

# Bubble

mag

n°24

Émile  
Dyert

Le magazine des parents curieux !

Été  
2012

★ Camille Constant ★



[www.bubblemag.fr](http://www.bubblemag.fr)





**Vous en connaissez, vous, une recette  
pour aider les petits à passer une bonne nuit ?**

L'une des clés d'une nuit paisible : un dîner rassasiant et complet tout en étant adapté à bébé... Un équilibre pas facile à trouver !

Tous les produits Blédiner de Blédina\* constituent un plat complet pour le soir : des légumes, des féculents et un minimum de 110 ml de lait infantile\*\*.

Bonne nuit les bébés ! Plus d'infos sur [bledina.com/blediner](http://bledina.com/blediner)

**BLÉDINA VOUS AIDE À BIEN FAIRE GRANDIR VOS BÉBÉS.**



\* Hors soupes complètes du soir Blédiner. \*\* Avec ou sans vitamines A et D selon les recettes.

★ BITEC Euro RSCG - Blédina SAS - RCS Valenciennes - France 30314622



## Zoom sur l'auteur de la « Zolie » couverture

### Qui êtes-vous ?

Camille Constant, une graphiste illustratrice de 27 ans. Originnaire de Lyon, je vis depuis bientôt 6 ans dans un coin tranquille de Paris. À défaut d'élever bouledogues, brebis et canaris dans le Gers, j'imagine des univers douilleux, tantôt tendres, parfois cyniques, où coexistent animaux, chimères et humains.

### Que faites-vous ?

Entre papier découpé, reliure, bijoux, tricot, couture et sérigraphie, je crée ma propre petite marque d'objets en tout genre : La K'rosserie. À découvrir sur : [camillemconstant.tumblr.com](http://camillemconstant.tumblr.com).

## À DÉCOUVRIR

*Ordibulle* 4

• MULTIMÉDIA

*Affabulle* 6

• LIVRES

*Fun-en-bulle* 8

• JOUETS

*Papier bulle* 10

• DÉCO

## À FAIRE ENSEMBLE

*Démantibulle* 11

• BRICOLAGE

*Ébullition* 12

• CUISINE

*Handibulle* 13

• ENFANCE ET DIFFÉRENCE

*Écobulle* 14

• ÉCO-CITOYEN

## MODE

*Vestibulle* 21

## POUR LES PARENTS

*Ma bulle* 30

• ENCEINTE

*Équipe ta bulle* 32

• PUÉRICULTURE

*Turbulence* 38

• PSYCHOLOGIE

## À CÔTÉ DE CHEZ VOUS...

*Dans ma bulle* 44

## Où trouver Bubblemag ?

Chez Jacadi, Okaïdi/Obaïbi et Oxybul éveils et jeux, et dans plus de 900 lieux de proximité dédiés à l'enfance. Retrouvez toutes les adresses sur la page Facebook de Bubblemag (onglet « Bienvenue ») : [www.facebook.com/bubblemag](http://www.facebook.com/bubblemag).





## LE MULTIMÉDIA QUI NE REND pas bête...

### APPLI

Les « Passeport » sur iPad !



Impossible de les faire réviser pendant les vacances ? Essayez les célèbres cahiers *Passeport* d'Hachette, mais sur iPhone, iPad et iPod Touch ! Comme dans un jeu vidéo, l'enfant évolue dans une histoire scénarisée, avec tous les exercices du programme scolaire sous forme d'énigmes et de défis. Trois versions sont disponibles : du CP au CE1, du CE1 au CE2 ou du CE2 au CM1. Beaucoup plus amusant que la version papier !  
**Appli pour iPad, iPhone ou iPod Touch, 4,99 €.**



**AGIR** pour l'avenir  
de nos enfants

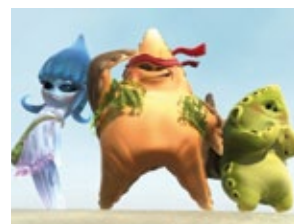
### LIVRE - CD

« Vive ma planète ! »



Ambassadrice du WWF, la comédienne Séverine Ferrer est la narratrice de ce livre-CD qui, au travers de 9 petites histoires – celles d'une crevette amoureuse, d'une souris dans la lune, d'un ours chapardeur... –, sensibilise les enfants au respect de la planète. Chaque histoire se conclut par une double page d'écogestes, sur les conseils du célèbre Panda du WWF. Au mois de juin, retrouvez Séverine Ferrer dans les magasins Oxybul éveil et jeux, pour une lecture et une dédicace très personnelles... Vos bambins n'en reviendront pas (infos sur la page Facebook de l'enseigne) !

**Éditions Tredaniel, 18,16 €, en vente dans les magasins Oxybul éveil et jeux et sur [www.oxybul.com](http://www.oxybul.com) (réf. 308093). Pour les 3-7 ans.**



### TV

« Plankton  
Invasion »

Une fois n'est pas coutume : l'UNESCO soutient, pour la 1<sup>re</sup> fois, une série de dessins animés ! Drôle (et surtout pas culpabilisante), *Plankton Invasion* traite du changement climatique sur le mode de la comédie. Le studio d'animation (français) TeamTO a même adhéré à la démarche ECOPROD, qui vise à réduire l'impact de la production audiovisuelle sur l'environnement, et est allé jusqu'à indiquer dans le générique l'empreinte carbone de la série !

**Série (78 épisodes de 7 min) diffusée sur Canal+ Family, dans l'émission « Cartoon+ ». À partir de 7 ans.**

© C. Lucida



### APPLI

« Le Carnaval  
des animaux »

Indéfinissable et très originale, cette application met en scène l'œuvre musicale pour orchestre de Camille Saint-Saëns. Chaque animal est décliné sur une page dédiée, où les magnifiques dessins d'Emmanuelle Tchoukriel – pour certains animés – deviennent un support de jeux en tout genre. Et pour compléter ce tableau des plus inattendus, sont intégrés des extraits filmés de l'interprétation de l'Orchestre Philharmonique de Radio France, interprétation animée par... Smaïn !

**Pour iPad (2,99 €) et iPhone ou iPod Touch (1,59 €).**

### LIVRE INTERACTIF

« L'Atlas Plus »



Dans ce grand atlas visuel, Stéphane Battice, vulgarisateur scientifique, décrit avec force anecdotes les différents continents du Globe. Relativement succinct (les 6-10 ans n'auront aucun mal à le lire), ce premier « Applivre » s'enrichit dès que l'on pose son iPhone/iPod Touch sur les pages (avec l'appli « Atlas Plus Wapiti nature »). Photos, vidéos, animations, infos, jeux surgissent alors à l'écran ! De quoi alimenter leur curiosité.

**Milan, 17,90 € (+ 1,99 € l'appli). Dès 6 ans.**

PRÊT À PORTER PARIS  
WHO'S NEXT



## KIDS' ROUTE

MORE THAN 130 FOOTWEAR, CLOTHING  
AND ACCESSORY BRANDS FOR KID

PLASTICANA / PJ SHOES / PETIT BATEAU / PRIMIGI /  
UNISA / WAG / BUGGY / FAGUO / IKKS SHOES /  
MINNETONKA / ANNIEL / ANNABEL WINSHIP / ASH /  
ASTER / BLOCH / CAMPER / C. PETULA / CHIPIE /  
CONVERSE / FEIYUE / GIESSWEIN / GIOSEPPO /  
HISPANITAS / INCH BLUE / KICKERS / LA LUNA / LOLO  
THE BALLERINA / MARIEBERTE / MELLOW YELLOW /  
MOD8 / MOSCHINO / NATURINO / NEW BALANCE /  
PHILAE / PLASTICANA / PJ SHOES / PRIMIGI /  
UNISA / WAG / BUGGY / FAGUO / IKKS SHOES /  
MINNETONKA / PALLADIUM / SERAFINI / SUPERGA /  
TOMS / VEJA / VLADO / ANTIK BATIK / BERENICE /  
BLUNE PARIS / LUCAS DU TERTRE / STELLA PARDO /  
SWILDENS / LE PETIT MARCEL / TUDO BOM?

...

SAVE THE DATE !

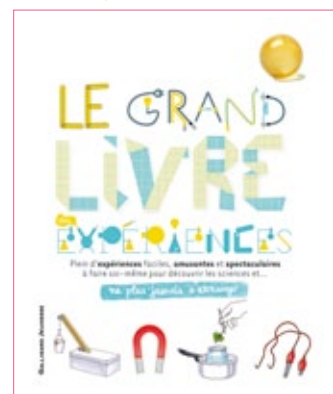
JUNE 30<sup>TH</sup> / JULY 3<sup>RD</sup>  
PARC DES EXPOSITIONS  
PORTE DE VERSAILLES  
WWW.WHOSNEXT.COM  
2012  
PARIS



« CHACUNE DE NOS LECTURES  
LAISSE une petite graine qui germe »

LES SCIENCES  
EN S'AMUSANT

« Le Grand Livre  
des expériences »



Si vous disposez d'une bonne alarme incendie et d'une assurance tous risques, je vous conseille ce livre dont rêve tout enfant (garçon OU fille) adepte des pétards et autres engins explosifs... Au menu : plus de 80 expériences pour mettre en pratique de manière ludique ce que l'on apprend à l'école. Facile d'accès, authentiquement scientifique et – trêve de plaisanterie – sans danger, ce livre est beaucoup plus efficace que tous les cours du soir...

**Ian Graham, Gallimard Jeunesse, 17,80 € (9+).**



BD POUR LES MINI  
« La caca mágica »

Les minis adorent faire comme les grands... Alors lire un livre tout seul, la mine la plus sérieuse du monde et les sourcils froncés par la concentration, c'est la classe. Avec la collection « Mamut » des éditions espagnoles Bang, les histoires, espiègles et modernes, sont racontées en une suite de cases. Comme les BD, mais... sans texte.

Dès 3 ans, les doigts dans le nez !

**Sergio Mora, Bang Ediciones, 13 € (3+).**

POP-UP

« Animalia »

Il y a des livres qui sont plus que des livres. Plutôt des œuvres d'art, qui traîneront longtemps dans la chambre de nos enfants, avant d'atterrir dans celle de nos petits-enfants. *Animalia* fait partie de ceux-là. Pop-up spectaculaire, il détaille en 6 dioramas les animaux et leurs milieux naturels. Finesse des illustrations, vivacité des explications, qualité des *pop-up*... tout est réuni. À offrir et à s'offrir !

**Arnaud Roi et Hélène Rajcak, Éd. Milan, 19,90 € (5+).**



COLLECTOR

« Faut pas confondre »

À l'occasion de ses 20 ans, Seuil Jeunesse ressort en édition collector l'un de ses grands succès, paru en 1998 : *Faut pas confondre*, d'Hervé Tullet. Couverture toilée et sérigraphiée, tiré à part numéroté, ce livre-jeu est un délice à lire avec les tout-petits. Chaque double page est consacrée à une notion, suivie d'une autre double page avec son contraire : « pareil/différent », « dessus/dessous », « léger/lourd »... On passe de l'une à l'autre au travers d'un petit trou malicieux. En 2 coups de pinceau, Hervé Tullet rend évident ce qui nous prendrait des heures à expliquer... Chapeau.

**Tirage limité à 5 000 ex., Seuil Jeunesse, 22 € (4+).**



**Un été très Kokeshi !**

Activités, bricolages, tests, infos et surprises pour occuper votre été !

16 € en librairie

10 € en librairie

Un jeu de 7 familles kawai(\*) à emporter partout !

Retrouvez les Kokeshis sur [www.kokeshi-teclub.com](http://www.kokeshi-teclub.com)

**MILAN**

[www.editionsmilan.com](http://www.editionsmilan.com)



Mon premier Bio



Babybio 2 Optima.

Fabriqué en France avec du lait d'origine française.

Il contient du Bifidus, des probiotiques naturellement présents dans la flore intestinale du bébé nourri au sein et assure un bon équilibre entre acides gras essentiels.

[www.babybio.fr](http://www.babybio.fr)



En plus du lait, l'eau est la seule boisson indispensable.  
[www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)





## PETITE LEÇON DE GÉOGRAPHIE à l'approche des vacances...



### Sticker Map' monde



Design et pédagogique, ce sticker géant, dessiné par Mimi'lou – une référence en la matière –, est livré avec 40 pastilles repositionnables (capitales, animaux, drapeaux et emblèmes).

Mimi'lou, 98 €, [www.smallable.com](http://www.smallable.com).

### « Crumpled City Junior »

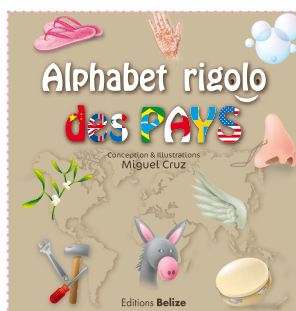


Froissables à volonté et 100% waterproof, ces cartes pour les kids (avec les endroits à ne pas manquer avec vos enfants) ne craignent rien, pas même d'être roulées en boule au fond d'un sac...

Palomar, 12 €, [www.smallable.com](http://www.smallable.com).



### AGIR pour l'avenir de nos enfants



### « Alphabet rigolo des pays »

Ludique et astucieux, cet album leur fait deviner le nom de pays à travers des jeux de mots amusants. L'auteur, Miguel Cruz, n'est autre que le président de l'association « Un Regard, un Enfant » : les droits d'auteur sont consacrés à scolariser des enfants démunis en France et dans le monde.

Éd. BÉLIZE, 13,50 €, [www.unregardunenfant.org](http://www.unregardunenfant.org).

### « Jo et Moi autour du monde »



Créés par un couple membre de la Société de géographie et plébiscités par libraires et enseignants, ces carnets de voyage, riches d'informations et d'idées à compléter, se transforment en de géniaux souvenirs de vacances.

Éd. Sikanmar, 14,90 €.

### « BrainBox »



Ce nouveau jeu fait un carton. L'enfant regarde une carte pendant 10 secondes puis la retourne et répond aux questions au dos. Simplissime, mais super efficace !

16 €, en vente dans les magasins Oxybul éveil et jeux et sur [www.oxybul.com](http://www.oxybul.com) (réf. 144618 pour la version « Voyage en France » et 122996 pour « Voyage autour du monde »).

### Carte de France magnétique



Du viaduc de Millau aux pruneaux d'Agen, cette carte des départements version puzzle leur (nous) donne de bons moyens mnémotechniques pour s'y retrouver et ne plus avoir l'air inculte !

Janod, 20 €, en vente dans les magasins Oxybul éveil et jeux et sur [www.oxybul.com](http://www.oxybul.com) (réf. 101359).

### « Smart Globe »



Interactif avec son stylet et son livre explicatif, ce globe leur permet d'apprendre en s'amusant, avec des quiz pour chaque âge : 5-8 ans, 9-14 ans et 15 ans et plus.

Oregon Scientific, 99 €, en vente dans les magasins Oxybul éveil et jeux et sur [www.oxybul.com](http://www.oxybul.com) (réf. 306981).



 oxybul éveil et jeux

### Le boulier multi-activités

1 cube, 5 activités et des heures de manipulation pour le plaisir de votre bébé. Encastrement, boulier, labyrinthe, engrenage, tableau blanc et aimants. Ses gestes deviennent plus précis et il apprend à reconnaître les couleurs. Réf. 303822

45€

[oxybul.com](http://oxybul.com)



## SOS murs vides...

### Vide tes poches !



Pour que billes, papiers de bonbons, cartes Pokémon et bagues en plastique ne finissent plus dans la machine à laver... Une création de la (très) jolie marque éthique Mushkane (« sourire », en népalais). **49€**; en vente sur [www.filedanstachambre.com](http://www.filedanstachambre.com).

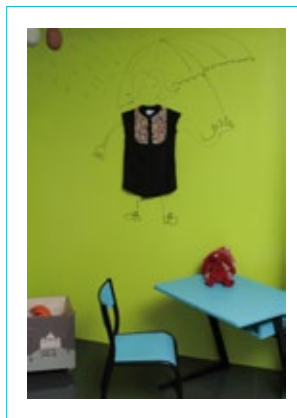
### Range ta chambre !

Il paraît que certains s'en servent aussi pour glisser sur les trottoirs. Bizarre... **Étagère Leçons de Choses, 75€**; en vente sur [www.laurette-deco.com](http://www.laurette-deco.com).



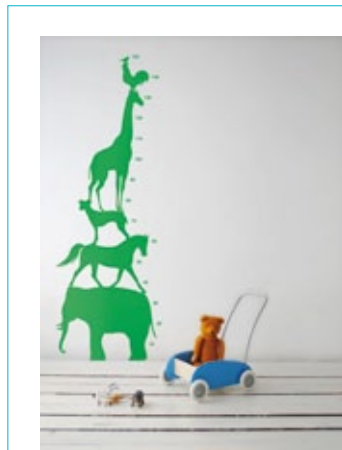
### Fais tes devoirs !

On connaissait la peinture façon tableau noir pour dessiner, à la craie, sur les murs, voici maintenant la peinture version tableau blanc pour écrire avec des feutres effaçables, type Velleda. Le truc qui nous achève : elle est disponible en 16 coloris... **140€** le kit de 5 m<sup>2</sup>; [www.idestyl.fr](http://www.idestyl.fr).



### Mange ta soupe...

... si tu veux grandir ! Toise-sticker (1,50 m) Animal Tower, de la marque danoise (très tendance) Ferm Living. **65€**; en vente sur [www.boutiquegrenadine.com](http://www.boutiquegrenadine.com).



### Version mini

Emblématique du jardin du même nom, le fauteuil bridge Luxembourg se décline désormais en version kids. Une commande très spéciale de Jacadi. **Fermob, 99€**; en vente en exclusivité dans les boutiques Jacadi, et sur [www.jacadi.fr](http://www.jacadi.fr).

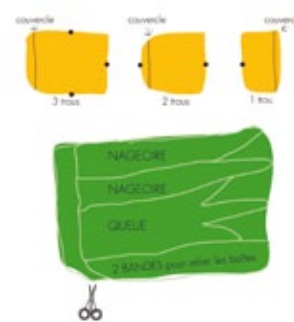


## UN PETIT MAGAZINE pour avoir toujours des idées à bricoler...

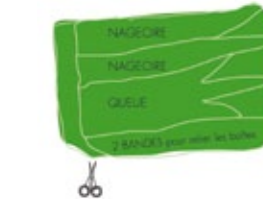


Créée en 2010 par 2 maîtresses des écoles – Anne, institutrice, et Nicole, Atsem –, NLA Créations (NLA pour « Nougatine Lapin Artiste », mascotte de la revue) imagine des bricolages originaux et simples à réaliser, à faire ensemble. Extrait avec un OFNI à bricoler pour cet été. **Sur abonnement : 1 an (6 numéros), 34€**; [www.nla-creations.fr](http://www.nla-creations.fr).

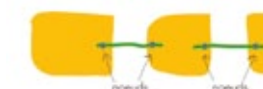
### Mode d'emploi



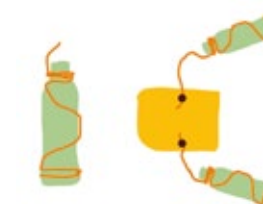
1 À l'aide du clou, perce différents trous aux endroits indiqués.



2 Découpe le bas du sac-poubelle et les différents éléments.



3 Relie les boîtes entre elles.



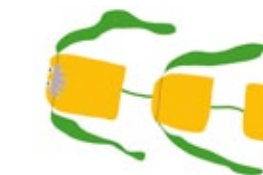
4 Noue la ficelle autour de chaque bouteille.



5 Découpe une belle chevelure dans la mousse.



6 Colle les éléments du visage sur le couvercle de la grande boîte.



7 Cointe les nageoires et la queue dans les couvercles.



8 Colle les récipients en plastique sur le dos du monstre.

### OFNI : objet flottant non identifié

Complètement délirant, cet animal improbable, à faire flotter cet été, est un argument de choc pour leur apprendre tout l'intérêt du recyclage !



### Matériel

- 2 petites bouteilles + 2 pots de yaourt (genre crème dessert) + 3 boîtes (grand, moyen et petit modèles, type boîte de Nesquik) + 1 barquette en plastique + 1 bouteille coupée en 2.
- Mousse 20 x 10 cm + 2 bouchons en plastique + 1 sac-poubelle (50 cl) + ficelle plastifiée + 1 clou + Scotch + colle + balles de ping-pong.

### Règle du jeu

Dépense ton monstre dans la piscine (n'oublie pas de mettre tes bouées !) et essaie d'atteindre les différents paniers avec les balles de ping-pong : le grand panier = 1 point ; le moyen panier = 2 points ; le petit panier = 3 points. À toi de jouer !



## Cake Pop

Les *cupcakes* ont pris de la hauteur :  
les voilà désormais perchés sur des bâtons de sucettes !

### Cake Pop ?

Cake Pop est la contraction de « cake » et « lollipop » qui veut dire « sucette » en anglais. Les Américains sont décidément les rois des néologismes percutants... Aussi faciles à faire (si, si !) qu'à manger, ils vont transformer vos cuisines en laboratoires et vos marmots en apprentis pâtisseries ! Démonstration avec Orathay Souksisavanh et son livre *Cake Pop – la sucette au goût gâteau !*

#### La base

Confectionner des boulettes de gâteau à partir d'un cake émietté (par exemple), en les mélangeant avec un liant (fait maison, type *frosting* ou ganache, ou tout prêt comme les petits-suisses) pour les rendre homogènes, puis les glacer (*candy melt*, ganache...) avant de les décorer.

### Déclinaisons.



Explications pour de vrai...  
et bonnes idées, par ici !



Éd. Marabout, 7,99 €.



Cette page a été réalisée en partenariat avec *Déclic*, le magazine de la famille et du handicap. Numéro découverte gratuit au 04 72 84 26 89 ou sur [www.magazine-declic.com](http://www.magazine-declic.com).

« SI JE DIFFÈRE DE TOI,  
LOIN DE TE LÉSER, je t'augmente »

Antoine de Saint-Exupéry

### INITIATIVE

« Grands-Parrrains »

C'est ainsi que l'association éponyme nomme les bénévoles seniors prêts à donner un peu de leur temps pour s'occuper d'enfants privés de leurs propres grands-parents. Au programme de ces rencontres : des jeux, des échanges et – pourquoi pas ? – la naissance d'une belle complicité... L'association vient de signer un partenariat avec l'ADAPT (Association pour l'insertion sociale et professionnelle des personnes handicapées), afin de trouver, dans toute la France, des grands-parrains pour des enfants handicapés.

**Grands-Parrrains et Petits-Filleuls : 01 45 46 60 66 ; [www.grandsparrains.fr](http://www.grandsparrains.fr).**

### CULTURE

Musées pour tous



Belle initiative que ce dispositif « Musées en liberté ». Simple, ludique, et surtout gratuit. Mis en place par les PEP 75 (Pupilles de l'Enseignement public de Paris, une association au service de l'enfance et de l'école), il propose des parcours culturels adaptés aux jeunes handicapés mentaux (livrets-jeux et parcours audio MP3), à télécharger sur leur site pour partir à la découverte des musées de Paris et d'Île-de-France en toute autonomie.

**Tél. : 01 47 34 00 10 ; [www.museesenliberte.fr](http://www.museesenliberte.fr).**



### VACANCES

Week-ends et sorties testés  
par les parents...

Balades à la campagne, virées en bord de mer, excursions à la ferme... Le magazine *Déclic* a édité un guide qui réunit, par région, toutes les sorties en famille testées par des parents d'enfants handicapés. Une mine d'informations pour préparer les grandes vacances !

« *Week-ends et sorties en famille* », 20 € ; en vente sur <http://boutique.magazine-declic.com>.

### EXPLIQUER

Des mots pour le dire...

Comment expliquer les manifestations d'un handicap invisible à un enseignant ou à une infirmière scolaire ? En réalisant un livret d'information et de conseils clair et complet, qui détaille ce que l'enfant ressent, ce qui le gêne et ne dit pas forcément. Une belle idée de l'Association de personnes atteintes par le syndrome d'Ehlers-Danlos (ASED), à développer – pourquoi pas ? – pour d'autres handicaps rares.

**Livret « Les Syndromes d'Ehlers-Danlos : de l'école à l'université », à télécharger sur [www.ased.fr](http://www.ased.fr).**



### LIVRES

Les albums

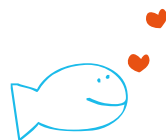
« Mon imagier à toucher »

Circonflexe vient d'éditer 3 très beaux imagiers « à toucher », aux illustrations design et acidulées. Lettres et chiffres sont en relief et également transcrits en braille. À lire avec des enfants malvoyants, mais pas que... ces imagiers sont aussi l'occasion de faire découvrir à tous les enfants ce que le terme « braille » signifie, concrètement.

**De Sophie Bureau, 12,50 €.**







## HEUREUX COMME... un poisson dans l'eau ?



Qui dit vacances dit, pour les plus chanceux, plage et bord de mer.  
L'occasion de transmettre à nos enfants le respect de tout ce qui s'y cache  
et de ce qu'ils retrouvent dans leurs assiettes.

### Des chiffres inquiétants...

Selon les chiffres du WWF, 75% des espèces marines pêchées sont surexploitées ou en passe de l'être. Si rien ne change, le cabillaud pourrait ainsi disparaître à l'horizon 2020...

### Doit-on, du coup, manger moins de poisson ?

Pas forcément. Le poisson et les fruits de mer sont des ressources naturelles renouvelables, qui peuvent le rester si nous les gérons de façon durable. De nouvelles réglementations sont en cours au niveau européen, pour permettre aux populations de poissons de se reconstituer et aux pêcheries d'appliquer une gestion respectueuse.

### Pêche durable : définition

★ Une pêche qui puisse s'exercer indéfiniment, sans conduire à la surexploitation des ressources (respect des espèces, des quantités de poissons à pêcher, des saisons de pêche et des zones fragiles).

★ Une pêche respectueuse de l'écosystème, qui limite les prises accessoires (espèces non ciblées ou trop petites, tortues, requins, oiseaux de mer, dauphins...). Celles-ci constituent aujourd'hui jusqu'à 30% des captures mondiales !

★ Une pêche qui renonce aux pratiques les plus destructrices : pêche à l'explosif, au poison, filets dérivants\*, chalutage de fond\*.

NB : L'aquaculture, qui peut sembler être une solution, ne fait que décaler le problème. Les poissons d'élevage étant carnivores (bars, dorades, saumons), leur alimentation est composée essentiellement de petits poissons, dits « poissons fourrage », qui sont pêchés par de grandes flottes industrielles. Or il faut 4 kg de ces poissons pour produire 1 kg de saumon d'élevage !

\* Le label « MSC » les autorise, en fonction de leur impact.

### 10 astuces pour consommer de manière responsable

Nous aussi, parents « consomm'acteurs » qui transmettons nos habitudes à nos enfants, pouvons agir à notre niveau pour une pêche responsable...

★ En supermarché, privilégiez les produits labellisés « Marine Stewardship Council » (MSC). Ce label concerne près de 800 produits de la mer (frais et surgelés), de différentes marques (Carrefour, Findus, Iglo, Connétable...). Même le célèbre poisson en bâtonnets, adoré par les enfants, est labellisé ! Retrouvez tous les produits sur [www.msc.org/recherche-produits](http://www.msc.org/recherche-produits).

★ Chez le poissonnier, demandez des poissons qui sont exploités de façon durable et achetez uniquement ceux ayant atteint la taille adulte.

★ Avant d'aller au restaurant, consultez le site [www.fish2fork.com/fr](http://www.fish2fork.com/fr). Ce guide en ligne évalue et note les restaurants sur leurs engagements pour une pêche durable.

★ Pour les poissons d'élevage, privilégiez les produits bio, dont les méthodes de production ont moins d'impact sur l'environnement que les traditionnelles.

★ Variez les espèces de poissons : il en existe de nombreuses, certaines moins connues, comme le congre, la baudroie, la cicérille... dont les stocks sont abondants.

★ Pour savoir comment cuisiner ces espèces peu habituelles, consultez gratuitement « Les bonnes recettes de Mr. Goodfish », suggérées par de grands chefs, sur [www.mrgoodfish.com](http://www.mrgoodfish.com).

★ Téléchargez le conso-guide du WWF sur <http://oceans.greenpeace.fr/sos-oceans> et consultez-le quand vous faites vos courses.

★ Sur [www.slowfood.com/slowfish](http://www.slowfood.com/slowfish), retrouvez tous les guides sur la pêche durable, proposés par différentes associations.

★ Si vous habitez en bord de mer, privilégiez la pêche artisanale, souvent plus respectueuse et qui permet de soutenir la vie économique et sociale de la région.

★ Les espèces connues ci-dessous sont en danger ; évitez de les acheter (en vérifiant bien leur provenance) :

- thon rouge,
- crevettes tropicales,
- espadon,
- saumon sauvage de l'Atlantique,
- cabillaud (ou morue) de l'Atlantique,
- raie (Atlantique).



1



2



3



4

Sources : <http://choisirsonpoisson.eu> et [www.wwf.fr](http://www.wwf.fr).

# AVEC TES COPAINS DE CLASSE, AIDE LE SCHTROUMPFRIDER ET PROTÈGE LES OCÉANS !



Le Livret du Schtroumpfrider est gratuit, il s'adresse aux professionnels de l'éducation, de l'animation et à toute personne souhaitant sensibiliser les plus jeunes à la protection de l'environnement : viens découvrir des extraits et jouer en ligne sur [www.surfrider.eu](http://www.surfrider.eu), rubrique éducation.

Depuis 1990, Surfrider Foundation Europe est une association qui milite pour la défense, la sauvegarde, la mise en valeur et la gestion durable de l'Océan, du littoral, des vagues et de la population qui en jouit.







## LA FAMILLE DE CHERISEY : un tour du monde solidaire, en famille...

En juillet 2004, Marie-Hélène – ancienne journaliste télé –, son mari Laurent et leurs 5 enfants, âgés de 5 à 12 ans (Maude, Blanche, Marie, Solène et Olivier), montent dans l'avion qui les mènera d'un pays à l'autre, pour un tour du monde insolite.

### 14 mois, 14 pays, 14 rencontres



La famille de Cherisey, en Inde, avec le Dr V., qui a soigné gratuitement des milliers d'aveugles.

**Leur objectif : aller à la rencontre de gens qui, tout autour de la planète, se mobilisent pour construire un monde meilleur.** Un an plus tard, la famille de Cherisey revient, avec dans ses bagages, 14 reportages pour l'association Reporters d'Espoirs ([www.reportersdespoirs.org](http://www.reportersdespoirs.org)), créée en 2003 par Laurent de Cherisey. Une association destinée à mettre en avant des informations « porteuses de solutions », à l'inverse des mauvaises nouvelles qui font trop souvent la une des JT...

De leurs reportages, Marie-Hélène et Laurent ont tiré une série de 7 documentaires, diffusés sur France 5, et un best-seller : *Passeurs d'espoir* (140 000 exemplaires vendus). **Ils n'ont eu de cesse depuis de partager cette expérience, et leurs rencontres, en s'adressant aux adultes, mais aussi (et beaucoup !), aux plus jeunes. Une démarche peu banale, qui donne à nos enfants matière à réflexion.**

### Réflexion, action

De son côté, Laurent de Cherisey est également l'auteur de *Recherche volontaire pour changer le monde* (2008) et de deux essais : *Le Grain de sable et la Perle* (2011) et *Tous intouchables* (mai 2012), avec Philippe Pozzo di Borgo. **Ce dernier n'est autre que le (vrai) héros du film *Les Intouchables*, dont 5% des bénéfices ont été reversés à l'Association Simon de Cyrène** (association ayant pour vocation de créer des lieux de vie et d'activités partagées pour adultes handicapés), dont Laurent de Cherisey est aujourd'hui le cofondateur et le directeur général ([www.simondecyrene.org](http://www.simondecyrene.org)).

### Histoires vraies

Marie-Hélène a par ailleurs dirigé 2 ouvrages, toujours à destination des enfants : *Trop jeunes pour changer le monde ?* et *Ils changent le monde ! Des histoires vraies d'enfants*, sous forme de nouvelles, qui se sont engagés pour une cause. À son actif également (!), **une collection de romans d'aventures** qui relatent l'histoire de personnes remarquables qu'elle a rencontrées pendant son voyage. À ce jour, 4 titres (dès 9 ans) ont paru : *La Brume de Lima*, *Le Pacte des sans-terre*, *Le Raja de l'eau*, *Comme un feu de brousse*.



## 10 QUESTIONS À MARIE-HÉLÈNE DE CHERISEY

*Comment vous est venue l'idée de ce voyage ?*

Cela ressemblait à une partie de puzzle. **Au départ, il y avait un rêve d'enfance : partir découvrir le monde en famille.** Nous avions aussi le désir de ne pas faire seulement du tourisme, mais de pouvoir vivre de vraies rencontres. Laurent désirait me voir renouer avec mon métier de journaliste de télévision, en réalisant des films. Nous avons beaucoup discuté avec des amis, lu de nombreux livres... Il manquait toujours une pièce au puzzle : filmer quoi ? Quel serait le thème de notre voyage ? La réponse nous est venue un jour : pourquoi ne pas partir de la banque de données de l'agence Reporters d'Espoirs, co-créée par Laurent, et filmer ceux qui avaient trouvé des solutions pour que notre monde devienne plus humain ? C'était tellement évident que nous n'y avons pas pensé plus tôt !

*Ce n'était pas une folie de partir avec 5 enfants en reportage ?*

Au début, c'est vrai, nous avons bien failli exploser ! Nous avons vu tant d'actions passionnantes en Amérique du Sud que nous avons eu les yeux plus gros que le ventre... Quatre reportages en 5 semaines, c'était effectivement de la folie. Le réalisateur nous l'a dit. Nos enfants, aussi. Un jour, ils ont même fait grève de tournage ! Finalement, nous avons réduit la voilure et trouvé un rythme plus sage. **Si non, la présence des enfants était plutôt une chance !** Nous n'étions pas une équipe de tournage classique. **Les personnes étaient très touchées et souvent sidérées de nous voir débarquer en famille.** C'est assez rare de voyager avec des enfants. Les touristes sont plutôt des célibataires ou des couples. Du coup, les interviews n'avaient plus du tout la même teneur.

Nous étions aussi sous la protection des entrepreneurs sociaux. Ce n'était pas rien : les gens respectent ceux qui ont tout donné pour les aider, même dans les favelas de Rio, d'Eldoret ou de Lima. **Il y a juste une fois, en Tanzanie, où nous avons demandé aux enfants de nous attendre à l'ombre d'un arbre. Nous avons réalisé après coup qu'il y avait des lions dans les parages !**

Enfin, sans que nous l'ayons prémédité, en Chine ou au Rwanda, les enfants nous ont



Blanche, avec un musicien, en Bolivie.

servi de « couverture ». Nous pouvions passer pour une simple famille filmant ses vacances, et nous avons pu tourner sans autorisation.

*Comment avez-vous pu gérer à la fois toute votre tribu et les contraintes des tournages ?*

**Ce n'était pas une année sabbatique, avec les cocotiers, la mer turquoise, les plages de sable fin, comme se l'était figuré notre fille Marie !** Mais c'est à ce prix que nous avons vécu une aventure humaine si exceptionnelle. Réaliser un film est un vrai travail. Nos enfants l'ont compris. Dix heures de trajet pour une séquence de 5 min au bout des Andes, de multiples prises de vues avant de tenir la bonne, l'heure du repas repoussée de plusieurs heures, ou oubliée. Plusieurs fois, nous avons dû prendre des « vacances » pour pouvoir tenir jusqu'au bout !

**En fait, France 5 voulait que la famille serve de fil conducteur aux reportages. Nous étions très réticents, mais cela a certainement évité aux enfants de subir les tournages : il fallait qu'ils soient partie prenante.** Nous commençons par leur expliquer ce que nous savions du prochain reportage. Puis nous rencontrons notre « héros » avec eux, sans les caméras. Cette mise en contact était très importante pour que le courant passe, pour qu'ils s'intéressent au problème et à la solution.

Chacun avait aussi un rôle à la mesure de son âge : Olivier s'est initié à la prise de son pour m'assister. Solène notait le nom des intervenants et des lieux sur un petit carnet.

*Comment les enfants ont-ils vécu ces longs mois au contact de vérités parfois difficiles à appréhender à leur âge ?*

Même si nous avons vu des situations dures pour des enfants (je pense au thème de la réconciliation, au Rwanda, ou aux petites filles esclaves, au Pérou), car il nous fallait bien partir du problème pour comprendre la solution, c'était extraordinaire de voir les trésors d'imagination déployés par tous ces entrepreneurs sociaux ainsi que le résultat de leur action. Nous restions toujours sur une image pleine d'espoir : des jeunes de la rue, hutus et tutsis, capables de vivre ensemble, ou des Péruviennes retrouvant leur famille et le chemin de l'école, après des années de maltraitance...

Quand nous n'étions pas en tournage, Laurent et moi étions très heurtés par la pauvreté omniprésente. **Mais les enfants ne voyaient pas la même chose que nous. Ils étaient soufflés par le coupeur d'ananas, qui maniait son couteau à la vitesse de l'éclair, la fille qui ramassait les bouses d'éléphant pour alimenter son feu... Leur regard nous a aidés à nous émerveiller de ces détails qui auraient pu nous échapper.**



Olivier, avec des cireurs de chaussures, en Bolivie.

*Depuis ce voyage, ils ne sont plus tout à fait les mêmes ?*

Nous ne sommes plus tout à fait les mêmes. Cela ne se voit pas. C'est notre trésor commun et secret. Jamais nous ne pourrions oublier cette expérience vécue en famille ! **Nous n'étions pas toujours fiers, mais n'est-ce pas dans ces moments de vérité que se resserrent le plus les liens de confiance ?** Quant à l'héritage transmis par tous ces entrepreneurs sociaux, il est inestimable. Quel témoignage de vie ! Comment ne pas avoir envie de leur ressembler un peu...





Blanche, Marie et Olivier, sur une moto, à 4 (!), au Vietnam.

Depuis votre voyage, j'imagine que vous avez gardé contact avec les personnes que vous avez rencontrées. Les choses ont-elles évolué dans le bon sens, pour elles, depuis ?

Vous semblez trouver cela évident, mais quand on ne parle pas la même langue, quand on sait qu'un entrepreneur social est souvent submergé et que l'on constate que nous zappons souvent d'une expérience à l'autre, garder contact devient un petit miracle ! **Nous correspondons encore avec la moitié d'entre eux. Certains sont même venus chez nous, grâce au rayonnement de la France sur les questions sociales.**

En Australie, le combat mené par John Bond a porté ses fruits : le génocide des aborigènes, avec la « génération volée », a été reconnu par l'État fédéral. Josefina Condori, au Pérou, a été élue par le World's Children's Prize for the Rights of the Child comme étant la personne qui protégeait le mieux le droit des enfants. Au Kenya, la situation politique reste tendue (le bidonville d'Eldoret a connu une flambée de violence), mais d'autres pays d'Afrique ont mené une campagne pour des élections propres. Au Brésil, les Padua ont inauguré la première université consacrée à la protection de l'environnement...

Après toutes ces années, quelle leçon, quelle philosophie de vie ce voyage vous a-t-il apportée ?

**Chacun a sa place dans le monde, même si elle est modeste.** Il n'y a qu'à voir comment Josefina, l'ancienne petite fille esclave, a pu influencer les mentalités, dans son pays. Que se serait-il passé si elle n'avait pas osé regarder cette autre petite fille esclave et l'écouter ? **Nous pouvons**

**tous faire de petites choses. Et parfois, ces petits pas ouvrent un champ des possibles inimaginable !**

Mais ce voyage nous a aussi laissé un certain sentiment d'urgence. Le temps passe vite, et les occasions ne se représentent pas toujours. On peut se réveiller trop tard, comme cela a été le cas au Rwanda. Face aux discriminations, personne n'avait osé réagir. « Si tu peux faire quelque chose d'utile pour les autres, fais-le tout de suite », disait le raja à son petit-fils Laxman, au Rajasthan.



Olivier avec les Karens, peuple apatride, en Thaïlande.

En 2010, vous sortiez aux éditions Fleurus « L'avenir c'est nous ! » à destination des enfants de 10 ans (CM2). Peut-on sensibiliser des enfants si jeunes aux misères du monde, sans risquer de susciter chez eux de l'angoisse ?

**J'ai l'expérience de nos 5 enfants, qui ont tous eu 10 ans, et je constate qu'il vaut mieux devancer ce qu'ils apprennent à l'extérieur de manière souvent confuse, déformée ou mal intégrée.**

Si vous regardez les manuels du collège, et même ceux du primaire, vous verrez combien l'enfant peut se sentir écrasé par l'immensité des problèmes et la description d'un monde très inégal et injuste. C'est d'ailleurs l'élément déclencheur qui m'a donné envie de créer cette collection. À notre grande surprise, un tiers du courrier des lecteurs de *Passeurs d'espoir* provenait de jeunes. « Je sors de mon cours de géo, quelle bouffée d'oxygène ! », nous écrivait un collégien de 13 ans. **L'angoisse naît, je crois, du sentiment d'impuissance. Ces exemples sont un antidote à ce poison.**

*Vos enfants ont-ils mis en pratique dans leur vie quotidienne ce que vous préconisez dans « L'avenir c'est nous ! », sous le titre « Et toi ? » ?*

Vous imaginez bien que nos enfants ne sont pas des enfants parfaits, mais, comme souvent à ces âges, le cœur est ouvert, avec un grand désir de cohérence pour faire ce que l'on pense, ce que l'on croit.

L'idée de cette rubrique « Et toi ? » est précisément de leur donner des pistes quand trop souvent on aurait tendance à leur dire : « Tu es trop jeune. Attends d'être grand ! » Je crois au contraire que c'est le bon moment pour apprendre à faire ces « toutes petites choses » auxquelles on croit, encouragé et accompagné par ses parents. **Cela fait grandir l'enfant, tout comme sa confiance en lui et en l'avenir. Cette expérience lui permet de comprendre une chose, à mon avis essentielle : qu'il peut s'intéresser au monde et y jouer un rôle actif.**



Les enfants et les petites domestiques, au Pérou

*Gardez-vous espoir que le monde s'améliore un jour ?*

**Je vais vous annoncer une bonne nouvelle : le monde que nous avons vu n'est pas tel que nous le décrit le journal de 20 heures !** Il existe bien des drames et des situations d'injustice qu'il faut dénoncer. Mais **pourquoi entend-on si peu parler de tous ces hommes et toutes ces femmes qui travaillent quotidiennement à améliorer le monde ?** Ils transmettent une énergie communicative là où l'accumulation de catastrophes donne l'impression qu'il n'y a rien à faire. Les médias ont une vraie et forte responsabilité ! Cela me rappelle une anecdote. Nous filmions un sujet, au Brésil. Une télévision nationale avait entendu parler de notre voyage et nous avait demandé la permission de pouvoir nous filmer en train de filmer. « Comment avez-vous trouvé tous ces sujets dans notre propre pays ? », nous ont-ils demandé, un peu décontenancés. Mais eux, les avaient-ils seulement cherchés ?



**AVEC CAPITAL KOALA,**  
*épargnez pour l'avenir de vos enfants !*



Innovant et ingénieux, Capital Koala vous permet d'épargner pour vos enfants, lors de vos achats sur le Web, chez plus de 1 200 e-commerçants partenaires. Le tout sans dépenser 1 ¢ de plus !

*Comment ça marche ?*

★ Il suffit de devenir membre de Capital Koala pour inscrire vos enfants (c'est gratuit).

★ Vous ouvrez ensuite un livret d'épargne à leur nom, auprès de l'une de nos banques partenaires.

★ Les commerçants à qui vous achetez en ligne sur Internet reversent alors un pourcentage du montant dépensé, qui est crédité sur leur livret bancaire.

★ Les pourcentages (de 1% à 20%) varient en fonction des commerçants et des produits achetés.

★ L'épargne ainsi cumulée fructifie ensuite, selon le taux d'intérêt du livret bancaire.

*Plus de 1 200 e-commerçants partenaires !*

De grandes enseignes comme La Redoute, Fnac, Oxybul éveil & jeux, Vertbaudet, Natalys ou encore Petit Bateau sont adhérentes, mais également des sites plus confidentiels comme Smallable, Brindilles, Cabane Chic, Le Petit Wood, Natiloo...

Quel intérêt pour les commerçants de reverser ces remboursements ? Cela apporte de la valeur à leur offre et nombre d'entre eux ont eu un coup de cœur pour les Koalas !

*Malin : la KOAlition familiale !*



Capital Koala vous permet d'inviter vos proches à vous rejoindre : les remboursements sur leurs achats viennent ainsi s'accumuler sur le livret d'épargne de vos enfants !

Ainsi, grâce aux achats des marraines, parrains, grands-parents, etc., vous pouvez cumuler plusieurs centaines d'euros par an, qui fructifieront grâce aux intérêts du livret bancaire.

*Retrouvez-nous vite sur*  
**www.capitalkoala.com !**



Capital Koala





En quelques clics,  
vues d'ensemble et petits zoom,  
dévoilez l'univers de vos kids !



CONCOURS  
FACEBOOK !

[www.facebook.com/bubblemag](http://www.facebook.com/bubblemag)

À GAGNER

1350€  
en bons d'achat  
chez Laurette\*

10 affiches  
de Tinou  
Le Joly Senoville

Une publication  
dans le hors-série  
déco Bubblemag\*

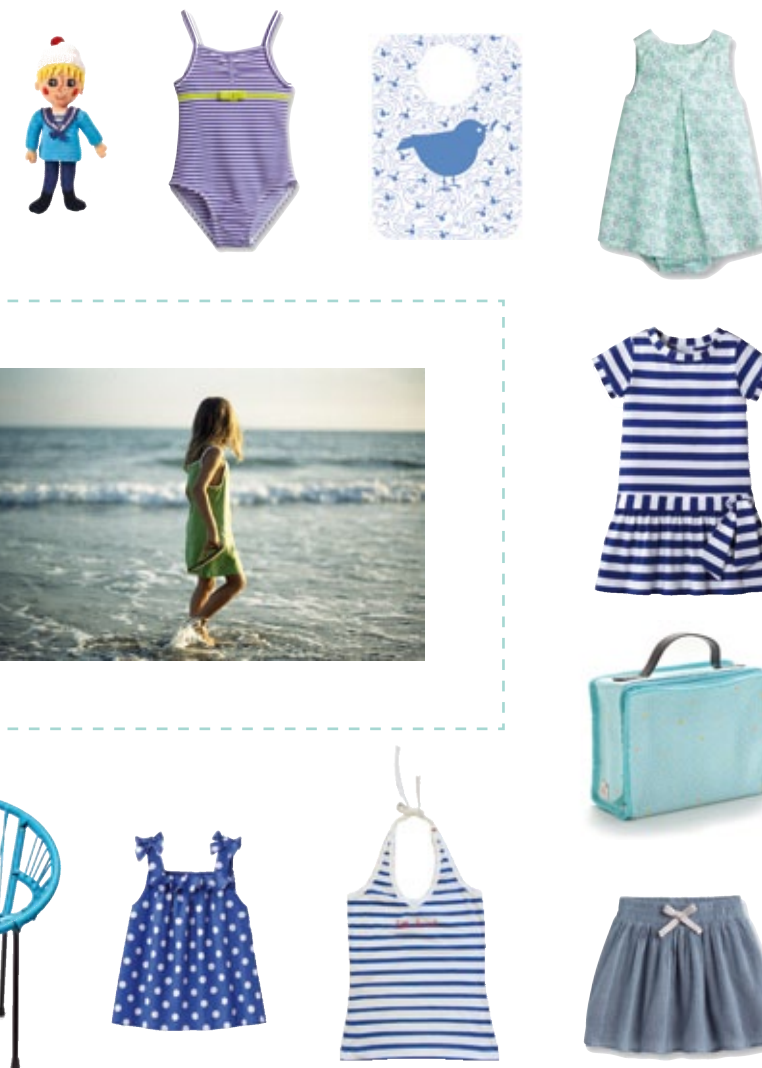
Copyright © Bubblemag - Mentions légales et règlement  
Ce jeu n'est pas géré ou parrainé par Facebook. Les informations que vous communiquez sont fournies à Bubblemag et non à Facebook.  
Elles seront utilisées exclusivement par Bubblemag lorsque l'option sera cochée.

PAR ANNE-LAURE TROUBLÉ  
PHOTOS MARION SENLIS

Vestibulle  
MODE

MER, SOLEIL, FLEURS...  
L'été en 3 couleurs

Bleu...



En haut à gauche, dans le sens des aiguilles d'une montre

Pilou (le personnage d'Alain Grée) en coton bio, **Anne-Claire Petit**, 69€.  
Maillot rayé, **Okaïdi**, 12,95€.  
Bavoirs éco-design, **Cocobohème**, 12,50€.  
Ensemble robe/bloomer, **Obaïbi**, 19,95€.  
Robe en coton, **Jacadi**, 49€.  
Minivalise, **LALÉ**, 40€.  
Jupe en voile, **Obaïbi**, 14,95€.

Débardeur, **Le Petit Marcel**, 45€.  
Blouse bleue à pois, **Jacadi**, 32€.  
Chaise « Tica Scoubidou », **The Rocking Company**, 75€.  
Slim court en satin stretch, **Mademoiselle Jacadi**, 59€.  
Ceinture-sangle, **Okaïdi**, 5,95€.  
Chemise à carreaux vichy, **Okaïdi**, 14,95€.



## MER, SOLEIL, FLEURS...

L'été en 3 couleurs



jaune...



En haut à gauche, dans le sens des aiguilles d'une montre

Coussin « Fish », **Mimi Lou**, 20€, en vente sur [www.filedanstachambre.com](http://www.filedanstachambre.com).  
Gourde, **Babybio**, 3€ (le pack de 4).  
T-shirt imprimé, **La Halle**, 8,99€.  
Sandales sabots en poils courts, **Bosabo**, 89€.  
Pendentif « Olga », **April Showers**, 55€, en vente sur [www.littlefashiongallery.com](http://www.littlefashiongallery.com).  
Jupe-short, **Obaïbi**, 9,95€.

Papier peint « Dotty », **Ferm Living**, 69€ le rouleau (10,05m x 0,53m), en vente sur [www.filedanstachambre.com](http://www.filedanstachambre.com).  
Sac polochon en ciré, **Petit Bateau**, 69€.  
Bikini en popeline de coton, **Bakker Made With Love**, 25€.  
Sweat, **Okaidi**, 22,95€.  
Cerf-volant « Mini-poisson », **Petit Pan**, 12€.  
Bateau à élastique, **Vilac**, 6,25€.

## MER, SOLEIL, FLEURS...

L'été en 3 couleurs



rose...



En haut à gauche, dans le sens des aiguilles d'une montre

Boîte à musique « Pomme », **Annabel Kern**, 48€.  
Short de bain, **Obaïbi**, 14,95€.  
Sticker « Bébé à bord », **Les Invasions Ephémères**, 7,50€.  
Tennis **Bensimon** par **Bakker Made With Love** (du 25 au 41), à partir de 45€.  
Culotte en tissu Liberty, **Jacadi**, 25€.  
Robe en piqué de coton, **Jacadi**, 39€.

Casquette US, **Okaidi**, 7,95€.  
Tunique évasée, **Okaidi**, 17,95€.  
Carte + enveloppe, **Bakker Made With Love**, 3€.  
Robe en coton nid-d'abeilles, **Jacadi**, 65€.  
Maillot de bain/couche, 15€, **Imse Vimse**, en vente sur [www.greenrepublic.fr](http://www.greenrepublic.fr).  
Oiseaux à coller, **Rice**, 10,80€ (les 3).  
T-shirt à message, **Okaidi**, 9,95€.





## RÉPÉTITION

Joé

Justaucorps en coton Stretch, 27€, jupon en tulle, 48€, et chaussettes en coton à volant, 15€ le lot de trois paires, le tout **American Apparel**  
Bandeau à pompon en coton, **Louis Louise**, 19€



Joé

Sweat-shirt en jersey de coton, **Talc**, 53€  
Combi-short en coton froissé, **Sunchild**, 76€  
Derbies lacées en toile de coton, **Monoprix**, 20€

Arthur

Cardigan en coton, **Monoprix**, 22€  
Débardeur en coton, **IKKS Junior**, 30€  
Pantalon en voile de coton imprimé, **Ma Petite Personne**, 60€





## Joé

Robe en coton rayé, **Eurodif**, 24,90€  
Caleçon en dentelle, **Junior Gaultier**, 37,50€  
Baskets en toile de coton bio, **Veja**, 59€  
Barrette nœud en satin, **Talc**, 8€

## Arthur

T-shirt en coton, **Petit Bateau**, 12,60€  
Gilet en lin imprimé, **Happy Garden**, 66€  
Caleçon en coton, **Rose Desbois**, 46€  
Baskets en toile Canvas, **Feiyue & Bonton**, à partir de 60€



## Arthur

Débardeur en coton sérigraphié, **Levi's**, 20€  
Chemise en coton, **Merveilles**, 45€  
Short à carreaux en coton, **Noro**, 86€





## Joé

Blouse en soie, **Bakker Made With Love**, 50€  
 Short en coton, **Rykiel Enfant**, 95€ l'ensemble (vendu avec son débardeur)  
 Chaussettes en coton, **April Showers by Polder**, 21€  
 Ballerines en cuir verni, **Repetto**, 120€  
 Serre-tête en coton, **Talc**, 16€



## Arthur

Débardeur en coton, **Le Petit Marcel**, 32€  
 Jogging en coton, **Imps & Elfs**, 45,95€  
 Derbies lacées Zizi en cuir, **Repetto**, 140€





ASTUCES, BONNES IDÉES ET COUPS DE COEUR...

POUR LES « bientôt » mamans !



#### CADEAU DE NAISSANCE

Unique !

Prendre le temps d'offrir un cadeau personnalisé est un luxe, aujourd'hui, quand tout le monde court après le chronomètre... Sur [www.bienaimée.biz](http://www.bienaimée.biz), le sac en coton « Bébé en balade » se décline en 4 couleurs (doublure imprimée fleurs ou étoiles), et en 2 clics vous lui ajoutez un prénom et une photo ou un pictogramme. Effet garanti !

34 € (+ 4 € de frais d'envoi) ; [www.bienaimée.biz](http://www.bienaimée.biz).



© Davianstudio

#### TENDANCE

Petite fiesta entre mamans

« Baby Shower » : quel drôle de nom ! Non, il ne s'agit pas d'une douche pour bébé... mais d'une pluie de cadeaux, offerts à la future maman. Vers le 7<sup>e</sup> ou 8<sup>e</sup> mois de grossesse, la future maman réunit ses copines pour papoter et grignoter de (jolies) friandises et se voit offrir des petits cadeaux. De plus en plus d'agences se sont spécialisées en la matière, dont Baby S Event, créée en 2010 par Jelena Foulon, qui propose notamment de nombreux kits en ligne.

**Baby S Event : 09 54 25 45 46 ; [www.babysevent.com](http://www.babysevent.com) □.**

#### COUP DE CŒUR

Coffret  
de naissance



Tinou Le Joly Sénoville, vous connaissez ? Si vous êtes une habituée de *Bubblemag* – certainement ! –, les couvertures des n<sup>os</sup> 14 et 18, c'est elle ! On ne se lasse pas de ses dessins colorés et gracieux, qu'elle décline sur de nombreux projets. Le dernier en date : un délicat coffret de naissance, composé d'un album et d'un kit empreintes pour bébé. Et si j'en faisais un 3<sup>e</sup> ? **Éd. Marabout, 15,90 □.**

#### SPORT

La Gym Poussette



Ce concept, lancé en France par Sophie Lanterrier, créatrice de Form'mum, se décline désormais dans 8 grandes villes. L'idée (new-yorkaise !) : se retrouver entre mamans – et avec sa poussette ! –, pour se remettre au sport, sous les conseils d'un coach. Les cours (1h, en plein air) alternent marche active, renforcement musculaire et étirements, tout en promenant bébé, confortablement installé dans sa poussette !

**Tél. : 09 81 22 30 18 ; [www.form-mum.com](http://www.form-mum.com) ; 15 €/séance (ou forfaits : 1<sup>re</sup> séance offerte à l'inscription).**

#### MALIN

Louer sa puéric...

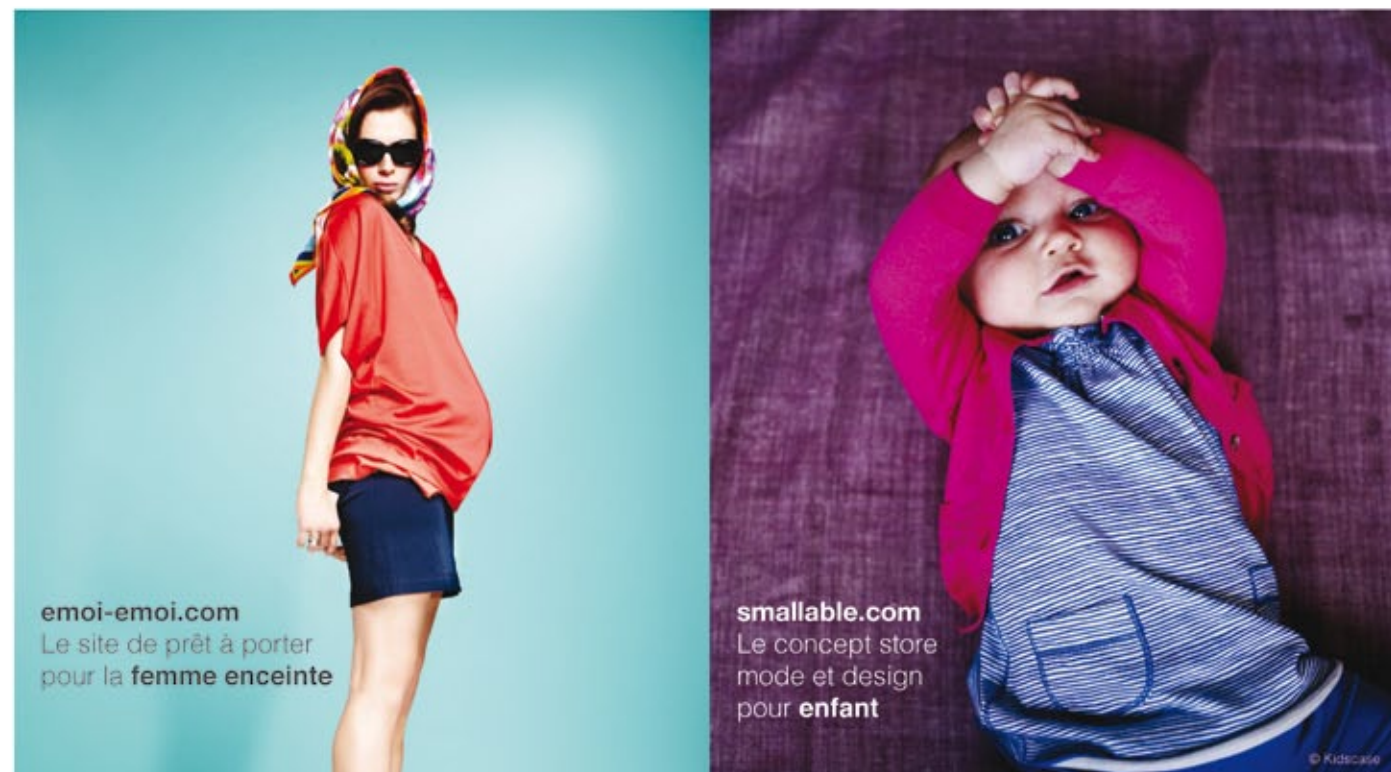
Vous venez d'accoucher et vous partez en vacances avec votre bout de chou ? Entre le lit pliant, la poussette, le transat et le porte-bébé, il va falloir investir dans un 20 m<sup>3</sup> ! La bonne idée : louer l'indispensable, et se le faire livrer sur son lieu de vacances. **[www.babytents.fr](http://www.babytents.fr) ; [www.liloue.fr](http://www.liloue.fr) ; [www.kidelio.com](http://www.kidelio.com)**

#### APPLI

« Ma Grossesse  
Aujourd'hui »

Cette appli, développée par [babycenter.fr](http://babycenter.fr) – un site pertinent et très professionnel sur la grossesse – est une mine d'infos. Une fois votre date d'accouchement enregistrée, vous suivez chaque semaine l'évolution de votre bébé, et un compte à rebours quotidien, avec astuces et réponses, vous accompagne jusqu'au jour J. Plus de 800 notes sur iTunes Store et près de 5 étoiles : pas d'hésitation ! Et en plus, c'est gratuit...

« **Ma Grossesse Aujourd'hui** » pour iPhone, gratuit.



émoi • émoi & Smallable

Vêtements, lingerie et accessoires pour la femme enceinte et la jeune maman sur émoi émoi. Mode, mobilier, décoration et jouets pour les enfants sur SMALLable. Jusqu'au 30 Septembre 2012, les deux sites émoi émoi et SMALLable s'associent pour vous faire découvrir le meilleur des créateurs, pour vous et votre bébé :

**15 € offerts avec le code EMOISMAIL valable sur les deux sites\***

\*Offre valable pour 80 € d'achats (hors frais de port) sur [www.emoi-emoi.com](http://www.emoi-emoi.com) ou sur [www.smallable.com](http://www.smallable.com) jusqu'au 30 Septembre 2012. Il vous suffit d'entrer le code EMOISMAIL au moment de la validation de votre panier. Offre valable une seule fois par personne. Non cumulable avec les soldes et autres offres promotionnelles en cours.





*Puériculture design :*  
COUPS DE CŒUR, NOUVEAUTÉS, BEST-SELLERS...



TOUT PROPRE !



Boîte à lingettes  
« Funky Box »

Pour attraper ses lingettes d'une seule main  
et les garder humides longtemps.  
14,90 € ; [www.oxybul.com](http://www.oxybul.com) (réf. 303666).



Baignoire « Flexibath »

Elle se plie en un clin d'œil, garde la chaleur, dispose  
d'un bouchon de vidange, peut contenir un transat de bain  
et se décline en de nombreux coloris. Pas convaincu(e) ?  
Babymoov, 41,90 € ; [www.oxybul.com](http://www.oxybul.com) (réf. 159087).



« Potty Bench »

Ce pot se transforme en marche-pied  
ou en petit siège, dispose de 2 compartiments  
pour le papier toilette et les lingettes  
et, très pratique, se vide grâce à un tiroir.  
Boon, 45,90 € ; [www.oxybul.com](http://www.oxybul.com) (réf. 159172).



« Ballidoo »

Petit, ergonomique et peu bruyant,  
ce mouche-bébé  
ne devrait plus faire fuir les kids...  
Béaba, 56,20 € ; [www.cmonpremier.com](http://www.cmonpremier.com).



Concentré de douceur  
et chouchou des maternités

Choisi par  
**LES MATERNITÉS**  
DEPUIS 40 ANS

- Hypoallergénique\*
- Testé sous contrôle dermatologique
- Enrichi en extraits d'origine naturelle : l'extrait de lotus blanc et la glycérine végétale
- Sans parabènes, sans phénoxyéthanol, sans colorant
- Un parfum tendre choisi par les mamans aux notes irisées et de fleur d'oranger
- Des maxi-flacons économiques



Disponible sur  
[www.rivadis.com](http://www.rivadis.com)



Retrouvez tous nos produits  
et conseils sur :  
[www.rivadoucebebe.fr](http://www.rivadoucebebe.fr)

Laboratoire Rivadis - Impasse du Petit Rosé - 79100 LOUZY - France  
Commandez sur [www.rivadis.com](http://www.rivadis.com) ou au 05 49 68 44 97

Laboratoire **Rivadis**





*Bobble*

Cette gourde design est munie d'un filtre qui élimine les impuretés, le goût et l'odeur du chlore, et réduit la teneur en tartre, calcaire, en certains pesticides et en plomb.  
**12,90** ; [www.oxybul.com](http://www.oxybul.com) (réf. 305050).



*Assiette « Gyro Bowl »*

Entouré d'une protection façon anneaux de Saturne, pour éviter tout chavirage intempêtif, ce bol est « irrenversible » !  
**17,50** ; [www.elowomum.com](http://www.elowomum.com) (rubrique e-shop).



*Biberon « Mommy »*

3 en 1 : ce biberon culbuto de 250 ml se transforme en mug avec bec anti-goutte et double poignée, et pour les plus grands en verre à paille !  
**Lansinoh, 22** le kit complet ; [www.little-design.com](http://www.little-design.com).



*À TABLE !*



*Cuillère « Squirt »*

Ce drôle de bidule est en réalité une cuillère, que l'on remplit en appuyant sur le manche... plein de purée !  
**Boon, 13** ; [www.oxybul.com](http://www.oxybul.com) (réf. 159176).



*Biberons « Life Factory »*

Biberons en verre, avec housse amovible en silicone alimentaire (120 et 260 ml).  
**12,99** et **17,99** ; [www.lesenfantsdudesign.com](http://www.lesenfantsdudesign.com).



*Biberons « Organic Kidz »*

Biberons évolutifs (poignée et embout bec) en Inox. Disponibles en 4 formats.  
**De 19,40** à **25** ; [www.sans-bpa.com](http://www.sans-bpa.com).



*Plateau-repas « Din Din »*

Beaucoup plus amusant comme ça !  
**Inno Baby, 20** ; [www.sans-bpa.com](http://www.sans-bpa.com).



*Thermos « Kids Konserve »*

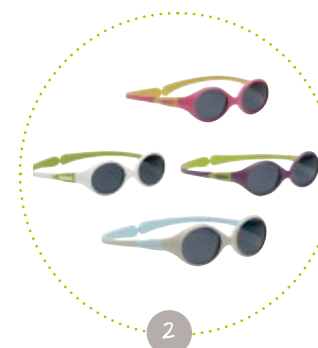
Une boîte repas isotherme recyclable, adaptée à la taille des petits pots, ou à utiliser pour garder boissons, soupes ou repas au chaud.  
**20** ; [www.sans-bpa.com](http://www.sans-bpa.com).



## LES BONNES IDÉES DE BÉABA : La « check-list » de bébé en voyage !



Bientôt, les GRANDES vacances... Pour ne pas être prise au dépourvu, voici une petite liste à consulter, pour ne rien oublier avant d'effectuer un long trajet...



### Pour le protéger de la chaleur

- ✓ Un pare-soleil. Astuce : le film électrostatique à poser sur les vitres ([www.yakarouler.com](http://www.yakarouler.com)).
- ✓ Des lunettes de soleil. Pratique : les Kid 360 et leurs longues branches flexibles qui font office de cordon. **24** 2
- ✓ Un brumisateuse. Le « must » : le nouveau brumisateuse BÉABA, à la fois design, pratique et écolo qui se recharge avec de l'eau minérale et fonctionne sans gaz ! **19,90** 3

### Pour rester au propre

- ✓ Des lingettes et des couches.
- ✓ Un sac à langer. Malin : le modèle Sydney avec son matelas à langer, sa trousse range-sucette et sa pochette isotherme. **86,90** 1
- ✓ Un sac plastique et un change en cas de nausée - le voyage parfait n'existe pas !

### Pour ses repas

- ✓ De l'eau. Utile : l'adaptateur de tétine vissable sur la majorité des bouteilles d'eau minérale quand on est à court de biberon ! **4,90** 4
- ✓ Un biberon et des doses de lait en poudre.
- ✓ Des compotes. Rusé : transvaser vos compotes maison dans une Babypote - plus facile à manger en voiture ! **12** 5

### Notre conseil :

Partez de préférence le soir, ou juste après un repas : il y a de fortes chances pour que bébé s'endorme vite... et n'oubliez pas de faire une pause toutes les 2h. Même s'il ne marche pas encore, bébé sera ravi de pouvoir s'étirer et de changer de position.

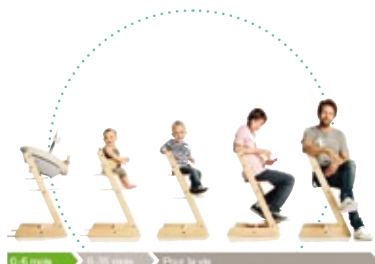


BIEN ASSIS...



Chaise « Ova »

Chaise haute ou œuvre d'art ?  
**Micuna, 339** ;  
[www.lesenfantsdudesign.com](http://www.lesenfantsdudesign.com).



Kit « Newborn Set »

Il ne manquait plus à la Tripp Trapp qu'un kit pour nouveau-né. C'est fait !  
**Stokke, 107,10** ;  
[www.cmonpremier.com](http://www.cmonpremier.com).



Transat « Omfour »

Avec ce nouveau modèle à roulettes, finis les tours de reins quand il faut déplacer le transat AVEC bébé. Et en plus il devient extra-plat une fois plié.  
**Babyhome, 115** ;  
[www.oxybul.com](http://www.oxybul.com) (réf. 302012).



Rehausseur « Grow-Up »

Confortable et gai avec ses nombreux coloris, ce rehausseur anatomique s'adapte à toutes les chaises.  
**Mutsy, 59,90** ;  
[www.oxybul.com](http://www.oxybul.com) (réf. 159340).



Porte-bébé « Performance »

Avec le porte-bébé Performance (plusieurs coloris), tout est possible. Sur le ventre, sur la hanche ou sur le dos, à vous de choisir ! S'utilise dès la naissance (dès 3kg avec le coussin Bébé, en option), jusqu'à 4 ans (18 kg). !  
**ERGObaby, 109,90** ; [www.ergobaby.eu](http://www.ergobaby.eu).



Transat « Bamboo »

Évolutif, ce transat se transforme en petite chaise longue pour enfant (jusqu'à 5 ans).  
**Bombol, 199** ;  
[www.pepas.fr](http://www.pepas.fr).



Poussette « Bugaboo Donkey »

Dernier-née chez Bugaboo, l'ingénieuse Donkey se transforme en un clin d'œil en poussette Duo (2 enfants d'âge différent) ou Twin (2 jumeaux) quand la tribu s'agrandit.  
À partir de 1 004 ;  
[www.cmonpremier.com](http://www.cmonpremier.com).



Pot « Carry Potty »

Hygiénique, ce pot ne les quitte plus, grâce à sa poignée de portage et son design hyper ludique.  
**29,90** ; [www.oxybul.com](http://www.oxybul.com) (réf. 304496).



Maillot de bain « Slip&Bikini »

Antifuites, super trendy et innovant, ce tout nouveau maillot de bain pour les minis sèche en un éclair.  
**Hamac (label « Origine France Garantie »), 37** ; [www.maybibou.fr](http://www.maybibou.fr).



Rehausseur « Bubble Bum »

Un rehausseur gonflable (de 3 à 12 ans) pour la voiture, léger, pratique et ludique.  
**39,90** ; [www.oxybul.com](http://www.oxybul.com) (réf. 303702).

EN VACANCES



Sac à langer « Worker »

Un sac à langer design et résistant, avec de multiples compartiments isothermes et 3 solutions pour le porter : en bandoulière, à la main, ou accroché à tout modèle de poussette.  
**Kaiser, 85** ; [www.oxybul.com](http://www.oxybul.com) (réf. 306064).



Tente anti-UV

Grâce une « trappe » au sol, l'enfant peut jouer avec le sable sans s'exposer au soleil. Malin !  
**Sun Sense, 49,90** ;  
[www.oxybul.com](http://www.oxybul.com) (réf. 306368).



Sac tapis de jeu

2 en 1 : un beau sac fourre-tout pour trimballer ses jouets préférés... qui se transforme fissa en surface de jeu.  
**89,90** ; [www.labougeotteenfamille.com](http://www.labougeotteenfamille.com).





## L'obstétrique des années 50 à nos jours :

CE QUI A CHANGÉ ENTRE NOS MÈRES ET NOUS...

INTERVIEW D'AGNÈS GRISON, CHEF D'ORCHESTRE DE J'ATTENDS UN ENFANT.



La première édition de *J'attends un enfant* remonte à... 1956 ! Depuis, plus de deux générations de mamans se sont succédé. Remis à jour chaque année, cet ouvrage référence est le fruit d'une équipe pluridisciplinaire de spécialistes. Après avoir été le bras droit de Laurence Pernoud, Agnès Grison dirige le titre depuis la disparition de cette dernière. Elle revient sur les grands bouleversements qui, en un demi-siècle, ont changé le quotidien des femmes enceintes.

À l'époque, en 1956, y avait-il d'autres livres sur la puériculture que *J'attends un enfant* ?

Non, c'était en France le 1<sup>er</sup> livre sur la grossesse, et pendant près de 20 ans il est resté tout seul sur le marché, ce qui paraît extraordinaire aujourd'hui. Ce n'est qu'au début des années 70 que Mercure de France a édité *En attendant bébé*, de Fanchon Pagès, journaliste comme Laurence Pernoud. Cela a d'ailleurs été le point de départ de tous les autres titres.

Pourquoi une telle offre d'ouvrages aujourd'hui ? Les mamans se posent-elles plus de questions de nos jours ?

À l'époque, il n'y avait pas cette habitude de trouver des réponses dans un livre (ou sur Internet, plus récemment). L'information était dispensée par le corps médical, essentiellement composé d'hommes. Une sorte de prise d'otage du savoir, savoir que Laurence Pernoud a voulu rendre aux femmes.

C'est-à-dire... ?

Elle a voulu que les femmes se réapproprient la parole médicale. Avant, c'était un peu « accouche et tais-toi ». Les médecins

étaient tout-puissants, mais peu loquaces, et répondaient à minima aux questions posées. Laurence Pernoud a souhaité donner, avec *J'attends un enfant*, un maximum de réponses aux nombreuses interrogations des futures mamans. C'était d'ailleurs au même moment les prémices de l'accouchement sans douleur.

Vous voulez dire la péridurale ?

Non, pas du tout ! La péridurale est arrivée bien après, dans les années 80. L'accouchement sans douleur, c'était de dire : si vous êtes informée de ce qui se passe, vous aurez moins peur. C'était le fait de préparer son accouchement d'un point de vue physique et psychologique, au travers d'exercices, comme on le fait maintenant en allant à des séances avec des sages-femmes.

Si l'on devait ne retenir qu'un seul fait, lequel a été selon vous le plus marquant depuis le milieu des années 50 ?

D'un point de vue obstétrical, la péridurale a été, avec l'échographie, une sorte de révolution. Mais il faut savoir qu'au début ce n'était pas pour toutes les femmes. Les anesthésistes n'étaient pas tous formés, ni

en nombre suffisant, pour la poser. Il fallait avoir la chance d'accoucher dans une maternité où elle était pratiquée. On disait que c'était une anesthésie de confort...

Aujourd'hui, c'est un peu l'extrême inverse : on veut tout savoir sur tout...

C'est vrai que maintenant on a l'impression que tout est étalé sur la place publique. Un peu trop peut-être, mais on revient de loin. Cela peut vous paraître étonnant, mais il n'y a pas si longtemps les femmes étaient tenues dans l'ignorance la plus complète de ce qui se passait à l'intérieur de leur corps. Comment le bébé se développait, comment allait se passer l'accouchement...

Cette quête d'informations, d'expériences vécues ne risque-t-elle pas parfois d'avoir des conséquences malheureuses ?

Oui, comme Laurence Pernoud l'a écrit dès la première édition, il ne faut pas écouter tout ce que l'on vous dit. Quand on commence à raconter que l'on est enceinte, il y a toujours plein de monde pour expliquer avec force détails ce qui s'est mal passé. Un phénomène encore plus

présent avec les forums et les blogs. Dans *J'attends un enfant*, nous préconisons de se méfier de cette information parfois brutale et violente, délivrée sans aucun filtre. Certaines femmes en sont vraiment désarçonnées.

Votre courrier des lecteurs, très abondant, vous permet d'être au fait des préoccupations des futurs et jeunes parents. Quels sont les thèmes qui reviennent le plus souvent ?

Les interrogations évoluent ; autrefois, beaucoup portaient sur la peur d'accoucher d'un enfant ayant des anomalies. Ce risque, devenu moindre aujourd'hui avec les progrès dans le suivi de la grossesse et les dépistages, suscite moins d'appréhension. En revanche, de nouvelles questions se posent, en lien avec l'évolution de la société. Un exemple : avec le développement du Wi-Fi, des téléphones portables, les parents sont inquiets de l'impact que peuvent avoir les ondes sur le développement du fœtus et du jeune enfant. Si aucun effet indésirable sur la grossesse n'a été mis en évidence, nous conseillons tout de même la précaution qui s'applique en situation d'incertitude : éviter les excès, et en particulier les longues conversations avec un téléphone mobile. C'est comme avec le Bisphénol A : on sait que c'est un « perturbateur endocrinien », qu'il peut avoir un effet néfaste et qu'il faut donc le supprimer, mais il va probablement être remplacé par autre chose, et cette « autre chose », on ne sait pas ce qu'elle va donner. Informer aujourd'hui sur les risques potentiels liés à l'environnement n'est pas facile, car il ne faut pas inquiéter inutilement, mais ne pas minimiser non plus les risques éventuels.

En 1965, paraissait la 1<sup>re</sup> édition de *J'élève mon enfant*, un ouvrage dans le prolongement de *J'attends un enfant*, qui va de la naissance

à la fin de l'école maternelle. Refaisons le même exercice : quelles ont été pour vous les évolutions majeures de ces 50 dernières années ?

Je dirais les découvertes dans les années 70 sur la sensibilité des nourrissons, pendant la grossesse, puis pendant les premiers mois de vie. C'est-à-dire l'idée que le bébé est une personne, avec tout ses sens en éveil, et qu'il doit être respecté en tant que tel. Dans les années 60, quand l'enfant naissait, on estimait qu'il ne ressentait rien, certains même n'hésitaient pas à le comparer à un tube digestif ! Aujourd'hui, nous insistons toujours sur cette considération due à l'enfant, quel que soit son âge.

Quelles sont les interrogations des parents qui reviennent le plus souvent ?

Je dirais le sommeil des bébés. Beaucoup de questions tournent autour du bébé qui ne fait pas encore ses nuits, alors que la maman doit reprendre son travail (NDLR : aujourd'hui, 81,2% des femmes en couple avec 1 enfant travaillent, 64,3% avec 2 enfants et 43,8% avec 3 enfants), ou de l'enfant plus grand qui se réveille la nuit et refuse de se rendormir seul. Les parents sont vite épuisés. Dans *J'élève mon enfant*, nous considérons qu'apprendre à l'enfant à faire ses nuits et à se rendormir seul fait partie de l'acquisition de l'autonomie, et grandir c'est justement cela. Une chose intéressante que l'on a remarquée parmi tous les témoignages que l'on reçoit : quand c'est le papa qui se lève, cela se passe beaucoup mieux ! Les enfants comprennent très vite comment leurs parents fonctionnent, que papa sera plus intransigent et que, souvent, maman est beaucoup plus « attachable »...

D'autres questionnements de la part des parents ?

Oui ! Ceux sur l'autorité. Aujourd'hui, de plus en plus de parents sont pressés, ils veulent que tout aille vite et par conséquent ils ne respectent pas toujours les stades de développement de l'enfant. À 15 mois, si l'enfant touche à tout, c'est normal, il découvre le monde ! C'est à son entourage de sécuriser son environnement et non à l'enfant d'apprendre à



LAURENCE PERNOUD

C'est parce qu'elle attendait son premier enfant et qu'elle ne trouvait pas d'informations sur la grossesse et la naissance que Laurence Pernoud, journaliste, décida d'écrire *J'attends un enfant*. Le livre sort en 1956. Il rencontre un grand succès et est tout de suite réédité. La suite, *J'élève mon enfant*, paraît en 1965. À ce jour, 40 traductions ont paru, les plus récentes au Liban, en Chine, en Espagne, et la prochaine en Corée.

AGNÈS GRISON

Après des études à Sciences-Po, Agnès Grison travaille dans des agences de communication. Sa rencontre avec Laurence Pernoud est déterminante. Au fil des années, Laurence Pernoud l'associe plus étroitement au travail des nouvelles éditions et lui donne une place prépondérante au sein de son équipe de collaborateurs. Aujourd'hui, entourée de spécialistes de différentes disciplines et conformément au souhait de Laurence Pernoud, Agnès Grison est responsable des mises à jour de *J'attends un enfant* et *J'élève mon enfant*.



se tenir. C'est comme s'il fallait qu'il y ait un résultat tout de suite. Or les enfants ne grandissent pas ainsi : il faut répéter et répéter encore, et les éduquer prend des années ! C'est là où un ouvrage comme *J'élève mon enfant* peut être utile en expliquant les besoins, les rythmes, les étapes incompressibles de leur développement. Il faut être patient, mais, malheureusement, c'est une vertu de plus en plus rare dans nos sociétés actuelles...

### Les parents ne seraient donc pas plus permissifs qu'auparavant ?

Oui et non. Je trouve que certains parents sont très exigeants avec leurs jeunes enfants, pour ensuite se retrouver complètement dépassés en les laissant tout faire une fois qu'ils sont plus grands. Comme de passer des heures devant les écrans (NDLR : les enfants dès 6 ans passent en moyenne 15h par semaine devant la télé). Dans *J'élève mon enfant*, nous recommandons vivement de ne pas mettre un enfant devant la télé avant 3 ans. Les images, le son, les bruits ne sont pas bons pour l'équilibre nerveux et la vue d'un si jeune enfant, quelles que soient les chaînes thématiques dites « éducatives ». Après 5 ans, nous recommandons de ne pas dépasser 1 h par jour. Tous les écrans compris... C'est comme si, en assumant leur rôle de parents, en s'opposant à leurs enfants, les parents avaient peur de leur déplaire et de ne plus en être aimés. Alors que l'enfant ne fait que chercher les limites : une fois qu'il les trouve, il les accepte, et surtout cela l'aide à se structurer, à se développer.

### Recevez-vous du courrier des lecteurs de la part des papas ?

Cela arrive certaines fois, mais c'est quand même rare. Vous connaissez les études actuelles sur la répartition des tâches dans les couples ? Cela n'a pas beaucoup changé (NDLR : Selon une enquête menée par l'Insee en 1999, le score est le même depuis 20 ans : les femmes abattent

toujours 2/3 des tâches domestiques – courses, cuisine, vaisselle, linge, soins aux enfants... –, malgré leur arrivée massive sur le marché du travail). On est encore loin du partage à la suédoise... ! Mais les pères sont aujourd'hui plus nombreux à s'investir dans l'attente de leur bébé, puis dans la vie de leur enfant. Souhaitons que l'évolution se poursuive vite !

### Vous répondez à chaque courrier ?

Ah oui, bien sûr ! Je réponds avec l'aide de spécialistes : obstétricien, pédiatre, psychologue... C'est très intéressant, car les mamans se posent souvent de vraies questions, celle de l'autorité jus-

tement (par exemple comment réagir à l'opposition au moment des repas ou à l'agressivité qui se manifeste parfois autour de 2 ans). Elles ont besoin d'entendre que c'est normal, que c'est un passage, qu'il ne faut pas pour autant brimer l'enfant. Cela ne durera pas toute la vie. Comme les enfants de 3 mois qui ne font pas encore leurs nuits, ou ceux de 18 mois qui disent « non », les parents ont l'impression que cela ne changera jamais, alors qu'il s'agit simplement d'une étape. Il faut faire confiance aux enfants, rien n'est jamais définitif, tout est toujours possible...★

## ETRE ENCEINTE EN 1970...



- Fille ou garçon ? C'était la surprise : on ne connaissait pas le sexe du bébé avant la naissance.
- En 1970, il n'y avait pas d'échographie, ni d'amniocentèse, ni de péridurale, ni d'interruption médicale de grossesse, ni de FIV, ni d'accouchement ou de césarienne programmés...
- Les mamans restaient à la maternité 8 à 10 jours après l'accouchement. Aujourd'hui, c'est 3 à 4 jours, voire moins...
- Le corpus médical était beaucoup moins strict sur le régime alimentaire : on pouvait boire un peu de vin, manger des huîtres, du foie, du fromage... et fumer 4-5 cigarettes. Aujourd'hui, c'est zéro alcool, zéro cigarette, et tant pis pour les gourmandes !



DÉCOUVREZ  
LA COLLECTION  
FUTURE MAMAN  
SUR LA NOUVELLE  
E-BOUTIQUE

veroniquedelachaux.fr

VÉRONIQUE  
DELACHAUX  
PARIS

*De la vie ! dans ma vie.*

Découvrez le blog : <http://www.veroniquedelachaux.fr/blog>





## Dans ma ville... et ailleurs !

Rédigées par de « vraies » mamans talentueuses, souvent blogueuses et plutôt curieuses, les pages locales de Bubblemag regorgent de bonnes adresses, d'idées de sorties, de trésors cachés, d'initiatives...

Vous êtes tentée, à votre tour, de jouer les mamans (ou les papas) reporters ? N'hésitez pas à prendre la plume en contactant la rédaction\* !



**IDF**

par Dominique Duthuit

42



**BORDEAUX**

par Aurélie Martin

54



**LILLE**

par Céline Herge

56



**LYON**

par Sophie  
et Thomas Edeine

58



**MARSEILLE**

par Fanny Reggio

60



**NANTES**

par Anne Huc

62



**TOULOUSE**

par Valérie Larreur

64

\*contact@bubblemag.fr. Villes concernées : Bordeaux, Lille, Lyon, Nantes, Toulouse, PACA.

Lit Sparrow

PARCE QU'  
ALEX SE



PREND POUR  
AL CAPONE.

FILE  
DANS  
TA  
CHAMBRE

Le design qui fait :) vos enfants.

www.filedanstachambre.com



## Bonnes adresses à partager !

### ATELIERS

#### TROMPETTE



Coup de cœur pour cette boutique-atelier, récemment imaginée par une graphiste, Carole Aflalo, à Vincennes. Couleurs acidulées, meubles vintage, objets dénichés auprès de petites entreprises créatives (et, si possible, éthiques), organisation d'anniversaires, ateliers originaux (théâtre d'ombres, mini-métrages, ou écolos avec Superminis), ambiance « comme à la maison »...

Trompette a tout pour plaire !  
32, rue Raymond-du-Temple, 94300 Vincennes. Tél. : 09 82 38 57 73 ; [www.trompette-store.com](http://www.trompette-store.com). **Le + Bubble** : -15 % sur la boutique (hors soldes et accessoires anniversaire), sur présentation du magazine (jusqu'au 31 août 2012).

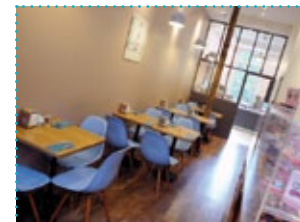


#### MIAM, MIAM !

##### « BEAUTY CAKES »...

... voilà une jolie définition des cupcakes, ces gourmandises « qui allient la beauté d'un gâteau que l'on oserait à peine toucher au délice de recettes home made ». Une formule signée Ruthy, qui, dans son salon de thé plein de charme des Batignolles, propose des ateliers cuisine aux enfants... et, je vous rassure, aux parents aussi !

83, rue Nollet 75017 Paris. Tél. : 09 81 65 45 61 ; [www.beautycakes.fr](http://www.beautycakes.fr). **Le + Bubble** : un « mini-gloss cupcake » offert pour toute commande, sur présentation du magazine (jusqu'au 31 juillet 2012).



#### LUKI-ATELIER



Mon 1<sup>er</sup> est une boutique-atelier toute bleue, bourrée d'astuces, d'idées et de petits créateurs ; mon 2<sup>e</sup>, une créatrice malicieuse et espiègle, Pascale Verbe (diplômée des Beaux-Arts Paris), qui prend en charge les enfants à la sortie de l'école (Charenton et Baudelaire) ; mon 3<sup>e</sup>, une ribambelle d'ateliers pour les 3 à 99 ans ; mon 4<sup>e</sup>, des super fêtes d'anniversaire. Mon tout : un lieu inventif, joyeux, où l'on s'amuse comme des fous !

24 bis, rue de Charenton, 75012 Paris. Tél. : 06 13 17 22 02 ; [www.luki-atelier.com](http://www.luki-atelier.com). **Le + Bubble** : -20 % sur les ateliers, sur présentation du magazine (jusqu'au 31 août 2012).

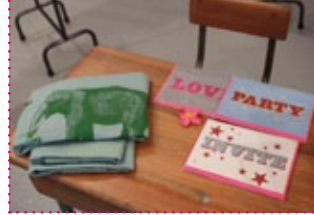


#### CONCEPT-STORES

##### BY SOPHIE

Dans ce doux bric-à-brac, loin des enseignes lissées archipensées, les vêtements fabriqués en France de la maîtresse des lieux (Sophie, on l'aura deviné) côtoient au petit bonheur les meubles chinés et les coups de cœur parsemés ici et là. Les dadas de la créatrice : la brocante et la couture qu'elle partage lors d'ateliers tricot. Avis aux amateurs...

50, rue Jean-Pierre-Timbaud, 75011 Paris. Tél. : 09 53 59 96 42 ; [www.bysophie.fr](http://www.bysophie.fr). **Le + Bubble** : -20 % sur la boutique (hors soldes), sur présentation du magazine (jusqu'au 31 août 2012).



# Moulin Roty

Les Parisiennes la boutique

ÉPICERIE

OUVERT

Moulin Roty

Moulin Roty et Jep Bois s'associent pour créer la première boutique-showroom Moulin Roty sur Paris  
22 boulevard des Filles du Calvaire - 75011 Paris  
[www.moulinroty.fr](http://www.moulinroty.fr)



## CONCEPT-STORES

### LITTLE SWEET BAMBI



16, rue Royale, 78000 Versailles. Tél. : 01 39 50 58 49 ; [www.littlesweetbambi.com](http://www.littlesweetbambi.com) €. **Le + Bubble : -20 % sur la boutique (hors soldes), sur présentation du magazine (jusqu'au 31 août 2012).**

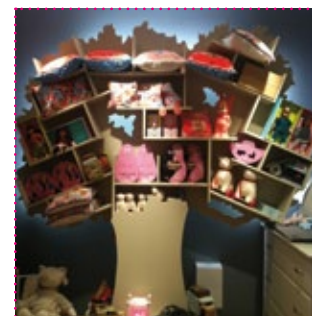
### P'TITE BOUILLE



Valérie, jeune maman (très) active, utilise les moindres recoins de sa petite boutique de Montmartre pour arriver à y caser tous ses coups de cœur ! Deuz, Lucky Wang, Lalé, Les Contemplatives, Maan, Simple Kids, Lalé, Pomkin, Plan Toys, Willy's Paris, IE... il y a aussi bien de la mode que des jouets, de la déco que des livres pour les enfants de 0 à 6 ans. Et même des vêtements et de la lingerie d'allaitement pour les mamans ! Pas facile de repartir les mains vides...

57-59, rue Ramey, 75018 Paris. Tél. : 01 42 62 78 75. **Le + Bubble : -20 % sur la boutique (hors soldes), sur présentation du magazine (jusqu'au 31 août 2012).**

### LES ENFANTS D'ABORD



Et de 2 ! Après un 1<sup>er</sup> concept-store dans le 9<sup>e</sup>, Karine Mandel en ouvre un second, tout aussi raffiné, dans le quartier Montorgueil. Elle propose, à côté de mar-ques reconnues comme Trousselier, Moulin Roty, Laurette, Djeco ou encore Egmont Toys, ses propres créations, raffinées et personnalisables (mobilier, linge de lit, gigoteuses, vêtements...), privilégiant la qualité et les belles matières. Fan de couture, elle a même lancé des cours pour les enfants dès... 4 ans !

39, rue Saint-Sauveur, 75002 Paris. Tél. : 09 67 10 16 79. **Le + Bubble : -20 % sur la boutique (hors soldes), sur présentation du magazine (jusqu'au 31 août 2012).**

Publi-communicé

## PRATIQUE

### Garde d'enfants et services ménagers

Si vous êtes accaparés par votre travail, manquez de temps et voulez profiter d'une maison rangée et propre, KParticuliers saura vous décharger des contraintes du quotidien :

- ★ Ménage, repassage
- ★ Garde d'enfants (+3 ans)
- ★ Aide aux devoirs
- ★ Courses
- ★ Aide aux déplacements

Pour KParticuliers, chaque client est singulier et chaque besoin spécifique. Et c'est en appliquant cette philosophie que KParticuliers apporte une réponse professionnelle aux exigences de ses clients.

Visitez [www.kparticuliers.fr](http://www.kparticuliers.fr)  
Ou appelez au 01 83 62 08 08



à découper et à garder



My Little Square  
[www.mylittlesquare.com](http://www.mylittlesquare.com)



/// Mode, design & jouets des 0\*10 ans ///  
Grandes marques habillement et décoration, listes de naissance et anniversaire, ventes privées créateurs.

CONCEPT-STORE

**kidstore**  
Ambiances Mobilier Décoration Jouets Pour bébé

en un clic !  
des créations uniques ...

**range ta chambre**  
[www.range-ta-chambre.com](http://www.range-ta-chambre.com)

DÉCO

**playtime**

Le salon international dédié aux univers de l'enfant, du junior et de la future maman.

7-9 juillet 2012  
Paris, France

Organisation Picaflor E-mail [contact@playtimeparis.com](mailto:contact@playtimeparis.com)  
Tel 01 43 72 75 37 Fax 01 43 73 28 42

Plus d'info sur : [www.playtimeparis.com](http://www.playtimeparis.com) - salon réservé aux professionnels

SALON

Un site rempli de jolies créations pour toutes les mamans GIRLY à la recherche de cadeaux originaux.

[www.laboutiqueherisson.com](http://www.laboutiqueherisson.com)

Jeux-jouets, Vêtements, Carterie, papeterie, Accessoires de mode et de déco, Vaisselle pour les petits, Anniversaire...

[contact@laboutiqueherisson.com](mailto:contact@laboutiqueherisson.com)  
01 48 56 86 09

CRÉATEURS



## PARIS, en vacances...



C'est l'été, le temps de prendre du temps en famille pour écouter, créer, apprendre, s'émerveiller... dans des lieux aussi différents que les musées, les jardins, les théâtres ou la rue.  
Et, pour les « non-Parisiens », de découvrir Paris en famille, autrement !

### EXPO-ATELIER

#### « TOUTES LES ÎLES AUX TRÉSORS » (3+)

La Maison des Contes et des Histoires dans le Marais est un petit lieu charmant à découvrir. Jusqu'au 1<sup>er</sup> juillet, les illustrations touchantes et fraîches du célèbre artiste belge Tom Schamp viennent colorer les murs de la Maison. Le mer. à 16h30, l'atelier « Les créateurs d'îles », précédé d'une initiation à l'art, permettra à vos enfants (4-6 ans/6-10 ans ; 1h15) de s'adonner aux joies du découpage/collage... NB : toute l'année, des séances de contes oraux et de jeux de doigts sont destinées aux tout-petits, dès la naissance.

**Maison des Contes et des Histoires : 7, rue Pecquay, 75004 Paris. Tél. : 01 48 87 04 01 ; [www.contes-histoires.net](http://www.contes-histoires.net).**



#### « LES HISTOIRES DE BABAR » (4+)



Au travers des albums, mais aussi des jouets et des dessins animés, cette exposition retrace les aventures du pachyderme le plus célèbre, créé en 1930 par Jean de Brunhoff pour ses 2 enfants. Présentées à hauteur d'enfant dans la galerie des jouets, des planches originales, allant des premières esquisses aux croquis, illustrent le travail de l'artiste. Impressionnant.  
**Musée des Arts décoratifs : 107, rue de Rivoli, 75001 Paris. Tél. : 01 44 55 57 50. Jusqu'au 2 sept.**

#### DANIEL BUREN / MONUMENTA 2012 (5+)



MONUMENTA invite chaque année depuis 2007 un artiste contemporain, de renommée internationale, à investir la Nef du Grand Palais avec une œuvre magistrale, conçue pour l'occasion. Après Anselm Kiefer, Richard Serra, Christian Boltanski et Anish Kapoor, la 5<sup>e</sup> édition est confiée à Daniel Buren. Telle Alice au pays des merveilles qui se retrouve toute minuscule, les enfants adorent se frotter au gigantisme...

**Nef du Grand Palais : 3, av. du Général-Eisenhower, 75008 Paris. Tél. : 01 44 13 17 17 ; [www.monumenta.com](http://www.monumenta.com). Jusqu'au 21 juin.**



#### « 1, 2, 3... CIRCULEZ ! » (5+)

Au cœur de l'exposition « Circuler. Quand nos mouvements façonnent les villes », un espace jeu, sponsorisé par la célèbre brique LEGO, a spécialement été aménagé à l'attention des enfants (dès 5 ans), accompagnés de leurs parents. Au centre, la maquette géante d'une ville (près de 100 000 briques la composent !), où les transports les plus divers sont reliés par des correspondances. Les kids pourront s'amuser à reproduire les transports affichés aux murs (sous forme d'imagier en mosaïque), grâce aux nombreuses briques LEGO mises à leur disposition. Quant aux plus grands, dès 7 ans, ils pourront participer au jeu des itinéraires de la visite-atelier. Quel programme !

**Cité de l'architecture et du patrimoine : 1, place du Trocadéro, 75016 Paris. Tél. : 01 58 51 52 00 ; [www.citechaillot.fr](http://www.citechaillot.fr). Espace jeu, jusqu'au 26 août ; visite-atelier, les mer. et sam. à 15h30, jusqu'au 30 juin (achat à l'avance recommandé).**

#### MUSÉE D'ORSAY (4+)



Tout l'été, le Musée d'Orsay propose des activités ludiques et créatives. Au menu : visites-conférences (5-10 ans) ; « Ranc'arts » pour les ados dès 11 ans ; visites en famille avec 8 nouveaux thèmes de parcours-jeu ; visites-ateliers, où, avec les outils les plus divers (du dessin à la vidéo), les 5-7 ans et 8-12 ans s'amuse à évoquer la tempête, à se composer des familles imaginaires ou à ressusciter le ballet des voyageurs qui transitaient par la gare d'Orsay, avant qu'elle ne devienne un musée... Réservez et achat du billet à l'avance conseillés !  
**Musée d'Orsay : 62, rue de Lille, 75007 Paris. Tél. : 01 40 49 47 50 ; [www.musee-orsay.fr](http://www.musee-orsay.fr).**

## Laissez-vous porter.



Flashez-moi !



Recommandé par de nombreux professionnels de santé pour son ergonomie, le Porte-Bébé Ergobaby vous permet de garder votre enfant près de vous tout au long de votre journée, aussi active soit-elle, et en gardant toujours les mains libres. Il répartit parfaitement le poids de bébé de vos épaules jusqu'à vos hanches vous permettant de porter plus longtemps (de la naissance à 4 ans) et tout en confort. Et rien de mieux pour bébé qui se trouve porté tout comme il le serait dans vos bras, en position physiologique.  
Rendez-vous sur [www.ergobaby.eu](http://www.ergobaby.eu)





## « PHARES » (7+)

On les appelle les « sentinelles des mers » : ce sont les phares, au nombre de 150, en France ! Comment ont-ils été construits ? Quelle était la vie de leurs gardiens ? Dès l'entrée dans l'exposition, on est plongé dans un monde d'ombre et de lumière, une atmosphère fantastique qui augure d'un très beau parcours. Les enfants apprécieront la partie dédiée à la rude existence des gardiens, tout comme les expérimentations sur la lumière et l'optique et le jeu sur la signalisation maritime...

**Musée de la Marine : 17, place du Trocadéro, 75016 Paris. Tél. : 01 53 65 69 69 ; [www.musee-marine.fr](http://www.musee-marine.fr). Jusqu'au 4 nov.**



## MUSÉE GALLIERA HORS LES MURS (8+)



En hommage à Balenciaga (1895-1972), le Musée Galliera dévoile sa collection de pièces qu'il a passionnément assemblées au cours de sa vie : corps à baleines et casaquins, habits de lumière en satin, robes à tournure, étoiles en cachemire... L'atelier « Apprenti styliste » invite les enfants à parcourir l'exposition, puis à composer la planche de style de leur propre minicollection (8-12 ans le 20 juin ; 13-16 ans le 30 juin). Quant à l'exposition « White Drama », elle dévoile les modèles du dernier défilé

Comme des Garçons. À cette occasion, l'atelier « Mariée improvisée » offre aux enfants de 8 à 12 ans l'occasion de concevoir une robe de mariée, modèle incontournable qui clôture les défilés (les 13, 23, 27 juin et 4 juill.). L'atelier « Mode expression » initie les 13-16 ans (les 16 juin et 7 juill.) à la création d'un vêtement réalisé collectivement sur mannequin couturière. Sur réservation uniquement !

**Paris Docks en Seine – Cité de la Mode et du Design : 34, quai d'Austerlitz, 75013 Paris. Résa : 01 56 52 86 21. Expos jusqu'au 7 oct.**



## « JOUE LE JEU » (8+)

Pendant plus de 7 semaines, la Gaîté Lyrique se transforme en terrain de jeu grandeur nature. À travers un parcours de séquences participatives, théâtralisées ou encore sociales, elle met à l'honneur pléthore de jeux interactifs : jeux vidéo, jeux de mains, jeux sociaux, jeux de société et jeux de construction. Sous de nouvelles formes narratives et esthétiques, proposées par une communauté de créateurs internationaux, ces jeux se manient avec des manettes ou avec le corps, seul ou à plusieurs. L'occasion de s'amuser en famille avec ses préados...

**La Gaîté Lyrique : 3 bis, rue Papin, 75003 Paris. Tél. : 01 53 01 51 51 ; [www.gaite-lyrique.net](http://www.gaite-lyrique.net). Du 21 juin au 12 août.**

## « OPTICON » (7+)

Philippe Decouflé investit la Grande Halle de la Villette pendant 6 semaines, avec 2 spectacles (*Panorama* et *Solo*) et une expo, « Opticon ». Cette dernière, conçue comme une série d'attractions, nous invite à découvrir l'envers du décor de cet artiste, au travers de jeux d'optique, de cinéma, de vidéo et de magie. « Ouvre grand tes mirettes », nous dit-il, « il te suffit de suivre le parcours non fléché : ce n'est pas sorcier, c'est fantasmagorique ! » Deux ateliers de chorégraphie sont proposés aux enfants : « Prêts, partez ! » (pour les 4-8 ans ; les 17 juin, 4 et 7 juillet) et « Abracadabra, la magie des ombres » (pour les 6-12 ans ; les 16, 27 et 30 juin).

**Grande Halle de la Villette : 211, av. Jean-Jaurès, 75019 Paris. Tél. : 01 40 03 75 75 ; [www.villette.com](http://www.villette.com). Expo jusqu'au 15 juillet ; 6€.**



## « RADIO, OUVEREZ GRAND VOS OREILLES ! » (10+)



Dans d'immenses postes de radio dans lesquels on s'installe (!), on écoute la radio sous toutes ses formes : confidences, reportages vivants, feuillets, *talk-shows*... L'histoire de la radio nous est racontée, de ses premières émissions, en 1921, jusqu'aux webradios d'aujourd'hui. Le parcours est à la fois chronologique et thématique, et, à la fin, on peut même prendre le micro

et s'essayer à un petit flash d'information météo ou circulation ! **Musée des Arts et Métiers : 60, rue Réaumur, 75003 Paris. Tél. : 01 53 01 82 00 ; <http://radio.arts-et-metiers.net>. Jusqu'au 2 sept.**

## CIRQUE

### « LE GRAND C » (6+)

Ce sont les rois des portés acrobatiques ! Ensemble, en imbriquant et en agglutinant leurs 17 corps, ils forment des architectures éphémères vivantes, qui se dressent dans l'espace comme de véritables pyramides. Au-delà de la performance, ce spectacle de la Cie XY cherche à transmettre une énergie de vie solidaire qui permet de dépasser toutes les peurs.

**Grande Halle de la Villette : Espace Chapiteaux, 211, av. Jean-Jaurès, 75019 Paris. Tél. : 01 40 03 75 75 ; [www.villette.com](http://www.villette.com). Du 27 juin au 21 juill.**



### « UN ÉTÉ EN APESANTEUR » (8+)

La chorégraphe Kitsou Dubois et le chanteur et contrebassiste Fantazio mêlent leurs univers pour évoquer, par l'humour et la poésie, une autre manière d'être sur terre. Des projections d'images expérimentales en apesanteur, dans l'air ou sous l'eau, des interventions accompagnées par le DJ Shalom, et trois numéros de cirque, dans lesquels les artistes se détachent du sol, comme suspendus entre ciel et terre... Superbe !

**Théâtre de la Cité Internationale : 17, bd Jourdan, 75014 Paris. Tél. : 01 43 13 50 50 ; [www.theatredelacite.com](http://www.theatredelacite.com). Du 18 juill. au 5 août.**



## CINÉMA

### TIM BURTON (6+)



Tim Burton, magicien poète de l'étrange, des monstres et des rêves, est célébré à La Cinémathèque française grâce à cette exposition majeure, conçue par le MoMA, à New York, en 2009. Tous ses films (dont ses courts-métrages les plus confidentiels) sont présentés, ainsi que quelque 700 dessins originaux et sculptures de ses personnages. Né en 1958, il fait partie de ces artistes qui ont toujours gardé un lien avec leur enfance, en privilégiant l'émotion et le geste spontané, aux limites de l'inconscient.

**La Cinémathèque française : 51, rue de Bercy, 75012 Paris. Tél. : 01 71 19 32 33 33 ; [www.cine-matheque.fr](http://www.cine-matheque.fr). Jusqu'au 5 août.**

### « FILMS SOUS LES ÉTOILES » (9+)

Pour sa 9<sup>e</sup> édition, à la nuit tombée, le Domaine national de Saint-Cloud se métamorphosera en salle de projection à ciel ouvert. Sur des écrans géants aménagés dans des amphithéâtres naturels, les enfants pourront voir ou revoir, confortablement installés sur les pelouses le 22 juin, *Alice au pays des merveilles*, de Tim Burton, et, le 23 juin, *E.T., l'extra-terrestre*, de Steven Spielberg. Chacun de ces films est précédé d'un court-métrage d'animation, petit bijou à découvrir absolument !

**Domaine national de Saint-Cloud (92210) : 01 41 12 02 90 ; [www.saint-cloud.monuments-nationaux.fr](http://www.saint-cloud.monuments-nationaux.fr). Pique-nique à partir de 19h30 ; projection à partir de 22h (prévoir vêtement chaud). Gratuit.**



### « LES MÉTAMORPHOSES » (8+)



Après le Domaine de Saint-Cloud, la Villette prend le relais... Du 25 juill. au 26 août, sur la prairie du Triangle, dès la tombée de la nuit, l'écran s'allume. Au programme, pour les kids : une nouvelle fois *Alice au pays des merveilles*, de Tim Burton le 28 juillet, *Chérie, je me sens rajeunir*, de Howard Hawks le 5 août, *L'homme qui rétrécit*, de Jack Arnold le 8 août, et *Superman*, de Richard Donner le 18 août.

**Cinéma en Plein Air à la Villette : 211, av. Jean-Jaurès, 75019 Paris. Tél. : 01 40 03 75 75 ; [www.villette.com](http://www.villette.com). Du mer. au dim. Gratuit ; location de transat 7€.**



NATURE

« LES PESTACLES » (4+)



Ce festival jeune public, où exigence rime avec plaisir, a pour mot d'ordre la diversité. Diversité culturelle, musicale et artistique. Au programme de ces concerts en plein air : du pop, du rock, du slam, du *beatbox*, du jazz et du classique, avec un concert pour les ados, en clôture de festival (le 26 sept.). Les *Pestacles*, c'est aussi une occasion de découvrir le jardin autrement, à travers des lectures, des ateliers et des rencontres avec les artistes. Un temps fort parisien à ne pas manquer !

**Parc Floral de Paris : 16, rte du Champ-de-Manœuvre, 75012 Paris (bois de Vincennes). Tél. : 01 49 57 24 84/01 48 51 38 98 ; [www.erejeu.fr](http://www.erejeu.fr). Tous les mer. dès 10h ; concert à 14h30. Jusqu'au 26 sept.**

JARDIN, ATELIERS ET CONTES  
AU MUSÉE DU QUAI BRANLY  
(pour tous)



Derrière la palissade de verre qui protège le Musée du Quai Branly de la rumeur urbaine, faites une petite pause dans le jardin conçu par le paysagiste Gilles Clément. Des activités placées sous le signe de « la sagesse millénaire de la tortue » y seront organisées pendant tout l'été, et chaque week-end de juin un *workshop* sensibilisera petits et grands à la pratique du dessin, de 15h à 18h (et tous les jours en juill.-août). Zen !

**Musée du Quai Branly : 37, quai Branly, 75007 Paris. Tél. : 01 56 61 71 72/70 00 ; [www.quaibranly.fr](http://www.quaibranly.fr). Entrée libre.**

PARC DE CHAMARANDE (pour tous)

Ce « Jardin remarquable » de 98 ha accueille des projets surprenants qui portent une attention toute particulière à la gestion des ressources : cabane pour les enfants, fabriquée à partir de tables de pique-nique récupérées, plates-formes pour découvrir le paysage sous de nouveaux points de vue, moutons invités pour assurer l'entretien des gazons, canapés installés sous les arbres pour écouter et observer le paysage...



Tous les dimanches, des spectacles en plein air et gratuits, de grande qualité, sont programmés. On vous recommande *Cavale*, le 22 juillet, et *Transports exceptionnels*, le 29 juillet.

**Domaine départemental de Chamarande : 38, rue du Commandant-Maurice-Arnoux, 91730 Chamarande. Tél. : 01 60 82 52 01 ou 01 60 82 26 57 ; [www.chamarande.essonne.fr](http://www.chamarande.essonne.fr).**

ATELIER, RÊVERIE,  
BRICOLAGE AU BORD  
DE L'EAU (pour tous)



La péniche Petit Bain, à Bercy, située à quelques pas de la Grande Bibliothèque, est un lieu convivial où adultes et enfants se fabriquent, lors d'ateliers (8 et 18 juill., 14-16h ; 8 pers.), de petits mondes poétiques pour rêver, apprendre et s'amuser. Des plantes, des baignoires, de la terre, du soleil et l'eau de la Seine... Tout est là pour jouer au jardinier et emporter avec soi un jardin miniature comestible dans un pot de confiture. Toujours dans un esprit écolo et bricolo, un atelier de recyclage (22 août, 14-16h ; 8 pers.) permet de créer des mobiles flottants que l'on peut tester dans les baignoires de Petit Bain...

**Petit Bain : 7, port de la Gare, 75013 Paris. Inscriptions : [ateliers@petitbain.org](mailto:ateliers@petitbain.org) ; [www.petitbain.org](http://www.petitbain.org).**

« SOUS LES PÊCHERS LA PLAGE »  
(pour tous)

Jusqu'à la fin du XIX<sup>e</sup> siècle, à Montreuil en été, des kilomètres de pêches envahissaient l'horizon. Ces fruits poussaient en espalier, sur des murs. Aujourd'hui, une dizaine d'hectares, remis en état et classés au titre des paysages et sites remarquables, sont à découvrir. Dans ce cadre poétique, le Théâtre de la Girandole présente des spectacles pour tous : bal folk pour les tout-petits dès 18 mois, le 17 juin à 17h ; bal de clôture le 1<sup>er</sup> juillet à 17h et visite au cœur de l'univers mécano-poétique du Fer à Coudre pour voir la scénographie *L'Essence floriferrique*. De son côté, le Musée du Jardin-École de Montreuil retrace toute l'histoire de la culture des pêches et organise des visites le dimanche.

**Théâtre de Verdure de la Girandole/Murs à Pêches : 65, rue Pierre-de-Montreuil, 93100 Montreuil (15 min à pied du métro Mairie-de-Montreuil, ou bus 122, arrêt St-Just). Tél. : 01 48 57 53 17 ; [www.girandole.fr](http://www.girandole.fr). Entrée libre. Musée du Jardin-École : 4, rue du Jardin-École. Tél. : 01 48 70 03 94. Gratuit. Jusqu'au 1<sup>er</sup> juill.**

LA VIE EST TROP RUDE AVEC CERTAINS ENFANTS,  
OFFREZ-LEUR LA TENDRESSE D'UNE MÈRE SOS.

Des repas, des fous rires, le rituel des devoirs bien faits, de belles histoires pour s'endormir, des soins quand ça va mal, l'apprentissage des règles de vie en communauté et bien sûr toujours une épaule contre laquelle se blottir. Aidez-nous à offrir aux frères et sœurs séparés par la vie tous les moments qui font une vraie vie d'enfant.

Mediaprism

 SOS VILLAGES  
D'ENFANTS  
FRANCE

Pour que frères et sœurs partagent  
la même enfance - [www.sosve.org](http://www.sosve.org)

Retrouvez-nous sur



Pour faire un don : [WWW.SOSVE.ORG](http://WWW.SOSVE.ORG)

AGRÉÉE PAR



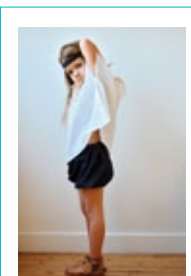
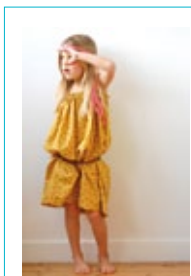


## Belles balades et bonnes adresses d'Aurélie Martin à BORDEAUX, maman blogueuse (à haute dose !) et créatrice de mode...



### PORTRAIT

Lili, curieuse et amoureuse, collectionne les instants de vie et se laisse porter par ses envies. Après des études de Lettres Modernes et d'enseignement qu'elle conjugue avec ses 2 enfants (Arthur, 9 ans, et Zoé, 6 ans), elle décide de se consacrer à ses créations de vêtements pour petites filles. Sur son blog perso, elle raconte, entre les lignes, sa vie de famille recomposée (4 enfants, de 6 à 10 ans !) : photos, texte, prises de position s'intercalent avec la musique pour donner le rythme. Sur sa boutique en ligne et dans son carnet d'inspiration/blog, on découvre ses petites créations, poétiques et modernes. Bref, une fille un peu perchée, une maman rêveuse et passionnée...



**Son blog perso :** <http://darthurazoe.canalblog.com>.  
**E-shop de ses créations :** <http://darthurazoe.bigcartel.com/blog>. €  
**Ses collections :** <http://arthurzoeblog.blogspot.fr>.  
**Son carnet d'inspiration/blog :** <http://darthurazoe.blogspot.fr>.

### MIAM, MIAM !



### My Little Café

En bons citadins que nous sommes, le samedi, c'est souvent shopping en ville, et l'occasion de visiter les musées de Bordeaux pour finir, cheveux au vent, sur la pelouse du jardin public. Sauf que, passé midi, les « j'ai faim » et autres « qu'est-ce qu'on mange ? » se font entendre... Eh bien, nous, avec nos 4 enfants réunis, on a trouvé LE café-snack-pause déjeuner idéal : My Little Café. Une adresse aux allures bobo, où les kids dévorent de bons sandwichs et tartes faits maison pendant que leurs parents se prélassent sur la terrasse...

**My Little Café :** 21, rue de la Vieille-Tour, 33000 Bordeaux.  
**Tél. :** 05 40 71 52 24.



### La maison écocitoyenne

La maison écocitoyenne est née à l'automne 2010, d'un désir de sensibilisation à l'environnement et au développement durable. Sur 500 m², c'est un lieu de vie et de partage où sont régulièrement organisés ateliers, animations, balades, visites, expositions et spectacles. Chaque 1<sup>er</sup> dimanche du mois, à l'occasion des journées sans voiture, la maison écocitoyenne organise une balade à vélo à travers la ville, sur le thème de la nature et de l'eau en ville. Une façon intelligente et enrichissante de faire prendre conscience aux enfants de l'espace dans lequel ils évoluent et d'en faire des citoyens écoresponsables.

**Maison écocitoyenne :** quai Richelieu, 33000 Bordeaux. **Tél. :** 05 24 57 65 20 ; <http://maisoneco.blog.bordeaux.fr>. **Gratuit.**



### ADRESSE

### Librairie Comptines



À la maison, on aime les livres... Des études de lettres, ça laisse des séquelles ! C'est simple : je ne peux pas entrer dans une librairie sans en ressortir les bras chargés de bouquins pour toute la famille. Et s'il y en a une que j'affectionne tout particulièrement, c'est la librairie Comptines. Spécialisée en littérature jeunesse (albums, romans, BD, mangas, écrits poétiques et petits livres sans texte), elle s'adresse à tous les âges. Un petit corner permet aux plus petits de toucher les livres, et des coussins les invitent à se laisser porter par les histoires racontées. Le mercredi, atelier-goûter (pensez à réserver !), lecture et rencontre avec des auteurs sont régulièrement proposés... de quoi leur donner le goût de la lecture !

**Librairie Comptines :** 5, rue Duffour-Dubergier, 33000 Bordeaux. **Tél. :** 05 56 44 55 56 ; [www.comptines.fr](http://www.comptines.fr).

### CULTURE

### Le Musée d'Art contemporain

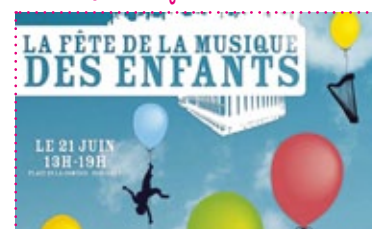


Pour la culture, nous allons souvent au CAPC, le Musée d'Art contemporain de Bordeaux. Situé dans des anciens chais, la voûte de pierre domine l'intérieur de ce musée à l'architecture remarquable. Le mercredi, le musée organise de chouettes ateliers pour les 7-11 ans, encadrés par Véronique Laban, plasticienne, qui invite les enfants à développer leur propre démarche créative. À noter : les « Workshops d'été » (stage artistique d'une semaine pour les kids, en juillet).

**CAPC, Musée d'Art contemporain :** Entrepôt Lainé, 7, rue Ferrère, 33000 Bordeaux. **Tél. :** 05 56 00 81 50 ; [www.capc-bordeaux.fr](http://www.capc-bordeaux.fr).

### SORTIR

### Une Fête de la musique spéciale kids



Tous les ans, la mairie de Bordeaux organise une Fête de la musique dédiée aux enfants. Cette année encore, cette grande surprise-partie aura lieu au jardin public, le dimanche 24 juin, dès 14h. Danse improvisée, concerts en plein air, initiation à la harpe, ateliers maquillage déjantés, il y en aura pour tous les goûts et tous les âges. Le bus de la Rock School Barbey devrait être à nouveau au rendez-vous : un concert rock'n roll nouvelle génération, qui rendrait jaloux Bob Dylan !  
**Jardin public :** cours de Verdun, 33000 Bordeaux. **Entrée libre.**

### SPÉCIAL SKATEBOARD

### Le Roller Skate Park de Bordeaux

S'il y a un lieu incontournable à Bordeaux, lorsqu'on a 4 enfants de 6 à 10 ans, c'est bien le Roller Skate Park, un des plus grands de France, avec son aire réservée aux moins de 10 ans (7j/7, 9h-22h) ! Finis, les squares et autres jardins publics... nous, ce qu'on veut, c'est faire comme les grands ! Skate sous le bras, direction le quai des Chartrons. Réalisé en 2006, dans le cadre du programme de réhabilitation des quais, il est devenu un lieu de prédilection pour les moins de vingt ans et le prétexte d'une chouette balade familiale, le dimanche. En juin, on ne manque pas les championnats de Bowl, histoire de voir ce que les pirouettes et autres flips de nos minis donneront dans 10 ans !

**Roller Skate Park :** quai des Chartrons, 33000 Bordeaux. **Accès libre ; protections individuelles et port du casque obligatoires pour les pratiquants.**



### Cours pour skateurs en herbe



Florent et Morgan, diplômés d'État et skateurs professionnels de l'Association BoardO, leur apprennent avec succès à rouler, à réaliser des figures et à maîtriser la rampe sans se blesser. Car si *skater*, c'est cool et tendance, il ne faut pas oublier que, comme pour tous les sports, il y a des techniques à apprendre et des heures d'entraînement pour les acquérir. Le but de l'asso est également de promouvoir et de développer le skateboard sous toutes ses formes (sportive, artistique ou culturelle). Longtemps victime de préjugés, le skate est devenu aujourd'hui une figure majeure de la ville, jusqu'à faire partie du décor...

**Association BoardO :** 81, quai des Chartrons, 33000 Bordeaux. **Tél. :** 06 84 70 90 65 (Morgan)/06 62 33 86 60 (Florent) ; [www.boardo.fr](http://www.boardo.fr). **Stages d'été :** juillet : 9-10-11, 16-17-18, 23-24-25 ; août : 10-11-12 et 27-28-29.

### Shopping

Après 15 ans d'aventures avec sa boutique Workshop – devenue la référence du skate à Bordeaux –, Olivier, papa de 2 enfants, a vu arriver une nouvelle génération de plus en plus jeune, accompagnée de mamans désespérées face à la demande de leurs rejetons... Il décide alors d'ouvrir un lieu entièrement dédié aux enfants : Workshop Kids, où retrouver tout l'univers du skate : de la *board* à la montre flashy, en passant par les *shoes* et le casque audio... À ne pas manquer : le 20 juin, de 15h30 à 18h, un goûter coloré et *street style*, avec machine à gaufres en forme de semelles de basket, musique et roulette comme au casino, pour tenter de gagner des montres Nixon... Nous, on y sera !

**Workshop Kids :** 3, cours Pasteur, 33000 Bordeaux. **Tél. :** 05 56 44 39 94.





## Les bonnes idées de Céline Heye à LILLE, maman 2.0, blogueuse et créatrice !



### PORTRAIT

Inspirée par ses 3 filles, Céline crée des vêtements pour bébés et enfants. Addict au Liberty, elle travaille les formes (beaucoup de smocks), façon « enfants modèles ». Son univers, c'est sur son blog « Ma prune céleste » que vous le découvrirez, nom auquel elle aurait pu ajouter celui de sa 3<sup>e</sup> poupée : Philippine... Fan de déco et de mode enfantine, elle arpente la blogosphère, mais aussi Pinterest (comment, vous ne connaissez pas Pinterest ?), et avoue un faible pour le rose et le fluo : sa nouvelle cuisine en a d'ailleurs fait les frais...  
[www.maprunecelste.canalblog.com](http://www.maprunecelste.canalblog.com)

### CRÉATRICES

#### Duo poétique

Mathilde, la chineuse, et Perrine, la créatrice, forment un duo de talent et créent des décors – que dis-je ! de véritables mises en scène – pour les enfants. Toutes les deux originaires du Nord, elles ont chacune leur boutique en ligne – respectivement « Les Petits Bohèmes » (sélection d'objets vintage remis au goût du jour) et « Désaccord » (création d'objets en laine et en feutre) –, mais travaillent régulièrement ensemble. Leurs univers vintage et poétique s'accordent parfaitement et génèrent des ambiances qui sont de véritables régals pour les yeux. Vous l'aurez compris : je suis complètement conquise !  
**Désaccord** : <http://curiosites-en-tissu.blogspot.com>.  
**Les Petits Bohèmes** : <http://lespetitsbohemes.bigcartel.com>.



### DÉCO

#### La fête sous les lampions !

Avec son blog dédié au mariage (<http://de-ideespourunjolimariage.com>), Alix, entrepreneuse originaire de la métropole, est aux premières loges en ce qui concerne les décorations de fêtes. Anniversaire de l'ainée, surboul de la princesse, baptême du petit dernier ou encore baby shower, vous trouverez des tas d'idées de déco, joyeuse et colorée, sur sa boutique en ligne spécialisée dans les éclairages en papier ([www.sous-le-lampion.com](http://www.sous-le-lampion.com)). Lanternes chinoises, lampions, rosaces en papier, boules alvéolées, pompons en papier de soie, guirlande de fanions... rien n'a été oublié ! À consulter impérativement : le blog du site ([www.souslelampion.wordpress.com](http://www.souslelampion.wordpress.com)), pour le talent d'Alix à façonner des décors raffinés. Inspiration.



AGIR pour l'avenir  
de nos enfants

Une crèche  
pas comme les autres



Rigolo Comme La Vie, créé en 2005 par idgroup, a pour activité la création et la gestion de crèches. L'association a défini un vrai projet éducatif avec sa charte d'engagements, où les verbes « respecter », « valoriser », « rassurer » prennent tout leur sens. A la fois pour les enfants qui grandissent dans un cadre rassurant et stimulant... et pour les parents qui sont accompagnés dans cette étape importante de la petite enfance. Un ADN garanti par une école de formation : Rigolo Comme La Vie Noémi, l'association va encore plus loin. Cette structure créée en partenariat avec l'association Noémi, accueille 25 enfants, dont 8 sont polyhandicapés. La philosophie du projet : vivre et grandir ensemble. Salle Snoezelen pour stimuler les sens, salle de psychomotricité, salle d'eau... tous les outils sont là pour accompagner les enfants dans leur développement. Chapeau !

**Rigolo Comme La Vie Noémi** : 1, rue Pascal, 59100 Roubaix. Tél. : 03 28 09 18 54 ; [www.rigolocommelavie.org](http://www.rigolocommelavie.org).

### MODE

#### Vestiaire intemporel

Charlotte et Violaine se sont rencontrées à Esmod, à Roubaix. Après quelques années et expériences en solo, c'est à nouveau à Roubaix qu'elles se retrouvent, pour créer leur marque et ouvrir leur première boutique : Mercredi. De beaux tissus, du Liberty, du vichy, du coton teinté, des pulls tricotés à la main et des coupes raffinées et simples pour des petits vêtements de qualité, de 6 mois à 6 ans. Mamans de 5 enfants à elles deux réunies, elles savent de quoi elles parlent et testent tous leurs modèles sur leurs progénitures...

**Mercredi** : Le Vestiaire, 27, rue de l'Espérance, 59100 Roubaix (à côté du Musée La Piscine). Du mer. au sam., 12-19h. Tél. : Charlotte 06 20 30 03 20/Violaine 06 10 24 22 09 ; [www.mercredi-boutique.com](http://www.mercredi-boutique.com) €, [www.mercredilille.blogspot.com](http://www.mercredilille.blogspot.com).



### MIAM, MIAM !

#### « Kids friendly »

On ne présente plus le fameux « Toubib », le burger qui guérit de la faim ! Mais la vraie bonne nouvelle, c'est que dans le second restaurant du Basilic Café, rue Esquermoise, les enfants sont accueillis comme des petits princes. Et c'est suffisamment rare dans un restaurant pour le souligner. Tout est fait pour les recevoir : poussettes acceptées (l'espace est largement assez grand pour ne pas se faire détester de ses voisins...), table à langer, chaises hautes et menu enfant « Little Burger ». Les plus grands ont même droit à un kit de coloriage et à des jeux de société (à disposition), pendant que les parents déjeunent tranquillement... À essayer absolument : le brunch du week-end.

**Urban Basilic Café** : 24 bis, rue Esquermoise, Lille. Ouvert de 11h à 23h, 7j/7 (Wi-Fi gratuit). Brunch les sam. et dim., de 11h30 à 16h. Tél. : 03 20 31 21 47 ; [www.basilic-cafe.com](http://www.basilic-cafe.com).



#### « Teatime » chez Elizabeth's



Connu et reconnu depuis longtemps sur le marché du Touquet, Elizabeth's ouvre enfin son Tearoom dans le Vieux Lille. On s'installe dans ses gros fauteuils à l'heure du petit déjeuner, pour un dessert, ou, bien entendu, pour le traditionnel teatime à l'anglaise. Au programme des festivités : des crumbles délicieux, de savoureux scones, le biscuit préféré des petits Britanniques (et qui amuse aussi les nôtres) : le Gingerbread Man, le classique Apple Pie ou bien encore l'exquis shortbread. Tout cela dans une déco cosy. So british! So delicious! Nos little kids adorent, et nous aussi.  
**Elizabeth's** : 71, rue Basse, 59800 Lille. Tél. : 03 28 52 47 37 ; [www.elizabeths.fr](http://www.elizabeths.fr). Et aussi 62520 Le Touquet, le sam., sous le marché couvert (8h30-13h30).



### CULTURE

#### P'tits artistes



Ateliers vacances au LaM – Lille Métropole Musée d'Art moderne, d'Art contemporain et d'Art brut – Villeneuve-d'Ascq

Le LaM a bien compris que la meilleure méthode pour faire découvrir et apprécier l'art à nos enfants, c'est de le leur faire pratiquer. C'est donc au travers d'ateliers adaptés à leurs âges que nos enfants découvrent les collections d'art moderne, d'art contemporain et d'art brut de ce superbe musée (et repartent avec leurs créations). Au programme de ces stages ouverts aux enfants de 4 à 12 ans : découpage, collage, peinture, gravure... Des moments de découverte où allier le plaisir de voir au plaisir de faire : quel bonheur de mettre les mains dans la peinture sans avoir les parents sur le dos ! Il ne vous reste plus qu'à les inscrire aux stages de cet été ! Du 9 au 13 juillet : « L.A.Mscape » ; du 23 au 27 juillet : « Le cube qui roule » et du 27 au 31 août : « Sortir du tableau ». Du lun. au vend. (14-17h). Tarif : 70€/semaine (matériel fourni et goûter compris).  
**LaM** : 1, allée du Musée, 59650 Villeneuve-d'Ascq. Claudine Tomczac (inscriptions) : 03 20 19 68 69/06 20 04 42 87 ; [www.musee-lam.fr](http://www.musee-lam.fr).



## Les bonnes adresses de Sophie et Thomas Edeine à LYON, amoureux et pros de déco !



### PORTRAIT

Sophie et Thomas sont deux fans de déco et de design. Il y a 3 ans, pour l'arrivée de leur petite fille Lou, ils se mettent en quête d'un joli transat bébé qui pourrait rester dans le salon, d'une baignoire pratique et d'un matelas à langer abordable. Rien de bien original, et pourtant... ce fut mission impossible. C'est ainsi que ces deux amoureux eurent l'idée de créer Les Enfants du Design : une boutique en ligne qui rassemble tous leurs coups de cœur et découvertes en matière de déco, de mobilier enfant, de jouets et d'articles de puériculture. Le projet voit le jour 2 ans plus tard, en même temps que leur petit garçon Mathis. Une motivation de plus pour dénicher de belles idées et faire de la chambre de leurs enfants un univers joyeux, ludique et créatif.



[www.lesenfantsdudesign.com](http://www.lesenfantsdudesign.com) €



### SORTIE NATURE

#### L'Auberge du Plat

L'Auberge du Plat est un petit paradis sur terre. À 35 min de Lyon, on débute la journée par une randonnée avec des ânes qui se font une joie de porter pique-nique et enfants ! Pour les amateurs de sensations, le parc aventure offre 7 parcours dans les arbres, pour tous les niveaux dès 3 ans. Et surtout, on se remet de ses émotions sur la terrasse de l'auberge (une vieille bâtisse pleine de charme), à l'ombre d'une glycine en fleur, tout en profitant de la vue imprenable sur les monts du Lyonnais. Au menu, les spécialités de canard de la ferme-auberge : foie gras au torchon, tournedos de magret... Et nous, par-dessus tout, on adore leurs desserts maison. Pensez à réserver !  
**Ferme-Auberge Le Plat : 69510 Yzeron. Tél. : 04 78 81 03 02 ; [www.fermeleplat.com](http://www.fermeleplat.com). Parcours dans les arbres et rando avec les ânes : du printemps à l'automne, les WE, jours fériés, mercredis après-midi et pdt les vacances scolaires. Auberge : l'été, du vendredi midi au dimanche soir et les jours fériés.**



### DÉCO

#### Fresh & Vintage



Envie d'une pièce de mobilier vintage abordable pour la chambre de vos enfants ? Vous devriez trouver votre bonheur chez Fresh & Vintage. Cette boutique en ligne, qui ouvre bientôt un atelier-showroom à Lyon, dénicher pour vos enfants des pièces de mobilier vintage des années 50, 60 et 70, telle la chaise Mulla 300, dessinée en 1949 par Jacques Hitier. Les créateurs, Sandie et Guillaume, deux jeunes parents, chinent de préférence des pièces aux formes simples et épurées : petites chaises d'écolier, bureaux d'enfant. Ils ont fait le choix d'une offre abordable, d'un mobilier « dans son jus », customisé juste quand il le faut. Parmi leurs dernières trouvailles épatantes : un lit de camp enfant en bois, provenant de l'armée allemande, qui devient une banquette super stylée !  
<http://mobilier-vintage.fr>



© Stréeth



#### L'Opéra à l'école

L'Opéra à l'école est un projet initié en partenariat avec 2 établissements scolaires du plateau des Minguettes, à Vénissieux : le groupe scolaire Anatole-France et le collège Elsa-Triolet. Trois artistes de l'Opéra (une comédienne, un plasticien et un musicien) les ont rejoints pour une durée de 3 ans. Leur participation active aux côtés des enseignants et des parents d'élèves replace l'art au cœur de l'école. L'objectif : éveiller l'intérêt des enfants pour les disciplines scolaires, en les abordant sous l'angle, parfois ludique, des arts et du spectacle ! Les élèves bénéficient, au quotidien, d'ateliers qui tissent des liens entre maths et arts plastiques, musique et histoire... Ils découvrent par ce biais l'Opéra, ses métiers, et participent à la création de spectacles joués à l'Opéra de Lyon. Je retourne à l'école demain, moi !  
[www.opera-lyon.com](http://www.opera-lyon.com)

### CONTES

#### L'Air à conteur

Derrière l'association L'Air à conteur, se cachent 3 talents : Ernest, le narrateur ; Arthur, le joueur de guitare, et Julien, le percussionniste « illustrateur d'histoires ». Ce talentueux trio a l'art de faire voyager les enfants à travers des contes plein d'humour : on rit, on pleure (de rire), assis sur notre tapis, en découvrant les mésaventures de Jolie Fleur ou de Bembélé le Géant. A découvrir en juin à l'occasion de scènes ouvertes au Dikkenek Café.

**Dikkenek Café : 3, rue d'Austerlitz, 69004 Lyon. Tél. : 04 72 98 39 08 ; [www.lairaconteur.org](http://www.lairaconteur.org).**



### MIAM, MIAM !

#### Cours de cuisine Parent/Enfant

À L'Atelier des Chefs, on apprend à cuisiner avec les grands ! Voilà de quoi vous combler si vous cherchez une activité à faire avec l'un de vos enfants, petits-enfants, filleuls... Bref, quel que soit votre lien de parenté, l'idée est de partager un moment culinaire amusant, dans un duo adulte/enfant. Pendant 1h30, on suit attentivement les instructions du chef, de la préparation au dressage. On passe ensuite tous à table, cuistot inclus. Pour vous donner un petit avant-goût et tester la cuisine en duo, le chef vous propose une petite recette de cupcake à l'orange sur [www.atelierdeschefs.fr/fr/recette/10512-cupcake-a-l-orange.php](http://www.atelierdeschefs.fr/fr/recette/10512-cupcake-a-l-orange.php).

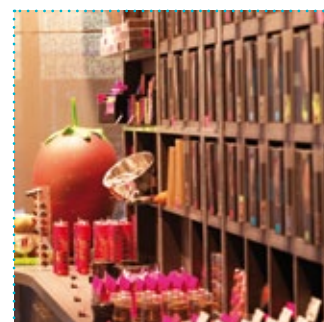
**L'Atelier des Chefs : 8, rue Saint-Nizier, 69002 Lyon. Tél. : 04 78 92 46 30 ; [www.atelierdeschefs.fr](http://www.atelierdeschefs.fr). Cours Parent/Enfant (6-12 ans) : 54€ pour 1 enfant et 1 adulte.**



© Atelier des Chefs

#### Une fontaine de chocolat...

Le week-end, pour faire plaisir aux enfants, on leur promet souvent d'aller voir la fontaine de chocolat qui coule chez Sébastien Bouillet. Sur la colline de la Croix-Rousse, cette belle chocolaterie rappelle un peu celle de Charlie. Pour les enfants, il y a des ours en chocolat grands comme ça..., de la guimauve de toutes les couleurs, et puis surtout les fameux bâtons de dynamite : des éclats de caramel au beurre salé, enrobés de chocolat 70%, qui pétillent dans la bouche. Le seul hic : on n'en ressort jamais les mains vides...  
**Boutique CHOKOLA : 3, rue d'Austerlitz, 69004 Lyon. Tél. : 04 78 27 69 53 ; [www.chocolatier-bouillet.com](http://www.chocolatier-bouillet.com).**



© B. Adillon

### ATELIER

#### Le Petit Labo

Le Petit Labo du Musée d'Art contemporain est un atelier destiné aux enfants de 6 à 11 ans. Jusqu'au 15 juillet, le thème « Le tableau dont tu es le héros » leur propose une exploration de l'exposition « Greatest Hits » consacrée à Robert Combas, suivie d'expérimentations plastiques en atelier. Pendant 2 h, le Petit Labo invite vos enfants à se mettre dans la peau de leur héros préféré et à en faire toute une histoire – ou, plutôt, tout un tableau ! Sam. à 15h30 et dim. à 10h30 (3€ ; résa conseillée).

**Musée d'Art contemporain de Lyon (MAC) : Cité Internationale, 81, quai Charles-de-Gaulle, 69006 Lyon. Tél. : 04 72 69 17 17/04 72 69 17 18 ; [www.mac-lyon.com](http://www.mac-lyon.com).**



### MUSIQUE

#### L'Institut Musical Méthodes Actives Lyon

Cet institut musical propose des cours adaptés à chaque âge : le Jardin des sons, pour les bébés et tout-petits dès 3 mois ; l'éveil musical et corporel, de 3 à 6 ans ; le pré-solfège, le solfège et l'orchestre de percussions, pour les plus grands, de 7 à 12 ans, et une séance de chant choral, pour les adultes. Grâce à une pédagogie fondée sur les « méthodes actives », les enfants s'initient, dans le plaisir, à ressentir, écouter, chanter et à manipuler différents objets sonores ou instruments de musique. Attention : après quelques cours à l'IMMAL, vos enfants pourraient bien vous surprendre... Notre petite Lou de 3 ans a commencé l'éveil musical cette année, et elle sait déjà reconnaître une clé de fa et faire la différence entre les tonalités majeure et mineure !

**IMMAL : 8, rue du Plâtre, 69001 Lyon. Tél. : 04 78 27 24 40 ; [www.immal.com](http://www.immal.com). Portes ouvertes les 13 et 16 juin, sur inscription. Tarifs : de 180 à 530 €/an. Adhésion : 40€ par famille.**





Les bonnes adresses de Fanny Reggio,  
maman blogueuse et dénicheuse,  
à MARSEILLE et alentour !



PORTRAIT



Maman de Dune et Neha, il faudrait à Fanny 10 vies pour faire tout ce dont elle a envie ! Depuis août 2011, elle a ouvert à Marseille un très joli concept-store pour enfant, à la douce consonance de « Duneha » (mais d'où lui vient ce nom...). Passionnée de déco, elle s'amuse également à surfer sur le Net à la recherche de bonnes idées qu'elle aime partager sur son blog. À bon entendeur...

[www.duneha.blogspot.com](http://www.duneha.blogspot.com)



ACTIVITÉ

La peinture en toute liberté

Quand on dit « cours de peinture », on pense souvent à technique, cadre, méthode, esthétisme, etc., et beaucoup moins à expression libre, imaginaire, non-jugement... Ici, pourtant, le mot « liberté » est LE concept de base ! À l'atelier « Un rêve au Sud », peintres en herbe ou confirmés, petits et grands de 7 à 77 ans, tous s'expriment sans contrainte. On peint assis, debout, couché (!), sur les murs, des feuilles, des chevalets... Si votre p'tit bout adore repeindre les murs de la maison, sachez qu'ici non seulement c'est permis, mais c'est même fortement conseillé ! Pas d'inscription au mois, mais une adhésion annuelle + un carnet de 10 séances, ce qui permet, encore une fois, de venir en toute liberté (fournitures comprises, sauf les toiles).

**Un rêve au Sud : 58, bd Amédée-Autran, 13007 Marseille ; <http://unreveausud.over-blog.com>.**

ESCAPADE WE

En roulotte, Simone !



Une petite envie d'évasion, de calme, de nature ? Que ce soit au niveau des paysages ou du mode d'hébergement, La Roulotte des Monges est un enchantement ! Dans les Alpes du Sud, à Bayons, cette roulotte, posée dans le grand jardin qu'est la nature, face au cirque de l'Oratoire (2 072 m), peut accueillir jusqu'à 5 personnes. Équipée de tout le confort possible (douche, wc, cuisine et lecteur de DVD...), elle donne sur une terrasse avec barbecue. À proximité, les loisirs à partager en famille ne manquent pas : Via ferrata, activités nautiques sur le lac d'Esparron, circuits de randonnée, balades à dos d'âne... Ouverte de mars à nov., vous pouvez y aller pour un week-end, une semaine, ou plus. Et si vous avez une famille (très) nombreuse, sachez que le site dispose aussi de 2 gîtes bourrés de charme... Difficile de choisir !

**La Roulotte des Monges : La Cime du village, 04250 Bayons. Tél. : 06 81 10 81 04/04 92 68 38 54 ; [www.provence-inn.com](http://www.provence-inn.com). Comptez 1h50 en voiture depuis Marseille.**



AGIR pour le fil d'Ariane

Un long séjour à l'hôpital n'est facile pour personne... Alors, quand il s'agit d'un enfant, c'est encore plus délicat. Sensible à cette réalité, Alexia Belleville a créé l'Association Pour le Fil d'Ariane. Celle-ci intervient dans tous les domaines qui touchent à la longue hospitalisation de l'enfant et à son bien-être, que ce soit dans l'apport de biens matériels, de soutien financier ou d'aide au rapprochement parents/enfant. L'association crée aussi des miniprojets (fourniture de kits de naissance, de jouets...) dans les hôpitaux marseillais, avec, toujours à l'esprit, l'amélioration des conditions d'hospitalisation. En bref, cette association a besoin de nous, comme nous pourrions tous, un jour, avoir besoin d'elle... **Association Pour le Fil d'Ariane : 83, av. des Roches, 13007 Marseille. Tél. : 06 62 10 33 69 ; [www.pourlefilariane.com](http://www.pourlefilariane.com).**



CULTURE

Soirée insolite



Située dans une ancienne boulangerie de la rue d'Endoume, la Cie de l'Enelle a eu l'idée géniale d'organiser des soirées « Conte, miam et musique » ! Les festivités débute pour les enfants, avec une histoire racontée par un conteur africain. Souvent masqué, il a le don de captiver petits ET grands... Petite pause ensuite pour se restaurer avant la musique, avec un concert ou un « bœuf » de musiciens avertis... Un vrai moment, original et joyeux, en famille. Bonus : le lieu accueille également des créatrices de mode qui montent, comme Skalp ou Marivière. Bref, un endroit atypique à découvrir !

**La Boulangerie : 218, rue d'Endoume, 13007 Marseille. Tél. : 06 20 84 71 03 ; [www.enelle.org](http://www.enelle.org).**

SPORT

Une piscine pour toute la famille

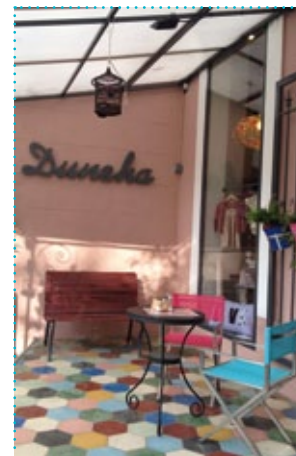
Enfin une piscine chauffée et de VRAIS bassins pour enfants. Des jeux d'eau et des cascades jusqu'aux bassins de différentes profondeurs, parents et enfants ont leur compte... Au programme : cours de natation, aquagym, jardin aquatique et des tas d'autres activités. Exceptionnel, dans les grandes villes : les cours pour bébés nageurs sont ouverts sans inscription préalable. Il suffit... d'être à l'heure ! Dingue, non ? **Piscine Cap Provence : lieu-dit Les Gorguettes, 13260 Cassis. Tél. : 04 42 71 64 43 ; [www.carilis.fr](http://www.carilis.fr).**

SHOPPING

Duneha

Murs gris, mobilier vintage, objets design et poétiques, petits créateurs locaux, choix pointu de vêtements, produits bio ou éthiques, la boutique de Fanny, avec cette petite touche « décalée » qu'elle affectionne tant, est à découvrir absolument ! Située en rez-de-chaussée, ce nouveau concept-store pour enfants donne sur une terrasse toute colorée et a des airs de petite maison. Si vous cherchez un cadeau de naissance original, des pièces uniques pour la chambre de vos enfants (ou la vôtre), ou tout simplement des conseils déco, n'hésitez surtout pas à y faire un tour : Fanny sera ravie de vous accueillir !

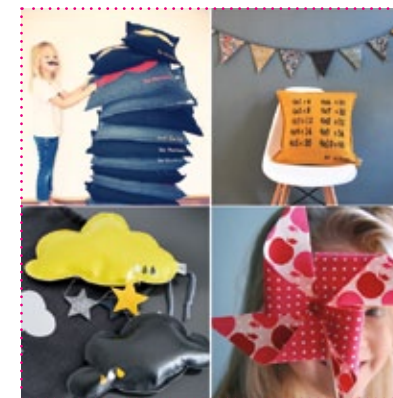
**Duneha : 39, bd Édouard-Herriot, 13008 Marseille. Tél. : 04 13 59 71 57 ; [www.duneha.bigcartel.com](http://www.duneha.bigcartel.com).**



CRÉATRICE

Coup de cœur

Quand on a des doigts de fée et une imagination débordante, le mieux est de s'en servir, non ? Roxane Bondono, créatrice de la marque Pöm le Bonhomme, a commencé en cousant des vêtements et autres petits objets pour ses filles, dans son atelier de La Ciotat, et en mettant ses patrons sur le Net. On peut maintenant trouver ses créations vintage et rétros dans plusieurs boutiques en France et sur le Web. Mobiles en cuir ou Liberty, coussins Moustache, plaids, pochettes... elle déborde de créativité. Le plus : tout est fait en petite série, voire même en pièce unique ! Une chose rare de nos jours...



**Liste des points de vente et actus de la marque à retrouver sur son blog : [www.pomlebonhomme.com](http://www.pomlebonhomme.com).**

le café des thés



SALON DE THÉ  
Petit déjeuner  
Déjeuner  
Épicerie fine

4 Boulevard Louis Braille 13008 Marseille  
Tél. : 04 91 75 14 08  
[www.lecafedesthes.fr](http://www.lecafedesthes.fr)

MIAM, MIAM !

Pause goûter

Il n'existe pas beaucoup de salons de thé où, quand les kids parlent un peu fort, le patron vous regarde d'un œil bienveillant... Au Café des Thés, si. Et pour que ce soit bien clair pour tout le monde, on peut même lire, sur la grande enseigne de l'entrée : « Baby Friendly ». Au menu : jus de fruits, viennoiseries, bagels, pâtisseries et, bien sûr, thés et cafés. De quoi se faire plaisir en arrêtant de dire « shuut ! » toutes les 2 minutes ! Conseil d'une gourmande : les bagels sont excellents ! **Le Café des Thés : 6, bd Émile-Sicard, 13008 Marseille. Tél. : 04 91 71 94 08 ; [www.lecafedesthes.fr](http://www.lecafedesthes.fr). Ouvert de 8h à 19h.**



## Coups de cœur d'Anne Huc à NANTES, maman entrepreneuse super active !



### PORTRAIT

Anne Huc est une Nantaise, une vraie ! Née à Nantes, cette maman de 3 enfants a voulu mettre son dynamisme et sa connaissance de la ville au service des autres. En 2008, elle crée l'association « Nantes Mamans », pour faciliter les rencontres entre mamans. Quatre ans plus tard, le succès est au rendez-vous : 57 matinées sont ainsi organisées autour d'activités variées et près d'une centaine d'adhérentes se retrouvent pour visiter, cuisiner, lire, bricoler, découvrir la ville, faire du sport ou discuter avec des pros de l'enfance. Les ateliers ont lieu les mardis et vendredis matin et... l'on peut venir avec son enfant, qui est pris en charge par les nounous de l'association. Comment ! vous n'êtes pas encore inscrite ?

**Nantes Mamans : 06 20 06 67 89 ; [www.nantesmamans.fr](http://www.nantesmamans.fr). Adhésion : 30 €/an.**

### MIAM, MIAM !

#### Un troquet ludique et familial



À la recherche d'un endroit chaleureux où bavarder entre ami(e)s, sans avoir les enfants sur les genoux ? Le P'tit qu'a fait, installé dans le quartier des Olivettes, est l'endroit idéal. Avec un espace enfants et des jeux pour les occuper, ce restaurant fait le bonheur des familles et propose même des ateliers (pour les grands et les minis) toute l'année. Conférence sur l'autonomie de l'enfant, atelier langue des signes, théâtre en famille... on ne s'ennuie pas. Il faut dire qu'avec un nom pareil, l'inverse aurait été surprenant !

**Le P'tit qu'a fait : 11, rue des Olivettes, 44000 Nantes. Tél. : 09 52 67 31 26 ; <http://leptitquafait.over-blog.com>.**

### ACTIVITÉ

#### Ateliers de création manuelle et artistique

Voilà une fille qui a le don de plaire aux enfants ! Sophie Tual anime des ateliers créatifs dans un esprit « comme à la maison ». Le mer. matin, elle propose aux 6-10 ans de créer, peindre, découper, coller, dessiner, colorier, patiner, modeler et recycler (!), le tout dans une ambiance douce et feutrée. Le ven. matin, c'est atelier création pour les 2 ans - 4 ans accompagnés d'un parent ou d'une nounou. Généreuse et gourmande, Sophie prend soin de son petit monde : un petit gâteau maison et un jus de fruits attendent les artistes en herbe. Tout au long de l'année, ou en stage (3-4 jours) pendant les vacances, retrouvez Sophie dans son tout nouvel atelier aux tons pastel de la rue Mazagran.

**Atelier Création : 1, rue Mazagran, 44100 Nantes. Tél. : 06 66 11 19 92 ; <http://ateliercreation.over-blog.com>.**



**AGIR**  
pour l'avenir  
de nos enfants

Lecture pour tous



Créée en 1992 par Vincent Safrat, la maison d'édition associative Lire c'est partir édite des livres pour enfants... à moins d'1 euro ! Les livres ne sont pas distribués dans le commerce, mais sont en vente sur le site Internet de l'association et... sur les routes de France ! En effet, celle-ci vient à la rencontre des enseignants, des enfants et des parents, au travers de ventes itinérantes ouvertes à tous. On peut même y découvrir des CD d'histoires lues par des comédiens et une sélection d'ouvrages en espagnol. Chapeau bas pour cette initiative qui permet à tous de découvrir la lecture et le plaisir de feuilleter de beaux albums. De plus, fidèle à son projet initial d'aller donner des livres là où il n'y en a pas ou très peu, l'association soutient également un foyer pour les enfants des rues, en Guinée. **Lire c'est partir : Sandra Todoro-vitch (resp. Nantes) 06 22 30 50 03, [sandratodo@free.fr](mailto:sandratodo@free.fr) ; [www.lirecestpartir.fr](http://www.lirecestpartir.fr).**

### ESCAPADE

#### « La Petite Venise »

L'Italie à 30 min de Nantes, c'est possible ! Clisson, dite « la Petite Venise », est une invitation au voyage. Cette magnifique ville du vignoble nantais est un trésor architectural et culturel. Une escapade dans le parc romantique de La Garenne Lemot (13 ha) est à programmer cet été en famille : on y découvre le jardin à l'anglaise, la maison du Jardinier, d'inspiration italienne, ainsi que la Villa Lemot et sa loggia néo-palladienne. L'office de tourisme de Clisson propose des visites guidées de la ville, des parcours de randonnée au cœur des 21 circuits de la vallée et, pour les sportifs, des balades en canoë-kayak... Clisson captive et s'adapte à tous les âges. De juin à octobre, elle se pare de lumière à la nuit tombée, et la magie opère : on ne regrette pas le voyage !

**Office de tourisme de Clisson (44191) : 02 40 54 02 95 ; [www.valleedecisson.fr](http://www.valleedecisson.fr). Domaine de la Garenne Lemot : 02 40 54 75 85 ; [www.loire-atlantique.fr](http://www.loire-atlantique.fr) (puis clic sur onglets Actions/Culture/Domaine de la Garenne Lemot).**



© V. Jandrey

### SORTIE

#### Jouer aux touristes...

Attention, départ ! Ne vous y trompez pas : pour prendre ce train-là, pas besoin de se rendre à la gare. La compagnie Atlantrain vous invite à monter à bord de ses wagons rouge et blanc pour partir à l'assaut du patrimoine nantais. Une idée de sortie que l'on pense souvent, à tort, réservée aux touristes. Pendant 40 min en plein air de visite commentée, on (re)découvre la ville avec les yeux de ses enfants (qui se croient sur un manège géant), et l'on ne perd pas une miette des commentaires. La cathédrale, le Château des ducs de Bretagne, l'île Feydeau... installés confortablement dans ce petit train touristique, les quartiers pittoresques de Nantes défilent sous nos yeux. Présence indispensable 10 min avant le départ.

**Promenade tous les jours, d'avril à fin sept. Départ de la place Saint-Pierre (en face de la cathédrale), toutes les heures, de 10h à 17h30 ; [www.lepetittraindenantes.com](http://www.lepetittraindenantes.com).**



### PRATIQUE

#### Le Panier des Familles

Tout nouveau à Nantes, Le Panier des Familles répond aux besoins des consommateurs soucieux d'avoir dans leurs assiettes des produits de saison, frais et de qualité, et, surtout, de la région ! Le fonctionnement est simple : après s'être enregistré(e) sur le site, on passe commande, puis l'on choisit sa date de livraison. Fruits et légumes, boucherie-charcuterie, fromages et crèmerie, boulangerie, soupes, confitures rien ne manque. Votre panier est livré sous 24 h, et le circuit, rapide, garantit la qualité et la fraîcheur des produits : ils sont achetés le matin, préparés en journée, puis livrés le soir, à domicile ou sur le lieu de travail. Pas de panier type, ni de jours fixes. Bref, un quotidien simplifié, qui respecte le budget des familles. **Le Panier des Familles : 06 50 68 51 33 ; [www.lepanierdesfamilles.com](http://www.lepanierdesfamilles.com). Livraison : 2,50 €.**



### NANTES MAMANS

#### La Ferme de la Chébuette



Le 15 juin, les adhérentes de Nantes Mamans ont rendez-vous pour une matinée cueillette en famille. Située à Saint-Julien-de-Concelles, la Ferme de la Chébuette ouvre à tous son verger et son potager, dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Pommes, fraises, framboises, tomates, courgettes, aubergines, petits pois, haricots verts... on choisit soi-même ses produits bio, et les enfants sont ravis de cueillir les pommes pour la compote du week-end. Une occasion de profiter de la campagne aux portes de Nantes. Cette activité est ouverte aux non-adhérentes, alors n'hésitez pas : rejoignez-nous à 9h30 à la Ferme !

**Ferme de la Chébuette : 5, route de Maître-Jean, 44450 Saint-Julien-de-Concelles. Tél. : 06 20 06 67 89 ; [www.nantesmamans.fr](http://www.nantesmamans.fr).**

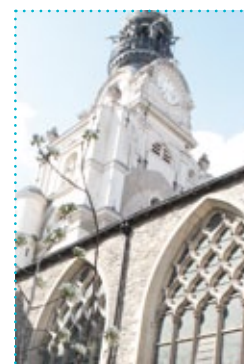
### NOUVEAUTÉ

#### Le Passage Sainte-Croix

Le patrimoine culturel de Nantes s'est enrichi d'un nouveau lieu : un passage aménagé par le diocèse de Nantes, dans un ancien prieuré. Situé entre la place Sainte-Croix et la rue de la Bâclerie, au cœur du quartier Decré, il offre aux Nantais de nouvelles perspectives artistiques.

Lieu de déambulation, d'échange et d'expositions, le Passage Sainte-Croix propose, tout au long de l'année, un programme varié (conférences, parcours de découverte historique, cafés philo, concerts)... et des ateliers pour les enfants. Poésie, cuisine, contes, créations manuelles... Laure Guist'hau, responsable du lieu, veille à la richesse du programme pour un résultat enthousiasmant.

**Passage Sainte-Croix : 9, rue de la Bâclerie, 44000 Nantes. Tél. : 02 51 83 23 75 ; [www.passagesainte-croix.fr](http://www.passagesainte-croix.fr).**





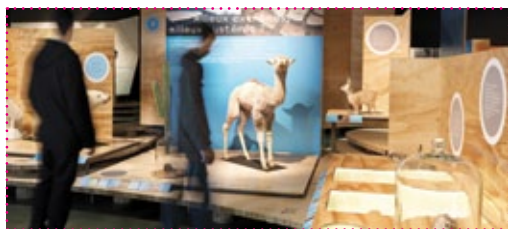
La sélection de Valérie Larreur à TOULOUSE,  
« mompreneuse » fan de déco et de mode enfant...



PORTRAIT



Après 6 ans en agence de communication à Paris, Valérie prend ses cliques et ses claques et quitte la capitale pour le soleil de Toulouse. Fonceuse, elle décide alors d'ouvrir un kidstore : Carte Blanche, pour les enfants de 0 à 10 ans. Un vrai pari, à l'époque, où les « concept-stores » enfants étaient encore très peu nombreux en France ! Jonglant avec ses 3 enfants, sa boutique et son site de vente en ligne, Valérie a quand même pris le temps de nous faire découvrir son carnet d'adresses toulousain...



CULTURE

« Eau, l'expo »

Plongez dans la nouvelle exposition éco-produite du Muséum : « Eau, l'expo ». Pourquoi tant d'eau ? Comment la préserver ? Comment en assurer une distribution équitable ? C'est en répondant à ces questions que cet événement souhaite inciter grands et petits Terriens à utiliser cette ressource de manière responsable. Ludique : le Muséum a concocté une visite spéciale pour les 3-6 ans, intitulée « Le peuple de l'océan ». Les enfants « embarquent » à bord d'un vaisseau submersible pour descendre pas à pas dans les profondeurs des océans et rencontrer sirènes et géants des mers...

**Muséum : 35, allées Jules-Guesde, 31000 Toulouse. Tél. : 05 67 73 84 84 ; [www.museum.toulouse.fr](http://www.museum.toulouse.fr). Expo jusqu'au 30 déc.**

FESTIVAL

« Rio Loco Lusofonia »

Après avoir rassemblé plus de 115 000 festivaliers en 2011 (!), Rio Loco invite le public à un grand voyage à travers la culture des pays de langue portugaise : Brésil, Cap-Vert, Mozambique... Les enfants ne sont pas en reste, avec de nombreux spectacles, sur scène et hors scène : *Kimiduna, la fille-papillon*, un conte (5+) en musique sur l'histoire d'une enfant et de la forêt amazonienne..., du cirque actuel avec la Cie Morosof, un spectacle de danse contemporaine (12+), des marionnettes traditionnelles... À ne pas rater (au moins une fois) : les « Déambulations Poétiques », qui ont lieu dans le village culturel 3 fois/jour ! Enfin, soucieux de son impact écologique, le Festival propose aux enfants des ateliers « ÉcoLoco » : « Musique et création », à tester en famille, et « Création artistique et récupération », dès 6 ans.

Le saviez-vous ?

Le Festival a imaginé la « Valise Rio Loco », un programme de découvertes pédagogiques qui permet aux enfants des inscrits dans un projet culturel sur le thème du Festival (CLAE, centres de loisirs...) de découvrir les cultures lusophones. Encore plus original : 2 repas lusophones seront servis aux 29 000 écoliers de la ville, sous la houlette des chefs cuisiniers Gérard Garrigues et Olivia Garcia !

**Du 13 au 17 juin, à la Prairie des Filtres ; [www.rio-loco.org](http://www.rio-loco.org).**



AGIR pour l'avenir  
de nos enfants

ZAÏR veille sur nos enfants et sur leur curiosité...

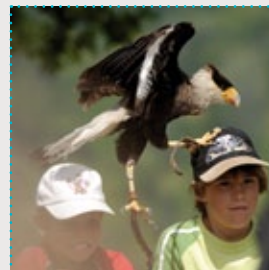
ZAÏR, association de services à la personne, propose depuis 2007 un ensemble inédit de prestations en lien avec les arts et la culture, dont des gardes d'enfants avec éveil culturel. Kesako ? ZAÏR assure une garde classique (régulière ou ponctuelle) : accompagnement, préparation des repas, jeux... tout en initiant les enfants à de multiples champs culturels et artistiques : accompagnement aux spectacles, cours de musique, cours de dessin... Dynamiques et pédagogues, les intervenants (pratique artistique de bon niveau, expérience en animation, diplôme universitaire supérieur...) interagissent joyeusement avec les enfants, tout en veillant à développer leur curiosité. Une chouette initiative !

**ZAÏR : 05 61 52 34 13.**



SORTIE

Les aigles du  
château de Lordat



D'accord, c'est un peu déjà vu, mais cette sortie offre plusieurs avantages.

D'abord le lieu, un château qui se dresse sur un piton rocheux dominant la vallée de l'Ariège, vaut déjà le détour ; ensuite, le spectacle (45 min) de rapaces en vol libre est magique et les 35 oiseaux de proie somptueux (j'ai un grand faible pour la chouette de Laponie, dont on prétend qu'elle peut lire à travers l'âme...) et, enfin, les personnes qui s'occupent de l'endroit sont totalement passionnées ! Une virée ornithologique qui vous permettra également de comprendre pourquoi, si leur masse corporelle était trois fois plus importante, les corbeaux régneraient sur le monde... Le tout à moins d'1h30 en voiture de Toulouse (1/2h à dos de corbeau...).

**Les aigles du château de Lordat, 09250 Lordat. Tél. : 05 61 01 34 22 ; [www.aigles-chateau-lordat.com](http://www.aigles-chateau-lordat.com).**



TALENT

Kristel Riethmuller

Kristel est une styliste et une illustratrice confirmée. Après plus de 10 ans dans la mode parisienne, elle revient à Toulouse, en 2006. Devenue maman d'un petit Martin, elle crée son e-shop « La Roulotte du Pinson » et propose à tous un univers vintage et acidulé d'accessoires et de déco pour les chambres d'enfant. Inspirée par ses voyages et ses souvenirs d'enfance, elle mélange habilement toile à matelas, toile militaire et imprimés rétro. Ses incontournables : le duvet nomade (idéal pour inviter les copains à dormir à la maison !), le coussin de chaise haute et le matelas à langer.

**[www.laroulottedupinson.com](http://www.laroulottedupinson.com)**



ACTIVITÉS

ZePléGraounde

Voici l'endroit rêvé des familles, ouvert 7 jours/7 de 10h à 19h (!), où tout est pensé pour régaler parents et enfants !



- **ZeGarderie** : un espace sécurisé, dans lequel les 3-10 ans sont totalement pris en charge (3h maxi) par des animateurs qualifiés. Besoin de disposer de quelques heures pour faire les courses, honorer un rendez-vous ou ne rien faire ? ZeGarderie est là !
- **ZeCafé** : du petit déjeuner à l'apéro dînatoire, en passant par le brunch, le déjeuner ou le goûter, c'est le café-restaurant familial (résa conseillée le WE) ! Pour le confort des plus petits, on y trouve des chaises hautes, des chauffe-biberons et des menus adaptés.
- **Les Jeux** : des espaces pensés et sécurisés pour chaque âge : le coin bébé et

maman, très cosy avec son grand tapis de mousse, ses coussins d'allaitement, ses transats et ses jouets d'éveil ; l'aire de jeux (15 m²) pour les 2-3 ans ; celle de 100 m pour les 4-10 ans (avec ses 2 caméras pour surveiller vos kids sur écran géant depuis le café) et une minibibliothèque. Sans oublier jeux de société et consoles de jeux !

- **Les Zanimations** : cours de yoga, hip-hop, anglais, éveil musical, ateliers de portage et de massage de bébé... il y en a pour tout le monde.
- **Les Zanniversaires** : on choisit le thème, et les enfants (8 minimum), pris en charge, maquillés et déguisés, s'amuse comme des fous !

**ZePléGraounde : 20, place Occitane, 31000 Toulouse. Tél. : 05 62 30 11 80 ; [www.zeplegraounde.fr](http://www.zeplegraounde.fr).**

BOUTIQUE

Carte Blanche

Voici donc ma boutique, conçue comme un appartement, ou, plus exactement, comme une chambre d'enfant ! Sur 100 m², au cœur du centre historique, vous découvrirez une sélection de mobilier, de linge de lit, d'objets de déco, de jouets, et de livres pour les enfants de 0 à 10 ans. Un coin vestiaire (dans toute chambre, il y a une garde-robe !) propose, en exclusivité sur Toulouse, des tenues Bonton, Album di Famiglia, Le Marchand d'Étoiles et Finger in the Nose. À ces intemporels de la mode enfant s'ajoutent quelques nouvelles

marques de créateurs, comme Blune et Soft Gallery. Malin : le service de liste de naissance en ligne qui permet aux amis de choisir quel cadeau offrir en consultant directement le Web (<http://kidlist.cartelblanche.fr>). Pratique pour éviter les inévitables cadeaux doublons... Et pour ceux qui n'habitent pas Toulouse, sachez que Carte Blanche se décline également en site de vente en ligne. Alors, vite à vos ordinateurs !

**Carte Blanche : 9, place des Carmes, 31000 Toulouse. Tél. : 05 61 80 23 81 ; [www.cartelblanche.fr](http://www.cartelblanche.fr).**



BULLETIN  
Annuaire

ANNABEL KERN : [www.annabelkern.bigcartel.com](http://www.annabelkern.bigcartel.com) □  
 ANNE-CLAIRE PETIT : [www.annelairepetit.nl](http://www.annelairepetit.nl)  
 AMERICAN APPAREL : 01 42 49 50 01 ; <http://store.americanapparel.eu> □  
 APRIL SHOWERS BY POLDER : 01 43 46 85 52  
 BABYBIO : 05 57 96 56 56  
 BAKKER MADE WITH LOVE : 04 77 49 00 13  
 BOSABO : 02 41 64 77 76 ; [www.audouin-bosabo.com](http://www.audouin-bosabo.com) □  
 COCOBOHÈME : [www.cocoboheme.com](http://www.cocoboheme.com)  
 EURODIF : 01 44 82 27 11  
 FEIYUE : [www.feiyue-shoes.com](http://www.feiyue-shoes.com) □  
 FERM LIVING : [www.ferm-living.com](http://www.ferm-living.com) □  
 HAPPY GARDEN : 01 44 07 08 94 ; [www.happygarden.fr](http://www.happygarden.fr) □  
 IKKS JUNIOR : 02 41 75 21 21  
 IMPS & ELFS : 01 39 51 46 50  
 IMSE VIMSE : 01 45 23 44 35 ; [www.greenrepublic.fr](http://www.greenrepublic.fr) □  
 JACADI : 0 800 03 19 04 ; [www.jacadi.fr](http://www.jacadi.fr) □  
 JUNIOR GAULTIER : 01 48 01 99 77  
 LA HALLE ! : 01 44 72 30 01 ; [www.lahalle.com](http://www.lahalle.com) □  
 LALÉ : 01 44 75 37 73  
 LE PETIT MARCEL : 04 66 35 74 66 ; [www.littlemarcel.com](http://www.littlemarcel.com) □  
 LES INVASIONS ÉPHÉMÈRES : [www.lesinvasionsephemeres.com](http://www.lesinvasionsephemeres.com) □

LEVI'S : 03 21 23 98 74 ; [www.eu.levi.com](http://www.eu.levi.com) □  
 LOUIS LOUISE : [www.louislouise.com](http://www.louislouise.com)  
 MA PETITE PERSONNE : 01 42 71 25 01 ; [www.mapetitepersonne.com](http://www.mapetitepersonne.com) □  
 MERVEILLES : 01 47 12 92 60 ; [www.merveillescollection.com](http://www.merveillescollection.com) □  
 MIMI'LOU : 01 45 03 01 57  
 MONOPRIX : 01 44 88 79 79 ; [www.monoprix.fr](http://www.monoprix.fr) □  
 NORO : 01 48 54 49 89 ; [www.noroparis.com](http://www.noroparis.com) □  
 OBAÏBI : [www.obaibi.com](http://www.obaibi.com) □  
 OKAÏDI : 03 28 33 99 33 ; [www.okaidi.com](http://www.okaidi.com) □  
 PETIT BATEAU : 0 820 200 203 ; [www.petit-bateau.fr](http://www.petit-bateau.fr) □  
 PETIT PAN : 01 43 41 88 88 ; <http://shop.petitpan.com> □  
 REPETTO : 01 44 71 83 10 ; [www.repetto.fr](http://www.repetto.fr) □  
 RICE : [www.rice.dk](http://www.rice.dk)  
 ROSE DESBOIS : 01 40 54 78 73 ; [www.rosedesbois.fr](http://www.rosedesbois.fr)  
 RYKIEL ENFANT : 01 49 54 60 60  
 SUNCHILD : 04 91 06 46 39  
 TALC : 01 42 77 52 63 ; [www.talcboutique.com](http://www.talcboutique.com) □  
 THE ROCKING COMPANY : [www.therockingcompany.fr](http://www.therockingcompany.fr) □  
 VEJA : 01 40 29 40 80  
 VILAC : 03 84 42 00 58

□ vente en ligne

Pour diffuser Bubblemag (c'est gratuit !)  
 hop ! un petit mail par ici : [contact@bubblemag.fr](mailto:contact@bubblemag.fr).

## FORMULAIRE D'ABONNEMENT (6 numéros)

### Pourquoi s'abonner ?

Pour ne pas rater un numéro, pour faire un cadeau, parce que vous habitez en dehors des lieux de diffusion ou parce que vous souhaitez soutenir Bubblemag...

### Merci de choisir votre édition

□ Édition IDF

□ Édition régionale

Je joins un chèque de 25 □ (pour l'étranger, nous contacter), à l'ordre de Elbbub.

Nom : ..... Prénom : .....

Société : .....

Adresse : .....

CP : ..... Ville : .....

Je souhaite m'abonner à la newsletter de [www.bubblemag.fr](http://www.bubblemag.fr). Année de naissance : ..... Mon E-mail : .....

Comment avez-vous connu Bubblemag ? .....

Merci d'envoyer ce formulaire à l'adresse suivante :

Bubblemag Abonnement, 14, av. Pierre-Grenier, 92100 Boulogne-Billancourt.

Informatique et libertés : le droit d'accès et de rectification des données concernant les abonnés peut s'exercer auprès du Service des abonnements.

no 24

Le Salon  
baby<sup>®</sup>  
Le Salon des futurs parents  
et de l'enfant



Dans votre ville ou sur le web,  
venez nous rencontrer !

8 salons en France  
par an,

qui réunissent sur un même lieu et le temps  
d'un week-end tout l'univers des futurs  
parents, des bébés et des jeunes enfants.

1 salon online en 3D  
sur le web,

pour se connecter à tout l'univers  
de bébé, de chez soi, en tout lieu,  
24h/24, 7j/7.

[www.lesalonbaby.com](http://www.lesalonbaby.com)





**👉 Ma mère elle dit que  
les courses,  
ça va bien 5 minutes. 🗨**

*Génération*  
**chronodrive.com**