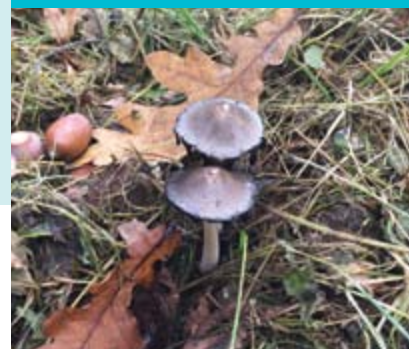
MARCHER



Pour motiver vos kids, commencez donc par l'aérodrome de Bondues ! Après avoir « admiré » les avions au décollage et observé les parachutistes se préparer, nous avons emprunté un bout des 3 circuits de randonnée qui partent de l'aérodrome (télécharger sur leur site le plan de randonnée « Au cœur de l'aérodrome »). Puis petite marche jusqu'au Musée de la Résistance pour finir à l'aire de jeux et au Skatepark situés juste derrière. Easy !

Aérodrome : av. du Général-de-Gaulle, 59910 Bondues. Tél. : 03 20 98 34 95 ; www.aerodromedeloisirs.fr.

NATURALISTES



D'avril à octobre, la Maison de la Forêt de Raismes propose des sorties nature guidées, le dimanche matin, sur la diversité forestière, les champignons, les chauves-souris, les hiboux... Les visites sont gratuites et en général sans réservation. RDV à 10h pour 2h de balade, puis direction le parc de loisirs de la Porte du Hainaut (juste à côté) avec ses pédalos, sa tyrolienne géante, sa piste de voitures téléguidées... ! Ou Pure Aventure pour se balader d'arbre en arbre !

Maison de la Forêt : Étoile de la Princesse, site de Sabatier, 59590 Raismes. Tél. : 03 27 36 72 72. Pure Aventure (06 12 52 24 35) : av. de La Fontaine-Bouillon, à Raismes. Parc de loisirs de la Porte du Hainaut (03 27 48 39 65) : rue de l'Orangerie, à Raismes.



AUTEURE

Née au Mexique d'un père français et d'une mère mexicaine, Charlotte est la maman de deux petits garçons de 3 et 6 ans. Sensibilisée à la démarche de Maria Montessori avec l'arrivée de ses enfants, elle décide de se former puis de monter une association où partager et mettre en pratique ses connaissances. Son rêve ? Créer une école Montessori...

SON ACTIVITÉ



Au sein de son association, Charlotte propose des ateliers « montessoriens » fondés sur les « Grands Récits » de Maria Montessori et sur la manipulation. Dans celui sur la préhistoire, les enfants s'essaient à l'art rupestre, deviennent chasseurs en maniant des propulseurs et découvrent pierres taillées, burins et silex... Une riche idée pour les vacances !

Association Montessori de Lambersart : 34, allée Olivier-Messiaen, 59130 Lambersart. Tél. : 06 32 99 16 62 ; www.amllambersart.com.

ENSEMBLE



Formée à la danse thérapie et à la médiation chorégraphique, Marie Deflorenne a à cœur de transmettre la danse dans sa dimension créative, sociale et éducative et de la rendre accessible à tous, quels que soient l'âge, la situation de handicap, la maladie ou les difficultés personnelles. Elle anime, chaque samedi chez Planète Mômes, des cours d'éveil corporel pour les 2-3 ans accompagnés de leurs parents. Échauffement, accessoires (chapeaux, ballons...), musiques variées : tout le monde repart ravi et détendu !

Éveil corporel chez Planète Mômes : 133, rue du Molinel, 59800 Lille. Tél. : 06 08 52 89 71 ; www.enacorpsdanse.fr.



PROFONDEURS

Nager comme un poisson dans l'eau : un jeu d'enfant à la piscine Aquavert de Francheville. Chaque samedi matin, avec l'activité familiale « O P'tites Bulles », les 6 mois à 6 ans et leurs parents évoluent dans un environnement aménagé, guidés par un éducateur (immergé lui aussi) afin de multiplier les aventures motrices. Quant aux « Pirates » (4 à 6 ans), ils partent à la recherche de trésors marins au travers de parcours ludiques. Les activités se déroulent dans le petit bassin, dans une eau spécialement chauffée entre 30 et 32 °C...

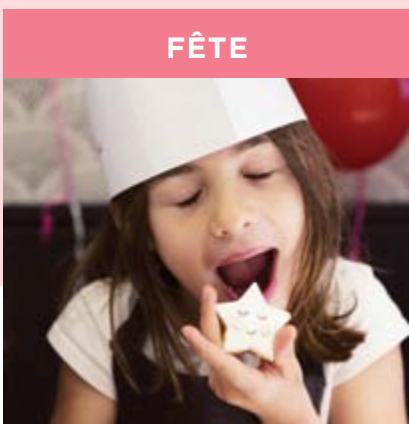
Aquavert : 1, chemin des Cytises, 69340 Francheville. Tél. : 04 72 38 34 60 ; www.aquavert.fr.



ZEN

La maternité de Sainte-Foy-lès-Lyon propose l'accouchement physiologique (sans péridurale) : le suivi de grossesse fait appel à diverses disciplines comme le yoga, la préparation en piscine ou encore la sophrologie, et la salle d'accouchement est dotée d'une baignoire de relaxation, d'un lecteur CD ainsi que de lianes de suspension. Une prise en charge naturelle, qui assure à la fois bien-être et sécurité optimale à la mère et l'enfant.

Centre hospitalier : 78, chemin de Montray, 69110 Sainte-Foy-lès-Lyon. Tél. : 04 72 16 86 87 ; www.hopital-ste-foy.fr.



FÊTE

Question cours de cuisine, cela fait 13 ans que L'Atelier des Sens sévit. Treize ans que les cours de cuisine et de pâtisserie affichent complet ! Avec plus de 10 thèmes au choix, déclinés en déco et en goûter (cirque, cheval, fées, food science, foot...), L'Atelier propose désormais de mettre son savoir-faire culinaire et son expérience des fêtes au service des enfants (6-12 ans) pour leur anniversaire. Pendant 2 heures, les kids réalisent des recettes avec un vrai chef, fabriquent un DIY et dévorent de sublimes pâtisseries. Dépêchez-vous de réserver, c'est encore confidentiel...

L'Atelier des Sens : 55, rue Garibaldi, 69006 Lyon. Tél. : 09 84 34 40 45 ; joindre Caroline au 01 49 96 55 45 pour un devis ; www.atelier-des-sens.com.



UTOPIE ?

Située sur un grand espace vert de 4 000 m², l'école primaire du Chapoly, fondée en 1963 par deux éducatrices Montessori en collaboration avec un groupe de parents, n'est pas tout à fait comme les autres... Ici, l'esprit de coopération opère vraiment : les enfants s'expriment, apprennent à résoudre leurs conflits lors d'assemblées, et le jardin pédagogique ainsi qu'une alimentation saine font partie intégrante des enseignements.

École maternelle du Chapoly (laïque et sous contrat) : 18, chemin de la Chênaie, 69160 Tassin-la-Demi-Lune. Tél. : 04 78 34 29 29 ; www.ecoleduchapoly.fr.



AUTEURE

Après s'être formée aux métiers de la petite enfance et aux techniques de libération émotionnelle, Alexandra, heureuse Maman yogi d'une petite Marie de 5 ans et passionnée par l'accompagnement des enfants, a créé il y a 3 ans « Un nouveau regard », une entité proposant de nombreuses ressources pour les parents.



SON ACTIVITÉ

Accompagnement à la parentalité, ateliers de relaxation, séances d'accueil des émotions, formation professionnelle dans les structures petite enfance, outils pédagogiques pour les parents avec le livre *Tout s'explique !*, le livre-CD de contes d'éveil à soi pour les enfants *Les Trésors d'Alexa* et le jeu de cartes « Ma petite guidance »... voici les multiples facettes de son univers à découvrir sur son site Internet.

www.unnouvearegard.net

LE SITE NOS PREMIERS PAS À LYON



2000 futures et jeunes mamans vitaminées et dénicheuses de bons plans se retrouvent sur le site lyonnais :

www.nospremierspas.fr

Futures et jeunes mamans, rejoignez gratuitement la communauté !

Inscrivez-vous pour accéder gratuitement aux 500 activités proposées chaque année par les mamans de la communauté & les partenaires de l'univers de la naissance à Lyon :

- Gym-poussette
- Atelier pour apprendre à masser bébé
- Conférence sur l'accouchement physiologique
- Dance baby sling...

À ne pas rater : adresses chouchoutes des mamans, blog, forum, rencontres et bons plans dédiés à la communauté.





MARSEILLE

ANNE-CLAIRE LASSERRE

À LA PAGE



Bientôt, vous saurez tout sur le hip-hop. Depuis son commencement dans le Bronx des années 70 jusqu'à sa diffusion dans le monde, notamment à Marseille, dans les années 90. Un univers singulier, avec ses codes, ses esthétiques qui inspirent jusqu'à aujourd'hui le quotidien de nos enfants. Une expo à découvrir avec sa tribu.

Expo « HIP-HOP : un âge d'or 1970-1995 » : Musée d'Art contemporain (13008). Tél. : 04 91 25 01 07 ; www.culture.marseille.fr. Tarifs : 5 ou 8€ ; 0 à 26 ans, gratuit. À partir du 13 mai.

GLISSE



Dans l'enceinte de La Friche la Belle de Mai, l'association Board Spirit Marseille (BSM), labellisée École française de Skateboard, propose aux 5 ans et plus des cours de skateboard, encadrés par des moniteurs aussi sympas que proches des enfants. L'asso initie également les 10 ans et plus au Street Art, avec des ateliers de tags et graffitis. Décidément, tout pour plaire.

Contact : Thomas Walks, au 06 60 83 96 94 ; walks.bsm@gmail.com.

TENDANCE



À deux pas du Cours Bastide, Nathalie Leclère accueille les enfants dans son atelier de couture, où elle leur apprend, dès 6 ans, à confectionner mitaines, oreillers, pochettes, protège-cahiers... Au cas où cela vous aurait échappé, sachez que la couture est redevenue à la mode.

Carabistouilles : 3, rue Édouard-Pons (13006). Tél. : 06 75 55 71 29 ; carabistouilles-marseille.fr.

WAOUH !



Dépêchez-vous : vous n'avez que deux jours pour assister à la nouvelle création de la famille Alexis Gruss (3 générations en scène !). Un spectacle en duo avec la Cie Les Farfadais, virtuoses des acrobaties aériennes. Voltiges, portés, équilibres et jongleries, ballets aériens et aquatiques, carrousel à 26 chevaux... Durant 2h30, une chanteuse et un orchestre accompagnent les artistes. Grandiose.

« Quintessence », au Dôme : 48, av. de Saint-Just, 13004 Marseille. De 30 à 70€, réservation au 01 45 01 71 26 ou sur www.alexis-gruss.com. Les 14 et 15 mars.



AUTEURE

Arrivée tout droit de Paris et de sa grisaille il y a 4 ans avec sa tribu sous le bras, Anne-Claire, maman de 4 enfants et férue d'art, vient, depuis septembre 2016, d'étendre à Marseille l'activité de son agence Bon Enfant, qui réalise clés en main de (très) jolies fêtes d'anniversaire.

SON ACTIVITÉ



Agence événementielle dédiée aux fêtes d'enfants, Bon Enfant propose ses services aux entreprises pour leurs événements, tout comme aux particuliers. Au menu : coloriage géant, photobooth, Piñata, déco à la My Little Day, ateliers cuisine, expériences scientifiques, mini-boum... Vos enfants vous en parleront longtemps !

Agence Bon Enfant : 43, bd Notre-Dame (13006). Tél. : 06 24 94 32 17 ; www.bon-enfant.fr.

POLYVALENT



Surprenant : dans ce joli concept-store, vous trouverez une chocolaterie, une épicerie fine, des objets design, un espace exposition et une cantine gourmande. Le petit plus pour les mamans, c'est Jacqueline Régis, l'âme de cette caverne d'Ali Baba, qui propose des ateliers culinaires aux enfants (6-12 ans), le samedi (15-17h), petit goûter compris.

Et Moi et Moi : 8, bd Notre-Dame (13006). Tél. : 04 91 54 08 88. Atelier : autour de 20€/enfant. Ouvert 7j/7, de 9h30 à 19h30.



NANTES

ANNE-KARINE DE LA MONNERAYE

PARENTS, AU CINÉ !



Qui a dit que l'on ne pouvait pas aller au cinéma avec bébé sous le bras ? Certainement pas le cinéma Katorza qui organise, le 3^e lundi de chaque mois à 10h (hors vacances scolaires), des séances pour adultes accompagnés de leur bébé de moins de 12 mois. Côté bébés : un niveau sonore adapté et une lumière douce pour pouvoir les nourrir ou les changer. Côté parents : les films du moment. Plus besoin de baby-sitter !

Katorza : 3, rue Corneille, 44000 Nantes. Tél. : 02 51 84 90 60 ; www.katorza.fr. Prochaines séances : les 20 mars, 24 avril et 22 mai à 10h. Tarif : 6€ par parent ; gratuit pour l'enfant (max 12 mois).

APPRIVOISER



En cas d'adoption ou de famille recomposée, le lien d'attachement est une subtile construction. Le toucher est alors l'un des vecteurs pour que chacun s'apprivoise. Forte de sa recherche en anthropologie sociale sur l'adoption internationale et certifiée de la formation d'instructeur en massage pour bébé, Amandine vous apprend comment masser votre enfant (de 0 à 12 ans). Elle se déplace à domicile (sur Nantes et sa périphérie) et reçoit aussi au collectif Petite Enfance, au 7, rue Ferréol-Bolo, à Nantes.

Amandine Delord : 06 88 79 25 58 ; www.amandine-delord.fr.

INSPIRANT



À travers son blog, Clémence, éducatrice de jeunes enfants, pose son regard bienveillant sur les 0-3 ans. Elle sillonne Nantes à la recherche d'idées de sorties, de spectacles ou d'ateliers, qu'elle compile dans son agenda en ligne. Au fil de ses articles, elle partage avec vous ses inspirations, ses lectures et sa vision de l'éducation : bienveillante, positive et respectueuse. Bref, un blog inspirant où s'entremêlent astuces, découvertes et activités hors des sentiers battus.

mamzellereve.com
www.facebook.com/mamzellereve

CLIC-CLAC



Passionnée par l'univers des bébés, Céline Piat s'est spécialisée dans les portraits de famille, de la grossesse à la tribu au complet. En fonction de l'âge des enfants, elle propose des prises de vue en studio, à domicile ou en extérieur. Elle aime par-dessus tout capturer – toujours avec patience, respect et délicatesse – ces moments magiques et privilégiés que sont l'attente d'un bébé, les premiers jours de vie d'un nouveau-né, les enfants qui grandissent, le bonheur d'être parent... Livrées au format JPEG haute définition, ses photos s'affichent autant sur les murs que sur un joli faire-part.

Living Colors Studio : 90, rue des Onçères, 44115 Basse-Goulaine. Tél. : 06 61 20 23 18 ; www.livingcolors-studio.com.



AUTEURE

Maman d'un petit yogini de 2 ans, Anne-Karine a d'abord enseigné la danse à Paris avant de prendre le large en devenant... skippeur ! C'est pendant cette période qu'elle découvre le yoga. Enceinte, elle participe à la 1^{re} formation de yoga pour bébé organisée par Birthlight en France et, depuis, elle accompagne les parents avec leur bébé au Plateau 25.

SON ACTIVITÉ



Moments privilégiés, les ateliers de yoga pour bébé sont l'occasion d'apprendre à échanger et à communiquer. Les mouvements, ludiques et bienveillants, se font sur des airs de comptines pour une plus grande interaction avec bébé et une meilleure mémorisation pour les parents. Dès que votre bébé a 3 mois, à vous deux les séances « bébés câlins ». Quand il fera du 4-pattes et jusqu'à ses 18 mois, ce sera au tour des ateliers « bébés explorateurs ». Une histoire au long cours !

Anouchka danse & yoga : Plateau 25, au 25, rue des Rochettes, 44000 Nantes. Tél. : 06 98 57 02 45 ; www.anouchka-danse-yoga.fr ; www.facebook.com/anouchka.danse.yoga.

PETONS



Réflexologue plantaire formée en énergétique chinoise, Annelise Gaultier a eu la bonne idée de mettre en place un atelier collectif parent/enfant (de 5 à 12 ans) pour « former » les tribus. Lors de cette séance, on apprend les gestes essentiels sur la base d'une petite histoire facile à retenir. Si vous voulez savoir qui va réussir à manger les noix de coco, inscrivez-vous ! Ces ateliers sont ouverts aux grands-parents et petits-enfants : une bonne idée de cadeau pour la fête des Grands-Mères...

Atelier « Parent-Enfant : à la découverte de la réflexologie plantaire » : 30€ (1h30 ; 1 parent/1 enfant). Les cours ont lieu au Plateau 25 et chez Origine&Sens. Tél. : 06 62 82 48 42 ; www.agaultier-reflexologie.fr.

INSTAGRAM



Bravo à Hélène (@absolutina) qui remporte notre concours pour sa composition ludique !

NEW

Partagez sur Instagram vos moments de complicité avec vos enfants (#bubbleyou). Chaque semaine, la photo la plus savoureuse sera publiée sur Facebook et vos enfants recevront une affiche de la couverture à leur prénom !
@Team_Bubblemag

OURS

Bubble Mag est édité par Elbbub
162, bd de Fourmies, 59100 Roubaix

Adresse de la rédaction
Bubble Mag, c/o Oxybul
21 bis, rue Lord Byron, 75008 Paris
contact@bubblemag.fr

Directrice de la publication
Geneviève Aerts

Directrice de la rédaction
Anne-Laure Troublé

Publicité & Partenariats
Aude Deckner - 07 62 92 59 04
aude.deckner@bubblemag.fr

Rédacteurs
Kim Allouche, Aude Chabrier,
Dominique Duthuit

Secrétaire de rédaction
Mireille Guilhas

Direction artistique
Anaïs Génot

Illustration couverture
Adeline Gros

Photographes
Sabine Littardi
Rodolphe Opitch

Stylistes
Léonie Escolivet
Anaïs Génot
Isabelle Smaghe

Casting
Valérie Parratte

Remerciements à...
Héloïse Charier-Maurel
alias Hélo-Ita
Nathalie Grillet
Charlotte Hattabi
Julie Kuhn alias Super-Julie
Anne-Karine de La Monneraye
Anne-Claire Lasserre
Nadège Roulet
Alexandra Tsaousis

Impression
Imprimerie Mordacq
Rue de Constantinople
62120 Aire-sur-la-Lys



POUR DIFFUSER BUBBLE MAG (C'EST GRATUIT*)

hop ! un petit mail par ici : magazine@bubblemag.fr.

*en IDF et à Lille, Lyon, Marseille, Nantes et leurs agglomérations.

FORMULAIRE D'ABONNEMENT

4 NUMÉROS : 15€

Merci de libeller votre chèque à l'ordre de « Elbbub ».

N'oubliez pas de vous abonner à notre newsletter en vous inscrivant sur www.bubblemag.fr !

Nom : Prénom :

Société :

Adresse :

CP : Ville :

Comment avez-vous connu Bubble Mag ?

Merci d'envoyer ce formulaire à l'adresse suivante : Bubble Mag Abonnement, c/o Oxybul, 21 bis, rue Lord Byron, 75008 Paris.

Informatique et libertés : le droit d'accès et de rectification des données concernant les abonnés peut s'exercer auprès du Service des abonnements.

LE SALON baby

Le Salon des futurs et jeunes parents

IL Y A
20 ANS,
C'ÉTAIT VOUS LES BABY'S



PARIS Porte de Versailles - Hall 6
10, 11 et 12 mars 2017

STRASBOURG Parc des Expos du Wacken - Hall 5
25 et 26 mars 2017

LYON Double Mixte - La Doua
8 et 9 avril 2017

de 10h à 18h

INFOS-ANIMATIONS-EXPOSANTS

www.salonbaby.com

NOS PARTENAIRES CARRÉ NATURE

puérinature

GOOD
GOÛT

Corine
de Farme

NOS PARTENAIRES



6€

DE RÉDUCTION POUR
2 ENTRÉES

ou 3 € de réduction par personne
prix normal : 11 € par personne
offre non cumulable




JACADI
PARIS

X

LAURE
de SAGAZAN
Paris



Retrouvez nos collections 24h/24 sur jacadi.fr