

BUBBLEmag

Trimestriel Offert

Le magazine des parents curieux !



n°29
Rentrée
2013

Marion Barraud



Retrouvez-nous sur Facebook : www.facebook.com/bubblemag



4 histoires extraordinaires !
Sur le Chemin de l'école
LE 25 SEPTEMBRE AU CINÉMA

SOMMAIRE

À DÉCOUVRIR

AFFABULLE Livres 4

ORDIBULLE Multimédia 6

MA BULLE Enceinte 8

ÉQUIPE TA BULLE

Puériculture 10

À FAIRE ENSEMBLE

FUN-EN-BULLE Jouets 12

DÉMANTIBULLE Bricolage 14

ÉBULLITION Cuisine 16

PAPIER BULLE Déco 18

HANDBULLE

Enfance et différence 22

MODE

VESTIBULLE 24

DOSSIERS

ÉCOBULLE Éco-citoyen 34

« Sur le chemin de l'école »,
un film de Pascal Plisson

TURBULLENCE

Psycho-pédagogie 38

Devoirs à la maison : mode
d'emploi pour le bonheur...

RÉGIONS

IDF 44

Lille 58

Lyon 60

Marseille 62

Nantes 64

Mon père il fait
les courses plus vite
que ton père. »

Génération
chronodrive.com

BUBBLEMAG

LE MAGAZINE DES
PARENTS CURIeux

**DONNER
LE GOÛT**

DE LA CULTURE AUX ENFANTS

REPÉRER

DE JEUNES CRÉATEURS

DÉPISTER

DES ADRESSES SECRÈTES

AIMER

LA DIFFÉRENCE

DÉCOUVRIR

DE NOUVELLES PÉDAGOGIES

S'INSPIRER

D'IDÉES QUI ONT DU SENS

IMAGINER

L'IMPOSSIBLE

DÉNICHER

DE NOUVEAUX LIEUX

OÙ TROUVER BUBBLEMAG ?

Imaginé, en 2007, par Anne-Laure Troublé à la naissance de son fiston, *Bubblemag* est devenu, en quelques années, le chouchou des parents curieux. Avant qu'il ne soit trop tard (les exemplaires sont souvent pris d'assaut...!), allez vite l'attraper dans les enseignes Jacadi, Okaïdi, Obaïbi et Oxybul éveil et jeux, ou dans l'un des 900 autres lieux qui le diffusent.

Détail de toutes les adresses sur Facebook :

www.facebook.com/bubblemag (onglet « Bienvenue »).



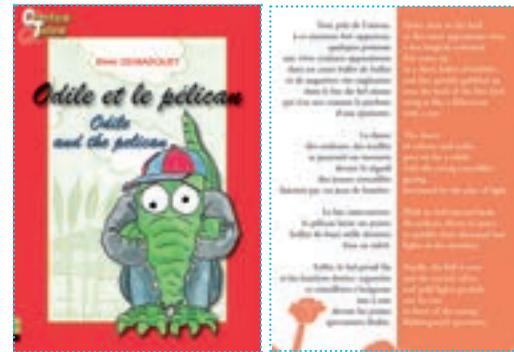
La couverture de Bubblemag
a été illustrée par Marion Barraud.
behance.net/marionbarraud

Pour les minis

« Océano »

À chaque nouvel album pop-up d'Anouck Boisrobert et Louis Rigaud, c'est la même chose. On tombe sous le charme. Après *Popville* et *Dans la forêt du paresseux*, voici leur 3^e livre animé, toujours dans ce même format allongé, et encore plus beau que les précédents. La suite, vite !

Éd. La Joie de Lire, 15,90 €. 3+



Bilingue

La collection bilingue d'Ipagine

Dans cette collection destinée aux 8-12 ans, le texte a été judicieusement découpé. Grâce à une disposition en vis-à-vis très précise, on visualise en un clin d'œil la traduction de chaque mot ou expression, du français à l'anglais. Plutôt malin.

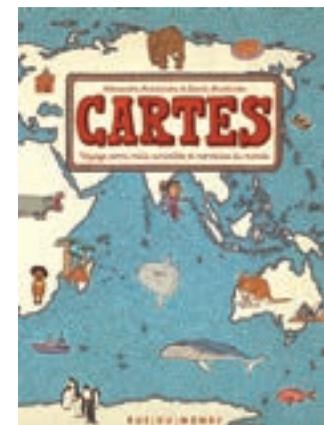
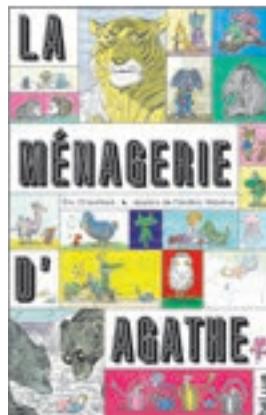
De Rémi Demarquet, Éd. Ipagine, 7 €.

Coup de cœur

« La Ménagerie d'Agathe »

Dans la chambre d'Agathe, des tas d'animaux. En plastique, en tissu, en peluche... Et si tous ces jouets étaient de vrais bestiaux ? Une hypothèse qui a drôlement stimulé son auteur de père, Éric Chevillard. De sa plume enlevée et acidulée, il fait honneur aux dessins inspirés, entre croquis libres et portraits naturalistes, de Frédéric Rébena.

Hélium Éditions, 15,90 €. 4+



Atlas

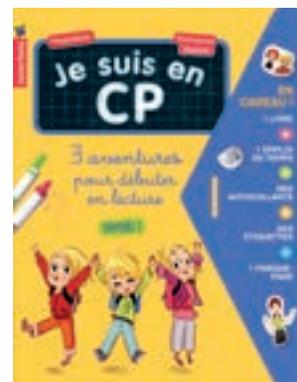
« Cartes »

Format XL pour cet album hors normes où se racontent les merveilles du monde, façon cartes illustrées des grands explorateurs. Des Iroquois d'Amérique du Nord au monstre du Loch Ness, en passant par la banquise de Ross ou le poulet Tikka, la planète se révèle à leurs yeux. Insolite et hétéroclite.

De Aleksandra Mizielinska, illus. de Daniel Mizielinski, Éd. Rue du Monde, 25,80 €. 8+

Spécial CP

Le coffret « Je suis en CP »



Avec ce coffret, retrouvez les 3 premiers tomes de la collection « Je suis en CP ». L'idée, que l'on doit à Magdalena, une institutrice qui a enseigné pendant 15 ans en CP, est de proposer aux apprentis lecteurs des histoires qui suivent leur progression en lecture, et ce tout au long de l'année scolaire. Jubilatoire d'entendre cette petite voix déchiffrer ses premières phrases.

Coffret « Je suis en CP - niveau 1 », Éd. Flammarion-Castor Poche, 12 €. 6+



Mon premier Bio



Rien n'est trop bio pour bébé

Babybio propose toute une gamme de laits infantiles biologiques fabriqués en France à partir de lait d'origine française : Babybio Optima (avec Bifidus) ; Babybio Luneo (ex Confort) ; Babybio Croissance poudre (avec bifidus) et Babybio Croissance Liquide (6x1L).

Disponible en magasins bio, grandes surfaces, internet et pharmacies

www.babybio.fr



BOUGER, JOUER EST INDISPENSABLE AU DÉVELOPPEMENT DE VOTRE ENFANT.

www.mangerbouger.fr



ORDIBULLE
Multimédia

par Nemo Parun

Livre-CD

« La Vie de château »



À force d'entendre mes kids me supplier TOUS les soirs de leur mettre ce CD, j'ai fini par y prêter une oreille. Et j'ai compris. C'est tellement drôle. D'un humour au second degré, joliment absurde et iconoclaste. À mon tour d'en redemander encore.

« La Vie de château », de Pascal Parisot, Éd. Naïve, 18 €, 3+.

Web

« Les Tribus de Paris »



Après avoir été lancé par la mairie du 13^e arrondissement de Paris, l'idée d'un site d'annonces de garde d'enfant a été étendue à toute la capitale. Le + : un service gratuit, efficace, et doté d'une interface très design. À quand une version nationale ?

lestribus.paris.fr

CD

Une berceuse à soi

Fille d'un pianiste du dimanche et d'une choriste du lundi, Claire de Plume compose des berceuses uniques. Elle pioche dans la matière que vous lui donnez - le prénom de bébé, des détails sur les parents, le lieu de naissance, une anecdote de famille, un instrument en particulier - et s'occupe du reste - des paroles à la musique (texte que vous validerez), en passant par l'emballage poétique du CD. Un cadeau de naissance à vie, à offrir à plusieurs.

À partir de 300 € le CD ; www.claire-de-plume.com.



La sélection d'**APPLI** pour une rentrée créative

« Studio Animé »

En 3 gestes, les enfants réalisent un petit film d'animation, image par image, à partir de formes géométriques. Un outil ludique pour stimuler l'imaginaire et les initier à la logique des suites et des séquences.

Pour iPhone ; 3,59 €, 6+.

« Drawnimal »

Celui qui a inventé cette appli est un génie ! L'enfant place le téléphone ou la tablette sur une grande feuille de papier et dessine autour des bouts d'animaux (modèles donnés par l'appli) ; apparaît ensuite un animal, qui s'anime si on le touche. Toutes les lettres de l'alphabet sont déclinées. Ici, « E », comme Éléphant !

Pour iPhone/iPad ; 1,79 € ; gratuit pour les 3 premières lettres, 3+.

« Monster Music »

1 : Placer les petits monstres sur une portée.
2 : Appuyer sur le bouton Play.
3 : Écouter sa création musicale unique. Chaque monstre représente un son et chaque placement lui attribue une tonalité. Nos monstres à nous adorent !

Pour iPhone/iPad ; 2,69 €, 5+.

« Makanim »

Bien plus qu'une palette graphique, cette appli propose des effets de toutes les couleurs, aux multiples possibilités de composition. Totalement psychédélique.

Pour iPhone/iPad ; 2,69 €, 4+.

okaidi-obaïbi FUTURE heroes



okaidi-obaïbi

Les marques des 0-14 ans.

Retrouvez la nouvelle collection dans nos 350 magasins et sur okaidi.fr



MA BULLE
Enceinte



Portage

L'écharpe de portage a le vent en poupe. Si les plus douées maîtrisent la situation en un tour de main, les autres se rassurent avec un petit cours technique. Bien utile pour éviter toute glissade intempes- tive... Pratique : le site Porter Les choux répertorie de nombreux ateliers portage sur toute la France. À tester.

www.porterleschoux.fr



Kit tricot

Je sais : le tricot, très peu pour vous. Mais 5 petites heures à trouver, au milieu de vos 9 mois de grossesse, pour tricoter cette simplissime chaussette d'emballage, ce n'est quand même pas la mer à boire. Au moins pour le plaisir de s'entendre dire : « C'est moi qui l'ai fait. »

Kit « Ma Saucisse d'amour », du site Peace & Wool, 59 €, peaceandwool.com.



Alcootest

Pour les mamans qui allaitent et qui ne résistent pas à un petit verre de vin à l'occasion, cet alcootest permet de savoir précisément si le lait contient un niveau d'alcool préjudiciable à la santé de bébé. À l'occasion, j'ai dit.

Milkscreen, 13,50 € les 8 bandelettes ou 23,50 € les 20 ; www.mamanana.com.

La sélection de
www.veroniquedelachaux.fr/blog

LE BLOG
VÉRONIQUE
DELACHAUX
LE BLOG DE LA FUTURE MAMAN



Blog de pères

Si, à l'idée d'être père, votre moitié se demande, chaque matin, vers quel bout du monde il pourrait prendre la fuite, dites-lui juste de taper sur le Web : Daddyze, le nouveau webzine qui centralise tous les blogs de papas. Entre pairs - pères peinards, pères Fouettard et autres bons pères de famille -, on se sent déjà beaucoup mieux...

www.daddyze.com



Box future maman

Dans cette box, à recevoir chez soi 3 fois en attendant le jour J, on découvre de quoi se faire (très) plaisir : des cosmétiques innovants, des accessoires malins (leggings, bandeau de grossesse...), des guides très à propos, un joli carnet à remplir... Noël avant l'heure.

Box « Soon », 19,90 €/trimestre (+ frais de port) ; www.tiniloo.com

émoi émoi



**-10%
OFFERTS
avec le code
BULLE13**

du 15.08 au 15.12.2013

www.emoi-emoi.com
le concept-store des femmes enceintes



ÉQUIPE TA BULLE Puériculture



« Arty »

Ce coussin de chaise haute en lin, inspiré de l'art pictural du xx^e siècle (Pierre Soulages, Mark Rothko...), est l'œuvre d'une nouvelle petite marque fabriquée en France, qui monte, qui monte : lab.

Lab., 55 € (s'adapte à toutes les chaises hautes), c/o www.lesenfantsdudesign.com.



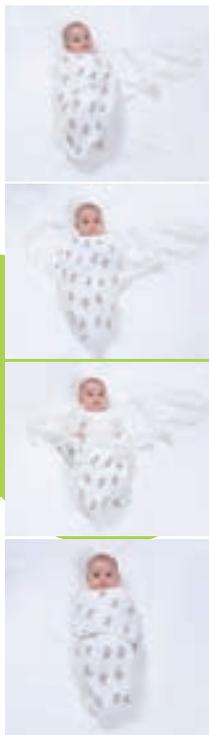
© Atomic Soda

« Lovely »

Coup de cœur pour les assiettes en porcelaine de Mr & Mrs Clynk, alias Jérôme (architecte d'intérieur) et Karine (créatrice textile) Clynckemaillie. Un duo à découvrir, édité par Atomic Soda.

Coupelles en porcelaine, Mr & Mrs Clynk, 9,50 €, c/o www.mylittlesquare.com.

par Ella Wanaka



« Easy »

Si vous êtes une adepte de l'emballage, aden + anais vous facilite la tâche. Avec cette gigoteuse en mousseline de coton et ses boutons-pressions, hop ! le « paquet » est vite ficelé.

Gigoteuse d'emballage, aden + anais, 28 €, www.adenandanais.com.

« Security »

Pour qu'un siège auto soit vendu en France, il doit détenir le label européen ECE R44/04. Un gage de sécurité, certes, mais insuffisant. En effet, les crash tests effectués pour son obtention ne mesurent ni la pression dans le cou, ni la protection en cas de collision latérale*. Pour aider les parents à mieux choisir, le **site Securange recense les résultats des crash tests d'organismes indépendants** - tels que l'ADAC (Allemagne) ou le TCS (Suisse) -, qui testent les sièges auto selon des critères bien plus stricts (dont la prise en compte des points cités précédemment). Rassurant.

www.securange.fr



« Cosy »

Kiddy, réputé en matière de sécurité auto, vient de sortir son dernier siège coque 0+ (0-13 kg). Une nouvelle génération qui permet, au moment de sortir la coque de la voiture, d'allonger complètement bébé quand ce dernier s'est endormi, grâce à un système caché dans la poignée. Terminée, la fin de la sieste dans le garage, de peur de le réveiller.

Siège auto Kiddy Évolution Pro, existe en 10 coloris, 249,90 €.

* Les tests en cas de collision latérale sont désormais obligatoires depuis la nouvelle réglementation I-Size, appliquée depuis juillet 2013. Mais seulement pour les sièges fabriqués postérieurement à la loi.



MON BIBERON, MON DOUDOU, ET MOI... ♥



Chez Luc et Léa nous imaginons et fabriquons tous nos produits avec amour.

Développés par une équipe de parents créatifs, les nouveaux biberons Luc et Léa sont ergonomiques, qualitatifs et ludiques ! Grâce à son système de renforts anti-écrasement et à sa valve anti-colique, notre tétine assure confort et sécurité.

Conçus en France et fabriqués en Allemagne. Disponibles en 3 tailles (150 mL, 270 mL et 330 mL). À découvrir en 3 collections sur www.luc-et-lea.fr. Distribués en pharmacies, parapharmacies et magasins de puériculture portentaires.

Rejoignez la communauté Luc et Léa sur :



* Conformément à la réglementation en vigueur. Océan Terre Biotechnologie, SAS au capital de 2 500 000 euros, avenue du Général de Gaulle - 14200 HEROUVILLE SAINT-CLAIR - 338 346 901 RCS CADX

Luc et Léa



Nous sommes kit !

C'est un peu comme pour le poisson pané. Nos enfants n'ont aucune idée de ce à quoi pouvaient ressembler les téléphones. Voici de quoi les transporter dans le passé. Un kit 100 % fait main, par la créatrice « ETSYenne » Lisa Sanchis.

« **Le Kit ! Mon petit téléphone vintage** », 25 €, en vente sur la boutique Etsy (www.etsy.com) de Lisa : Lisa's Factory.



Surprise !

Noël, c'est embêtant : cela n'arrive qu'une fois par an. Le reste de l'année, zéro surprise et des devoirs tous les soirs. Injuste et cruel. Les enfants, exigez un abonnement à « MA surprise ! », une boîte magique gonflée de petits cadeaux à découvrir chaque mois dans la boîte aux lettres. Avec Sophie Tiano en guise de Mère Noël.

« **MA surprise !** », pour les 4-8 ans, box fille ou garçon à partir de 19,90 €/mois ; www.masurprise.com.

Billes de foot

Voici un jeu 100 % made in France : le bois de hêtre est issu des forêts jurassiennes, les petites agrafes sont moulées dans la vallée d'Oyonnax et les billes sont fabriquées artisanalement, près de Limoges, dans la dernière usine de billes traditionnelles en Europe. Le tout est rigolo pour les enfants et design pour les parents. Ou l'inverse.

Jeu de billes « **Football Club** », RouleTaBille, 56,90 € ; c/o www.range-ta-chambre.com.



Déguisements beaux et costauds

Céline Tsakyrellis a des enfants. Turbulents (donc très normaux) et qui adorent se déguiser (donc très normaux), mais surtout avec des accessoires. D'où l'idée d'une petite collection 100 % made in France et 100 % humaine (l'atelier de couture emploie des personnes handicapées). Le fond et la forme.

Accessoires de déguisements **Chama-léon**, à partir de 19 € ; en vente sur www.lesenfantsdudesign.com.



Pirate au féminin

J'en connais une qui va être ravie : ma fille de 4 ans, qui snobe avec constance la fée Clochette et ne jure que par Capitaine Crochet. Les déguisements à frous-frous, très peu pour sa pomme. En revanche, un sabre et une tenue de pirate rien que pour elle, c'est la félicité absolue. Enfin !

« **Déguisement pirate fille** », Oxybul, 35€ ; www.oxybul.com.



Bons réflexes alimentaires

Avec ce jeu de 270 cartes, initiez vos kids aux bases de la nutrition (« Une canette de soda contient environ 8 morceaux de sucre »), aux bonnes manières (« Tu es restée assis(e) à table pendant tout le repas... Bravo, rejoue ! ») et à une certaine philosophie de vie (« Tu as joué toute la matinée au jeu vidéo, passe ton tour ! »). Un concept, loin d'être inepte, sur lequel a planché, pendant 2 ans, une maman très inspirée !

Jeu « **Le p'tit toqué** », 24,90 € ; en vente sur www.jeu-le-ptit-toque.com.

oxybul
éveil et jeux

L'avis des clients



25€

Mon 1^{er} garage Bubble car
Réf. 309936

« COULEURS VIVES
ET PETITES VOITURES
RONDES TRÈS
SYMPATHIQUES QUI
PLAISENT BEAUCOUP À
MA PETITE FILLE ! »

CHRISTINE, GRAND-MÈRE

bubble car



30€

Circuit tunnel forceur
Réf. 312883

Attention, le tunnel capture la voiture !



30€

Voiture Bubble car
radiocommandée
Réf. 312876

Découvrez toute la gamme Bubble car sur oxybul.com



LES LIVRES À ILLUSTRER

de Supereditions

Des titres qui ont oublié la majuscule, des pages blanches et veloutées à habiller, des histoires comiques et poétiques. Le tout : un souvenir graphique, pour ne pas oublier ce présent, où nos enfants dévoilaient leur monde en dessinant.



Livres en format poche (110x170 mm), imprimés sur papier 100% coton, 8 €
www.supereditions.fr

Jacadi a dit ...
L'ENFANCE
a le secret de l'élégance





LA TARTE HULK

TÉLÉCHARGEZ LES DÉCORS
ET PLUS DE SURPRISES
SUR WWW.ALICESURLEGATEAU.FR!

INGRÉDIENTS POUR 6 PERSONNES

- DEUX PÂTES BRISÉES
- 450G D'ÉPINARDS HACHÉS
- BÉCHAMEL
- 2 OEUFS
- 50G DE GRUYÈRE RAPÉ
- SEL/POIVRE

1. PRÉCHAUFFER LE FOUR À 200 °C.
2. CHEMISER UN MOULE À TARTE AVEC LA PÂTE BRISÉE, PIQUER LE FOND À L'AIDE D'UNE FOURCHETTE ET FAIRE CUIRE À BLANC PENDANT 10 MINUTES.
3. ÉTALER LA SECONDE PÂTE BRISÉE SUR LE PLAN DE TRAVAIL ET FORMER DES ÉTOILES À L'AIDE D'UN EMPORTE-PIÈCE.
4. DANS UN SALADIER, MÉLANGER LES ÉPINARDS AVEC LA BÉCHAMEL, LES 2 OEUFS ET LE GRUYÈRE RAPÉ. SALER, POIVRER, ET VERSER LE MÉLANGE SUR LE FOND DE TARTE PRÉCUIT.



5. DISPOSER SOIGNEUSEMENT LES ÉTOILES DE PÂTE SUR LE POURTOUR DE LA TARTE.
6. ENFOURNER ET LAISSER CUIRE ENVIRON 30 MINUTES À 200 °C.



LE WONDER CHOC

par Alice SurleGâteau
www.alicesurlegateau.fr

TÉLÉCHARGEZ LES DÉCORS
ET PLUS DE SURPRISES
SUR WWW.ALICESURLEGATEAU.FR!

INGRÉDIENTS POUR 6 WONDER CHOC

- 200G DE CHOCOLAT BLANC
- 250G DE CHOCOLAT AU LAIT
- 10 CL DE CRÈME FRAÎCHE LIQUIDE
- BLÉ SOUFLÉ (TYPE SMACKS)

1. FAIRE FONDRE AU BAIN-MARIE 150G DE CHOCOLAT AU LAIT ET LE REMUER CONSTAMMENT.
2. ÉTALER LE CHOCOLAT FONDU DANS LES MOULES, LES INCLINER POUR QUE LE CHOCOLAT S'ÉTALE BIEN.

3. DÉPOSER UNE POIGNÉE DE BLÉ SOUFLÉ SUR LE CHOCOLAT ENCORE TIÈDE.

4. MONTER LA CRÈME LIQUIDE EN CHANTILLY BIEN FERME ET FAIRE FONDRE LE CHOCOLAT BLANC AU BAIN-MARIE.

5. UNE FOIS LE CHOCOLAT BLANC FONDU, L'INCORPORER À LA CHANTILLY, PUIS ÉTALER LE MÉLANGE SUR LE CHOCOLAT AU LAIT RECOUVERT DE BLÉ SOUFLÉ.

6. FAIRE FONDRE LES 100G DE CHOCOLAT AU LAIT RESTANTS PUIS ÉTALER DÉLICATEMENT LE CHOCOLAT SUR LE DESSUS DES MOULES.

7. DISPOSER LES PLAQUES DE CHOCOLAT AU FRIGIDAIRE PENDANT 4 HEURES.

Les bonnes résolutions
DE LA RENTRÉE...



Glisser dans son lit une **bouillotte** bien chaude, MIMI'lou, 16 €, c/o www.smallable.com.



Faire une bataille d'oreillers avec ces **jolis coussins, en séries limitées**, taillés dans de vieux rideaux damassés, des nappes en toile de Jouy, des draps d'autrefois... De Beaux Restes, à partir de 25 € ; debeauxrestes.bigcartel.com.



Porter un **tablier** de la créatrice Karine Peyre de Fabrègues. Fabriqués en France et très contemporains, ils équipent de nombreuses écoles, dès 4 ans, à partir de 32 € ; www.blousesettabliers.com.



Coller partout des **étiquettes personnalisées** pour ne plus rhabiller les copains, C mon étiquette !, 30 € le pack maternelle/école (140 étiquettes) ; www.c-monetiquette.fr.



Arborer fièrement, pour son 1^{er} jour à la maternelle, un petit **cartable de la créatrice Clémentine Alaguillaume**, qui conçoit, modélise et fabrique ses sacs dans son atelier charentais, 37 € le petit modèle et 42 € le grand, Mon Petit Cartable ; www.cartable-enfant.com.



Lire au lit avec la **lampe « Z »** de la marque hollandaise Leitmotiv, pépinière de jeunes designers, 39,90 € ; www.range-ta-chambre.com.



Smallable

Le concept-store online pour les 0-16 ans.
Près de 350 marques et 10 000 références en mode, mobilier, décoration et jouets.

OFFRE DÉCOUVERTE*
15€ offerts avec le code BUBBLEAH13
www.smallable.com

* Offre valable dès 75 euros d'achats (hors frais de port) sur www.smallable.com jusqu'au 31/10/13. Non sécable. Non cumulable avec d'autres offres promotionnelles et bons de réduction en cours. Valeur du bon non remboursable dans le cas d'un retour et non pris en compte dans le cadre de notre procédure d'échange.



Écrire son journal intime sur un **bureau mural secret**, Junior Living, 353 €, c/o www.filedanstachambre.com.



Rêver aux vacances, la tête en l'air, sur un **tapis Jungle, moelleux tufté main**, Oxybul (200x140 cm), 139 € ; www.oxybul.com (réf. 312615).



S'équiper d'un **cartable** (Miniséri, Kickers, Hello Kitty, Bakker...) sur le site **Chocolat Show**, qui, du 24 août au 3 septembre, reverse l'intégralité de ses bénéfices à l'Unicef ; www.chocolatshow.fr.



Apprendre l'alphabet en coloriant cet **abécédaire géant** (70x100 cm), imprimé sur du papier épais, en France, avec des encres végétales, Les Cahiers de Constance, 12,90 € ; cahiersdeconstance.42stores.com.



Avoir toujours à disposition des crayons de toutes les couleurs dans de jolis **pots colorés**, Mini Labo, 17 € le set de 3, c/o www.monjolishop.com.



Faire ses devoirs sur un **bureau Géo éco-design en bambou**, WE:DO:WOOD, 225 € ; www.smallable.com.



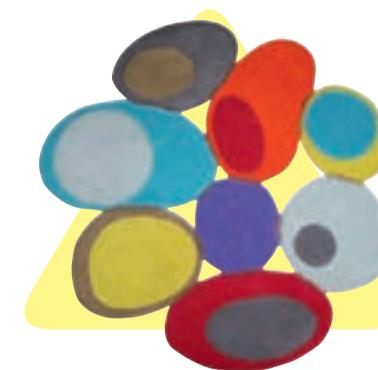
S'endormir en récitant ses **tables de multiplication** avec ce lé de 2,50 m dessiné par Nathalie Lété, Domestic, 75 €, c/o www.filedanstachambre.com.



Écrire n'importe quoi sur le frigo, mais écrire !, Djeco, 15 € (83 **lettres magnétiques**), c/o www.oxybul.com (réf. 310636).



Craquer pour l'ensemble **bureau/ chaise « La Classe »**, Laurette (existe en 9 coloris), 491 €, c/o www.filedanstachambre.com.



Se souvenir des vacances avec ce **tapis en forme de galets**. Comme sur la plage. DMUM, 80 €, c/o www.cote-enfants.com.



Tailler et ranger ses crayons dans de **jolies trousses en coton bio**, Coq en Pâte, 11,50 € l'unité, c/o www.mylittlesquare.com.



Dessiner et gribouiller sur un **bureau/ table à dessin** avec son dévidoir pour rouleau à papier, 59,90 €, 2-5 ans, Oxybul, c/o www.oxybul.com (réf. 308979).

UNE ÉCOLE

jusqu'à 20 ans

Agréé par l'Éducation nationale, Tournesol est l'un des rares établissements scolaires privés accueillant des élèves qui présentent des troubles des fonctions cognitives ou mentales, et ce, de 11 à 20 ans. Une école ouverte en 2011, sur l'initiative de professionnels de l'enseignement et de la directrice, Olivia Marchal, passionnée par ce projet. Entretien.

Pourquoi avoir créé cette école ?

En primaire, les élèves handicapés sont relativement bien pris en charge grâce aux CLIS* (classes d'inclusion scolaire), mais à l'issue du CM2 cela devient un peu le parcours du combattant. Au collège et au lycée, les ULIS (unités locales d'inclusion scolaire pour le collège) sont rares et pas toujours adaptées : la plupart des élèves handicapés ne peuvent poursuivre leur cursus scolaire, malgré la loi de 2005. Ici, à Tournesol, nous assurons aux enfants de 11 à 20 ans un enseignement adapté, sans interruption.



Comment vous organisez-vous pour accueillir des élèves aux âges si différents (ndlr : de 11 à 20 ans) ?

Nous avons opté pour une pédagogie individualisée. Nous avons 3 classes de 10 élèves, d'âges mélangés. La classe 1 est réservée aux enfants les moins autonomes. Les classes 2 et 3, à ceux qui le sont plus, avec un objectif de consolidation des acquis pour la 2 et de développement professionnel pour la 3.

Comment s'organisent les cours ?

Le matin est réservé aux apprentissages fondamentaux (maths, français, histoire...) et l'après-midi, aux ateliers pédagogiques. Approche concrète des mathématiques à travers la cuisine, amélioration de l'expression corporelle et orale par le théâtre (en partenariat avec le Théâtre National de l'Odéon), développement de la confiance en soi et en l'autre grâce à l'escalade... nous essayons de faire preuve d'imagination pour organiser des ateliers à la fois ludiques et pédagogiques. Et je crois que nous avons réussi à largement impliquer les élèves - certains nous ont même demandé d'ouvrir le dimanche !

Comment préparez-vous leur sortie de l'école ?

Nous faisons tout pour que nos élèves s'intègrent au monde du travail. Régulièrement, des professionnels viennent parler de leur métier (vendeur, restaurateur, boulanger, journaliste...) et, en fonction du potentiel de chaque enfant, nous nous démenons, avec l'aide des parents, pour leur trouver un stage en entreprise.



Des projets ?

L'idée n'est pas d'agrandir notre structure. Nous voulons rester sur une formule de 3 classes pour garder cette ambiance familiale si particulière à Tournesol. Mais ouvrir d'autres établissements sur le même modèle, oui !

Le métier de journaliste expliqué aux élèves de Tournesol...

L'interview terminée, la directrice me propose de revenir un après-midi pour parler de mon métier aux élèves, car la classe 3 travaille sur la fabrication du journal de l'école. Ravie d'échanger avec eux, j'accepte avec enthousiasme. Entretiens, le projet avance : Saadia, fan de jeux vidéo, sera responsable de la page Multimédia ; Matthew, passionné par la situation en Syrie, signera la page Politique ; Pierre, fasciné par le montage des meubles IKEA, prendra en charge la page Bricolage... Tous ont une tonne de questions à me poser. Le jour J, leur naturel et leur authenticité, leur absence de convenances, leur spontanéité dénuée de tout complexe me désarment. Je me prête au jeu des questions-réponses avec un réel plaisir, et repars le cœur gros comme ça.

Infos pratiques

École Tournesol
22, rue Gabriel-Lamé
75012 Paris

Contact
Tél. : 01 71 97 20 50
Internet : www.tournesol75.fr

Horaires
Lundi, mardi, jeudi, vendredi, de 9h à 16h30.

Tarifs
680 €/mois ; allocations et possibilité de bourses. Les inscriptions se font à partir du 15 janvier pour la rentrée de septembre.

* Les CLIS sont des classes intégrées en milieu ordinaire dans les établissements scolaires du primaire.

VOUS AIMEZ (OU PAS)
BUBBLEmag?
DITES-LE-NOUS!



Participez à notre étude lectorat, accessible via notre page Facebook : www.facebook.com/bubblemag. Et tentez de gagner de chouettes cadeaux... !

et aussi...

1^{er} PRIX:
La FAMILY'TAB I
essentiel 
La référence Boulanger

jaune...

... pour les garçons



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



13



14



15

- 1 **Foulard étoilé**, Okaïdi, 8,95 €, www.okaidi.fr
- 2 **Chapka**, Bakker Made With Love, 35 €, www.bakkermadewithlove.com
- 3 **Cardigan**, Jacadi, 55 €, www.jacadi.fr
- 4 **Bottes au look interchangeable** (plus de 25 modèles de chaussettes !), I Feel Boot, 29 € la paire de bottes et 9,90 € la paire de chaussettes, www.ifeelboot.com
- 5 **Masque chouette**, Zoé de Las Cases, 9,50 €, c/o www.smallable.com
- 6 **Polo à manches longues**, Jacadi, 45 €, www.jacadi.fr
- 7 **Mini-cartable en vinyle**, Bakker Made With Love, 45 €, c/o www.smallable.com
- 8 **Baskets Velcro jaune fluo**, Veja, 89 €, c/o www.smallable.com
- 9 **Pantalon slim**, Okaïdi, 22,95 €, www.okaidi.fr
- 10 **Chaussons bébé**, Minabulle, 25 €, www.minabulle.com
- 11 **Polo**, Okaïdi, 7,95 €, www.okaidi.fr
- 12 **T-shirt à message**, Okaïdi, 7,95 €, www.okaidi.fr
- 13 **Chaussettes en coton**, Jacadi, 8 €, www.jacadi.fr
- 14 **Coussin Batman**, Leblon Delienne, 29 €, c/o www.filedanstachambre.com
- 15 **Boots en croûte de cuir**, Pom d'Api, 109 €, www.pomdapi.fr

Le Petit Marcel



www.littlemarcel.com



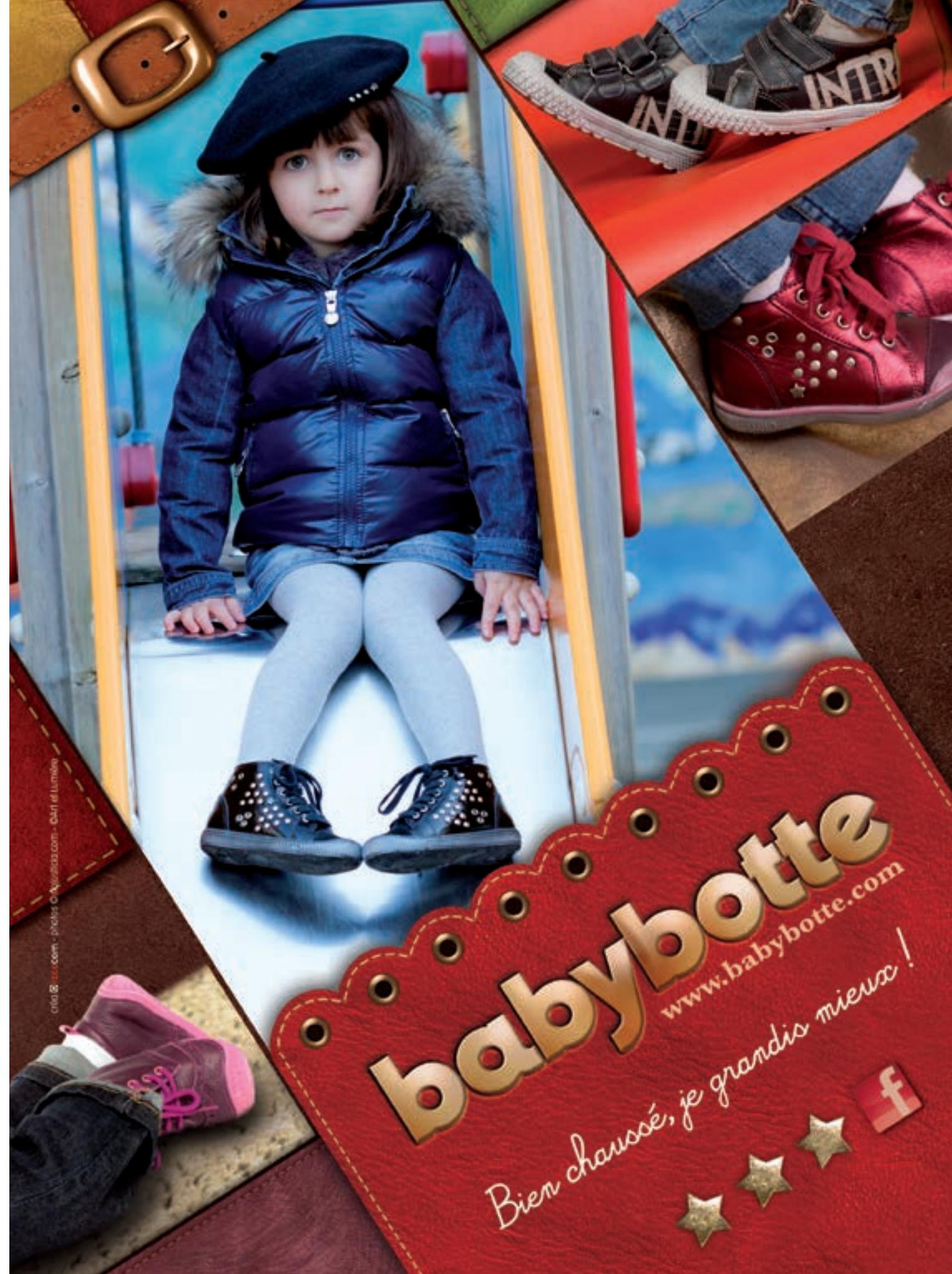
bleu...

... pour les filles



- 1 Blouse « Essentiel Jacadi », 35 €, www.jacadi.fr
- 2 « Party Hat » en laine feutrée, 42 €, CEuf, www.oefnyc.com
- 3 Sticker Éléphant, Inke, 60 €, c/o www.filedanstachambre.com
- 4 Robe en popeline imprimée, Jacadi, 55 €, www.jacadi.fr
- 5 Chaussons en velours, Bonton, à partir de 46 €, c/o www.smallable.com
- 6 Body Origami, Cocotruc, 30 €, c/o www.mylittlesquare.com
- 7 Jupe plissée à pois, Okaidi, 19,95 €, www.okaidi.fr
- 8 Short en velours côtelé, Jacadi, 35 €, www.jacadi.fr
- 9 Pull « I See You », en alpaga, CEuf, 81 €, www.oefnyc.com

- 10 Cols Claudine amovibles pour accessoriser robes et T-shirts, Mes Mini Muses, 25 €, c/o www.mylittlesquare.com
- 11 T-shirt « Print Ours », en coton bio, Imps & Elfs, 23,95 €
- 12 Chaussures « One », coll. Assis 4 pattes, Babybotte, du 16 au 21 (100% cuir), à partir de 45 €, www.babybotte.com
- 13 Robe « Family Snow », Nice Things, 45 €, www.nicethings.es
- 14 Landau customisé par Jeremy Scott, CYBEX, 600 €, www.cybex-online.com
- 15 Gilet « Marly », Ten, 82 €, www.tenclothes.be



babybotte
www.babybotte.com
Bien chaussée, je grandis mieux!
★★★★★



À l'école buissonnière...

Jeanne

Robe, **Sergent Major**, 23,99 €
Bonnet et écharpe en laine, **Chipie**, 60 €
Béret, **Beyond Retro**, 10 €
Chaussettes, **H&M**, 2,95 €
Chaussures, **Pom d'Api**, 89 €
Mallette vintage en bambou

Marius

Chemise, **Le Petit Marcel**, 59 €
Jean « Essentiel Jacadi », **Jacadi**, 35 €
Masque vintage



Jeanne

Robe, **Little Paul & Joe**, 85 €
Écharpe, **Bonpoint**, 19 €
Chaussettes, **H&M**, 2,95 €
Ballerines, **Pom d'Api**, 79 €
Règle en laine, 15 €, c/° boutique **Les Affreux Jojo***

Marius

Gilet, **Émile et Ida**, 89 €
Chemise, **Bonpoint**, à partir de 84 €
Jean, **Petit Bateau**, 36 €
Chaussures, **Zara**, 25,99 €



Jeanne

Bonnet, **Bonpoint**, 46 €
 Pull, **Kickers**, 70 €
 Chemise, **Zara**, 19,95 €
 Jupe, **Orchestra**, 22,95 €
 Chaussettes, **H&M**, 2,95 €
 Boots, **Kickers**, 89 €

Marius

Blouson, **Le Petit Marcel**, 69 €
 Polo, **H&M**, 9,95 €
 Pantalon, **Bonpoint**, à partir de 92 €
 Tennis, **10 IS**, 34,95 €



Jeanne

Cardigan « Essentiel Jacadi », **Jacadi**, 35 €
 Chemise, **Bonpoint**, à partir de 91 €
 Short, **Zara**, 25,99 €
 Chaussettes, **Collégien**, à partir de 9 €
 Chaussures, **10 IS**, 95 €



Marius

Béret vintage
 Cardigan, **Imps & Elfs**, à partir de 46,95 €
 Gilet, **Sunchild**, 54 €, c/° boutique **Les Affreux Jojo***
 Chemise, **Scotch & Soda**, 65 €, c/° boutique **Les Affreux Jojo***
 Jean, **Zara**, 19,95 €
 Baskets, **Okaidi**, 19,95 €
 Besace, **Monoprix**, 21 €



Jeanne

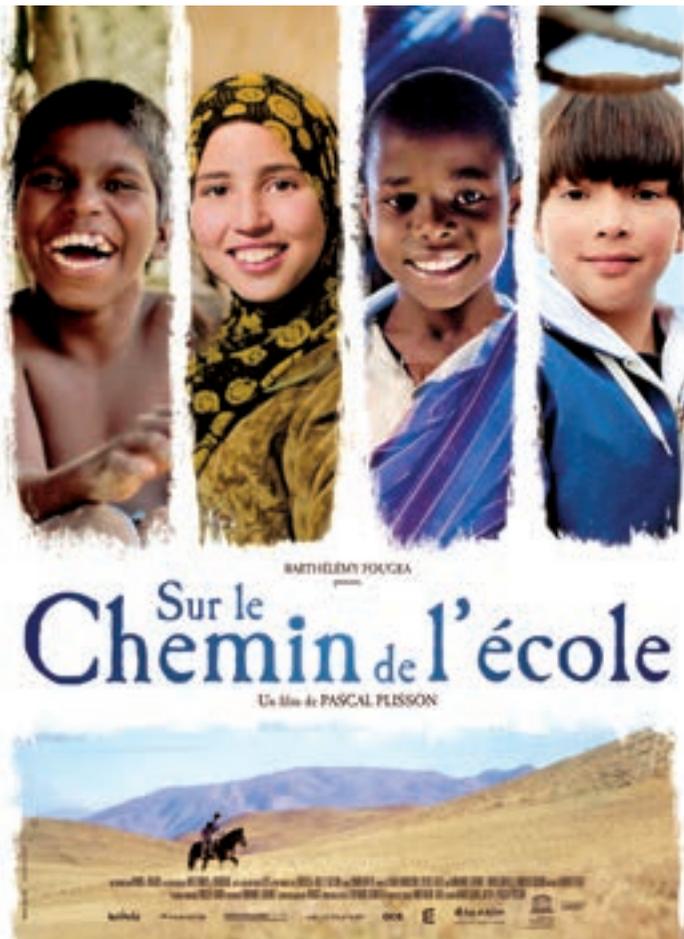
Chapeau, **Okaidi**, 9,95 €
 Gilet, **Okaidi**, 29,95 €
 Robe avec col blanc, **Little Paul & Joe**, 70 €
 Sac, **Okaidi**, 17,95 €
 Chaussettes, **Collégien**, à partir de 9 €
 Ballerines, **Pom d'Api**, 79 €

* *Les Affreux Jojo* : 5, rue Sainte-Ursule, 31000 Toulouse.

Sur le Chemin de l'école

un film de Pascal Plisson

Sur le chemin de l'école, certains froncent les sourcils et traînent des pieds...
À ceux-ci et aux autres, nous prescrivons un remède de choc : une séance
au cinéma, pour aller voir le film de Pascal Plisson :
Sur le chemin de l'école, justement...



Les quatre formidables

Pendant que nos enfants grimpent dans le car scolaire, prennent le métro ou marchent quelques minutes pour rejoindre leurs classes, d'autres, au bout du monde, entament chaque matin un véritable périple...

Jackson, 11 ans, vit au Kenya et marche, 2 fois par jour, sur 15 km avec sa petite sœur, au milieu de la savane et des animaux sauvages. Attentif, il regarde scrupuleusement à gauche et à droite pour éviter de se faire écraser... par des éléphants !

Sur les chemins escarpés de l'Atlas marocain, **Zahira**, 12 ans, « randonnée » 4 heures chaque semaine pour rejoindre son internat, avec ses deux amies et... sa poule sous le bras !

C'est à cheval que **Carlos**, « gauchito » de 11 ans, et sa petite sœur parcourent, matin et soir, quel que soit le temps, les plaines de Patagonie sur plus de 18 kilomètres, au pas, au trot, au galop !

En Inde, **Samuel**, 13 ans, rêve de devenir médecin. Chaque matin, ses deux jeunes frères le poussent, sur 6 km jusqu'à l'école, dans son fauteuil roulant bricolé à partir d'une chaise en plastique. Un périple d'1h30, semé d'embûches, qu'ils parcourent à nouveau le soir pour rentrer chez eux.

Un film à découvrir en famille

Des images magnifiques, un soupçon de suspense, des situations inédites, de vraies émotions, aucun misérabilisme et beaucoup de fous rires... Ce film ne laissera personne indemne, car derrière leurs sourires ce sont de grands messages que ces enfants nous envoient : la joie de vivre, le respect des professeurs et de l'institution, le courage, la patience, et la croyance inébranlable en l'éducation comme levier d'amélioration de leurs vies. Une édifiante et jolie leçon, à retenir « par cœur » !

Interview de Pascal Plisson, réalisateur du film

Comment vous est venue l'idée de ce film ?

Il y a 5 ans, j'étais en repérage dans le nord du Kenya, sur le bord d'un lac salé, et je vois arriver au loin 3 jeunes guerriers massaï, couverts de peintures ocre et argile. Ils se sont approchés de nous, et, très fiers, nous ont montré, dans leurs besaces, leurs cahiers et leurs stylos. Ils venaient de faire 2h30 de marche et étaient à mi-chemin sur leur trajet vers l'école.

Cette rencontre m'a touché, et je me suis dit qu'il serait intéressant de faire un film documentaire sur ces longs chemins vers le savoir.

Comment avez-vous trouvé les 4 enfants du film ?

Nous avons enquêté avec Barthelemy Fougea, le producteur, pendant 6 mois dans le monde entier, avec l'aide de l'association Aide et Action, via des journalistes ou par le biais de mes relations professionnelles. C'est, par exemple, un producteur indien qui nous a permis de trouver Samuel : il nous a transmis un article de journal qui racontait l'histoire de cette famille indienne chrétienne réfugiée qui avait été accueillie par un village musulman, et qui, grâce au soutien de ses voisins, pouvait envoyer ses trois fils à l'école.

Au total, nous avons trouvé au moins 30 histoires, toutes plus belles les unes que les autres. Notamment au Botswana, où les enfants viennent à l'école avec des briques fabriquées par leurs parents pour construire l'établissement !

Pour parler de tous ces périples extraordinaires, une série va très certainement être produite par Winds et sera diffusée sur France 5 dès la fin de l'année.

Comment s'est passé le tournage ?

Avant de filmer, j'ai dû suivre les enfants plusieurs fois sur le chemin vers l'école pour les repérages. Ça a été épique ! Tous vont extrêmement vite : Zahira et ses copines nous semaient sur les petits chemins escarpés de l'Atlas, et je ne parle pas de Jackson, qui court sur une grande

partie du trajet... Enfin, heureusement qu'il était là, parce que, sans lui, non seulement je n'aurais pas su trouver ma route, mais je serais surtout mort dix fois, piqué par des serpents ou écrasé par des éléphants !

La présence de la caméra a-t-elle modifié leur com- portement ?

Pas du tout ! Vous savez, c'était la première fois qu'ils voyaient un engin pareil, cela ne représentait donc pas grand-chose pour eux. Jackson n'était même jamais monté dans une voiture !

Il arrive plein de choses aux enfants : avez-vous dû scénariser ?

Non, pas du tout. Nous ne voulions absolument pas dénaturer leurs histoires.

Nous avons filmé des tronçons de reportage sur 12 jours, ce qui permet de multiplier les « chances » d'être témoin de mésaventures. J'ai réalisé énormément de reportages et de films animaliers, j'ai donc l'habitude de filmer en anticipant des événements à venir.

L'éducation en quelques chiffres clés, avec Aide et Action*

57 millions d'enfants d'âge primaire ne sont pas scolarisés dans le monde (72 % de ces enfants vivent en Afrique subsaharienne et en Asie du Sud-Ouest).

Il existe 793 millions d'analphabètes dans le monde (personnes qui ne savent ni lire ni écrire), dont deux tiers de femmes...

Et pourtant...

Un enfant dont la mère sait lire a 50 % de chances de plus de survivre au-delà de sa 5^e année.

Si tous les élèves des pays à faible revenu quittaient l'école en ayant des compétences de base en lecture, 171 millions de personnes pourraient échapper à la pauvreté, ce qui équivaldrait à une réduction de la pauvreté mondiale de 12 %.

* Sources : Unesco et Banque mondiale.



Et puis il leur arrive véritablement des choses tous les jours : leurs trajets sont longs et dangereux, car soumis aux aléas de la nature. Il faut quand même savoir que, dans l'école de Jackson, au Kenya, 5 enfants meurent chaque année sur le chemin de l'école...

Il existe un grand décalage entre l'autonomie laissée à ces enfants et la surprotection dont nous faisons preuve envers notre progéniture occidentale...

Du fait de leurs conditions de vie, ces enfants apprennent très tôt à se débrouiller tout seuls et à s'adapter à leur environnement. Ils ont pleine conscience des dangers et savent comment les éviter. Ces expériences précoces leur apportent une maturité souvent étonnante par rapport à nos enfants, que l'on surprotège par angoisse.

Vous parlez de leur maturité : pouvez-vous préciser ?

Il y a quelques scènes qui sont très parlantes : au début du film, on voit Jackson laver son uniforme. Il m'a expliqué qu'être propre était extrêmement important pour lui. Je le cite : « *Ce n'est pas parce que je suis l'enfant le plus pauvre et le plus éloigné de l'école que je dois être négligé.* » J'étais soufflé !

À la fin, on les écoute raconter leurs rêves. Samuel prononce à cette occasion une phrase pleine de sagesse... Mais, en y réfléchissant, je préfère ne pas la répéter et laisser les futurs spectateurs la découvrir ! Plus généralement, je retiens d'eux leurs sourires, leur joie d'aller à l'école. Ils savent que c'est une chance d'améliorer leurs conditions de vie par rapport à leurs parents, qui n'ont pas été scolarisés. Je retiens aussi la grande

solidarité qui existe dans les fratries, c'est formidable.

Avez-vous gardé des liens avec ces enfants ?

Oui, notamment avec Jackson et Samuel. Nous allons les suivre de près dans leurs parcours scolaires, qui seront longs et exemplaires, nous en sommes sûrs ! Je sais par exemple que Jackson et sa sœur sont maintenant dans un internat à 30 km de chez eux et que Jackson vient d'obtenir une bourse pour continuer ses études dans un grand collège à Nairobi.

Aide et Action

Créée en 1981, l'association Aide et Action contribue, avec ses partenaires locaux, à l'amélioration de l'accès à l'éducation et à la qualité de l'enseignement de plus de 3 millions d'enfants et d'adultes.

www.aide-et-action.org

Des places à gagner !

Ce film événement bénéficie du soutien de Jacadi, Okaïdi et Oxybul éveil et jeux. Rendez-vous sur les pages Facebook d'Oxybul éveil et jeux (à partir du 11 sept.), de Jacadi (à partir du 12 sept.) et d'Okaïdi (à partir du 20 sept.) pour tenter de gagner des places ! À ne pas manquer, surtout : le mercredi après-midi 2 octobre, les enfants auront le privilège de poser toutes leurs questions au réalisateur, Pascal Plisson, qui leur répondra en direct sur la page Facebook d'Okaïdi. Une belle rencontre en perspective !

www.facebook.com/JacadiParis

www.facebook.com/Okaidi

www.facebook.com/Oxybul.eveil.et.jeux



© Winds/E. Guinet



Comme **25 millions** d'enfants dans le monde

Deviens toi aussi un Bâtitseur de possibles et mets en place tes idées pour un monde meilleur !

Participe avec ta classe, ou ton centre de loisir, à un grand concours national et rejoins le mouvement Bâtitseurs de possibles !

Plus d'informations sur www.batistseursdepossibles.org et www.facebook.com/Batistseurs-de-possibles



de la vie ! dans ma vie...

COLLECTION FUTURE MAMAN AUTOMNE / HIVER 2013

Parce qu'être enceinte c'est d'abord être soi
Véronique Delachaux s'inspire de la mode,
du monde, de vous et de vos envies



veronique-delachaux.fr

veronique-delachaux.fr/blog

DEVOIRS À LA MAISON

mode d'emploi pour le bonheur...

Rarement une partie de plaisir, les devoirs du soir tournent trop souvent au cauchemar. Démunis, les parents s'énervent, les enfants se rebellent, et les remontrances s'amoncellent. Et pourtant...

À La Fabrique à Bonheurs, Audrey Akoun et Isabelle Pailleau, psychologues et plusieurs fois mamans, se sont penchées sur la question. Au travers d'ateliers de coaching, elles proposent aux plus curieux une alternative salvatrice. Leur livre *Apprendre autrement avec la Pédagogie Positive - À la maison et à l'école, (re)donnez à vos enfants le goût d'apprendre*, best-seller du moment, se vend comme des petits pains. Rencontrées lors de la présentation de leur livre, puis au cours d'un atelier à La Fabrique à Bonheurs, pétillantes et passionnées, elles ont répondu à nos questions.

Qu'est-ce que La Fabrique à Bonheurs ?

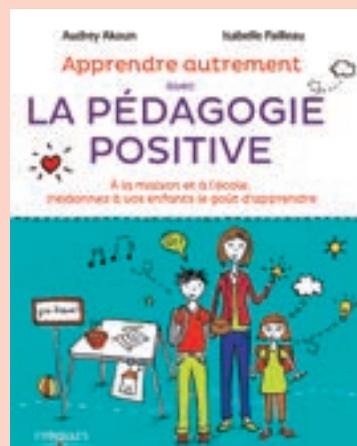
La Fabrique à Bonheurs est un espace que nous avons ouvert à Paris dans le 17^e, en avril, où nous avons regroupé toutes nos activités : notre cabinet de consultations privées, nos ateliers à destination du public et nos modules de formation pour les enseignants qui souhaitent être initiés à la Pédagogie Positive. Nous avons choisi un lieu accueillant en rez-de-chaussée,

avec une devanture qui donne sur la rue, une adresse ouverte sur l'espace public. Avec la volonté de dédramatiser la consultation de psychologie.

À qui s'adressent vos ateliers ?

De l'enfant de 8 ans à l'adulte ! L'atelier « *Apprendre autrement avec la pédagogie positive* » est destiné aux enfants de

8 à 14 ans accompagnés de leurs parents ; « *Booster ses révisions et réussir ses examens* », aux lycéens et étudiants. Les deux se déroulent sur une journée. L'atelier « *Penser et organiser son travail et sa vie avec le Mind Mapping* », dispensé sur 2 jours, est destiné aux adultes - notamment à ceux qui sont en reconversion professionnelle et qui doivent repasser des examens - et aux salariés.

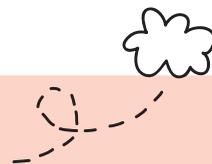


Apprendre à apprendre

Réflexions, cas pratiques, astuces, exercices, témoignages... cet ouvrage dissèque le processus de l'apprentissage pour mieux l'expliquer aux parents et aux enfants.

Chasse aux mythes (du type « *je suis forte en histoire/je suis nulle en physique* ») ; profils mentaux (visuel, verbal, kinesthésique) ; Mind Mapping ; techniques de concentration (mandala, méthode Vittoz, axe de symétrie...) ; rôle des émotions ; importance de la confiance en soi et de la motivation ; hygiène de vie (respiration, sommeil, réflexe alimentaire, etc.)... Découvrir comment mieux utiliser notre cerveau et aider nos enfants à faire de même est passionnant.

Éd. Eyrolles, 18,90 €.



Comment vous est venue l'idée ?

Nous recevions en consultation beaucoup d'enfants en souffrance, en conflit avec leurs parents. Nous avons réalisé que ces difficultés relationnelles venaient, pour beaucoup, de la pression exercée par les parents sur les devoirs, les résultats, les notes... Le fameux enjeu de la réussite scolaire. Dans de nombreuses familles, la première question que les parents posent le soir, c'est : « *Tu as eu des bonnes notes ?* », « *Tu as réussi ton contrôle ?* », au lieu de créer d'abord du lien avec une question « ouverte », du type « *Comment s'est passée ta journée ?* ».

Or nous sommes convaincues - comme le dit Edgar Morin dans *La Méthode : Éthique* - que, dans notre pays reconnu pour faire trop travailler les enfants, il ne faut pas oublier que les devoirs doivent toujours passer après les repas en famille, les câlins et le sommeil. Nous nous sommes donc dit qu'il serait utile de s'inspirer de notre triple expérience de mamans/psychothérapeutes/enseignantes pour créer des outils qui faciliteraient les relations familiales et le processus d'apprentissage des enfants.

Nous avons élaboré les ateliers de manière empirique, en testant différentes méthodes dans nos travaux respectifs. Je (Audrey Akoun, *ndlr*) travaillais à l'époque à mi-temps dans un établissement pour enfants ayant des troubles du comportement, et les résultats ont été incroyables : ils apprenaient beaucoup plus de choses avec les différentes techniques que je mettais en place. Je me suis dit : « *Si cela fonctionne avec des enfants en difficulté, à fortiori, cela devrait être tout aussi efficace avec des élèves sans troubles particuliers* ». Nous avons ainsi commencé les ateliers collectifs parents/enfants en 2007.

La Pédagogie Positive, c'est quoi exactement ?

La Pédagogie Positive est une approche qui intègre à la fois la pédagogie et la psychologie positive, courant initié en 1998 par le psychologue Martin Seligman et qui étudie les conditions et les processus qui contribuent à l'épanouissement des individus. Avec notre livre et dans nos ateliers, nous essayons de donner des clés aux parents et aux enfants pour optimiser l'apprentissage au travers

d'une approche pédagogique globale, concrète et outillée, qui prend en compte le cognitif, l'émotionnel et le somatique - ce que nous appelons notre approche « Tête, Cœur et Corps ».

« Ce qui est essentiel, c'est de se demander ce que les mots, les concepts évoquent pour l'enfant. »

Vous parlez d'une approche « outillée » : de quels outils parlez-vous ?

Nous proposons et expliquons dans notre livre, et en pratique avec nos ateliers, diverses techniques et méthodes qui favorisent l'apprentissage. La gestion mentale, l'importance de connaître le profil de son enfant (visuel, verbal...), le Mind Mapping, la méthode des lieux, la pensée visuelle par association d'idées...

Ce qui est essentiel, c'est de se demander ce que les mots, les concepts évoquent pour l'enfant. Quand il bute sur une difficulté, posez-lui la question : « *Quand je te dis ça, qu'est-ce qui se passe dans ta tête ?* » En atelier, nous avons souvent des enfants fous de jeux vidéo. Pour qu'ils mémorisent leur carte de géographie par exemple, nous leur disons : « *Imagine*

que c'est toi dans le jeu vidéo et que tu te balades au milieu d'un paysage en 3D. Eh bien, là tu vois des montagnes, là, des fleuves... » S'il faut en passer par là pour qu'ils retiennent, eh bien allons-y !

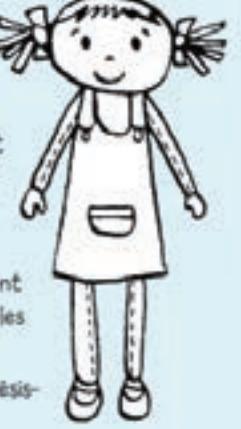
Qu'entendez-vous par « Corps et Cœur » ?

La dimension du « Corps » est celle qui est le plus souvent oubliée. D'une part, pour apprendre, il faut faire attention à son corps (s'hydrater, s'oxygéner, bouger), et, d'autre part, cela peut même devenir un vecteur d'apprentissage. Certains enfants ne tiennent pas en place. Eh bien laissons-les bouger quand ils font leurs devoirs. Si, pour apprendre, ils doivent faire des ronds dans leurs chambres, pourquoi pas ? En quoi cela serait-il mal ?

Quand au « Cœur », l'important est de prendre en compte le rôle des émotions de l'enfant dans l'apprentissage. Ce n'est pas parce que l'on a décidé que c'était l'heure des devoirs que l'enfant est disposé émotionnellement à les faire précisément à ce moment-là. Il vient peut-être juste de faire une colère ou d'être déçu par quelque chose, et, dans un tel état, cela ne sert à rien de s'y mettre. C'est l'échec assuré.



La poupée de chiffon



Demandez à votre enfant de s'allonger sur le dos, les yeux fermés, et vérifiez que ses bras et ses jambes sont détendus... Dites-lui : « Tu vas imaginer que tu es comme une poupée de chiffon... Tes bras et tes jambes sont tout mous... Je vais les bouger dans tous les sens et toi, tu vas te laisser faire complètement puisque tu es en chiffon... ».

Secouez ses mains, ses bras, ses jambes successivement et tout doucement. Levez-lui les bras et relâchez-les d'un coup.

L'objectif est d'arriver à ce qu'il n'émette plus de résistance et qu'il se laisse manipuler.

Exercice pour se relaxer avant de se mettre à ses devoirs.

LES BONNES MANIÈRES... ...à table



À table, le dos bien droit,
tu te maintiendras.



Avec discrétion,
tu mangeras.



De tes couverts,
tu useras.



De bon appétit,
tu mangeras.



Les coudes sur la table,
jamais tu ne mettras.



La permission pour sortir,
tu demanderas.

M. PARUIT & AL. TROUBLE

Laissez-vous porter



Flasher-moi!



Recommandé par de nombreux professionnels de santé pour son ergonomie, le Porte-Bébé Ergobaby vous permet de garder votre enfant près de vous tout au long de votre journée, aussi active soit-elle, et en gardant toujours les mains libres. Il répartit parfaitement le poids de bébé de vos épaules jusqu'à vos hanches vous permettant de porter plus longtemps (de la naissance à 4 ans) et tout en confort. Et rien de mieux pour bébé qui se trouve porté tout comme il le serait dans vos bras, en position physiologique.

Ergobaby France | www.ergobaby.eu | service.fr@ergobaby.eu



**BONNES
ADRESSES**
à partager...



© O. Parnet

Chez Mum & Babe, faites-vous belle pendant que l'on s'occupe de vos marmots...

Et de 2 : après Bastille, Mum & Babe ouvre son second salon dans l'ouest parisien. Le concept ? Pendant que vos kids (de 0 à 6 ans) sont pris en charge gratuitement, vous avez droit à un chouchoutage en règle : soin du visage ou du corps, épilation, manucure, coupe de cheveux... Non, vous ne rêvez pas.

Mum & Babe : 79, rue des Entrepreneurs, 75015 Paris (01 45 75 80 53) et 3, rue Keller, 75011 Paris (01 43 38 83 55) ; www.mumandbabe.fr.

Craquez pour un pyjama Maloup !



Maloup fête ses 10 ans et en profite pour ouvrir une nouvelle boutique zen et cocoon. Pyjamas, nids d'ange, chemises de nuit, housses de couette, plaids, turbulettes, tours de lit... rien ne s'oppose à la nuit. Et le jour, on se love dans de doux cardigans et autres pull-overs. Coton, cachemire et mérinos, les matières naturelles font rêver. Cela tombe bien : c'est l'heure d'aller au lit.

Maloup : 208, bd Saint-Germain, 75007 Paris. Tél. : 01 42 22 47 38 ; www.maloup.fr.

par Ella Wanaka

**Oubliez la baby-sitter
du samedi soir et testez
La Cabane aux Étoiles**



Beaucoup plus funky que la baby-sitter (de toute façon indisponible le samedi soir), la Cabane aux Étoiles accueille les 3-12 ans de 19h à 2h du matin. Au programme : jeux, dîner, ateliers, fiesta, film ou dodo dans la salle aux étoiles. Pendant que les parents s'ennuient ferme à leur dîner parisien, les kids, eux, s'éclatent. En toute sécurité.

La Cabane aux Étoiles (carte « Soirée découverte » : 35€/6h pour 1 enfant, 50% de réduction d'impôts pour les moins de 6 ans) : 48, rue Traversière, 75012 Paris. Résa (avant le sam. 18h) : 06 61 88 37 90 ; www.lacabaneauxetoiles.fr.



Les Essentiels Enfants //

NOUVELLES COLLECTIONS AH13

CdeC, Bobo Choses,
Bakker Made With Love,
Feiyue, Louise Misha,
De Vries, Mini & Maximus,
Mni Rodni, Antik Batik,
10is, Coq en Pâte...

MY
LITTLE
SQUARE

-10% sur
votre commande AH13*
code NEW13

www.mylittlesquare.com

Découvrez la mode belge avec Ten



Étonnant, mais en terme de mode enfantine contemporaine, la Belgique est une référence. Avec sa marque Ten, Catherine Felstead fait partie de l'avant-garde anversoise et débarque enfin à Paris. Matières ultra-confortables, imprimés exclusifs, palette de couleurs pop (vert lierre, jaune jonquille, rose bonbon, bleu embruns, orange coucher de soleil) et... des enfants qui ressemblent à des enfants.

Ten : 2-4, rue du Sabot, 75006 Paris. Tél. : 01 42 22 16 60 ; www.tenclothes.com.



© Le Club des Enfants Parisiens

Réservez un atelier au Club des Enfants Parisiens

Dans la lignée des *After Schools* londoniens et new-yorkais, ce lieu inédit de 1500 m² avec cour intérieure propose plus de 90 activités extra-scolaires, de la naissance jusqu'à 17 ans (cirque, BD/mangas, paysagisme, arts numériques, journalisme, design, stylisme, hip-hop, Street Art...). Au total : 6 étages, 20 salles d'activités dont un labo de cuisine et 2 studios de musique, et même un coiffeur pour enfants et un café Wi-Fi. Un immeuble entier pour s'amuser !

Le Club des Enfants Parisiens : 57, rue Ampère, 75017 Paris. Tél. : 01 44 29 12 40 ; www.clubdesenfantsparisiens.com. Ouvert tjl, dès 9h30.

Inscrivez-les à un atelier cuisine des Secrets Gourmands de Noémie

À court d'idées pour le dîner ? Fissa ! Envoyez vos enfants apprendre à cuisiner chez Noémie et passez-leur le tablier. Ils seront ravis, et vous, enfin libéré(e). Chut, c'est un secret !

Les Secrets Gourmands de Noémie (cours pour les 7-14 ans, 1h30, 35 €) : 92, rue Nollet, 75017 Paris. Tél. : 06 64 17 93 32 ; www.lessecretsgourmandsdenoemie.com.



Osez le Ludibus pour son anniversaire



chauffeur : maxi 20 enfants de 2 à 10 ans, 300 € la séance de 2 h (goûter inclus). Disponible en IDF (sauf Paris intra-muros), tjl, toute l'année (10h à 22h). Tél. : 01 72 33 90 90 ; www.ludimax.fr.

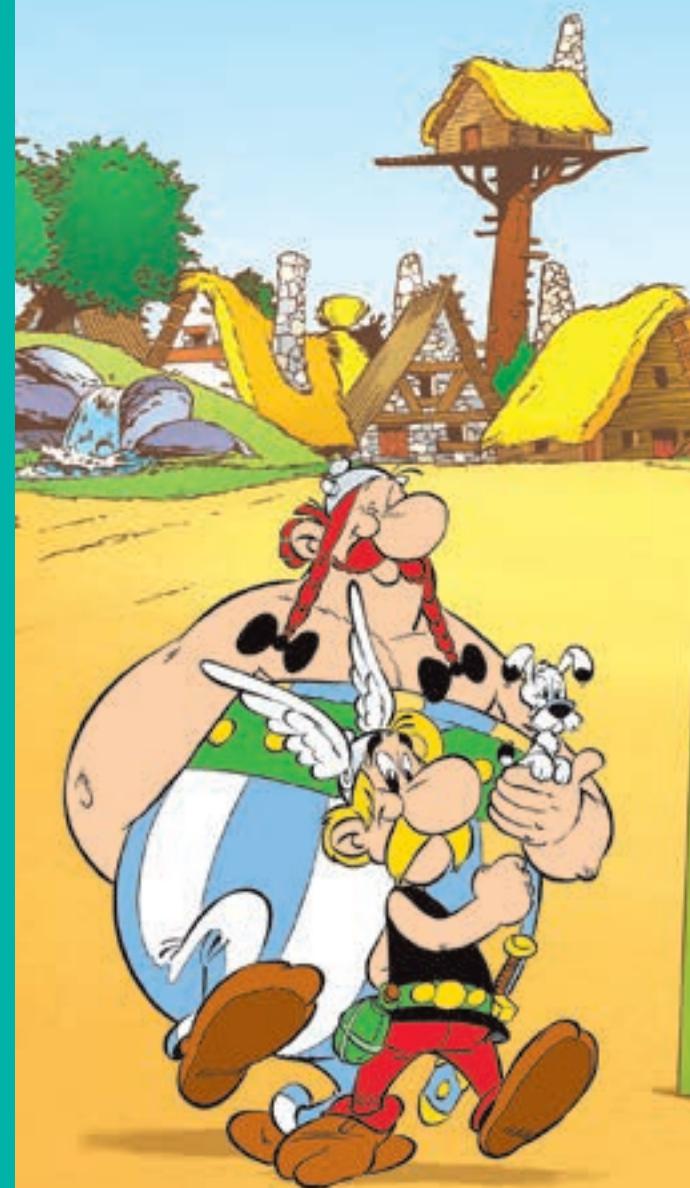
Prenez un bus à 2 étages customisé par l'artiste peintre et illustrateur de BD Pierre Cornuel, équipez-le de modules ludiques et colorés - de ceux qui ont fait le succès des parcs de jeux couverts -, et servez sans tarder. Les mêmes, friands d'univers rien qu'à eux, en raffolent !

Location privée avec

— LE KIT PLIO —
LE SECRET DES LIVRES IRRÉDUCTIBLES !

1 GESTE GÉNÉREUX !

1€ par produit pour financer nos actions dans près de 60 pays.



Du 1^{er} juillet au 15 septembre 2013

Grand Jeu Concours

100 entrées au Parc Astérix et de nombreux cadeaux à gagner sur www.boutique-handicap-international.com

HANDICAP INTERNATIONAL



Donnons le goût de la culture
AUX ENFANTS...

par Dominique Duthuit

Plein air

À la découverte
des fontaines et
bosquets du château
de Versailles (3+)



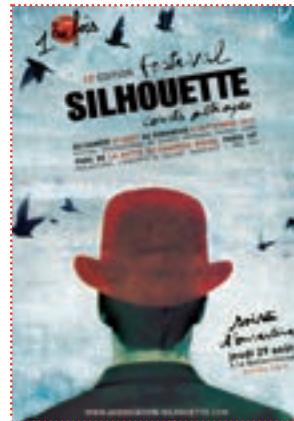
Lors des premières années de son règne, alors que le château était en construction, Louis XIV se passionna pour les jardins. Son rêve : que l'eau coule à flots. À coups de travaux titanesques (construction d'immenses réservoirs d'eau, creusement du Grand Canal, installation d'un réseau de canalisations de plus de 30 km...), le parc du château se dota alors de superbes et nombreuses fontaines. Comme au temps de la monarchie, chaque WE jusqu'au 27 oct., les 55 fontaines et 15 bosquets des jardins seront mis en eau - manuellement - par les fontainiers, au rythme de la musique. Le meilleur moment pour visiter le parc avec les enfants, à qui est dédié un parcours sous forme d'un livret ludique et pédagogique aux couleurs des Totally Spies.

Mise en eau de 11h à 12h et de 15h30 à 17h (Bassin de Neptune de 17h20 à 17h30) ; mise en musique de 10h à 18h30. Livrets disponibles gratuitement à l'entrée des Grandes Eaux Musicales et des Jardins Musicaux (cour de la chapelle, grilles du Bassin de Neptune, grille de la Petite Venise). « Grandes Eaux Musicales » : adulte 8,50 € ; 6-17 ans, 6,50 € ; 0-5 ans, gratuit.

Festival Silhouette (8+)

Voilà un excellent rendez-vous pour prolonger les vacances au-delà de la rentrée. Chaque soir, des familles entières, des solitaires, des fous de cinéma s'installent sur les pelouses du parc pour y pique-niquer tout en écoutant un concert, puis regardent sur écran géant des courts-métrages signés par de jeunes réalisateurs : du monde entier. Dans une ambiance très conviviale, ce festival gratuit de plein air fait le régal de tous. Des séances en salles, spécialement destinées au jeune public (de 2 à 10 ans), ont également lieu à l'Espace Khiasma, 93260 Les Lilas.

Au parc de la Butte du Chapeau Rouge (75019) : 09 53 94 75 67 ; www.association-silhouette.com. Du 31 août au 8 sept., t/j à partir de 19h ; gratuit.

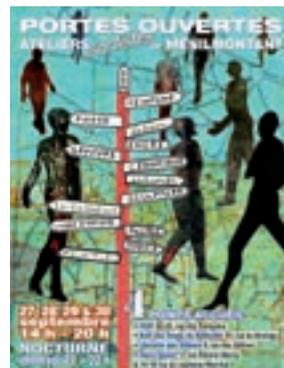


« Spectaculaire » (4+)



Bassin de la Villette (75019) ; www.spectaculaire.com. Les 21 et 22 sept. ; gratuit.

Pour sa 6^e édition, ce rendez-vous, destiné à tous les âges, est une sorte de bande-annonce géante et festive, avec des ateliers et des animations ouverts aux enfants. Sur différentes scènes, des extraits de spectacles sont présentés dans divers domaines (cinéma, danse, musique...), avec cette année, en invités d'honneur, les arts de la rue. Coup d'envoi : vendredi soir, avec un grand spectacle populaire et gratuit devant la Rotonde, à Stalingrad !



Portes ouvertes des Ateliers
de Ménilmontant (3+)

Pendant 4 jours, 150 artistes (peintres, sculpteurs, photographes, vidéastes, céramistes...) dans 95 lieux nous ouvrent leurs ateliers dans le quartier de Ménilmontant. La balade dans les méandres des petites rues vous conduira à des endroits méconnus : vieilles bâtisses, jardins, usines désaffectées... Une sorte de course aux trésors, qui conduit à la rencontre des gens et des œuvres, à partager en famille.

Point info : au 40-42, rue des Panoiaux (75020). Du 27 au 30 sept., de 14 à 20h, nocturne le 27 sept.

château de Paris
THÉÂTRE
-te-
MUSICAL
let
DE PARIS

concert
CONCERTS
- SPECTACLES
LE DIMANCHE
tôt
concert
tea POUR TOUTE
LA FAMILLE

SAISON 2013 - 2014
à partir du 22 septembre

Réservations 0140 28 28 40 | chatelet-theatre.com
Tarif unique des concerts : 10 €, 5 € jusqu'à 15 ans

TELERAMA Direct Matin Paris MONTY Citizium RFI 6ter SACEM MONTY CREDIT AGRICOLE MAIRIE DE PARIS

Jean-Pierre Bigard & Dans les décors présentent

CAPUCINE
Reprise
5 ANS de SUCCÈS!
TOUS LES SAMEDIS ET DIMANCHES & VACANCES SCOLAIRES

Les Comptines de Capucine 11h
L'anniversaire de Capucine 14h30

1-6 ANS
SPECIALS MUSICAUX

TF1 : « Coup de cœur ! »
GULLI : « Adorable ! »
PIWI+ : « Tendre ! »
VIVOLTA : « Séduisant ! »
LE PARISIEN : « Un voyage acidulé... »
FIGAROSCOPE : « Un pur moment de poésie ! »
TELERAMA : « Un florilège poétique... »
ELLE : « Notre best of culture »
A NOUS PARIS : « Merveilleux ! »
ICI PARIS : « Enchanteur ! »
PARISCOPE : « Intelligence et humour... »
RAPPELS : « Joyeux ! »
MFM : « Magique ! »
FRANCE BLEU : « Charmant ! »

www.facebook.com/capucinettescomptines

COMÉDIE DE PARIS
DIRECTION JEAN-PIERRE BIGARD
01 42 81 00 11 - 42 rue Pierre Fontaine 75009 Paris - Métro : Blanche
Achetez vos places sur www.comediedeparis.com
www.facebook.com/comediedeparis twitter.com/COMEDIEDEPARIS

Spectacles

« Mon Premier Festival » (18 mois+)



Chaque année, les vacances de la Toussaint marquent le grand rendez-vous des enfants (de 18 mois à 12 ans) avec le grand écran. Au programme, une centaine de films sur un thème en point d'interrogation : « Pourquoi pas ? » Le but du jeu : éveiller le regard des plus petits à l'image, en leur proposant une approche ludique et pédagogique qui ne manque pas de peps ! Avant-premières, ciné-concerts, ciné-baby, ciné-goûters, séances animées... rythment cette 9^e édition. Une vraie fête pour tous les cinéphiles en herbe.

Au Forum des Images à Paris et dans 11 salles Art et Essai parisiennes ; www.monpremierfestival.org. Du 23 au 29 oct. ; 4 € la séance.

« Danses partagées » (2+)



Après avoir chanté tout l'été, venez danser au Centre national de la danse ! Pendant tout un week-end festif, de grands chorégraphes nous proposent une vingtaine d'ateliers ouverts à tous, des parents avec leur bébé jusqu'aux personnes âgées. Dans une ambiance conviviale, chacun s'essaie à ce qu'il veut : exercices à la barre classique, claquettes, danse (country, baroque, africaine,

contemporaine...), jazz, hip-hop, style Bollywood, tango contemporain, valse... Et le samedi soir dès 20h, assistez à la « Soirée Découvertes », avec 8 artistes qui présenteront des inédits et des fragments de leurs prochaines créations.
CND (1, rue Victor-Hugo, Pantin 93500) : 01 41 83 98 98 ; www.cnd.fr. Ateliers les 5 et 6 oct. de 15h30 à 17h et de 17h30 à 19h. Ateliers ou « Soirée Découvertes » : de 6 à 12 €.

« Face Nord » (6+)



Les corps de quatre acrobates s'agrippent, s'escaladent, se surmontent, se survolent, chutent sur de la musique baroque ou bien en silence. Leur cheminement est un parcours d'obstacles jalonné de jeux acrobatiques surprenants et ludiques dont ils inventent sans cesse les règles. Leur objectif : avancer, encore et toujours. Un spectacle puissant, qui nous tient en haleine de bout en bout !

Village de cirque de la pelouse de Reuilly (75012) : 01 46 22 33 71 ; www.2r2c.coop. Du 24 au 27 oct. ; de 8 à 17 €.

« M c'est comme aimer » (3+)



Sur les traces du peintre Juan Miró, Mila Baleva a conçu un spectacle qui traque ces infimes beautés de la vie : la lumière du soleil, un oiseau en vol, les reflets de l'eau... Elle nous les fait partager, au travers d'une succession de tableaux qui mêlent papiers découpés, pop-up, peinture et vidéoprojection. Une délicate déclaration d'amour au monde, qui ravit les yeux des petits et des grands.

Théâtre Dunois (75013) : 01 45 86 39 24 ; www.theatredunois.org. De 6,50 à 16 € ; du 9 au 20 oct.

Festival des Clowns, Burlesques et Excentriques (3+)

Pour découvrir les clowns — des apprentis aux figures les plus reconnues d'hier et d'aujourd'hui —, l'école du Samovar propose 3 semaines de programmation, où se mêlent spectacles, projection de films, exposition de « clownesses » et... un lâcher de clowns dans la ville ! Les plus grands (dès 10 ans) pourront faire la connaissance d'Arletti, l'une des femmes clowns les plus bouleversantes aujourd'hui. Elle présente, le 1^{er} oct. à 20h30, au côté du clown Zig, l'une de ses pièces majeures : *La Curiosité des anges*. Magique !

Le Samovar (165, av. Pasteur, 93170 Bagnolet) et dans 8 lieux partenaires : 01 43 63 80 79 ; www.lesamovar.net. Du 26 sept. au 19 oct. ; de 5 à 17 €.



FOIRE D'AUTOMNE
UN ÉVÈNEMENT FOIRE DE PARIS

25 OCT. 03 NOV. 2013 PARIS EXPO PORTE DE VERSAILLES

VOUS ALLEZ ADORER HIBERNER!

Se préparer un nid douillet | Se dorloter de la tête aux pieds | Se régaler de gourmandises

DÉCOUVREZ LES JOIES VENUES DU FROID! Un programme giré de 600 animations & ateliers gratuits | Cuisine, loisirs créatifs, décoration, beauté...

TÉLÉCHARGEZ* 2 ENTRÉES GRATUITES SUR FOIREDAUTOMNE.FR
CODE **BUBBLE** Ou présentez-vous aux caisses Foire d'Automne munis de ce coupon**

*Offre valable à partir du 2 septembre 2013. **Offre valable pour 1 ou 2 personnes se présentant simultanément aux caisses du salon munies de ce coupon, du 25 octobre au 3 novembre 2013 de 10h à 19h. Paris expo Porte de Versailles. Tout coupon non présenté dans son intégralité, et/ou photocopié sera refusé. Coupon gratuit ne peut être vendu, ni échangé, ni reproduit sans permission écrite. 313-6-2 du code pénal. Offre valable à partir du 2 septembre 2013.

Contes
tales

Vivez déjà 9 aventures en français et en anglais.

Odile et le pélican
Odile and the pelican

ipagine.com

Chevauchez les nuages de vos rêves

86 rue du Rocher - 75008 Paris - www.ipagine.com - SIRET 48767778300028

« Exquises » (5+)



© F. Deneuflin

Ce spectacle très inattendu est un banquet qui réunit deux arts : celui de la gastronomie et celui de la danse. À chaque mouvement correspond une saveur, sucrée ou salée, concoctée par Thierry Moine, grand chef jurassien. Tels des convives, les spectateurs sont installés autour d'une sorte de table-scène, où sont servies des phrases chorégraphiques gourmandes arrosées de vins du Jura pour les parents et de jus de fruits (bio) pour les enfants. Une création à savourer sans modération !

Théâtre de Chaillot (75016) : 01 53 65 30 00 ; www.theatre-chaillot.fr. Du 17 au 20 oct., de 8 à 37 €.

« Cinématique » (7+)



© A. Morénot

Le monde réel épouse celui du virtuel dans ce spectacle en forme d'invitation au voyage et à la rêverie. Sur la scène, pas de décor, juste une danseuse qui joue avec la projection d'images (lignes, points, lettres, objets numériques) pour nous entraîner dans l'imaginaire. Un spectacle salué par la critique, qui a reçu le Grand Prix du jury dans le cadre de la compétition internationale « danse et nouvelles technologies ».

Maison des Arts de Créteil (place Salvador-Allende, 94000 Créteil) : 01 45 13 19 19 ; www.macreteil.com. Du 15 au 18 oct., 8 €.

« Le Chat Botté » (3+) et « Les Fables de la Fontaine » (6+)



Deux spectacles aux mises en scène inventives sont à l'affiche du Théâtre Le Ranelagh : *Le Chat Botté* (3+) et *Les Fables de la Fontaine* (6+). Décor de boiseries en chêne sculpté, fauteuils et rideaux de velours rouge, on entre ici dans un autre monde... À noter également, une démarche originale : chaque samedi, le théâtre propose des ateliers philo menés par Edwige Chirouter, philosophe de l'éducation, aux 6-10 ans. Histoire d'instaurer, loin du regard des parents, des échanges de « haute volée ».

Théâtre Le Ranelagh (5, rue des Vignes, 75016) : 01 42 88 64 44 ; www.theatre-ranelagh.com. Spectacles du 19 oct. au 4 janv. ; de 10 à 20 €. Ateliers philo enfants les 5 oct., 16 nov. et 21 déc. à 14h30, 5 €/enfant (résa obligatoire).

« Ballet Manchot » (5+)

Le Cubitus du Manchot est un collectif de 15 jeunes artistes très rock'n roll qui n'ont pas froid aux yeux. Repoussant les limites, ils réinventent le monde du cirque avec leurs talents de musiciens, d'acrobates, de voltigeurs. Très audacieux, ils défient la fragilité des choses pour voir jusqu'où ça tient... ou jusqu'où ça casse. On sort de là, quel que soit son âge, revivifié, plus courageux et plus fort que jamais !



© D. Bossis

Village de cirque de la pelouse de Reuilly (75012) : 01 46 22 10 43 ; www.2r2c.coop. Du 17 au 27 oct., de 8 à 20 €.

« Tête haute » (6+)



© MXXM

C'est l'histoire d'une petite fille qui a été abandonnée par ses parents, roi et reine. Elle vit au cœur de la forêt avec son dictionnaire, dans lequel elle apprend tous les mots, et cela suffit à son bonheur. Tête haute, elle triomphe de ses peurs et gagne les clés du royaume de sa naissance. Écrit dans la langue poétique de Joël Jouanneau, ce spectacle s'appuie sur les sons et les images pour nous renvoyer un visage

éphémère et mouvant de l'enfance.

Théâtre Gérard-Philipe (59, bd Jules-Guesde, 93200 Saint-Denis) : 01 48 13 70 00 ; www.theatregerardphilipe.com. Du 14 au 24 nov., les mer., sam. et dim., de 5 à 7 €.

« Magie d'ombres... et autres tours » (8+)

Philippe Beau est un virtuose des ombres chinoises. Avec la lumière, le mouvement de ses mains agiles et quelques objets, il crée un monde d'illusion et d'enchantement. Sous nos yeux, comme dans un véritable ballet, apparaissent des ombres de personnages et d'animaux qui se métamorphosent à la vitesse d'un *morphing*. Tout en délicatesse, il actualise un art ancien pour nous conter des histoires d'aujourd'hui.



© C. Manquillet

TOP (Théâtre de l'Ouest Parisien) : 1, place Bernard-Palissy, 92100 Boulogne-Billancourt. Tél. : 01 46 03 60 44 ; www.top-bb.fr. Les 7 et 8 nov. à 20h30, de 10 à 27 €.



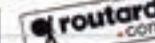
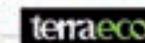
Veronika a créé un manteau duvet pour les sans abris



Comme elle, ils sont de plus en plus nombreux à construire un monde plus humain, plus juste et plus durable.

Venez rencontrer ces pionniers exceptionnels et découvrez leurs innovations, vendredi 20 et samedi 21 septembre, à Paris, sur les Berges de Seine (quai d'Orsay).

Partenaires :



Un événement organisé par :



Musique

Éveil musical à la Cité de la musique (3+)

Depuis sa création, la Cité de la musique imagine une multitude de voies possibles pour que les enfants s'initient au monde de la musique. Dans l'amphithéâtre, des spectacles qui mêlent la musique à d'autres arts (marionnettes, cinéma, théâtre, arts plastiques...) leur sont proposés presque chaque mercredi. Les sam. à 15h15 et dim. à 15h30, les petits dès 3 ans peuvent assister à des ateliers ponctuels, avec manipulation d'instruments, chant, écoute musicale... Pour les autres, dès 4 ans, la carte des propositions est très large : parcours ludique dans le Musée, ateliers d'initiation aux instruments des 5 continents, visites contées, jeu de l'oie musical...

Cité de la musique (75019) : 01 44 84 44 84 ; www.citedelamusique.fr. Spectacle, visite contée ou atelier : 8 €.



© W. Beaucardet

Les Refrains des Gamins (Festi'Val de Marne) (3+)

Chaque année, avec Les Refrains des Gamins, le Festi'Val de Marne dédie une partie de sa programmation au jeune public. David Sire, Hervé Suhubiette, Pascal Parisot ou Sophie Forte, parmi les artistes les plus inventifs de la création musicale enfant, seront sur la scène d'une dizaine de théâtres du Val-de-Marne. Avec des univers forts et joyeux qui empruntent à tous les styles (électro, rock, jazz, répertoire populaire), ils proposent des spectacles novateurs qui allient plaisir des sons, des mots et des images. Deux dimanches festifs à retenir également : le 6 oct. dès 15h, avec un numéro de cirque de la Cie Longshow, suivi de la fanfare, d'un goûter et du cabaret exceptionnel de Sophie Forte, où chacun pourra librement pousser la chansonnette, et le 13 oct. dès 14h, avec des ateliers, des animations et des expos autour du concert d'Aldebert (à 16h30), et un goûter offert aux enfants.



Festi'Val de Marne : 01 45 15 07 07 ; www.festivaldemarne.org. Du 1^{er} au 19 oct., 6 €.

« Jacques Hurogné chante Charles Trénet » (5+)

Charles Trénet aurait eu 100 ans cette année. Pour fêter cet anniversaire, Jacques Hurogné, autre fou chantant, lui rend un joyeux et poétique hommage. Accompagné de ses musiciens, il reprend avec générosité et émotion « tubes » et chansons moins connues du poète-musicien, tels que *Le Soleil et la Lune*, *Y'a d'la joie* ou *Un rien me fait chanter*. Une occasion de redécouvrir ce répertoire éternel !

Théâtre Antoine-Vitez (1, rue Simon-Dereure, 94200 Ivry-sur-Seine) : 01 46 70 21 55 ; theatredivyryantoinevitez.ivry94.fr. Les 9, 12 et 13 oct., 6 €.



© F. Vernhet

« Jazz à la Villette for kids! » (3+)



« Biques et Piafs »

Le Festival « Jazz à la Villette » n'a pas oublié d'inviter les enfants à la fête avec 2 ciné-concerts (séances mêlant cinéma et musique interprétée en direct) : *Biques et Piafs* (3+ ; 7 sept. à 11h), une série d'histoires cocasses où fourmillent de drôles de bêtes, et *Cartoon Frénésie* (7+ ; 8 sept. à 11h), une sélection de dessins animés réjouissants. À ne pas manquer également, à la Cité de la musique : *Conte et Soul* (6+ ; 14 sept. à 11h), un conte musical, et le 15 sept., dès 15h30, à La Dynamo de Banlieues Bleues, une promenade sonore au jardin (6+), accompagnée du clown Crash, musicien et acrobate.

Cité de la musique (75019) : 01 44 84 44 84 ; www.jazzalavillette.com. La Dynamo, de Banlieues Bleues (9, rue Gabrielle-Josserand, 93500 Pantin) : 01 49 22 10 10 ; www.banlieuesbleues.org. Du 3 au 15 sept., 8 €.

À découper et à garder

range ta chambre kidstore
www.range-la-chambre.com

Ambrances Mobilier Décoration Jouets Pour bébé **kidstore**

Déco

Bonnes adresses

côte-enfants.com

Bons plans chic pour chambre d'enfant

- Vendez vos jolis meubles et objets déco
- Achetez de belles occasions triées sur le volet
- Profitez de prix brochés sur des objets neufs de belles marques

Vendez, chinez et achetez sur **www.cote-enfants.com**

Déco

ANNA JO petite série créative & coloris sur-mesure

http://anna-jo.com -10% sur votre 1ère commande avec le code j2403

multiple paper, decoration, stickers, stationery, playful design

Découvrez les autres collections pour garçon ou fille en ligne

Hanami « les cerisiers en fleurs »

Pois Chic indémodable **sur-mesure**

inédit

Relier les points: un vrai jeu d'enfants!

ludique

Supports et procédés respectueux de la santé de l'enfant et de la planète

Déco

Concept-store pour bébés et mamans.

10€ OFFERTS avec le code **BUBBLE**
www.joshua-tree.fr

Concept store

Expos et ateliers

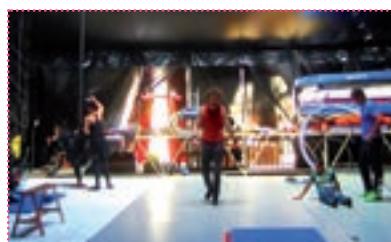
Atelier Cooking Baz'Art (4+) « Jeu vidéo : l'expo » (10+)



Ici, on a le droit de jouer avec la nourriture ! Cet atelier très original incite les enfants à cuisiner en s'inspirant des couleurs et des formes des tableaux de Miró, Matisse ou Mondrian. Armés de truelle, pinceau et pipette comme d'ustensiles de cuisine, ils créent des mariages surprenants, qui éduquent à la fois leurs yeux et leur palais. À noter : les ateliers en duo Parent/Enfant (2h30), les ateliers Kids (2h30) pour les 8-12 ans et, pour les 4-7 ans, les ateliers Mini-Kids, plus courts (1h), sous forme de véritable initiation sensorielle.

Cooking Baz'Art (23, rue Fourcroy, 75017) : 06 10 92 75 30 ; www.cookingbazart.com. Tarifs : Mini-Kids 30€ ; Kids 35€ ; Parent/Enfant : adulte 50€ + enfant 35€.

Ateliers cirque aux Lilas (2+)



Tout au long de l'année, l'école du Cirque Électrique ouvre des cours organisés en cycles pour les enfants de 6 à 14 ans. Acrobatie, aériens, équilibre ou jonglage sont pratiqués tour à tour pour transmettre la passion du cirque. Les tout-petits dès 2 ans peuvent aussi faire leurs premiers pas sur la piste les sam. après-midi. Des stages avec des professionnels sont également prévus pendant les vacances. RDV le 11 sept. pour les inscriptions !

Le Cirque Électrique (place du Maquis-du-Vercors, 75020) : 09 54 54 47 24 ; www.cirque-electrique.com. Adhésion annuelle 15€ + de 220 à 380 €/an.



© J.P.

Le jeu vidéo pose question : est-ce un domaine qui incite à la violence ? que développe-t-il comme compétences particulières ? pourquoi y a-t-il parfois addiction ? Entre jeu et réalité, la Cité des Sciences tente de répondre à ces questions, en ouvrant un grand espace, à la fois informatif et ludique. Dans cette exposition aux multiples facettes, tout est là pour s'immerger autrement dans ce vaste monde virtuel : ateliers de création de jeux, expérimentation de jeux inédits et spectaculaires, découverte des coulisses de la fabrication d'un jeu vidéo ludique, diffusion d'un film critique sur les dangers des jeux... L'envers du décor, en positif et négatif.

Cité des sciences et de l'industrie de la Villette (30, av. Corentin-Cariou, 75019) : 01 40 05 80 00 ; www.cite-sciences.fr. Du 22 oct. à la mi-août 2014. Nocturne du 24 au 26 oct. et du 31 oct. au 2 nov. Tarifs : de 9 à 11 €, gratuit pour les moins de 6 ans.

Jean Dubuffet : « Coucou Bazar » (5+)



En 1973, Jean Dubuffet défrayait la chronique avec *Coucou Bazar*, un spectacle extrêmement novateur, habité par des danseurs costumés et en incessant mouvement. Trente ans plus tard, la grande nef des Arts décoratifs expose l'ensemble des décors et des costumes réalisés dans les matériaux les plus divers, tels que le bristol, le coton, la résine ou la tarlatane. Au programme : archives sonores et visuelles, séances d'habillage, déambulation de danseurs costumés et ateliers ouverts aux enfants. Et pendant les vacances de la Toussaint, une plasticienne initiera ces derniers à la création d'éléments de décor ou de costumes de théâtre.

Musée des Arts décoratifs (107, rue de Rivoli, 75001) : 01 44 55 57 50 ; www.lesartsdecoratifs.fr. Du 24 oct. au 1^{er} déc. Atelier (5-7 ans et 8-10 ans) : 12 €.

Ateliers d'art moderne (3+)



Expert en la matière, avec sa centaine d'artistes professionnels et expérimentés, le réseau MÔM'ARTRE est une référence en terme d'ateliers pour enfants consacrés à l'art contemporain. Jeux, quiz de découverte, pratique coopérative... l'approche est originale et efficace ! IdKids (Obaïbi, Okaïdi et Oxybul éveil et jeux), concept-store dédié à l'enfant, et MÔM'ARTRE proposent à la rentrée (les 21, 25 et 28 sept. et le 2 oct.) des ateliers ouverts aux enfants dès 5 ans (dès 3 ans, accompagnés d'un parent) ainsi que des stages à la journée ou à la semaine, pendant la Toussaint. Attention : places limitées ! Inscription en magasin.

IdKids Bercy Village (18, Cour St-Émilien, 75012) : 01 44 73 01 25 ; www.idkids.com. IdKids Plaisir (cc Alpha Park II, 90 av. Henri-Barbusse, 78340 Les Clayes-sous-Bois) : 01 34 81 15 67 ; www.idkids.com. Ateliers : de 10 à 15 € ; stages : 35 €/jour ou 150 €/semaine.

 À découper et à garder

GYMBOREE ÉDUCATION - GRANDS

l'activité ludique parent-enfant de 0 à 6 ans

Des ateliers variés et innovants :

Massage bébé • Matricité • Musique • Anglais • Gymnastique

S'éveiller et apprendre à son rythme.

Tout commence à GYMBOREE !!!

★ Profitez de nos offres pour la Rentrée 2013 ★



Nouveau
GYMBOREE
LILLE
Centre-ville

1 <small>0-4 MOIS</small>	2 <small>3-12 MOIS</small>	3 <small>18-18 MOIS</small>	4 <small>14-22 MOIS</small>	5 <small>20-30 MOIS</small>	6 <small>2-3 ANS</small>	7 <small>3-4 ANS</small>
-------------------------------------	--------------------------------------	---------------------------------------	---------------------------------------	---------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------

BON POUR UNE SÉANCE DE découverte gratuite

PARIS 10^e & 16^e | LILLE & La Platrière

01.40.71.61.60 | 03.20.72.58.24

Activité

Le nouveau spectacle musical



OUI-OUI

ET LE GRAND CARNAVAL

NANTES - CITE DES CONGRES

DIMANCHE 17 NOVEMBRE

14H00 & 17H00

LOCATION : FNAC, ELECLERC, AUCHAN, CARREFOUR, GEANT HYPER & CULTURA
OUVERTE : www.cheyenne75013.com / www.fnac.com / www.ticketnet.fr

Sortie



La toupie rouge

Goûters d'anniversaires créatifs et ludiques à domicile Paris et région parisienne

www.latoupierrouge.com

Anniversaires



LILLE
adresses et bonnes idées
de **CORINNE**,
la maman fondatrice du site Kidzou



Portrait

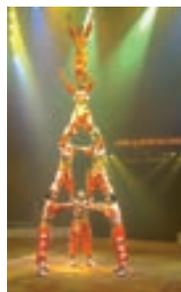
Corinne - maman de 2 fillettes de 4 et 7 ans -, engagée dans la vie de l'école, a plusieurs casquettes : responsable informatique ; sportive compétitrice... et, depuis 2010, fondatrice de www.kidzou.fr, le site de sorties en famille. Le papa est mis à contribution sur la partie technique, et les enfants testent les sorties avec beaucoup d'enthousiasme. En à peine plus de 2 ans, le bouche à oreille a suffi à faire de Kidzou la référence des bonnes idées de sorties pour les enfants à Lille. Une belle histoire de famille !

L'adresse web



Pour faciliter la tâche des mamans « G.O. », Kidzou propose des sorties soigneusement sélectionnées et décrites avec un regard de parents. Et nombreux sont les internautes à laisser un petit commentaire, souvent fort utile, ou à recommander une sortie. Sur le site, également : un annuaire de bonnes adresses, un agenda, des offres exclusives pour les membres et de nombreux concours et jeux régulièrement organisés, avec des cadeaux à la clé. Cet automne, en novembre, Kidzou fêtera ses 3 ans, alors tenez-vous prêt(e) pour un bel événement sous le signe du partage et de l'échange !
www.kidzou.fr ; www.facebook.com/kidzou

L'idée spectacle



Chaque année, la Grande Fête lilloise du cirque investit le Champ de Mars pendant les vacances de la Toussaint. Devenue presque aussi incontournable que la braderie, le spectacle de Thierry Fééry rassemble de nombreux artistes de diverses origines, venus spécialement pour l'occasion et choisis parce qu'ils sont les meilleurs du moment dans leurs catégories : acrobates, dresseurs d'animaux, magiciens, jongleurs, et clowns bien sûr. Avec un chapiteau nouvelle génération, toutes les places offrent une bonne visibilité, et ce à des tarifs accessibles. Réservez dès maintenant !
Du 12 oct. au 17 nov. Résa 03 20 57 22 10 ; www.lagrandefetelilloiseducirque.com. Entrée : de 10 à 25 € ; gratuit pour les moins de 3 ans.

L'idée sortie



Avec sa pharmacie à l'ancienne, son jardin de plantes médicinales, son four à pain, ses fermes et ses artisans (forgeron, céramiste...), le Musée de Plein Air ressemble à un village des temps anciens. À la fois lieu de promenade et espace naturel, ce parc de 14 hectares propose de découvrir la vie rurale d'antan. Chaque mercredi et samedi, de 15 à 17h, des ateliers pédagogiques sont proposés aux enfants dès 4 ans. Quant au dimanche, il est réservé aux nombreuses activités qui réenchangent les lieux : fabrication de pain, balade à dos d'âne, promenade en calèche... À ne pas rater : la Fête de la Sorcière, organisée chaque année à la rentrée (selon la légende, elle aurait jeté un sort au village !). Rendez-vous donc dimanche 22 sept. pour découvrir les nombreuses animations (ateliers, jeux créatifs, histoires envoûtantes...). Le tout en musique !
Le Musée de Plein Air (143, rue Colbert, à Villeneuve-d'Ascq) : 03 20 63 11 25. Ateliers mer./sam. : 5 €/enfant. Entrée Musée : adulte 4 € ; - de 12 ans et tarif réduit 2 € ; gratuit pour les - de 4 ans.

L'idée sport



Apprendre le roller, c'est facile avec Ride On Lille (ROL) ! À la fois école de roller et organisatrice de randonnée roller, l'association, située à Lille-Fives, propose des cours collectifs pour enfants et ados (Kids School ; 5-12 ans et 13-18 ans) ou parents, mais aussi des stages d'une à plusieurs demi-journées. Et quand, enfin, toute la famille se sent prête, direction place de la République à 14h45 pour la « ROL Parade », la randonnée familiale du dimanche après-midi. N'hésitez pas à emmener le petit dernier dans sa poussette !
Ride On Lille (4, rue Parmentier, Lille) : 03 20 56 71 61 ; rol.asso.fr. Possibilité de location de rollers, casques et protections.

L'idée « eco-friendly »

Ce site e-commerce, spécialiste des chaussons pour enfants de 0 à 5 ans, a été conçu et réalisé à Lille ! Sa particularité ? Sa démarche *eco-friendly* : tous les chaussons sont fabriqués à la main, dans le respect de l'environnement, et les teintures utilisées sont non toxiques. Coup de cœur assuré pour les Chobottes, des bottines-chaussons fourrées en laine de mouton et douillettes à souhait.
www.lespetitschaussons.com



La bonne idée



Bérangère est photographe sur Lille et accessoirement maman de triplés. Spécialisée dans les photos de mariage, de grossesse ou de famille, elle n'a pas son pareil pour mettre à l'aise toute la famille devant son objectif. Pris dans son studio ou en extérieur, ces souvenirs émouvants peuvent être rendus sous forme de photos classiques, mais aussi de jolies vidéos *lifestyle*.
Studio KandB, Bérangère K.Bakthiari : 06 65 25 38 22 ; www.studiokandb.fr.



AGIR pour l'avenir de nos enfants

Pour des enfants épanouis et des parents heureux (et vice versa !)



Marjorie Danna a créé « Com&Cit', Apprendre à vivre ensemble » avec l'envie de transmettre des outils relationnels aux enfants et à tous les adultes qui les accompagnent (parents, enseignants, nounous...). Au programme : ateliers « Théâtre relationnel » (6-8 ans) ou « Découvertes » (8-10 ans), ateliers sur la communication non violente et la gestion des conflits dans les écoles et les collèges, ateliers/formations et conférences sur la communication entre adultes et enfants, ateliers Faber&Mazlish... L'approche est riche et très professionnelle. Passionnant.
Marjorie Danna : 06 79 72 30 54 (Nord-Pas-de-Calais) ; www.comandcit.fr.



L'idée atelier



Dès le plus jeune âge, les enfants sont sensibles à la musique. Les Z'Ateliers d'Éveil Musical l'ont bien compris et proposent de nombreuses activités aux enfants de 9 mois à 6 ans : éveil musical pour les bébés et ateliers musicaux pour les « grands ». Violaine propose aussi un apprentissage simple et ludique du piano avec des cours collectifs pour les enfants dès 4 ans. Enfin, son amour de la musique, elle le transmet aussi au travers de concerts qu'elle compose et interprète spécialement pour le jeune public. Une passionnée, je vous dis.
Les Z'Ateliers d'Éveil Musical (Violaine Guilbert) : 07 81 73 73 33 ; eveilmusical.blogspot.fr. Ateliers : 40 €/4 séances ; 108 €/12 séances ou 280 € pour 35 séances. Cours de piano : 50 €/5 séances.

L'idée « arty »



Expert en la matière, avec sa centaine d'artistes professionnels et expérimentés, le réseau MÔM'LILLE est une référence en terme d'ateliers consacrés à l'art moderne. Jeux, quiz de découverte, pratique coopérative... l'approche est originale et efficace ! IdKids (Obaïbi, Okaïdi, Jacadi et Oxybul éveil et jeux), concept-store dédié à l'enfant, et MÔM'LILLE proposent à la rentrée (les 21, 25 et 28 sept. et 2 oct.) des ateliers ouverts aux enfants dès 5 ans (dès 3 ans, accompagnés d'un parent) ainsi que des stages à la journée ou à la semaine pendant la Toussaint. Attention, places limitées !
IdKids (cc Auchan, rue des Fourmestreaux, 59155 Faches-Thumesnil) : 03 20 16 39 90 ; www.idkids.com. Ateliers : de 8 à 15 € ; stages : 30 €/jour ou 130 €/semaine. Inscription en magasin.



LYON

adresses et bonnes idées

de SINDY,

la maman auteure du guide

« Lyon, 100 sorties cool avec les enfants »



Portrait

Journaliste pigiste et maman d'un petit garçon qui va bientôt souffler ses trois bougies, Sindy Barberon, 34 ans, s'est amusée à répertorier dans un carnet ses bons plans de sorties en famille. L'idée d'en faire un guide de poche s'est ensuite imposée d'elle-même, pour faire profiter les autres parents de ses bonnes trouvailles. Et parce qu'elle adore voyager, elle a conçu également le blog babyclub.eklablog.fr, où elle recense les centres de vacances francophones avec baby-club et délivre des conseils à la clé pour bien préparer ses vacances avec un tout-petit.

AGIR pour l'avenir de nos enfants

« Autour de Lucie »



Lucie est une charmante petite fille de 7 ans atteinte d'autisme. Afin de l'aider dans ses progrès et de récolter des fonds pour la prise en charge de sa maladie (une naissance sur 150 en France !), ses parents ont créé l'association Autour de Lucie. Ils partagent leur expérience et informent sur les troubles particuliers du développement. Ils souhaitent aussi sensibiliser le public sur le retard de la France quant au dépistage et à l'encadrement des enfants atteints d'autisme, sur les coûts très élevés des soins psycho-éducatifs (de l'ordre de 3 000 € par mois) et sur l'attention constante que nécessitent les enfants autistes, qui obligent souvent l'un des parents à quitter son emploi, aggravant ainsi la situation financière du foyer. Pour info, chaque don est intégralement utilisé pour améliorer la prise en charge de leur fille.

autourdelucie.fr

L'idée gourmande



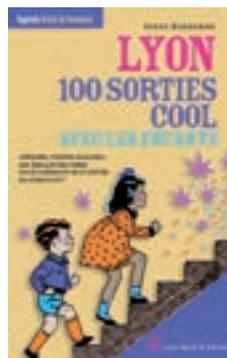
Ici, les « Gones » sont les bienvenus ! Après avoir englouti le « Gone burger » et la glace aux Smarties du menu à 7 €, les enfants iront s'amuser dans la salle de jeux qui leur est réservée. Un bon point également pour la terrasse, située dans une cour intérieure très agréable avec une véranda. Les spécialités de ce resto, ce sont la tarte flambée alsacienne (*flammekueche*) ainsi que les burgers. Des plats plus atypiques figurent également à la carte, comme le pain d'épices toasté au roquefort. Les menus varient de

12,50 € à 25 €. Coup de cœur pour les assiettes rigolotes imaginées par le chef. Et, bon à savoir : le mardi soir et le samedi midi, c'est un enfant gratuit pour un adulte payant !
Mon Plaisir Côté Cour : 64, av. des Frères-Lumière, Lyon 8^e. Tél. : 04 78 75 00 00 ; www.mcotecour.fr. Tlj, midi et soir.

L'idée pratique

Lyon, 100 sorties cool avec les enfants : voici le guide de survie pour les parents en manque d'inspiration ! Pratique et pas cher, il répertorie un vaste choix de sorties à découvrir en famille, à Lyon et dans ses environs, avec notamment des activités intergénérationnelles dès l'âge de 1 an ! Participer à une chasse au trésor dans une grotte peuplée de stalagmites géantes, contempler les étoiles à la lunette équatoriale, jouer aux explorateurs et résoudre une mystérieuse énigme, tester des centaines de jeux de société autour d'un chocolat chaud, observer à la loupe de fascinantes œuvres miniatures, percer les mystères du métier de sapeur-pompier, découvrir de nouvelles saveurs dans des restaurants *kids friendly*... Fini, le casse-tête pour occuper toute la tribu !

« Lyon, 100 sorties cool avec les enfants », Éd. Les Beaux Jours, 6 €.



L'idée plein air



Le très attendu parc Sergent-Blandan, situé à cheval sur les 3^e, 7^e et 8^e arrondissements, sera inauguré le 13 septembre, à l'occasion des Journées européennes du patrimoine. Ce grand parc de 17 hectares,

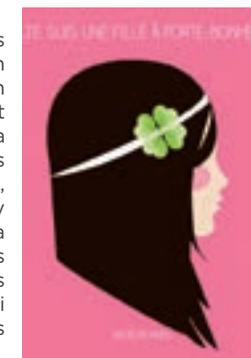
construit dans l'enceinte de la caserne militaire (fermée en 2007), s'organise autour de l'esplanade, du fort (ouverture en 2014) et des douves. L'ancienne place d'armes, bordée par les bâtiments militaires, constitue un vaste terrain d'activités en liberté. À proximité, on trouve un square arboré avec une aire de jeux qui fait la part belle à l'escalade et aux glissades. Du haut des remparts, les promeneurs profitent d'un grand solarium, de terrasses et de jardins suspendus. Un espace de découverte écologique comprend une friche végétale et un jardin « cache-cache ». Enfin, sur la partie basse, une grande pelouse et plusieurs terrains de sport sont en libre accès. Cela fait rêver !

Entrées : rue du Repos, rue de l'Épargne, bd des Tchécoslovaques et rue Victorien-Sardou.

L'idée blog

Coup de cœur pour « Lucky Sophie », un blog très amusant, conçu par une maman lyonnaise d'adoption (et parisienne de cœur), qui s'inspire de son quotidien rythmé par ses trois enfants : « la puce » 8 ans, « le p'tit gars » 6 ans et « BBLucky » 2 ans. Elle partage dans la bonne humeur ses bonheurs, ses galères et ses bons plans. En général, elle dit accumuler les « pas de bol », d'où le titre de son blog pour conjurer le sort ! On y découvre des sorties sur Lyon et ses environs dans la rubrique « Le coin des gônes », des bonnes adresses lyonnaises testées et approuvées (dans « Zadrresses in Lyon » et « ABCDaire restos lyonnais »), mais aussi des actus jouets et puériculture, ainsi que des idées pour les anniversaires des enfants. *Good luck!*

lucky.sophie.over-blog.com



L'idée culturelle



À travers des énigmes, des enquêtes policières ou des tests scientifiques, emmenez vos enfants à la découverte du patrimoine lyonnais. Les 3 guides passionnés qui ont créé l'association LudiLyon ont imaginé plusieurs visites en famille hors du commun (chaque 1^{er} sam. du mois à 15h). Petits et grands se familiarisent avec les loisirs des Romains en manipulant des puzzles et des maquettes. Plongés dans l'époque de la Renaissance, ils parcourent les traboules à la recherche de l'auteur d'une mystérieuse lettre. Sur les pentes de la Croix-Rousse, ils découvrent les ateliers des canuts du XIX^e siècle. Le thème de la Résistance est également abordé sous la forme d'un jeu de rôles. Enfin, toute la famille est invitée à participer à un jeu de piste chronométré dans le parc de la Tête d'Or. Top départ !

LudiLyon : 6, rue des Fossés-de-Trion, Lyon 5^e. Tél. : 06 43 26 22 22 ; www.ludilyon.fr. Tarifs : adulte 6 € ; enfant 8 €.

L'idée puéri



À deux pas du métro Debourg, dans le 7^e arrondissement de Lyon, l'association Les Petits Top vient d'ouvrir une micro-crèche dans un beau local de près de 140 m² avec un grand jardin arboré privatif. Pour concrétiser ce projet, les fondatrices, toutes professionnelles de la petite enfance, ont dû faire preuve d'une grande détermination, car elles ont souhaité créer un lieu d'accueil conforme à leurs valeurs. La crèche fonctionne dans le respect des règles du développement durable (partenariat avec ÉCOLO-CRÈCHE*) et tout est mis en œuvre pour accueillir des enfants en situation de handicap. La structure est également bilingue franco-espagnole : il ne s'agit pas ici de proposer une « école de langues », mais d'avoir une volonté d'ouverture et de transculturalité.

Micro-crèche Les Petits Top : 16, rue Georges-Gouy, Lyon 7^e ; www.creche-les-petits-top.com.

L'idée lecture



La librairie Les Loupiots, spécialisée jeunesse, est une vraie caverne d'Ali Baba. On y trouve un très large choix d'ouvrages pour tous les âges, de l'enfance à l'adolescence, ainsi que des jeux d'éveil et de société, des marionnettes et des peluches. Joyeuse et colorée, la librairie est répartie sur 3 salles dans lesquelles on s'aventure volontiers. Contes, imagiers, pop-up, livres-CD, romans... La sélection variée et les conseils avisés contribuent au charme de cette librairie de quartier. On en ressort le sourire aux lèvres !

Les Loupiots : 44, rue Franklin, Lyon 2^e. Tél. : 04 72 56 06 12 ; lesloupiots69.canalblog.com.



MARSEILLE
les bonnes idées
de **STÉPHANIE**,
la maman qui se cache derrière
le site Mes Habits Chéris...

Portrait



Après plusieurs années au service de presse de Canal+, Stéphanie Guinet décide de quitter Paris et sa vie trépidante pour le Sud. Motivée par l'envie de voir grandir ses enfants au soleil, les pieds dans le sable, elle embarque sa tribu direction Marseille. À elle le ciel bleu, la plage, l'équitation et les dîners au jardin entre amis ! Mais, côté professionnel, une reconversion s'impose. Stéphanie crée alors, En 2003, le 1^{er} site Internet dédié à l'univers de l'enfant. Depuis, l'idée a fait mouche : son site, qui a aujourd'hui 10 ans, a fait de nombreux émules !

L'idée insolite



Cela semble curieux de prime abord, mais, oui : une quincaillerie peut faire rêver ! C'est le cas de la Maison Empereur, fondée en 1827, la plus vieille droguerie de France. De génération en génération, cette famille marseillaise s'applique à faire vivre cette caverne d'Ali Baba de 1 000 m², à la fois rétro et contemporaine. Rideaux de porte, tapettes à mouche et autres Moulinette vous projetteront, telles des madeines de Proust, dans les maisons de campagne de votre enfance. Dans ce dédale impressionnant, la salle du haut est une pure merveille. Jouets d'antan, espadrilles, plats en terre cuite, brosses, paniers... atterriront direct dans votre cabas. Ne vous inquiétez pas si vous restez en extase devant une bouteille de savon noir au packaging vintage : certains comparent ce lieu à une boutique *hype* new-yorkaise !

Maison Empereur (4, rue des Récolettes, Marseille 1^{er}) : 04 91 54 02 29. Et à partir du mois d'octobre, leur site www.empereur.fr se transformera en « e-shop ».

L'idée déco



Mes Habits Chéris habille votre maison et la chambre de vos enfants ! Depuis 10 ans, cet e-shop pétillant déniché à travers le monde perles rares et créateurs confidentiels. Affiches rétros suédoises, tissus colorés américains, livres japonais, petits bijoux français, papiers peints anglais... la sélection est faite avec délices. Le plus grand plaisir de Stéphanie ? Vous emmener en voyage dans un pays enchanteur. Celui des couleurs acidulées, des motifs vivifiants, des imprimés craquants, des illustrations éclatantes. Un sentier tonique parmi les plus jolies marques du moment.

www.mes-habits-cheris.com ; 04 91 31 64 15.

L'idée rien que pour les mamans



Vous êtes maman ou enceinte et avez envie de vous occuper de vous ? Vous aimez le shopping et êtes gourmande tout en prenant soin de votre ligne ? Quimum's est fait pour vous ! Ce concept, résolument innovant, se veut à la fois un lieu d'échange, une boutique, un restaurant/salon de thé et un endroit où s'inscrire à des cours de yoga, de stretching/relaxation, de sophrologie ou de réflexologie plantaire, avec, en prime, un espace dédié à nos marmots (de la naissance jusqu'à 4 ans) : le Oui!Kids Club ! Le tout dans un espace contemporain et élégant. On s'imagine déjà avec notre meilleure amie goûter un de leurs bocaux créatifs après une séance de stretching, confortablement installées dans des fauteuils cosy, pendant que les kids s'éclatent avec une animatrice. C'est votre mari qui va être jaloux !
Quimum's (45, bd Édouard-Herriot, Marseille 8^e) : 04 86 12 84 03 ; www.quimums.com.



L'idée « arty »



Coup de cœur pour ce nouvel atelier créatif pop rock. Ici, point de dessin au fuseau, d'apprentissage du trait ou de perspective. Dans l'atelier de Cécile Guidoni-Bouzat, c'est le royaume de l'imagination ! Collages, assemblages, pochoirs, graffitis, tags... tout est bon pour initier les enfants à des univers créatifs très contemporains. On tague, on déchire, on patouille avec beaucoup de joie tout en goûtant aux plaisirs de l'inspiration et de la création. La Fabrique à Trucs... porte bien son nom. Jouissif !

La Fabrique à Trucs... (85, bd Bompard, Marseille 7^e) : www.lafabriqueatrucs.com.

L'idée shopping



Dans son atelier, qu'elle partage avec d'autres créatrices talentueuses, Agathe Abate confectionne, entre autres jolies choses, des sacoches à bicyclette. À pois, à sardines, à fleurs, elles s'adaptent en un tour de main à n'importe quel porte-bagages. Faciles à mettre et à retirer, dotées d'un œillet pour l'antivol et d'une anse pour les porter, elles sont pratiques, jolies, gaies, et fabriquées à la main. Alors plus une seconde à perdre : foncez chez Aggie Baggie pour choisir l'indispensable accessoire où fourrer tout le fatras des enfants. Mini-selle pour passager, panier/cagette, sac Velcro, amoureuses du vélo, cette Agathe va changer votre vie.

Atelier Ici (78, rue Jean-de-Bernardy, Marseille 1^{er}) : 06 22 50 76 60 ; www.aggiebaggie.jimdo.com ou sur www.alittlemarket.com (boutique Aggie Baggie).

L'idée gourmande



Voici une nouvelle adresse où il fait bon aller. Situé dans le plus grand parc de la ville, juste à côté du château Borély (nouveau Musée des Arts décoratifs et de la Mode), le Café Borély a ouvert ses portes en juin dernier. Ariel Lorin, le propriétaire des lieux, est un artisan culinaire. Son credo : cuisiner maison, pour nous comme pour lui, et surtout comme pour sa famille (Ariel est papa de 2 enfants). Ce qui fait de son restaurant un lieu unique, car conçu pour les familles et les enfants. Et dans la série des bonnes nouvelles, Ariel est « locavore » : tous les produits de saison sont achetés directement à la ferme ou chez des producteurs locaux. Jus de fruits bio et sirops naturels, crêpes à la farine de sarrasin bio, pâte à tartiner au chocolat maison bio... On fonce !

Café Borély : Château Borély - Pavillon Est (134, av. Clot-Bey, Marseille 8^e) : 04 91 22 46 87 ; www.cafeborely.fr. Ouvert du mar. au dim. de 10 h à 18 h.

L'idée culturelle



Pour le mois d'octobre, avec l'expo « La Cour des miracles », le Studio Fotokino attend un grand nom de la littérature jeunesse : l'auteure et illustratrice Kitty Crowther. Lauréate 2010 du prix Astrid Lindgren – considéré comme le Nobel de la littérature jeunesse –, elle a publié plus d'une vingtaine d'albums. Un monde étrange et poétique qui ravit les enfants, où lacs et forêts, petits êtres, végétaux et animaux fourmillent et se croisent. Sous une apparente simplicité, elle aborde avec finesse et humour les grandes questions de la vie : la relation aux autres, la différence, la séparation, la recherche de l'identité... Une invitation au voyage, imaginative et intime.

Studio Fotokino (33, allées Léon-Gambetta, Marseille 1^{er}) : 09 81 65 26 44 ; fotokino.org. Exposition : du 5 au 27 oct., du mer. au dim. de 14h à 18h30.



**AGIR pour l'avenir
de nos enfants**



Le bonheur des jardins
partagés

Un nouveau jardin partagé, « Le Belvédère », a ouvert cet été. Ce potager verdoyant de 4 000 m² fait le bonheur des habitants du quartier de La Viste. Il surplombe la mer, offrant une vue imprenable sur toute la rade nord-ouest de la ville. Une initiative impulsée par le centre socioculturel Del Rio, qui a permis de sauvegarder un espace naturel tombé en désuétude. « L'idée était d'en faire quelque chose d'utile et de créer du lien social », souligne Laure-Agnès Caradec, adjointe au maire, déléguée aux parcs, jardins et espaces naturels. « Il existe déjà une dizaine de jardins de ce type et nous allons bientôt en ouvrir un autre au Corbusier. » Aujourd'hui, en effet, Le Belvédère est un vrai lieu de rencontre et de mixité. Divisé en 30 parcelles attribuées aux riverains qui se sont le plus investis dans sa création, il est déjà plein de vie et de verdure.

Jardin « Le Belvédère » : 18, bd d'Hanoi, Marseille 15^e.



NANTES
adresses et bonnes idées
de **MORGANE**,
la maman auteure du blog
« Une fille à Nantes »...



Portrait

Ex-parisienne, bretonne d'origine, nantaise depuis 4 ans, Morgane est une gourmande de la vie. « Modeuse », épicurienne et curieuse de tout, elle a conçu son blog Une Fille à Nantes comme un sac à main de fille : un joli bazar organisé... Des bonnes adresses, des coups de cœur, des billets d'humeur, des recettes, des bribes de vie de maman avec, pour fil conducteur, une bonne humeur contagieuse. Jeune maman d'une petite fille de 1 an, elle arpente la vi(II)e dans ce nouveau rôle, poussette à bout de bras, talons aux pieds...

www.unefilleanantes.com

L'idée resto



Tous les parents vous le diront : prendre un verre en terrasse n'est pas toujours chose aisée avec les enfants. Cela peut même vite virer au cauchemar, entre la rue, les voitures et les passants. Il faudrait une petite cour privée, avec de la verdure, et par exemple un joli figuier qui ferait de l'ombre quand le soleil serait au rendez-vous. Ce petit coin de paradis existe en plein cœur de Nantes, où les poussettes fleurissent aux beaux jours ! À 2 pas de la gare maritime, au « Café sur Cour », les enfants peuvent crapahuter entre les tables, dans une cour fermée et, donc, sécurisée. Un vrai havre de paix, où l'on oublie vite que l'on est en pleine ville. Seul bémol : le WE, les portes sont closes...

Café sur Cour (9, place Louis-Daubenton, Nantes) : 02 40 73 10 62 ; www.cafesurcour.com.

L'idée déco



Delphine est une jeune maman nantaise et hyperactive. Après plusieurs années auprès d'architectes et de décorateurs reconnus, elle se lance en 2012 et, depuis, vole de ses propres ailes. Architecte d'intérieur, elle avoue avoir un petit faible pour l'aménagement des chambres d'enfant. Pleine de douceur et de tendresse, c'est avec la même affection qu'elle décore chaque chambre qu'on lui confie. Comme si c'était pour elle, elle dégote la petite lampe rétro qui va bien, chine le bureau vintage rêvé, trouve LA teinte de peinture parfaite et apporte avec légèreté sa touche délicate, selon les désirs, les envies et les goûts des parents. Le résultat : des univers douillets et personnalisés, comme on en rêvait... mais en mieux !

www.delphine-imberty.com

L'idée gourmande

Le « Sablé Déguisé », c'est une jolie aventure nantaise lancée par Carole il y a seulement quelques mois. L'idée ? Des sablés, qu'elle décore avec malice pour toutes les occasions : un anniversaire, un baptême, une naissance, un mariage... Après avoir choisi parmi ses surprenants parfums - fleur d'oranger, vanille, cannelle, praliné, cardamome, réglisse, gingembre -, c'est l'heure de décider de la forme des biscuits et de leur décoration : un landau, une colombe, une croix, un biberon, le choix est vaste selon l'occasion. Carole s'affaire ensuite à ses fourneaux et décore chaque pièce à la main. Une semaine plus tard environ, ils sont là, tout beaux, tout chauds... prêts à être dévorés !

www.lesabledeguise.com



L'idée créative



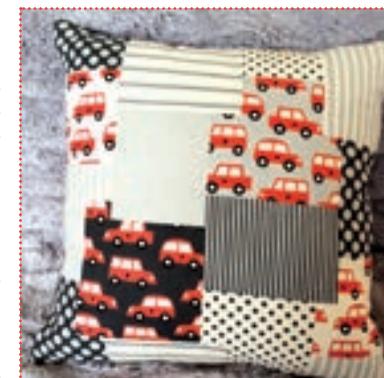
Parce que les enfants ont un besoin fondamental de s'exprimer et qu'avec les mains c'est quand même beaucoup plus facile qu'avec les mots, Anne a créé « Les P'tits Pots d'Colle ». Autour d'ateliers de peinture, de mosaïque, de scrapbooking, etc., les kids développent leur créativité en toute liberté avec, pour maîtres mots, spontanéité et gaieté. Les groupes sont constitués de 5 enfants au maximum, âgés de 5 à 12 ans. Une différence d'âge qui permet de créer une

véritable synergie au sein du groupe. En période scolaire, on peut opter pour une carte de 10 ou 20 cours de peinture, et même choisir des cours à l'unité. Une souplesse bien appréciable... Pendant les vacances scolaires, Anne organise des journées d'atelier loisirs créatifs avec pique-nique à la clé dans le jardin (si le temps est clémente) !

Les P'tits Pots d'Colle (Anne Hervy-Guitton) : 14, av. Pelletier-Doisy, Nantes. Tél. : 06 66 80 49 96 ou 02 40 47 41 62 ; www.loisirs-creatifs-nantes.com.

Les idées couture

Dès que bébé pointe nez, les cases « couture » et « tricot » du cerveau des mamans ont tendance à s'activer. Mais quand on n'a jamais touché à une machine à coudre ou à des aiguilles, pas facile de se lancer. Pas de panique ! Nantes regorge de bons plans pour vous filer un coup de main. Chez « Henry et Henriette », rue Léon-Jamin, on achète des tissus rigolos et l'on participe, entre 2 cupcakes, à des ateliers pour faire des coussins - histoire de se faire la main - ou des jupettes, sous la houlette de Carole, de l'Atelier Calicou. Un peu plus loin dans la rue, au n° 41, à la mercerie « Au Fil de Flo », on trouve également de jolis tissus, mais surtout des cours particuliers de crochet ou de broderie au ruban dès 6 € de l'heure seulement ! Et quand on commence à maîtriser son sujet, on file faire des folies en tissu Petit Pan, la marque bobo à souhait, aux imprimés ultra-colorés, à retrouver chez Delacroix...



Henry et Henriette (30, rue Léon-Jamin, Nantes) : 02 53 45 02 69 ; www.henryethenriette.com. Au Fil de Flo (41, rue Léon-Jamin, Nantes) : 02 51 89 94 47 ; www.aufildeflo.com. Inscription à la boutique. Delacroix Frère & Sœur (10, rue Mercœur, Nantes) : 02 51 82 74 20 ; delacroixtissus.canalblog.com.

L'idée plein air



fait l'unanimité auprès des plus de 2 ans. On monte son véhicule sur la pente douce avant de redescendre en mille méandres, fou rire à la clé. On est loin du vacarme de la rue, et cette touche rétro tombe à point nommé.

Parc de Procé : rue des Dervallières, Nantes. Ouvert tous les jours.

L'idée insolite



Prenez vos petits bouts par la main et surprenez-les avec une balade contée. Dans le cadre de Nantes Capitale Verte de l'Union européenne 2013, chaque week-end jusqu'au 30 sept., un drôle de parcours vous attend pour partir à la découverte des premiers contes de l'île de Nantes. Crapahutte, Explorail, Murmurium, Brisole, ou encore Rhuyselante... Ces histoires aux noms mystérieux, pour enfants et adultes, sont à découvrir autour de 5 « Aires de Contes » spécialement aménagées pour l'occasion. Le mieux étant encore de faire appel à Charlotte, guide-conteuse, qui n'a pas son pareil pour fasciner les enfants...

Aires de Contes : www.airesdecontes.fr. fr. Visite guidée : à partir de 4 €, gratuit pour les moins de 3 ans (pour une aire de 1h). Résa obligatoire à contact@airesdecontes.fr.

L'idée polyglotte



C'est bien connu : plus tôt on éduque les enfants aux langues étrangères, mieux c'est. Ils développent ainsi leur « oreille » et se familiarisent avec les sonorités que l'on ne trouve pas dans le français. Et, pour cela, la musique est un vecteur formidable. C'est ce qu'a bien compris Mariapop, qui propose des ateliers d'éveil à l'anglais par la musique et le mouvement, avec la méthode Kindermusik, reconnue dans le monde entier. L'apprentissage commence dès la naissance, autour de séances maman/bébé. Puis les ateliers s'organisent ensuite par tranche d'âge jusqu'à 10 ans. Inscription par thème (4 semaines) pour les séances maman/bébé et à l'année pour les 3 ans et plus.

Mariapop Shop : 06 65 63 05 77 ; www.mariapopshop.over-blog.com.



BULLETIN blabla ennuyeux...

Bubblemag est édité par Elbbub

Siège social :
162, bd de Fourmies
59100 Roubaix

Adresse de la rédaction :

Bubblemag
25, rue Louis Le Grand
75002 Paris
E-mail : contact@bubblemag.fr
Site : www.bubblemag.fr

Imprimé en UE par Elpev. Pages
intérieures en papier recyclé. Tous
droits de reproduction réservés - Dépôt
légal à parution.

Directeur de la publication

Jérôme Gasquet

Directrice de la rédaction
& Direction artistique
Anne-Laure Troublé

Responsable Publicité
& Partenariats

Julie Ozanne - 06 85 35 73 52
julie@bubblemag.fr

Secrétaire de rédaction
Mireille Guilhas

Graphiste

Monsieur Madame
www.monsieurmadame.es

Illustrations

Marion Barraud (couverture)
Marie Paruit (intérieur)

Rédacteurs

Corinne Alexandre
Sindy Barberon
Aude Chabrier
Dominique Duthuit
Tara Garoupe
Stéphanie Guinet
Odile Leveugle
Nemo Parun
Fleur Patton
Morgane Richon Gaudé
Alice Surlegateau
Ella Wanaka

Photographe

Hélène Perry

Styliste

Dipika Parmar

Pour diffuser Bubblemag (c'est gratuit !)
hop ! un petit mail par ici : contact@bubblemag.fr.

FORMULAIRE D'ABONNEMENT (6 numéros)

Pourquoi s'abonner ?

Pour ne pas rater un numéro, pour faire un cadeau, parce que vous habitez en dehors des lieux de diffusion ou parce que vous souhaitez soutenir Bubblemag...

Je joins un chèque de 25 € (pour l'étranger, nous contacter), à l'ordre de Elbbub.

Nom : Prénom :

Société :

Adresse :

CP : Ville :

Je souhaite m'abonner à la newsletter de www.bubblemag.fr.

Année de naissance : Mon E-mail :

Comment avez-vous connu Bubblemag ?

No30

Merci d'envoyer ce formulaire à l'adresse suivante :
Bubblemag Abonnement, 25, rue Louis Le Grand, 75002 Paris.

Informatique et libertés : le droit d'accès et de rectification des données concernant les abonnés peut s'exercer auprès du Service des abonnements.

LE SALON baby

Le Salon des futurs et jeunes
parents depuis 1997

TOUT POUR
LES PREMIERS
PAS DE MES
PARENTS

MASSAGES
BÉBÉ

INNOVATIONS
ÉCHANTILLONS

CONSEILS
D'EXPERTS

ATELIERS
ANIMATIONS



en partenariat avec
ma chambre
sur les salons
de Lille et de Paris



LILLE Grand Palais - 5 et 6 octobre 2013

PARIS Parc Floral - 18, 19 et 20 octobre 2013

GRENOBLE Alpexpo - 23 et 24 novembre 2013

BORDEAUX Hangar 14 - 30 novembre et 1^{er} décembre 2013

de 10h à 18h

INFOS - ANIMATIONS - EXPOSANTS

www.salonbaby.com

6€

DE RÉDUCTION POUR
2 ENTRÉES

OU 3 € DE RÉDUCTION PAR PERSONNE
PRO NORMAL / 1050 € PAR PERSONNE
OFFRE NON CUMULABLE



Mixa

bébé

Gel Lavant et Soin Hydratant Surgras Nourrissons & Bébés.

Rien n'est plus sensible que la peau d'un nourrisson. Pour respecter sa peau si fragile, Mixa crée les premiers soins Surgras, **100% testés sous contrôle dermo-pédiatrique**. Enrichis en glycérine et en actifs nourrissants, le Gel lavant et le Soin hydratant préviennent du dessèchement cutané et de toutes les petites irritations du quotidien.

Hypoallergénique, sans colorant, sans paraben

Gel Lavant Surgras élu par

3 
étoiles PARENTS
DE LA COSMÉTÉ BÉBÉ



**"Avec Mixa Bébé,
je suis rassurée. Sa peau sensible
est vraiment protégée."** Estelle Lefebvre